

DOI:10.13703/j.0255-2930.2017.03.002

中图分类号:R 246.2 文献标志码:A

临证经验

针刺听宫、后溪穴为主治疗颈型颈椎病 28 例

朱安宁^{1△}, 曹庆评², 孟宪军^{1✉}, 徐伟伟¹, 王昱¹, 刘思宇¹

(1. 厦门大学医学院中医系, 福建厦门 361102; 2. 厦门大学附属中山医院)

[关键词] 颈型颈椎病; 针灸疗法; 穴, 听宫; 穴, 后溪

2015 年 5 月至 2015 年 12 月笔者采用针刺听宫、后溪穴为主治疗颈型颈椎病 28 例, 现报道如下。

1 临床资料

28 例均为厦门大学医学院国医堂针灸科和厦门大学附属中山医院厦禾分部的门诊患者, 其中男 12 例, 女 16 例; 年龄 20~55 岁, 平均(35±5)岁; 病程最短 1 个月, 最长 2 年; 中医辨证属寒凝血瘀型 18 例, 气血亏虚型 10 例。均符合《中医病证诊断疗效标准》^[1]中颈型颈椎病的诊断标准, 临床主要表现为颈肩背部酸痛、颈肌痉挛、僵硬, 严重者活动受限。

2 治疗方法

取穴: 主穴: 听宫、后溪、局部阿是穴; 配穴: 寒凝血瘀型配风池、外关、膈俞、血海, 气血亏虚型配肝俞、肾俞、气海。操作: 患者侧卧位, 局部皮肤常规消毒后, 选用 0.25 mm×40 mm 毫针, 听宫直刺 15 mm, 后溪直刺 25 mm, 行提插捻转平泻手法; 风池向鼻尖方向斜刺 15 mm, 行提插捻转泻法; 外关、肝俞、肾俞、气海均直刺 15 mm, 行捻转补法; 膈俞向脊柱方向斜刺 15 mm, 血海直刺 20 mm, 行捻转泻法; 局部阿是穴直刺或斜刺, 行捻转泻法, 留针 30 min, 期间行针 2~4 次。治疗期间停药。隔日治疗 1 次, 10 次为一疗程, 治疗 2 个疗程后统计疗效。

3 治疗结果

参照《中医病证诊断疗效标准》^[1]制定疗效评定标准。治愈: 颈肩部疼痛症状消失, 亦无僵硬、酸痛、麻木等不适感, 计 19 例; 显效: 颈肩部疼痛症状明显减轻, 活动时偶有不适拘紧、酸麻感, 计 7 例; 好转: 颈肩部疼痛症状减轻, 但活动时拘紧、酸麻感无改善, 计 1 例; 无效: 临床各种症状无改变, 计 1 例, 占 3.6%。总有效率为 96.4%。

4 体会

笔者采用手太阳小肠经首尾循经取穴的方法治疗颈型颈椎病, 是受彭静山教授“首尾循经治疗疗毒”的启发^[2]。《灵枢·经脉》载:“小肠手太阳之脉, 起于小指之端……上循膈外后廉, 出肩解, 绕肩胛, 交肩上, 入缺盆, 络心……”“是动则病嗌痛, 颌肿, 不可以顾, 肩似拔, 膈似折。是主液所生病者, 耳聋、目黄、颊肿, 颈、颌、肩、膈、肘、臂外后廉痛……”。《灵枢·杂病》:“项痛不可俯仰, 刺足太阳; 不可以顾, 刺手太阳也。”可见, 小肠经在循行路线以及病候上与颈型颈椎病的发病部位、病候多有符合之处。

听宫, 为小肠经在面部的尾穴, 是手足少阳、手太阳经交会穴。3 条经脉循行均过颈项部, 所以针刺听宫穴可同时调理此三经的气血。手太阳小肠经与手少阴心经相表里, 又与足太阳膀胱经相连接。针刺听宫一穴可调理疏通太阳、心经经脉。笔者认为治疗时选取双侧听宫穴针刺更能激发太阳经脉的经气、调动心经气血, 从而达到通则不痛的功效。后溪穴, 是小肠经在手部的输穴, 八脉交会穴, 通督脉。《难经·六十八难》中就有记载“输主体重节痛”, 而在《内经》中也有“木主疏泄”之说。可见, 输木穴对经络气血有良好的疏通作用, 也具有较好的镇痛效果。督脉总领人身之阳气, 为阳脉之海。针刺后溪穴不仅可以疏通太阳经, 更可以调摄督脉之经气, 使机体气血调和通畅, 达到阴阳平衡。

针刺听宫、后溪为主治疗疼痛以手太阳小肠经循行部位为主的颈型颈椎病有良效, 且无不良反应。二穴分别位于小肠经的首尾部位, 经气相接。《素问·至真要大论》云:“诸痛痒疮, 皆属于心”。小肠经从手走头, 不仅与心经相表里, 而且在肩部又有分支与足太阳膀胱经衔接, 在头顶部与督脉相通。因此, 这些生理特性更加强了小肠经在颈椎病治疗中的重要性。

参考文献

- [1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[M]. 南京: 南京大学出版社, 1994:186.
- [2] 彭静山. 针灸秘验与绝招[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2008:217.

(收稿日期: 2016-05-05, 编辑: 王晓红)

✉通信作者: 孟宪军(1970-), 男, 副教授。研究方向: 针灸理论的现代研究。E-mail: 550412871@qq.com

△朱安宁(1990-), 女, 厦门大学医学院中医系 2014 级针灸推拿学专业硕士研究生。E-mail: 418988788@qq.com