

- [5] 李翠云. 观察腹腔镜下胃穿孔手术患者的临床疗效 [J]. 中国卫生标准管理, 2016, 7 (12): 49-50.
- [6] 李建新. 急性胃穿孔 60 例诊疗分析 [J]. 中国实用医药, 2012, 7 (16): 55-56.
- [7] 吴茜. 手术室工作程序表在体外循环心脏手术中的应用价值 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16 (20): 145-146.
- [8] 郭华芹, 蒋飞霞, 汪利利. 腹腔镜悬吊腹腔镜上消化道穿孔修补术的手术配合 [J]. 护理与康复, 2012, 11 (10): 985-986.
- [9] 邢玛丽. 手术室护理与麻醉医师的配合 [J]. 临床合理用药杂志, 2012, 5 (35): 157.

PDA 支持下糖尿病专科护理模式的临床应用

胡慧芳¹ 丁玉兰²

【摘要】目的 以 PDA (个人数字助理) 为平台, 建立糖尿病专科护理新模式, 使责任护士对患者病情及并发症能及时观察及处理, 促进糖尿病专科护理发展。**方法** 在 PDA 上设置糖尿病专科疾病的评估内容、并发症处置及高危因素的评估项目, 并将评估及处置内容转化为电子病历。**结果** PDA 糖尿病专科疾病护理模式建立后, 患者健康教育满意率较前提高, 由 96.3% 提高至 99.6%; 护士糖尿病专科理论知识水平较前有提高, 由 86.1 提高至 89.4 分, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$); 评估及处置内容转化为电子病历后, 书写时间平均缩短 1.3 min。**结论** 通过 PDA 建立糖尿病专科疾病护理模式能有效提高责任护士对病情观察、并发症发现及处理的能力及工作效率, 很好地提高了护理内涵建设, 真正为糖尿病患者提供专业化的优质护理。

【关键词】 糖尿病; PDA; 专科护理模式

【中图分类号】 R473 **【文献标识码】** A

【文章编号】 1674-9316 (2017) 12-0180-03

doi:10.3969/j.issn.1674-9316.2017.12.102

Clinical Application of Diabetes Care Mode Supported by PDA

HU Huijiang¹ DING Yulan² 1 School of Nursing, Fujian University of Traditional Chinese Medicine, Fuzhou Fujian 350000, China; 2 Department of Nursing, The First Affiliated Hospital of Xiamen University, Xiamen Fujian 361003, China

【Abstract】Objective With the PDA (personal digital assistant) as the platform, the new nursing mode of diabetes care was established, which can make the responsible nurses observe and deal with the patient's condition and complications in a timely manner, and promote the development of diabetes care.

Methods On the PDA, the evaluation items of diabetic diseases, the treatment of complications and the evaluation of high risk factors were set up, and the contents of evaluation and disposal were transformed into electronic medical records. **Results** The establishment of PDA disease diabetes specialist nursing mode after health education, patients satisfaction rate improved, increased from 96.3% to 99.6%; the level of theoretical knowledge to improve diabetes specialist nurses than before, increased from 86.1 to 89.4, the differences were statistically significant ($P < 0.05$); After the evaluation and disposal of the content into electronic medical records, the average writing time was shortened by 1.3 min. **Conclusion** PDA through the establishment of diabetes specialist nursing mode can effectively improve the nurses of observation, complication and processing ability and work efficiency, greatly improve the connotation of the construction of nursing professional, really provide quality care for diabetic

作者单位: 1 福建中医药大学护理学院, 福建 福州 350000; 2 厦门大学附属第一医院护理教研室, 福建 厦门 361003

通信作者: 丁玉兰

patients.

