

# 中医“状态辨治”构建的必要性及其应用举隅

王玉洁, 王彦晖, 奚胜艳, 宛金, 张阳扬, 李鹏飞

(厦门大学医学院中医系, 厦门市中医湿病与神经免疫重点实验室, 厦门 361102)

**摘要:** 中医“状态辨治”思维及其相关理论的构建, 对突破单纯辨病或辨证或辨症思维方式有建设性意义, 对完善中医辨证论治体系不无裨益。文章着眼于把生命从出生、成长到死亡的起伏看成不同的状态, 从状态角度辨治, 力求达到从定性到定量的精准治疗; 同时提出中医治疗就是人体“土壤改造”的过程, 帮助理解状态辨治。最后通过列举1则状态辨治的验案以期理解中医“状态辨治”的内涵。

**关键词:** 状态; 健康; 辨病; 辨症; 辨证; 状态辨治; 中医学

**基金资助:** 厦门市重大科技计划项目(No.3502Z20100006), 厦门市科技计划高校创新项目(No.3502Z20153027)

## Necessity of establishing treatment based on body-state differentiation and its clinical application in an effective case

WANG Yu-jie, WANG Yan-hui, XI Sheng-yan, WAN Jin, ZHANG Yang-yang, LI Peng-fei

(Department of TCM of Medical College, Xiamen University, Xiamen Key Laboratory for TCM Dampness Disease, Neurology & Immunology Research, Xiamen 361102, China)

**Abstract:** Intratraditional Chinese medicine, establishing the thought of ‘treatment based on body-state differentiation’ and its related theory has a constructive meaning to make a breakthrough on the thinking method of simple disease differentiation, symptom differentiation or syndrome differentiation, which is beneficial to perfect the system of treatment based on syndrome differentiation. This article focuses on taking the ups and downs of life from birth to death as different state, diagnosing and treating from the aspect of body-state, striving to achieve accurate treatment from the quality to the quantity. At the same time, it is proposed that the treatment with traditional Chinese medicine is a process that reconstructs the human body ‘soil’, which can help to improve comprehension of treatment based on body-state differentiation. At last, an effective case is illustrated in order to concretely explain the connotations of treatment based on body-state differentiation.

**Key words:** Body-state; Health; Disease differentiation; Symptom differentiation; Syndrome differentiation; Treatment based on body-state differentiation; Traditional Chinese medicine

**Funding:** Key Science and Technology Plan of Xiamen (No.3502Z20100006), Innovation Plan of Science and Technology for Colleges and Universities of Xiamen (No.3502Z20153027)

钱学森曾说: 中医的证是研究人体科学中病理功能态的基本途径, 证就是病人的人体功能态, 是人体巨系统的某一功能表现, 因此中医学的本质是状态医学。辨证论治, 在某种意义上应该说就是状态辨治。人是复杂的动态的机体, 不同的时间所处的状态应该可以凝结为一种“证”, 包括生理病理以及时间空间在内的所有生命表现<sup>[1]</sup>。有学者指出“状态”是中医对“证”的描述, “病因病理”是西医对“病”的描述<sup>[2]</sup>。亦有学者认为: 证候是人体生理病理反应状态<sup>[3]</sup>。

## 中医“状态辨治”提出的背景——辨病、辨证、辨症、辨体各具有自身局限性

对个体生命而言, 善终是好好活到终点。每一个人从出生、生存, 最终到死亡, 除了起点和终点是谁也无法改变的必然状态, 最重要的是活着的状态。在无时无刻不在变化的活着过程中, 人体所处的状态都是不同的。从宏观上看, 活着有未病(健康)态、欲病态、已病态3种反映整体健康的状态<sup>[4]</sup>。当下医学作为大多是针对于欲病或已病机体的干预、诊断和治疗。中医的辨治方法主要包括辨病、辨证和辨

