

# 岭南名医何梦瑶舌诊精粹探析

张利敏<sup>1</sup>, 陈少东<sup>1</sup>, 王宏国<sup>2</sup>, 陈爱玲<sup>3</sup>, 庄鸿莉<sup>4</sup>, 梁惠卿<sup>5</sup>

(<sup>1</sup>厦门大学医学院中医系, 厦门 361005; <sup>2</sup>甘肃省中医院, 兰州 730050; <sup>3</sup>泰国皇太后大学健康科学学院中医系, 泰国清莱 57000; <sup>4</sup>厦门大学附属第一医院中医科, 厦门 361003; <sup>5</sup>厦门市中医院肝病中心, 厦门 361005)

**摘要:** 岭南, 指中国五岭以南的地区, 相当于现在广东、广西及海南全境。因气候炎热潮湿, 人群多脾胃虚弱, 病多阳虚、痰湿。从晋代以后, 当地医家以中原医学为基础, 结合岭南特殊气候和人群体质特点, 逐渐形成独具风格的岭南医学流派。何梦瑶作为岭南名医之一, 其医术高明, 医学著作颇丰, 极大地促进了岭南医学的发展。《医碥》是其代表作之一, 亦是其学术思想的精髓, 为现代研究何梦瑶学术思想和岭南医家流派的主要古籍。其中所记载的舌诊方法, 至今仍具有临床实用意义。

**关键词:** 舌诊; 岭南医家; 何梦瑶

**基金资助:** 国家自然科学基金资助项目 (No.81274155, No.81503529), 福建中医药大学校管课题 (No. XB2016080), 福建省科技计划引导性项目 (No.2016D012)

## Essence of tongue diagnosis of HE Meng-yao

ZHANG Li-min<sup>1</sup>, CHEN Shao-dong<sup>1</sup>, WANG Hong-guo<sup>2</sup>, CHEN Ai-ling<sup>3</sup>,  
ZHUANG Hong-li<sup>4</sup>, LIANG Hui-qing<sup>5</sup>

(<sup>1</sup>Department of Traditional Chinese Medicine, Medical College of Xiamen University, Xiamen 361005, China; <sup>2</sup>Gansu Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Lanzhou 730050, China; <sup>3</sup>Department of Traditional Chinese Medicine, Health Sciences College, Mae Fah Luang University, Chiang Rai 57000, Thailand; <sup>4</sup>Department of Traditional Chinese Medicine, the First Affiliated Hospital of Xiamen University, Xiamen 361003, China; <sup>5</sup>Liver Disease Center, Xiamen Hospital of Traditional Chinese Medicine, Xiamen 361005, China)

**Abstract:** Lingnan, Chinese refers to the south of the five ridges area, which is equivalent to the current Guangdong province, Guangxi province and Hainan province. All due to the hot and humid climate, majority of local people are with spleen and stomach deficiency, most of the clinical manifestation are yang deficiency and dampness. After the Jin dynasty, based on the traditional Chinese medicine of central plains, the local doctors gradually formed their unique medical schools, combining with the characteristics of the local climate and people's constitutions. As one of the famous specialists in the south of the five ridges, HE Meng-yao, greatly promote the development of local medical health level. *Yibian* is one of his famous masterpieces, which is also the essence of the his medicine. Records of tongue diagnosis in this book are still practical in clinical.

