

节损伤者,不失为一种可取的保守疗法。

参考文献

[1] Ohishi T, Takahashi M, Suzuki D, et al. Treatment of popliteal cysts via arthroscopic enlargement of unidirectional valvular slits[J]. Mod Rheumatol, 2015, 25(5): 772-778.

[2] Rupp S, Seil R, Jochum P, et al. Popliteal cysts in adults. prevalence, associated intra-articular lesions, and results after arthroscopic treatment[J]. Am J Sports Med, 2002, 30(1): 112-115.

(收稿日期:2015-11-24, 编辑:王晓红)

DOI:10.13703/j.0255-2930.2016.04.012

中图分类号:R 246.3 文献标志码:B

医案选辑

产后崩漏症案

王红[△], 王亚东, 杨宗保[✉], 陈娇龙, 马富强

(厦门大学医学院国医堂, 福建厦门 361005)

患者,女,25岁。初诊日期:2015年8月2日。主诉:月经淋漓不断9个月,加重1个月。病史:9个月前在厦门市妇幼保健院接受剖宫产手术,产后即月经淋漓不断,每日月经量3 mL左右,色鲜红,偶有血块,稍微劳累后加剧,诊断为产后功能性子宫出血,因在哺乳期,未予服用相关药物。曾就诊于厦门大学医院中医科,诊断为产后崩漏,予服相关中药(具体不详),亦无明显好转。1月前因劳累后月经淋漓不断加重,每日月经量5 mL左右,遂到我科就诊。现症见:月经淋漓不尽,色鲜红,劳累后加剧,小腹偶有隐痛,右乳房内上侧胀痛、有结块,神疲乏力,纳呆,便溏,舌淡、苔白有齿痕,脉细弱。西医诊断:产后功能性子宫出血。中医诊断:产后崩漏(证属脾气虚弱,中气下陷)。治疗以健脾益气、升阳止血为原则。采用百会压灸、悬灸隐白和针刺治疗,停用一切药物。取穴:任脉气海、关元和中极,督脉百会,脾经隐白和三阴交,胃经足三里,经外奇穴子宫(下腹部,脐中下4寸,前正中线旁开3寸)。操作:①百会压灸:助手用双手按压百会两侧头发以防止烧伤,然后在百会处涂抹万花油,放置一中型艾炷(直径和高度均为5 mm),点燃艾炷,当艾炷燃烧至一半时,用铁质压舌板按压艾炷3~5 min,然后移开压舌板,再将新艾炷放置原处重新点燃重复操作,患者可有强烈的温热感自百会向头部渗透,每次灸5壮,隔日1次。②艾灸隐白穴:双手分别持3根艾条,点燃后悬灸双侧隐白,距离皮肤2~3 cm,防止烫伤皮肤,灸至皮肤泛红并感到热量自隐白沿腿内侧传递至小腹,每次灸15 min,隔日1次。③针刺:用75%乙醇棉球常规消毒所选穴位,选用

0.30 mm×40 mm毫针,子宫和中极,针尖向下与皮肤呈15°沿皮刺入,向下平刺25 mm,患者可有酸胀感向会阴部放射;气海、关元采用舒张进针法,直刺25 mm;足三里、三阴交以弹入进针法,直刺40 mm,以上穴位均施捻转补法每10分钟行针一次,留针30 min。第1次针灸后患者无明显好转,经第2次针灸后觉月经量有所减少,小腹疼痛消失,右乳房胀痛减轻。第3次就诊后患者未见月经淋漓不断,无明显自觉症状。后复诊治疗两次以巩固疗效,未见症状复发。

按语:产后崩漏是指妇女产后出现异常的阴道出血,现代医学治疗以孕酮类药物、雌激素抑制剂配合对症治疗为主,但上述药物不良反应大、依赖性较强,在哺乳期不宜服用。中医治疗产后崩漏效果明显,《血证论》曰:“古名崩中,谓血乃中州脾土所统摄,脾不摄血,是以崩溃,名曰崩,崩中虽是血病,而实则因气虚也”,说明崩漏是由气虚血脱所致,其治宜健脾益气、固脱止血。岭南针灸名家司徒铃,积数十年之经验,独创直接灸百会疗法,其认为百会在巅之正中,为手足三阳经与督脉交会之处,属督脉,灸之能振奋阳气。故压灸百会能起升阳举陷、益气固脱之功,有助于改善气虚下陷症状。隐白为脾经并穴,为治疗血症要穴,《针灸大成》曰:“隐白穴,能治妇人月事过时而不止”,故大剂量艾灸给予强烈的温热刺激,能有效治疗脾不统血之崩漏。三阴交为妇科调经常用穴,故针刺之。崩漏一症“先损脾胃,次及冲任”,故针刺任脉穴气海、关元、中极以加强固冲止血之功,配合足三里穴固护脾胃巩固后天之本。子宫穴为经外奇穴,能固崩止血兼缓解小腹不适。综合上述经穴能有效治疗产后崩漏,效果显著,值得临床推广应用。

(收稿日期:2015-08-20, 编辑:杨立丽)

✉通信作者:杨宗保(1973-),男,副教授。研究方向:针灸治疗神经症和痛证的临床及机制研究。E-mail:yzbldq@163.com

△王红(1991-),女,厦门大学2015级针灸专业硕士研究生。

E-mail:438747954@qq.com