症,综合考虑下,各具优点,但又各有自身局限性。

1. 辨病 “病”即疾病,是致病邪气侵袭人体,人体正气与之抗争而引起的机体阴阳失调、脏腑组织损伤或生理功能障碍的一个动态过程。是由病因、病机、病位、特征症等某一方面或多方面综合后得出的反映疾病全过程的总体属性、特征或演变规律的概念。“辨病”论治注重始发病因以及疾病演变的病理过程,可以把握疾病的发展趋势。辨病论治的特异性强,疗效显著。

但是有时会出现有症状但是疾病未能诊断的情况,如不明原因性发热、头痛等。临床上亦常可看见许多会导致不可逆病理改变的征兆,由于达不到相应疾病的诊断标准而被忽略。随着人们生活水平的提高,生活方式的多样化改变,临床疾病的发生类型也日益趋于复杂化,尤其是近几十年来多种慢性并发疾病的日趋增多,如消化性溃疡、糖尿病、高血压病与癌症等愈来愈多的慢性病,似乎与许多因素都有关系,而当人们一个个疾病去考察研究时,却似乎又都厘清不了问题,或者是没有特异性与规律性可循,或者是得不到正相关性结果。这些问题如果能从状态的角度来考察,就会清楚明了一些。

2. 辨证 “证”即证候,是疾病发展过程中某一阶段或某一类型的病理概括,属于中医学的特有概念。“证”是病的某一方面,仅代表疾病全过程中某一阶段的本质或内部联系。“辨证”,不强调始发病因,而是为了把握机体在各种病因共同作用下的整体反应特性。具有一定的高度。但是由健康发展到疾病是一个不断变化的动态过程,大多数时候辨证还是局限在机体的疾病下才能够运用。

虽然证候可以描述状态,但不能代表或完全概括状态。如何理解证候与状态的异同?姜良铎教授<sup>[5]</sup>认为二者有同亦有异,相同之处表现在:整体概括性和流动时相性。不同是指状态较之证候更加宽泛和灵活,更具有现实意义。具体表现在:①状态持续存在,可表述生理与病理两方面,而证候并非持续存在,仅能表述病理状态;②临床可见无证可辨之状态。临床上有运用中医的诊查方法无明显症状、体征可循,即“无证可辨”的疾病状态(如某些病毒携带、疾病早期的患者),可用状态医学的观点解释;③证候在心理、社会适应方面的描述略显不足;④疾病动态发展的某一时段,往往表现为两个以上证候的交错、融合、转化,其发展变化受内外环境诸多因素影响,难以用单一证候加以概括和描述,所以很难恰当地辨证施治。可以说,针对生命现象的复

杂性,必须从一个立体、多层面、全方位的角度来进行归纳和总结,而从状态辨治将为我们提供启示和思路。

3. 辨症 “症”是指症状、体征,是疾病的外在表现。一般包括患者的自身感觉到的异常感觉,或是医生经过诊察(一般指望、闻、问、切)而获得的信息,是机体表现在外部的病理变化。如感冒后头痛、发热、咽痛、脉象、舌象等。辨症治疗,即根据患者表现的症状轻重缓急来进行对应的处理。“辨症”治疗在急症、重症等对突出症状的治疗,常能够及时扭转病势,及时缓解患者的痛苦,有利于后续治疗。具有针对性强和可操作性强的优点。

但是在众多疾病中,一般来说,除了外感疾病及灾难性疾病,能够在一发病就发现症状,很多内伤病有一个长期的潜伏期。在很多情况下会陷入有病但是无症,无证可辨的窘境。

辨病论治、辨证论治和辨症论治,是中医学整个治疗体系的3个组成部分,三者之间是相互补充、协调配合的关系<sup>[6]</sup>。近年来还有辨体质论治也迅速发展,体质是对于人体整个生命相对稳定状态的一个评估,但是人体是个复杂的动态的综合体,不可能处于单一的某种体质,若长期按照体质辨治后调理,可能反而会出现身体的偏倾。

基于以上综合考虑,提出能够高度概括生命所有过程的“状态辨治”。状态辨治是以研究人体生命运动的生理、病理现象为切入点,来把握生命运动的状态,而不是对人体进行解剖,研究脏腑组织器官的形态及结构来把握其功能活动<sup>[7]</sup>。