【Keywords】 diabetes mellitus; PDA; specialized nursing mode

糖尿病 (diabetes mellitus) 已成为全球流行性疾病, 发病率逐年上升, 随着移动通信和以掌上电脑为代表的智能终端技术的融合, 移动技术的日渐成熟, 如何对糖尿病慢性病进行个人数字助理 (Personal Digital Assistant, PDA) 管理在国内一些医院逐渐开展, 但研究多局限于实现患者信息的动态采集, 即时记录患者的病情变化等^[1-4]。本研究建立了以 PDA 为平台的糖尿病专科疾病护理模式, 即以科室糖尿病患者为群体, 以时间为横轴, 以住院期间的病情评估、病情观察及并发症的处置等为纵轴, 完成对糖尿病患者连续、整体、专科性的治疗护理工作, 对提高整体专科护理水平起到很大的促进作用, 同时提高了患者满意度, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 对象

厦门市某三级甲等医院 2015 年 7 月—2016 年 7 月内分泌糖尿病科 784 名住院患者, 其中 II 型糖尿病患者 646 名, I 型糖尿病患者 138 名。

1.2 调查工具

PDA 型号: 霍尼韦尔 EDA50

1.3 方法

建立糖尿病护理专科模块, 利用 PDA 对糖尿病患者进行专科护理模式的干预, 对患者行满意度调查, 护士糖尿病知识问卷参照《中国糖尿病护理教育指南》自行设计, 包括糖尿病饮食、运动、药物、治疗、监测、并发症 6 个方面相关知识, 总分为 100 分。

1.3.1 建立 PDA 专科护理模块 通过 PDA 建立糖尿病专科护理模块, 其中包括入院评估、专科评估、健康教育、糖尿病护理方案、并发症及护理措施。(1) 入院评估: 护士手持 PDA 床旁对新入院糖尿病患者进行评估, 评估内容包括: 基础评估、安全评估、管道评估、心理社会评估。基础评估包括生命体征及各系统症状评估; 安全评估包括压疮风险评估及意外事件 (如跌倒、坠床)

评估;管道评估包括管道固定情况、患者意识状态;心理社会评估包括:个人心理、社会、医疗行为及患者与家属间的互动行为。

(2)专科评估:糖尿病专科评估包括生命体征、血糖变化、用药情况及护理问题等。(3)健康教育:入院宣教、心理支持、相关疾病知识、特殊操作、治疗与检查的护理配合方法、伤口管理等相关知识教育。(4)PDA 糖尿病护理方案:糖尿病专科护理阶段,分为三个阶段:

①护理一阶段:入院当日。

②护理二阶段:住院期间。

③护理三阶段:出院。

设置内容具体如下:

①护理一阶段——入院:饮食指导、活动指导、相关检查、治疗。

②护理二阶段——住院期间:治疗包括药物治疗、检查等;活动指导包括运动强度、种类、频率等;健康教育包括饮食、排便、戒烟限酒、正确用药。

③护理三阶段——出院:出院健康教育包括疾病知识指导、心理护理、饮食指导、用药指导、运动指导、定期复诊。

(5)并发症及护理措施:当患者出现并发症等病情变化,进入 PDA 并发症窗口,选择相应的护理处置方案进行临床干预并电子记录保存,以供连续病情观察。

1.3.2 护理信息方案维护 糖尿病专科护理每个阶段都有建立相应专科护理模块,并定期进行“专病护理”模块的维护。维护内容包括:护理阶段日程安排、护理日程类别、护理日程名称等。在 PDA 上,可以实时调阅患者的专病护理执行及变异情况、日程刻度调整情况等内容,并可通过 PDA 进行新增、完成、中断等操作,实现实时执行、浏览路径等护理内容信息。

1.4 统计学方法

使用 SPSS 21.0 统计软件包进行统计分析,计量资料采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,采用 t 检验,计数资料采用 χ^2 检验,所有检验水准均取 $\alpha=0.05$ 为标准, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 实施前后糖尿病患者健康教育满意度比较

实施 PDA 支持下的糖尿病专科疾病护理模式前后患者健康教育满意率对比(见表 1)。

2.2 实施 PDA 支持下的糖尿病专科护理模式前后护士糖尿病专科理论知识掌握情况比较

糖尿病专科护理模式实施后,护士糖尿病专科理论知识平

均由 (82.000 ± 1.397) 分提高到 (89.500 ± 1.278) 分, $P=0.008 < 0.05$, 差异有统计学意义。

2.3 护理记录时间比较

专科护理模式建立后,糖尿病科护理病历书写时间平均缩短 (1.30 ± 0.05) 分钟。

3 讨论

3.1 提升护士专业水平,提供专业护理服务

以 PDA 为平台建立糖尿病专科疾病护理模式,使得护士尤其是年轻护士的专科知识水平得到了切实的提高,其指向性的特性引导年轻护士及时发现病情变化,并进行连续性观察,对年轻护士的专科知识掌握有良好的促进作用,患者安全得到切实、有效保障,从一定程度促进了专科护士的培养。

