

DOI:10.13703/j.0255-2930.2016.11.024

中图分类号:R 246.1 文献标志码:B

医案选辑

狂躁症案

王红[△], 王亚东, 杨宗保[✉], 陈娇龙, 马富强

(厦门大学医学院, 福建厦门 361005)

患者,男,23岁,学生。就诊日期:2014年5月21日。主诉:烦躁不安、昼夜不寐、语无伦次1年,加重1个月。现病史:1年前因追一女生遭拒绝而出现抑郁,直言怒骂,不避亲疏,常弃衣而走,眠差甚或彻夜不眠,智力下降至3岁水平,无法继续完成学业遂退学。曾于当地医院就诊,诊断为精神分裂症,予服氯丙嗪、氟哌啶醇等抗精神病类药物,服药1年症状有所缓解,但药物不良反应明显,病情易反复,患者服药期间体质量增加25 kg,且情绪极不稳定。1个月前无明显诱因病情加重,经朋友介绍到我院就诊。刻下症见:头痛失眠,性情易怒,狂乱无知,小便黄,大便干,苔多黄腻,脉滑数。中医诊断:狂躁症(痰火扰神证);西医诊断:精神分裂症。治疗以清泻心火、涤痰醒神为原则,采用电针结合中药汤剂治疗。(1)电针:取穴:合谷、神门、内关、印堂、内庭、太冲、丰隆、足三里、天枢、大横。操作:所选穴位局部常规消毒后,选用0.30 mm×50 mm毫针,以弹入法快速进针,四关穴采用透刺法:合谷透劳宫(在第二指骨桡侧中点进针,沿劳宫方向刺入25 mm),患者可有强烈向五指方向放射感,太冲透涌泉(沿足背侧第一二跖骨结合部前方凹陷处斜向进针,向涌泉方向斜刺40 mm),患者可有酸胀感沿下肢内侧缘向上传导达头顶部;神门透内关(沿腕横纹腕屈肌肌腱尺侧缘平衡纹处进针向内关方向刺入25 mm),患者即觉酸胀感向周围放射;印堂(自印堂上1寸进针平刺向鼻根方向刺入25 mm);百会(从前向后沿督脉循行方向与皮肤呈30°角刺入25 mm);内庭(沿第二三趾间,趾蹼缘后方赤白肉际处进针向上斜刺15 mm);天枢、大横采用舒张进针法直刺25 mm,其他穴位常规针刺并施捻转泻法。上述穴位进针后均施以快速提插手手法20 s加强针感。采用华佗牌G6805型电针仪,正负极分别连接两组穴位,太冲和

丰隆一组、合谷和神门一组,选用密波频率为100 Hz,电流强度以患者能承受为度,电针30 min,隔日1次。(2)中药汤剂:处方以温胆汤合丹栀逍遥散为主,茯苓15 g、法半夏15 g、甘草6 g、枳实10 g、陈皮15 g、竹茹10 g、干姜6 g、大枣6 g、丹皮10 g、山栀子10 g、柴胡15 g、白芍20 g、当归15 g、白术12 g、薄荷15 g、胆南星15 g、合欢皮15 g,每日1剂,分2次服。患者经3次治疗后症状有所好转,当夜可入睡,狂躁减轻。经6次治疗后可独自就诊,体质量减轻15 kg,智力基本恢复正常。经8次治疗后上述症状基本消失。后又复诊5次以巩固疗效,现可继续上学,随访1个月无复发,状态良好。

按语:狂躁症是一种常见的精神疾病,临床表现为狂乱无知、语无伦次、不避亲疏、昼夜不寐等,现代医学治疗以抗精神类药物为主,此类药物依赖性强,不良反应大。中医认为狂躁症因七情内伤,痰火上扰使阴阳失调形神失控所致。故治以调畅气机、交通阴阳、豁痰泻火。《类经》曰:“四关者,即两肘,两膝,乃周身之大关也”。四关穴交通阴阳,阴阳上下通畅则阳交于阴,阴交于阳,所谓阴平阳秘,精神乃治,故电针合谷、太冲以调畅人体之气机;神门为手少阴心经腧穴,五行属土,因手少阴心经五行属火,故为心经子穴,心经实证可泻之,电针神门增其清心安神之功;丰隆穴为足阳明络穴、祛痰之要穴,《玉龙歌》云:“痰多宜向丰隆寻”,《备急千金方》云:“丰隆主狂妄行,登高而歌,弃衣而走”,故电针丰隆加强祛痰之功,治疗因痰所致之狂躁症状;足三里为胃经要穴,脾胃互为表里,针刺足三里能够助脾运化以消痰湿;印堂、百会为督脉要穴,督脉入脑故刺之可宁心安神,治疗神志疾病;天枢为大肠募穴,为人身上下之枢纽,职司升降,能调一身气机,消食化积;大横为脾经穴,助天枢消食积。胆胃不和,胃失和降,痰蒙清窍,则可发眩晕癲病,治宜理气化痰、和胃利胆。温胆汤功可理气化痰以和胃,丹栀逍遥散功能疏肝清热。两方合用可以治疗因痰火扰神而致的狂躁症,此治疗方法值得临床推广。

(收稿日期:2015-11-12,编辑:郭盛楠)

✉通信作者:杨宗保(1973-),男,副教授。研究方向:针灸治疗神经症和痛症的临床及机制研究。E-mail:yzbldq@163.com

△王红(1991-),女,厦门大学2015级针灸专业硕士研究生。E-mail:438747954@qq.com