

高校教职工运动投入与医疗费用支出的对比分析

董姗姗¹, 苟雯¹, 丁涛², 丁胜^{1*}, 常继锋¹

(1. 南京林业大学 经济管理学院, 江苏 南京 210037; 2. 厦门大学 医学院, 福建 厦门 361102)

摘要: 文章以南京林业大学部分在校教职工为调查对象, 调查了有关教职工运动健身的频次、运动花费、看病次数和医疗费用支出等内容。研究发现每次医疗费用支出随着运动频次的减少而增加。在一定费用水平上, 医疗费用支出与健身费用的投入呈现较强的负相关性。文章还对校教职工的管理模式和工会经费的利用提出了具有针对性的建议。

关键词: 南京林业大学; 教职工; 运动投入; 医疗支出

0 引言

高校教职工的身体健康状况不仅关系到教师自身的身体健康, 更关系到我国高教事业的兴旺发达、“科教兴国”战略方针的实施。有些教职工由于受场地条件限制、家庭负担、工作性质等原因很少有时间进行体育锻炼, 且因为体育锻炼的意识不够, 有一部分教职工不能够经常进行体育锻炼。

文章以南京林业大学在职教职工为研究对象, 通过问卷调查的形式, 揭示在职教职工在健身锻炼上的经费投入情况与医疗支出之间的关系, 从而为学校工会更加有效地引导教职工提高身体素质以及健身费用的投入和使用, 为切实做好学校现有人力资源保障的各项工作提供必要的依据。

1 研究对象及调查方式

教职工是学校教师、职员、教学辅助人员的简称。高校教职工的身体素质不仅关系到教师自身的身体健康, 更关系到我国高教事业的兴旺发达与“科教兴国”战略方针的实施。本次调查研究对象是南京林业大学参与教学、行政管理、后勤的部分在职教职工, 在各学院以分层的方式进行抽样。共发放问卷 160 份, 回收 160 份, 回收率 100%。为保证研究的有效性, 删除信息不全、同一题目多选、答题有明显规律性的问卷 2 份, 供分析的有效问卷 158 份, 有效率 98.75%。

2 调查结果分析

2.1 教职工的运动投入情况分析

在日常的收入中, 大部分教职工健身费用投入的比重不大。由于高校的教职工大多在校内进行运动健身, 所以他们在健身上的花费支出并不多, 基本都在 100 元以下。有 65.98% 的教职工花费在 100 元以下, 在经常运动的教职工中, 40.21% 的教职工每月平均健身花费支出是 50 元以下。他们的支出基本就是场地使用费、健身所需的服装费。仅有 34.02% 的教职工花费在 100 元以上, 花费在 300 元以上的更少, 只有 13.4%。平均每月运动健身花费支出为 50 元以下的最多, 没有教职工愿意每月花费 1 000 元以上用于健身(见表 1)。

2.2 医疗费用支出分析

在经常运动的教职工中, 平均每次医疗费用支出在 50 元以下的占 26.58%, 花费在 50~200 元的占 34.18%, 花费在 200~500 元的占 32.91%, 花费 500 元以上的占 6.33%。在不经常运动的教职工中, 平均每次医疗费用支出在 50 元以下的占 18.75%, 花费在 50~200 元的占 45.83%, 花费在 200~500 元的占 25.00%, 花费 500 元以上的占 10.42%。每次医疗费用支出在 50 元以下的范围中, 经常运动的教职工所占比例高于不经常运动的教职工, 为了方便比较, 对在 50 元以上的范围内进行加权平均后, 发现不经常运动的教职工

表 1 教职工平均每月运动投入情况

	50 元以下	50~100 元	100~300 元	300~500 元	500~1 000 元	1 000 元以上
占比(%)	40.21	25.77	20.62	8.25	5.15	0

基金项目 2016 年大学生实践创新训练计划项目, 项目名称 南京高校教职工运动投入经费与医疗费用的对比分析, 项目编号 2016NFUSPITP087。江苏高校品牌专业建设工程资助项目(Top-notch Academic Programs Project of Jiangsu Higher Education Institutions, TAPP), 项目编号 PPZY2015A062。全国高等学校农业经济管理类专业本科教学改革与质量建设研究项目, 项目名称 基于产学研协同创新农林经济管理专业人才培养模式的研究, 项目编号 NJX1609。南京林业大学 2016 年校级“教学质量提升工程”建设项目, 项目名称 《统计学》课程体系整体优化与教学内容改革的研究与实践, 项目编号 00644-05-01046。

作者简介 董姗姗(1995—), 女, 山东烟台, 本科。

* 通信作者: 丁胜(1970—), 男, 江苏姜堰, 博士, 教授, 硕士生导师, 研究方向 林业经济管理及政策。

的平均每次医疗费用支出的平均数高于经常运动的教职工的花费,且在 50 元以下的范围内不经常运动教职工所占比例低于经常运动的教职工。总体看来,不经常运动的教职工的每次医疗费用支出的平均数要高于经常运动的教职工的医疗费用支出的平均数。通常进入医院进行治疗时,往往越是严重的病症所花费的费用就越多,同样在这一现象中的唯一变量是教职工是否经常运动,这一结果能够说明运动对于身体素质的维持和提高的有益性和重要性。大部分教职工的医疗费用支出在 50~200 元之间,而在这样的一个区间中,不经常运动的人数比例多于经常运动的。