3.2 主动护理与主动参与相结合的护理工作模式

糖尿病专病护理模式,是以时间为横轴,以住院期间的病情评估、病情观察及并发症的处置等为纵轴,制成一个日程计划表。对患者何时做哪项检查、治疗及护理,何时可出院等目标进行详细的描述说明与记录,这意味着患者可以了解自己的护理计划目标,主动参与护理过程,有助于增强患者自我护理意识和能力,护患双方相互促进,形成主动护理与主动参与相结合的护理工作模式。

3.3 减少书写时间,提高工作效率

PDA 功能得到了全面升级,能实现将采集的护理数据及时在床头录入,保存后直接呈现于护士工作站^[5]。护士以下拉菜单的方式录入有关信息,通过 PDA 立即生成相应的电子护理文书传至电脑,改变了临床护士床边询问后返回护士站再录入的现状,护理病历书写时间相应缩短,可延长了护患沟通时间,真正实现“把时间还给护士,把护士还给患者”^[6-7],同时由于无需再填写各种评估单,做到了无纸化办公,降低了纸张和耗材成本^[8-9]。

以 PDA 为平台,建立糖尿病专科护理新模式符合糖尿病防控的工作中的需求。在临床应用中,PDA 电子信息管理有助于提升护士工作效率及其专业水平,真正做到“把护士还给患者”,从而为患者提供更为专业的护理服务,有效提高糖尿病的治疗率、控制率,减少或延缓并发症的发生。同时,针对目前我国正在推动糖尿病分级诊疗试点工作,通过 PDA 等移动通信技术及时记录患者疾病管理状况,可实现社区与上级医院糖尿病双向移动管理,为更好实现分工协作、合理利用医疗资源提供一定支持。

表 1 实施前后糖尿病患者健康教育满意度比较 [n (%)]

	满意	不满意	合计	满意率	χ^2	P
实施前	750 (96.3)	29 (3.7)	779	96.3	29.694	< 0.001
实施后	781 (99.6)	3 (0.4)	784	99.6		

参考文献

- [1] 李鹏, 曲强, 崔乃杰, 等. 伟移动护理系统的功能配置及临床应用[J]. 中国数字医学, 2016, 11(4): 13-14, 31.
- [2] 任莉, 张辉. 个人掌上电脑在护理数据采集中的应用分析[J]. 中华现代护理杂志, 2016, 22(8): 1122-1124.
- [3] Johansson PE, Petersson GI, Nilsson GC. Nursing students' experience of using a personal digital assistant (PDA) in clinical practice[J]. Nurse Educ Today, 2013, 33(10): 1246-1251.
- [4] VW Wu, FTang, CWai - Kwan, et al. Development of a prototype of the tele-localisation system in radiotherapy using personal digital assistant via wireless communication[J]. Journal of Medical Imaging & Radiation Oncology, 2013, 57(1): 113-118.
- [5] 吴瑞娟, 贾璐彩. 探讨PDA在临床护理工作中的应用[J]. 中国继续医学教育, 2016, 8(14): 247-248.
- [6] 姜胜耀, 朱立峰, 姚华彦. 基于PDA的护理信息采集系统实现[J]. 中国数字医学, 2012, 7(6): 44-45, 47.
- [7] 陈文娟. 移动护士工作站在临床护理工作中的应用与发展[J]. 信息系统工程, 2016, 29(11): 108-109.
- [8] 郝艳华, 姜亚芳. PDA在护理实践中的应用研究进展[J]. 中国护理管理, 2015, 15(9): 1102-1104.
- [9] 张建男, 叶小芳. 一种多功能便携式护理工作坊包的制作与应用[J]. 护理实践与研究, 2016, 13(8): 85.

