

# 影响我国竞技游泳水平滑坡及 后备力量不足的主要因素\*

刘明辉<sup>1</sup>, 刘英杰<sup>1</sup>, 陈少坚<sup>1</sup>, 王德平<sup>1</sup>, 黄力生<sup>2</sup>, 原家玮<sup>3</sup>, 赵克<sup>1</sup>

(1. 集美大学体育学院, 福建厦门 361005; 2. 厦门大学, 福建厦门 361005;

3. 国家体育总局游泳运动管理中心游泳部部长, 北京 100061)

**摘要:** 针对我国竞技游泳水平下滑现状, 全面分析我国竞技游泳的滑坡原因及存在的问题, 旨在延长高水平游泳运动员的运动寿命, 培养 2008 年北京奥运会我国竞技游泳后备力量。

**关键词:** 竞技游泳; 滑坡; 后备力量; 影响因素

中图分类号: G861.1

文献标识码: A

文章编号: 1007-323X (2003) 03-0050-04

## Prior Factors to Induce Competitive Swimming Level Decline and Insufficient of Reserve Talents in China

LIU Ming-Hui, LIU Ying-Jie et al

(Jimei University, Xiamen 361005, China)

**【Abstract】** according to the situation present of competitive swimming level decline, the paper analyzed the reasons and problems in order to extend the players sport careers, cultivating sport reserve talents in competitive swimming in 2008 Olympic Games.

**【Key words】** competitive Swimming; reserve talents

中国竞技游泳自 80 年代中期开始崛起, 在一系列国际比赛中捷报频传, 实现“冲出亚洲, 走向世界”的夙愿, 但是, 自从广岛亚运会以后, 中国竞技游泳开始出现不尽人意的滑坡状况, 特别是第 27 届悉尼奥运会, 竟然“全军覆没”, 与奖牌无缘, 出现由于后备人才短缺而导致的严重滑坡现状。

北京申奥成功, 2008 年奥运会将在北京举办, 游泳作为奥运会金牌大户之一, 已作为中国奥运军团下届奥运会扩大夺金领域的重点地带, 这就为重振中国游泳雄风提供了新的发展契机。为此中国要想在北京奥运会上培养一批能与世界游泳强国争金夺银的高水平运动员, 现在有必要对中国竞技游泳的滑坡现状和主要原因, 以及后备力量培养进行深入研究, 以期再度腾飞。

为此, 本文从社会学、运动训练学、体育管理学、人才学等视角, 针对我国竞技游泳下滑原因和影响发展的因素, 以及面临 2004 奥运会和 2008 年北京奥运会我国竞技游泳后备力量的培养形式等问题, 对我国部分地区 (北京、上海、广州、辽宁等) 的 200 名游泳运动员、教练员和领队发出问卷调查表 200 份, 收回有效答卷 186 份, 有效回收率为 93%; 问卷涉及我国竞技游泳发展现状、高水平游

泳运动员的运动寿命、训练年限持续时间、成绩高峰期的年龄以及世界优秀游泳运动员的情况比较等方面, 还面访了十几名国家体育总局游泳运动中心及部分省市分管游泳训练的负责同志, 同时查阅了有关的文献资料, 对所得数据和材料进行统计、分析。

### 1 中国竞技游泳的腾飞过程及滑坡现状

中国游泳水平在 1984 年以前, 还处落后状态。有关资料显示, 1978 年中国游泳水平与世界水平相对比, 男子最大差距 19 年, 最小差距 10 年, 女子最大差距 22 年, 最小差距 15 年<sup>[1]</sup>。但是从 80 年代初至 90 年代中期我国游泳水平突飞猛进, 中日两国实力却发生了微妙的变化。在这时期我国参加了 7 次洲际大赛 (4 次亚运会、3 次亚锦赛) (表 1), 参加了 5 次世界大赛 (3 次奥运会、2 次世界锦标赛) (表 2)。从表 1、2 中不难看出 1984 年 1997 年中日抗争处于相持阶段; 1988 年 1994 年中日实力发生巨大变化, 实现冲出亚洲, 走向世界。中国处于腾飞状态, 进入了世界游泳强国的行列 (见表 3)。但是, 自从广岛亚运会以后, 中国竞技游泳开始在国际大赛中表现出不尽人意的滑坡状况, 特别是在 2000 年的第 27 届悉尼奥运会中, 中国游泳兵团竟然“全军覆没”, 与奖牌无缘, 创下了自 1988 年汉城奥运会以来的最差战绩。