**中医“状态辨治”的优点——既宏观又微观、既整体又个性、既动态又稳定、既定性又定量、既复杂又简单**

《辞海》中“状态”一词的解释是“在科学技术中,状态指物质系统所处的状况,物质系统的状态由一组物理量来表征……在外界作用下,物质系统的状态随着时间而变化”。说明了两点:一是状态是某一时间物质系统的状况,会随时变化;二是状态可由一定的量的指标来表征。

1. 状态辨治能高度概括生命过程 人从出生、生长、到死亡一直都处于不同的动态变化状态,只有“状态”能高度概括整个生命过程。人体是一开放系统,在其生命活动的全过程中,不断地与外界进行着物质、能量及信息的交换,同时,在机体内部也不间断地对信息、能量、物质作着自我调控的处理。状态是指在人体生命过程中,脏腑、经络、气血作出与

内外因素作用相适应的调整,从而形成的生命态,是对生命时序连续过程的概括<sup>[8]</sup>。所以想要理解这个过程必须是包含一个动态的包容过程。状态具有包容性,客观与主观,事实与理论,现象与本质,哲学与医学,表象与思辨可同时存在。李灿东等<sup>[9]</sup>指出状态辨识的内涵应该包括以下几个内涵:①状态识别是整体功能的评价;②状态辨识是体用结合的评价;③状态辨识是时空统一的判断;④状态辨识的对象是个体人;⑤状态辨识应考虑轻重缓急;⑥状态辨识是生理病理的结合。状态既宏观又微观、既整体又个性、既动态又稳定、既定性又定量、既复杂又简单。

2. 状态辨治可促进治疗方案选择的优化 医生的使命不仅是为人类解除痛苦,同时应该也是保健的提供者,还应该是一个良好的决策者,应为患者选择成本最低,最有效的治疗方案和健康方案。

目前在医学上对状态识别的主要应用仍然是治疗,治疗后有效是硬道理,疗效是中医的生命线。现阶段提高中医辨治水平的突破点,在于实现传统中医定性为主的辨证论治向量化的状态识别和干预转化<sup>[10]</sup>。中医不传之秘在量,需要在定性的基础上提出定量的分析和依据,定量是定性的深化和精确化,状态辨治也不例外。

而这个转化过程所需的思想应该是形象思维。钱学森说,“形象思维是21世纪科学的突破口”。人体所处环境综合表现出来的状态,在中医看来是一个“象”的呈现。经过反复征询、逐步修正,使模糊的定性到清晰的定量,确定与状态相关的因素、症状和体征,并给予分级的赋权值处理。状态辨治就是一个以形象思维为主的辨治过程。经过象思维力求达到从定位到定性的逐步精准治疗。

在治疗上,状态辨治能够概括各个方面,是综合考虑后的治疗方法。不拘泥于西医或者中医的单纯性治疗,而是结合中医和西医的视野,扬长避短,开拓思维,选择一种最优化的治疗方法。不会贻误病情,加重疾病的症状。给患者最优的选择,及时减缓甚至消除痛苦,提高生活质量,延长生存时间。通过状态分析与处理,不仅使中医学辨证施治具有了不可替代性,而且也使中西医学辨病与辨证相结合,在克服中医“无证可辨”与西医“无病可识”之不足的基础上,能够非常显著地提高中西医药的临床疗效<sup>[11]</sup>。

如此,便能选择最佳诊疗方案。可以根据患者的现在所处的状态,推测疾病的变化,及时截断病情

的恶化发展,也具有未病防治的先见。未病先防,既病早治,防患于未然,这是《黄帝内经》中论治的一条重要原则,称之为“治未病”。历来,“治未病”既是中医药的一大优势,亦是现在和未来继续指导大众健康的一大宗旨。

3. 理论与实践互相升华 状态辨治的内容包括了人的躯体、心理、生活质量、社会功能和相应的社会实践能力。比如,近年来随着癌症患者的逐年增多,大量的社会资源被用于抗肿瘤治疗,大部分医生及患者注重单纯的生理治疗而忽视了癌症患者的心理治疗。但是在中医中根据望、闻、问、切的四诊诊察合参,不仅能够及时掌握患者所处的生理状态,而且可以了解患者的心理状态,并且在处方时也给予相应的干预,常可以及时减轻患者的痛苦,减缓病情的恶化程度,很多时候还能使患者与肿瘤和谐共存。在这一点上,体现了状态辨治的优势所在。