探讨心理护理技巧在精神科心理障碍患者护理中的应用

裴来凤

【摘要】目的 对精神科心理障碍患者接受心理护理的临床效果进行研究分析。**方法** 2014年1—12月我院对84例精神科心理障碍患者进行了研究分析, 对患者的临床护理情况进行回顾分析, 将患者分组为对照组和观察组, 对照组使用常规护理, 观察组使用常规护理和心理护理, 对比分析两组护理情况。**结果** 护理前对照组的HAMA平均评分是(18.67±3.11)分, 观察组是(18.56±3.21)分, 对照组HAMD平均(20.44±2.98)分, 观察组平均(20.56±2.78)分, 护理后对照组的HAMA平均评分是(16.02±2.98)分, 观察组是(12.02±1.11)分, 对照组HAMD平均(18.79±2.56)分, 观察组(15.23±1.09)分。护理前无统计学差异性($P > 0.05$), 护理后存在统计学差异性($P < 0.05$)。**结论** 精神科心理障碍患者接受心理护理能够改善患者的抑郁、焦虑情绪, 提升护理满意度, 改善护患关系。

【关键词】 心理障碍; 心理护理技巧; 精神科

【中图分类号】 R473 **【文献标识码】** A

【文章编号】 1674-9316(2017)12-0182-02

doi:10.3969/j.issn.1674-9316.2017.12.103

To Explore the Application of Psychological Nursing Skills in the Nursing of Psychiatric Patients With Mental Disorders

PEI Laifeng Department of Psychiatry, Third Hospital of Daqing City, Daqing Heilongjiang 163712, China

【Abstract】Objective To study the clinical effect of psychological nursing for psychiatric patients with mental disorders. **Methods** From January 2014 to December 2014, 84 psychiatric patients with mental disorders were studied and analyzed. The clinical nursing status of the patients was analyzed retrospectively, the patients were divided into two groups: the control group and the observation group. The control group received routine nursing care, the observation group received routine care and psychological care, and the nursing situation of the two groups was compared and analyzed. **Results** The average score of HAMA in the control group was (18.67±3.11) points, and the observation group was (18.56±3.21) points, the control group HAMD average (20.44±2.98) points, the observation group average (20.56±2.78) points, after nursing, the average score of HAMA in the control group was (16.02±2.98) points, and the observation group was (12.02±1.11) points, the control group HAMD average (18.79±2.56)

points, the observation group (15.23±1.09) points. no statistical difference was observed before nursing ($P > 0.05$), there was statistical difference after nursing ($P < 0.05$). **Conclusion** Psychological nursing for patients with psychiatric disorders can improve their depression and anxiety, improve their satisfaction and improve their relationship.

【Keywords】 mental disorders; psychological nursing skills; psychiatry

精神科患者由于缺乏对自身疾病的了解, 思维、行为、智能等障碍和心理障碍让患者出现了抵触情绪, 治疗依从性较差, 易有过激行为, 甚至会出现自残, 对患者的身心健康带来了影响, 加强精神科的心理护理非常重要^[1-2]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2014年1—12月我院对精神科84例心理障碍患者进行了研究分析, 分成对照组和观察组, 均有42例。对照组有男性患者25例, 女性患者17例, 年龄26~70岁, 平均(46.7±13.5)岁; 观察组有男性患者24例, 女性患者18例, 年龄28~71岁, 平均(46.8±13.6)岁。两组的一般性资料对比, 差异不存在统计学意义, $P > 0.05$, 能够比较分析。

1.2 方法

对照组使用常规护理。观察组使用常规护理和心理护理, 患者的心理存在不同程度的障碍, 还有个体差异性的因素存在, 因此护理也要区别对待。

(1) 焦虑心理护理: 患者主要是失眠、激动、食欲不振、心烦意乱, 护理人员应该要和患者建立良好的护患关系, 取得患者的信任, 引导患者情绪, 根据患者的心理情况进行针对性护理。

作者单位: 黑龙江省大庆市第三医院精神科, 黑龙江大庆163712