### 2 我国竞技游泳的运动寿命短且淘汰早

中国队在釜山亚运会的游泳比赛中获得了 20 枚金牌的可喜成绩, 超额完成原定的 9 到 11 块的任务。从金牌榜上可以看出获得个人比赛冠军的中国运动员最大的刘禹和陈

收稿日期: 2003 - 02 - 17

作者简介: 刘明辉 (1960 -), 男, 副教授。

主要研究方向: 游泳运动

\*基金项目: 福建省教育厅社科研究课题《培养游泳后备人材迎接北京奥运挑战》子课题

祚 20 岁,最小的吴鹏只有 15 岁。如果以传统的 18 岁成年有 4 个则完全是未成年的少男少女<sup>[3]</sup>。这似乎是人们应该的标准来看,11 个人中只有 4 个成年,有 3 个刚刚成年,

表 1 亚洲游泳大赛中日两国金牌变化比较 (1984 年至 2000 年)

	1973 年 亚运会	1978 年 亚运会	1980 年 亚锦赛	1982 年 亚运会	1984 年 亚锦赛	1986 年 亚运会	1988 年 亚锦赛	1990 年 亚运会	1992 折 亚锦赛	1994 年 亚运会	1998 年 亚运会	2002 年 亚运会
中	0	0	0	3	15	10	24	23	20	15	13	20
日	22	25	29	21	11	17	6	7	11	10	15	11

表 2 世界游泳大赛中日两国成绩比较 (1984 年至 2000 年)

比赛名称	中国			日本		
	金牌	银牌	铜牌	金牌	银牌	铜牌
1988 年第 24 届汉城奥运会	0	3	1	1	0	0
1991 年第 6 届世界锦标赛	4	1	1	0	1	1
1992 年第 25 届巴塞罗那奥运会	4	5	0	1	0	0
1994 年第 7 届世界锦标赛	12	6	1	0	0	0
1996 年第 26 届亚特兰大奥运会	1	3	2	0	0	0
2000 年第 27 届悉尼奥运会	0	0	0	0	2	2
2001 年第 9 届世界锦标赛	2	2	3	0	0	4

表 3 第 23~27 届奥运会游泳比赛三国团体总分比较

奥运会届次	中国	澳大利亚	美国
1984 年第 23 届奥运会	0	94	187
1988 年第 2 届奥运会	46	85	261
1992 年第 25 届奥运会	97	102	299
1996 年第 26 届奥运会	86	166	307
2000 年第 27 届奥运会	12	170	307

注:团体总分比前 8 名 9、7、6、5、4、3、2、1 的得分统计,集体项目翻倍

为之高兴的现象:中国年轻运动员锋芒毕露,中国未来的游泳事业再次充满了希望。但联想到中国游泳队前进的历史,人们的喜悦骤然停止,不免有点担忧我国的后备人才的不足,因为在优秀年轻选手不断涌现的同时,一些仍有发展前途的运动员却过早地退出了泳坛,其中还包括一些国际重大比赛中获得过奖牌优秀运动员。如 90 年代初,当令整个世界瞠目结舌的“五朵金花”退出泳坛之时,人们为此而感伤。庄泳、杨文意退役时年仅 21 岁,林莉 1997 年退出泳坛时虽然已经 28 岁,但她在 1994 年广岛亚运会之后,风光不再,即使在国内比赛中,也难获冠军。“五朵金花”之后闪亮登场的“10 朵小花”以更让人目瞪口呆的速度凋谢。被原中国游泳队主教练陈运鹏称为“中国泳坛 10 朵小花中最成熟、最全面的一朵”的乐靖宜从国际赛场的冠军榜上消失是在 1996 年,当时她 21 岁,在那一年的 7 月,她在美国亚特兰大举行的第 26 届奥运会女子 100m 自