当下医学中存在许多瓶颈,这是医学发展的一个契机,状态辨治的理论在新的历史条件下,顺应时代潮流应运而生,既保持了传统的优势与特点,又吸收了西医学的检测手段以及互联网的人工智能、大数据分析技术,乃至整个现代科学的新知识、新技术和新方法<sup>[12]</sup>。由此可见,状态辨治思想是来源于中西医学又高于中西医学的新的医学思想理论体系。

状态辨治的理论主要目的是用于指导临床实践,临床实践的有效与可靠性,验证了理论的真实性。理论与实践是相互升华的。

如何更直观形象地理解“状态辨治”?——“土壤改造”——提出种子(细胞)、土壤(人体细胞外的内环境和人体外环境)、花草(未病、欲病、疾病)的概念

人只是世间万物中的渺小个体,与其他的生物都一样。活着除了有有机体以外,需要维持状态的稳定性,就必须有赖以生存的环境。为了更加直观形象地理解“状态辨治”,以“种子长成花草”作一形象比喻,笔者提出“土壤改造”的理论。“种子”就是整个细胞,“土壤”就是人体的生活环境,“花草”就是结果。

种子,即用来比喻人体细胞,它具有与生俱来的对某些疾病的易感性。在这层面上,虽然人们对分子细胞水平的认识越来越深入,但是人为干预的作用是不大的。因为现在大量研究表明,在危害人类健康的疾病中,外因的作用占85%,而个人的生活方式、行为习惯等则占85%中的60%。可见,不良生活(行为)方式是疾病是否发生的重要决定因素<sup>[13]</sup>。即“土壤”的保持才是最重要的。

土壤,即比喻为人体细胞以外的内环境和人体外环境,是机体处在存活状态下的最重要作用因素。土壤的状态不同,结果即呈现出不一样,或是长出“花朵”或是长出“毒草”,都取决于机体的“土壤”。因此说状态调整过程即是改造土壤的过程。人体生存的环境总体来说更为复杂,除了生理环境,还包括人际关系和社会氛围等,所以“土壤改造”的过程也更加具有挑战性。

状态是动态的、立体的、多维的,不仅可以从中解读出过去的可能生活方式,还能从中诊断当下的疾病,以及预测机体未来转愈方向。在整个生命的高度,还有养生预防上的重大意义。

### 典型病案举隅

患者某,女,27岁。初诊:2012年1月1日。主诉:甲状腺癌术后。患者于2011年12月21日行甲状腺肿瘤切除手术。刻下感腰酸,胸闷心悸;睡眠尚可,大小便正常;其余无不适症状;舌淡红紫(+)(“+”表示程度,以下同),舌尖红,苔淡黄腻;左脉弦(+),右脉弦(+),细(+),虚(+)。西医诊断:甲状腺癌术后。中医诊断:癌病。辨证:脾虚痰扰,气滞血瘀证。治法:健脾化痰,理气活血。处方(温胆汤加减方):太子参50g,姜半夏30g,陈皮15g,浙贝母30g,茯苓25g,炒白术15g,合欢皮30g,生龙骨30g,炒酸枣仁30g,醋延胡索25g,醋三棱30g,醋莪术30g,皂角刺15g,炒枳壳6g,醋鳖甲30g,大枣15g,生姜6g,生甘草10g。4剂,水煎服,每日1剂,1日2服。服药4剂后,胸闷心悸等症除。以此为基础方,随状态改变作相应加减治疗。至第21诊:2014年7月30日。诉2014年7月15日行左侧卵巢囊肿切除手术。现下蹲起后头晕,大便干;舌质紫(+),苔淡黄腻(+);左脉弦(+),细(+),虚(+),右脉虚(++)。处方:生黄芪100g,生白术20g,党参30g,茯苓20g,炒酸枣仁20g,生白芍15g,浙贝母30g,平贝母30g,怀牛膝15g,川牛膝15g,制半夏30g,山慈菇15g,桃仁13g,醋延胡索25g,醋莪术30g,醋三棱30g,生龙骨30g,生牡蛎45g,合欢皮20g,夜交藤20g,川楝子10g,车前子15g,大枣15g,生姜6g,炙甘草15g。14剂,水煎服,每日1剂,1日2服。以此为基础方,随其机体状态改变作相应加减治疗。至第37诊:2016年3月9日。诉怀孕10周,刻下腰酸。舌紫(+),苔白腻。脉左弦(+),虚(+),右虚(++)。处方:生黄芪80g,党参60g,炒苍术12g,陈皮15g,白芍15g,车前子20g,鸡冠花10g,芡实30g,醋莪术30g,醋三棱30g,川牛膝20g,姜半夏30g,制南星30g,煅龙骨45g,生白术30g,制黄精30g,姜厚朴12g,怀牛膝20g,炒枳实10g,生杜