**Key words:** Tongue diagnosis; Doctors in the south of the five ridges; HE Meng-yao

**Funding:** National Natural Science Foundation of China (No.81274155, No.81503529), Project of Fujian University of TCM (No.XB2016080), Pilot Project of Science and Technology of Fujian Province (No.2016D012)

何梦瑶生活于清朝康熙乾隆年间, 广东佛山南海人。早年为官, 不忘钻研医学; 晚年归里, 教书育人, 悬壶济世<sup>[1]</sup>。何梦瑶博览众书, 继承各家学说又不拘泥一格, 临床注重结合岭南当地气候特点和当地人体质特点, 其医术精湛, 被誉为“粤东医界古今

第一国手”<sup>[2]</sup>。《医碥》作为其代表著作之一, 最能集中体现其学术特点, 为现代研究何梦瑶学术思想和岭南医家流派的主要古籍<sup>[3]</sup>。岭南地带气候炎热, 其疾病多属温热病范畴。由于舌诊在诊断温热疾病比脉诊更能及时准确判断病邪深浅及邪正盛衰, 因此

通讯作者: 陈少东, 福建省厦门市翔安区厦门大学医学院中医系, 邮编: 361005, 电话(传真): 0592-2183069

E-mail: adong@xmu.edu.cn

岭南医家皆十分重视舌诊。从《医碥》中可以看出,何梦瑶十分注重舌诊,以舌象变化判断疾病寒热虚实属性及转归<sup>[4]</sup>。现探析如下。

### 舌窍一说

“心气上通于舌,故谓心开窍于舌。按舌之腠理,即窍也。故守真曰:玄府者,玄微府也。脏腑皮毛骨肉筋膜,无处不有,乃气出入升降之门路。以此推之,则心窍在舌,可默会矣。若泥耳目等窍求之,固矣”。何梦瑶继承了刘完素的观点,认为舌头表面即是孔窍。又在刘完素的基础上,结合玄府一说,指出心开窍于舌,舌上密布有孔窍,就像皮肤上的汗孔一样细小,所以肉眼不可见<sup>[5]</sup>。现代解剖学已经证实,舌面菌状乳头的味蕾上的味细胞的顶端纤毛可伸出味蕾小孔,下连神经传达兴奋到大脑味觉中枢。在那个现代解剖学还没成熟的年代,可以认识到舌头上有孔窍,确实不易。这可能缘由于何梦瑶有坚实的中医学功底,具备传统中医取类比象的思维;亦或得益于其生长于岭南地带,海外贸易频繁,思想开放,易于接受新思想和外来事物。

### 舌色主病

1. 白舌 “伤寒白滑苔舌,为热初入内,犹带表证,表剂中加清凉之品”。这体现了何梦瑶治未病的思想,在伤寒尚未化热之际,于解表剂中加入清热药,以预防入里化热。这可能是何梦瑶根据长期临床经验得出,在岭南一带,气候炎热,患者容易出现表证化热的情况,故未病先防。

其对于温热病和瘟疫类疾病的舌象亦有深入研究。“温热时疫,虽则润滑,亦宜凉膈、白虎、承气之属,以清热攻里,万不可发表也。苔白邪在膜原,开达以逐邪;变黄则邪入阳明胃,宜用下法以逐邪;黑苔则邪毒内炽,胃火盛极,急下之以逐邪”。岭南医家因地域疾病谱特点,对疫病积累了丰富的诊治方法。本书可见何梦瑶主要通过观察舌象变化来判断疾病的进展<sup>[6]</sup>。

2. 青舌 舌青,或青紫而冷滑者,为寒证。青紫而焦躁,或胀大,或卷缩者,为热证。青舌可见于寒热二证,区别在于舌面是否焦躁。临床上青舌和紫舌亦可见于血瘀,包括现代医学的心力衰竭、结节性动脉周围炎等症。而本书中著者并没提及,这可能当时当地居民患心血管类疾病较少有关。中国地域辽阔,各地方气候各异,地方常见疾病亦不相同,这也是造成不同医学流派产生的原因之一。