2.3 教职工每月健身费用与每次医疗费用支出的交叉分析

随着每月健身费用的增加,看病费用在 50 元以下范围的比例在明显的降低,每次医疗费用支出在 50~200 元和每次医疗费用支出在 200~500 元范围的比例呈现增长的趋势,其中 50~200 元出现了降低的陡坡,可以归因于受极端值的影响,大致的趋势还是比较明显的,每次医疗费用支出在 500 元以上的比例逐渐减少,随着每月健身费用的增加,每次看病的费用也不断增加,且趋向于在 200~500 元之间的费用平衡(见图 1)。这一现象的出现,即随着每月健身费用的增加,

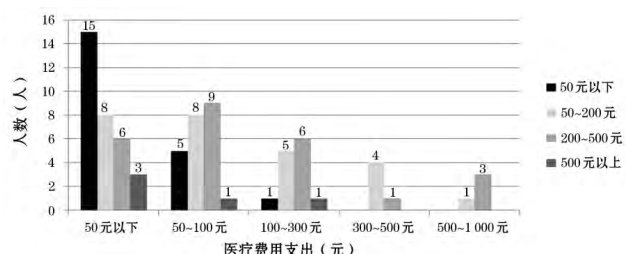


图 1 教职工每月健身费用与每次医疗费用支出交叉

每次看病的费用也不断增加的现象与平时的认知有一定的差别,人们普遍认为,健身费用的投入应该带来的是健康状况的好转,即每次看病费用的减少,那么导致这一现象出现的原因可能有以下几点。一是教职工在运动过程中缺乏科学的指导,在运动过程中容易受到运动伤害,如肌肉拉伤、跟腱断裂等运动损伤,因此需要支付医疗费、医药费进行运动损伤治疗。二是部分教职工的生活水平比较高,属于高消费人群,所

以看病和运动健身的花费都处在比较优质的水平,因而健身运动的费用高,医疗费用支出也高。三是部分教职工是由于基本身体素质较差,所以看病的花费比较高,因此在运动健身时就需要专业的指导陪同,进行有效的对身体不产生过多负荷的针对修复性的训练,用以恢复身体状况,提高身体素质。以上三方面原因导致了健身运动费用的提高,从而导致了健身运动费用和看病治疗费用呈同方向变动的现象。

3 结论及建议

经常运动的教职工有比较高层次的体育锻炼意识并以“强健体魄”为最主要的运动健身目的,但由于缺乏必要的专业指导,有部分教职工在运动过程中,频频出现运动损伤,导致看病次数反而增多。但从总体上看,经常运动的教职工身体健康状况还是比较良好的。就平均每年看病的医药费而言,经常运动的教职工人均医药费的开支比不经常运动的教职工少 48.72%。因此,如能通过工会有效引导教职工培养正确的体育运动姿势与习惯,减少运动损伤,则会进一步降低南京林业大学医药费的开支。

“每次医疗费用支出随着运动频次的减少而增加”,说明运动频次越高对于身体状况的维持和提高有着更好的效果。每次医疗费用支出总体上与每月健身费用反方向变动,即医疗费用支出随着健身费用的增加而减少,所以经常运动的教职工每次看病的花费总体上也要低于不经常运动的教职工的花费。工会活动经费可以根据教职工的运动健身爱好,用于组织多元化的体育竞赛和体育活动,营造浓厚的运动健身氛围,增加教职工的运动兴趣。

参考文献

- [1]付鹏,曾国基.教职工身体现状分析与对策研究[J].科技创新导报,2011(26):248.
- [2]李秀云.忻州师范学院教职工体育消费情况调查研究[J].运动,2014(12):53-54.
- [3]田利军.山西省普通高校教师体育健身的调查与分析[J].山西大同大学学报(自然科学版),2011(6):73-75.
- [4]刘金香,朱洪生.长江大学教职工体育锻炼现状调查与分析[J].长江大学学报(自科版),2013(34):80-81.

(责任编辑 何琳)

Contrastive analysis on the exercise input and medical expense of faculties in colleges and universities

Dong Shanshan¹, Gou Wen¹, Ding Tao², Ding Sheng^{1*}, Chang Jifeng¹

(1. Economics and Management College, Nanjing Forestry University, Nanjing 210037, China;

2. Medical College of Xiamen University, Xiamen 361102, China)

Abstract: Taking part faculties of Nanjing Forestry University as research object, this paper researches the exercise frequency, exercise cost, doctor visits and medical expense of the relevant faculty, etc. The study finds that medical expense increases as the motion frequency decreases. With a fixed fee, the medical expense is strongly negative related with exercise input. And suggestions on the management mode of the faculty and the use of trade union funds are put forward in this paper.

Key words: Nanjing Forestry University; faculties; exercise input; medical expense