仲20g,山茱萸20g,甘草10g。14剂,水煎服,每日1剂,1日2服。此后继续一直以此方为基础随状态改变进行化裁,到临产前1周来门诊,嘱咐自备高丽参,以备若产后出现大出血可用,后顺产1个健康宝宝,母婴平安。在做完月子后,继续调理,状态良好。

按:患者于2012年1月1日第1次就诊,当时甲状腺肿瘤切除手术后10余天,出现以腰酸、胸闷、心悸为主症的状态,辨为脾虚痰扰、气滞血瘀,并以健脾化痰、理气活血为主处方治疗。之后以此方为基础,根据状态的改变而调整方药。在调理期间,患者出现过化脓性扁桃体炎,检查出腰椎间盘突出,2014年7月15日行左侧卵巢囊肿切除手术,2016年初怀孕,2016年10月左右顺产一健康婴儿。整个调理过程,均是根据患者所处的状态进行辨治。状态的辨识不仅包括患者的症状,还包括各项影像学检查、病理检查、生化检查等。根据状态辨识,逐渐从相对较模糊的定性治疗转化为量化的精准治疗。其中,病案中“+”号表示程度,根据舌象和脉象所反映出的身体状态(或虚或实),决定所选药物的种类和剂量。其中以党参的用量为例,有逐渐变化的过程,有时从40g提升到100g,有时又降到40g甚至更少。通过舌象的判断,判断机体的寒热,决定处方用药及药量。从病案中进一步理解了状态辨治的可操作性、精准性。

从病案中还可看到,患者经过一段较长时间的治疗,不仅解除患者能够自我感觉到的不适症状,而且追求严格意义上的至善健康。也能根据患者的状态,提前嘱咐患者自备高丽参,以备不时之需。由此看出,状态辨识不仅能够解读出过去的生活方式,判断出当下所处的状态,还能预测出未来可能的发展趋势,及早做好预防。此病案分享是为了抛砖引玉,希望以后有更多提纲挈领的治疗方法,能够更便捷地将理论用于实践,用实践检验理论,理论与实践互相升华。

### 小结

状态具有既宏观又微观、既整体又个性、既动态又稳定、既定性又定量、既复杂又简单的特点,中医状态辨治只是辨状态的一个具体应用角度。状态辨识可以贯穿于从出生、成长到死亡的整个生命过程,在某种意义上可以说,即是如何让一个新生命更好地诞生在这个世界上,到对生命的变化及时作出调整、保障健康,最后甚至到怎样能够让人更好地告别这个世界。从这个高度来说,状态辨治应该逐渐成为中医乃至整个医学界的辨治主流。