3. 黄舌 “润滑者须审,若热尚未结聚,不可便攻。若在夏月,便宜攻下,不必待苔燥乃攻也”。由

此看出,何梦瑶因时制宜的临床思路。夏季炎热,疾病多从阳化火,若见黄色舌苔,便可用攻下法,釜底抽薪,泻下清热。这符合传统医学三因制宜之因时制宜。

“热极烦躁者,更加生地黄、麦冬,夏月尤宜。此证若苔黄不燥,在冬月,宜附子理中汤合小承气汤下之”。热极烦躁,说明体内津液已伤。用生地黄、麦冬可清热滋阴,驱邪同时扶正。冬月天气严寒,见苔黄不燥,说明津液未伤。用理中丸温中,小承气泻下,功似温脾汤而温补功效偏少,重在缓泻内热。此二条文可见何梦瑶驱邪不忘扶正的临床用药原则。

4. 黑舌 “中黑边黄,承气汤下之。边白,大柴胡汤下之。若生芒刺裂瓣,不论边系何色,但看瓣底色红活者,急下之”。于此体现出何梦瑶对舌苔辨证论治的灵活应用。同为舌苔中部黑色,不同在于舌边色黄和色白,而施治不同药物。对于芒刺舌,说明里热炽盛,故不论舌边颜色给予泻下清热治法。

5. 赤舌 “干而有黄白黑等苔,及芒刺、纹裂、坑烂、起疱者,皆下证”。赤即红,舌体红色多主热,苔干主津伤,又见芒刺纹裂,则可知里热炽盛。

“一种柔嫩如新生,望之似润,而燥涸殆甚者,为妄行汗下,津液竭所致,多不治,宜生脉散等”。由此可见,赤舌亦主阴虚证,因医者误行汗,导致津液耗伤,出现虚热。

6. 紫舌 “紫色舌者,兼酒毒所致,其色必深紫而赤,且干涸。若淡紫而带青滑,则又为直中寒证矣,须辨”。紫舌可见于热寒二证。纵观全书,何梦瑶所说青舌、赤舌、紫舌主要指舌体颜色;而白色、黄色、黑舌主要论舌苔颜色。

“总之舌苔不论何色,但干燥者必属热,惟润滑者须审”。这是何梦瑶在察舌一章最后的总结,可谓提纲挈领,为后来医者拨开云雾。以舌面干湿程度判断是否出现津液情况,至今为众多临床医家所认可的诊断方法。

### 舌之为病

1. 舌衄 “舌上无故忽出血线,此心脾肾诸经之火所致”。舌为心之苗;脾经连舌本,散舌下;肾脉挟舌本。因此,三经火气上炎,会导致舌面出血。书中备注治法:槐花炒,研末掺之。中医认为,槐花味苦,性微寒。归肝、大肠经,具有凉血止血,清肝泻火的功效;炒炭止血更佳。现代研究表明槐花中的有效成分芦丁、槲皮素、鞣质,具有止血作用<sup>[7]</sup>。

2. 重舌 舌肿痛,舌下肿似又生一小舌。本病多见于西医学所指舌下腺炎、舌下间隙感染等。书中推

荐“并用黄连、犀角、山梔、牡丹皮、生地黄、木通、赤芍、麦冬、连翘、甘草”。现代药理研究表明,这些药物多有抗菌抗病毒,消炎镇痛的作用。

3. 木舌 “肿硬不柔活,名木舌。皆心、脾、胃经蕴热。木舌肿甚,色如猪肝,满口胀塞,先于舌尖或两旁刺之。凡舌肿胀,宜刺舌尖或舌上或两旁出血,惟舌下廉泉穴属肾经,慎刺,恐出血太过则瘖”。笔者认为,此处所指的廉泉穴应该是现在的金津玉液二穴。现代针灸学的廉泉穴位在颈部,结喉上方,舌骨上缘凹陷处。可见,现代廉泉穴并不在舌下。何梦瑶所指舌下穴位应该是现代所指的经外奇穴金津玉液,此二穴位于舌下深部,分布有舌静脉、舌下神经、舌神经。临床行点刺放血疗法时,确实应该避免引起医源性损伤。