参 考 文 献

[1] 吴承玉.中医学对人体状态的探讨.中国医药学报,2000,15(6):25-27

[2] 张有和.中医和西医是两个相互独立的医学体系.广州中医药大学学报,2000,17(3):198-200

[3] 郭蕾,乔之龙.证候概念的状态内涵诠释.中华中医药杂志,2015,30(4):1086-1088

[4] 李灿东,纪立金,杨朝阳,等.以状态为中心的健康认知理论的构建.中华中医药杂志,2011,26(2):41-43

[5] 姜良铎.人体状态医学的内涵与外延初探.中医药学刊,2005,23(1):9-11

[6] 吴永贵.病、证、症的概念及其相互关系.云南中医学院学报,2006,29(2):1-3

[7] 任秀玲.中医学“现象——状态医学”学科.中华中医药杂志,2005,20(1):11-13

[8] 李灿东,纪立金,鲁玉辉,等.论中医健康认知理论的逻辑起点.中华中医药杂志,2011,26(1):109-111

[9] 李灿东,甘慧娟,俞洁,等.从证的基本特征看健康状态辨识.中华中医药杂志,2011,26(7):1546-1549

[10] 唐光华,姜良铎.从“定性到定量”谈提高中医辨治水平思路.环球中医药,2011,4(5):358-360

[11] 罗超应,罗磐真,郑继方,等.中医药抗感染研究的困惑与复杂性科学分析.中华中医药杂志,2012,27(5):1227-1229

[12] 袁冰.走向状态医学:精准医学开启的医学革命.中华中医药杂志,2017,32(4):1434-1448

[13] 包海燕,许振国.中医“治病求本”探析.中医学报,2016,31(7):988-991

(收稿日期:2017年9月26日)

• 临证经验 •

# 刘红霞中医外治法治疗痤疮经验总结

张成会, 吉燕, 刘朝霞, 丰靓, 魏建华, 欧韵, 刘红霞

(刘红霞全国名老中医专家传承工作室, 新疆医科大学附属中医医院皮肤科, 乌鲁木齐 830000)

**摘要:** 文章介绍了刘红霞通过运用毫火针刺刺、刺络放血、拔罐疗法、中药面膜、穴位埋线等多种中医外治方法治疗痤疮。刘红霞在治疗上采用辨证、辨病、辨体相结合, 使用多种不同的外治方法, 简便易行、疗效显著且安全可靠。

**关键词:** 中医外治; 综合治疗; 痤疮; 临证经验; 刘红霞

**基金资助:** 新疆维吾尔自治区卫生计生委员会青年科技人才科研项目 (No.2015Y25), 刘红霞全国名老中医药专家传承工作室

## LIU Hong-xia's experience on acne by external treatment of traditional Chinese medicine

ZHANG Cheng-hui, JI Yan, LIU Zhao-xia, FENG Liang, WEI Jian-hua, OU Yun, LIU Hong-xia

(Construction Program for Inheritance Officer of National Famous Old TCM Expert LIU Hong-xia, Dermatological Department, Traditional Chinese Medical Hospital Affiliated to Xinjiang Medical University, Urumqi 830000, China)

**Abstract:** To summarize the clinical experience of LIU Hong-xia in the treatment of acne. Acne was treated by fire needle acupuncture, pricking and bleeding, cupping therapy, traditional Chinese medicine facial mask, acupoint embedding, and so on. LIU Hong-xia uses syndrome differentiation, disease differentiation, differentiation of illness and body, and uses different external treatment methods, which is simple and easy to carry out, and the curative effect is remarkable and safe and reliable.

**Key words:** Chinese medicine external treatment; Comprehensive treatment; Acne; Clinical experience; LIU Hong-xia

**Funding:** Scientific Research Projects for Young Scientists and Technicians in the Autonomous Region Health and Family Planning Commission (No.2015Y25), Construction Program for Inheritance Officer of National Famous Old TCM Expert LIU Hong-xia

痤疮, 中医学称“粉刺”, 是一种常见的慢性毛囊皮脂腺炎性皮肤病, 表现为粉刺、丘疹、脓疱、

结节、囊肿, 可有瘢痕, 好发于面部、前胸、背部等部位<sup>[1]</sup>。由于人们生活水平不断提高, 工作及学习压

通讯作者: 刘红霞, 新疆乌鲁木齐市黄河路116号新疆医科大学附属中医医院皮肤科, 邮编: 830000, 电话: 0991-5588671  
传真: 0991-5588357, E-mail: 1877538293@qq.com