4. 舌卷缩 “肝经热极,血枯不能荣筋,故卷缩。然经谓:邪客三焦之络,喉痹舌卷,口干心烦。又谓:大肠筋病,转筋舌卷。则不止肝经之一经为然可知,亦不止伤寒一证为然可知矣”。由此可以看出,何梦瑶熟读《黄帝内经》等古籍,对临床疾病的病因病机有较为全面的认识。

5. 舌瘖 舌不能转运言语,而喉咙声音如故也。人舌短,语不清,乃痰涎闭塞舌本之脉而然。又风寒客之则急缩。又热则脉弛缓,亦不能运。产后败血迷心窍,心气不通,脉亦不行。舌瘖一病,何梦瑶给了很多病因,不难看出著者的临床思路之广。由此也可看出何梦瑶对妇产科疾病也有一定认识。其另一著作《妇科良方》是一部具有实用性的妇科专著,对于妇产科发展,具有重大意义<sup>[8]</sup>。

目前中医界多认为岭南医学始于晋唐时代,发展于宋元,成熟于明清时代。岭南医学具有兼容性、开放性和实用性。继承中原传统医学,应用岭南特有草药,接受西方现代医学,衷中参西,同中有异,形成适应地方疾病谱的医学。古人早就意识到不同地域生活的人体质不同,疾病发生发展也不一样,治疗方法自然也就各异。如,《素问·异法方宜论》:“南方者,天地所长养,阳之所盛处也。其地下,水土弱,

雾露之所聚也。其民嗜酸而食胙,故其民皆致理而赤色”。《岭南卫生方》所谓:“岭南既号炎方,而又濒海,地卑而土薄。炎方土薄,故阳懊之气常泄;濒海地卑,故阴湿之气常盛”。针对岭南本土人民阳虚湿盛的体质特点,何梦瑶形成自己的“火热论”,认为主要是气虚气郁所致,具有明显地域实用性<sup>[9]</sup>。纵观其一生,何梦瑶生活于康乾盛世,是岭南医家集大成者。其熟读中医经典,博采众家之长,包括朱丹溪、李东垣、喻嘉言、张景岳等,结合自己的临床,终成一家之言<sup>[10]</sup>。何梦瑶尤其推崇王肯堂的学术思想,《医编》一书既是以王肯堂的《证治准绳》为蓝本,而青出于蓝<sup>[11]</sup>。岭南气候炎热潮湿,当地人多体质阴虚湿热,舌诊在临床诊断疾病尤为重要。《医编》中的舌诊方法颇具地方特色,至今仍有理论研究和临床指导意义。

#### 参 考 文 献

- [1] 李安民.清代名医何梦瑶的医学成就.中医杂志,1998,39(11):649-650
- [2] 刘小斌.何梦瑶生平及著作考.新中医,1987(1):52-53
- [3] 清·何梦瑶.邓铁涛,刘纪莎等点校.医编.北京:人民卫生出版社,2015
- [4] 陈群,孙玮.岭南舌诊特点探析.中华中医药杂志,2015,30(6):1910-1912
- [5] 徐荣斋,范永升.试阐刘完素的舌有窍论.新中医,1981(12):16-17
- [6] 张丽君,李君.何梦瑶瘟疫治疗的特色.中国医药导报,2010,7(33):53-54
- [7] 赵雍,郭静,刘婷.槐花制炭后新止血成分的药理研究.中国中药杂志,2010,35(17):2346-2349
- [8] 俞承烈,朱广亚,黄敏兰,等.何梦瑶《妇科良方》学术特色探析.浙江中医杂志,2013,48(11):782
- [9] 王伟彪,郑洪.岭南人体质特点与何梦瑶火热论.广东医学,1998,19(1):68-69
- [10] 黄子天,刘小斌.何梦瑶温病学术思想研究.中国中医基础医学杂志,2014,20(11):1462-1463
- [11] 荀铁军.《医编》与《证治准绳》的渊源.安徽中医学院学报,2011,30(3):9-11

(收稿日期:2016年8月16日)