由泳比赛中,打破奥运会,获得冠军。而就在这 2000 年悉尼奥运会上,比乐靖宜还要大两岁的荷兰选手德布鲁因获得四块金牌,打破了两项世界纪录。还有现在依然保持着女子 100m 仰泳世界记录的贺慈红几乎是在 16 岁参加完广岛亚运会后就从国际赛场上失去踪影。而与贺慈红同岁的德国“金色的小飞鱼”范阿尔姆希克 2001 年 8 月打破世界记录。在“10 朵小花”之后曾经辉煌一时的陈妍,1998 年在澳大利亚世界游泳锦标赛上到达个人运动生涯的顶峰,获得两块金牌,当时年仅 17 岁,等到她 19 岁参加悉尼奥运会时,已经伤病缠身、尽现老态,在她的强项 400m 混合泳的比赛中仅列小组第四而未能进入决赛,游出的成绩和她自己创造的世界记录竟然相差了 11s。仅仅在 1990 年到 2002 年的四届亚运会时间里,人们已经看到几乎完全不同的四批人马粉墨登场,来去匆匆的速度让人眼花缭乱。虽然每一届亚运会中国游泳队都声称是要为下一届的奥运会锻炼队伍,但从入选各届亚运会和稍后举行的奥运会的运动员名单上很难看出这种迹象:参加 1998 年曼谷亚运会的中国男运动员中,仅有蒋丞稷、朱毅和谢旭峰三人入选了 2000 年的悉尼奥运会,女运动员中也只有韩雪、陈桦、陈妍和李玮四个人。如今,运动员闪现的时间越来越短,有的甚至只是在国内比赛中展现了耀眼的光芒后便人间蒸发。九运会男子个人项目冠军的平均年龄是 20 岁,女子则是 16.6 岁,但是,其中几个最年轻、表现最耀眼的运动员却甚至没有坚持到釜山亚运会。仿佛众多的中国运动员都是为了了一次短暂的比赛而生,他们刻苦磨砺 10 多年的时光只是为了在一个短短的瞬间将自己燃烧化做划破夜空的流星<sup>[4]</sup>。

那么,导致我国游泳运动员过早退役的原因是什么呢?主要是因为过早地接受了早期“专业化”训练,使很多有前途的优秀少年游泳运动员过早地出成绩。由于较小的年龄就承受了成人的运动负荷,使他们在尚未达到个人最大能力的年龄阶段,就表现出个人竞技高峰期,使其尚不成熟的机体应激难以持续承受所被施加的与训练、比赛相关的负荷,导致了他们运动能力的早衰。其次,运动员退役后的出路问题。一名游泳运动员的培养要经历 8~10 年的系统训练,需从少儿时期就全身心地投入专业训练。因而在他们把发展智力、长知识的黄金时间都献给了体育事业,而失去了学习机会,退役时却难以得到补偿,这无疑会大大挫伤他们训练的积极性。其三,没能正确对待“停滞现象”。运动训练中常常会出现进步缓慢,甚至停滞不前的“高原现象”。此时运动员常常会产一些认为自己年龄大了、

没有潜力了、不行了等消极的思想。但这并不是到了运动极限,真正的训练正是从这里开始,经过多年系统训练打下良好的基础,此时正到了挖掘潜力的时候。教练员与运动员都要树立信心,认清问题实质,打破传统的年龄观念。充分发挥运动员生理高峰期的优势,想方设法提高运动员运动技术水平。此外,因运动损伤不能再继续坚持训练。运动损伤是造成运动员过早退役的重要因素。在游泳训练中安排不当,造成身体过度疲劳和机能下降或其他疾病的出现,迫使运动员过早退役<sup>[5]</sup>。

近几年,国际泳坛上活跃着一批大龄运动员的身影,2000年奥运会银牌得主范邓肯就是一名年已34岁的母亲。而我国的女运动员往往20岁出头就难觅芳踪。中国为什么出不了“妈妈”级选手?有关数据表明,美国游泳项目现役运动员年龄跨度为20年,我国为10年,比美国整整少了10年。在我国,传统认为女子运动员出成绩的年龄段为15到18岁,20岁出头的女运动员通常已经退役。因此,女子运动员出现早、淘汰快是我国游泳界的一个普遍现象。国外则认为女运动员到了二十五六岁,还大有潜力可挖。除了上面提到的范·邓肯,70年代出生的老将德·布鲁因、苏·奥尼尔、珍妮·汤普森等也纷纷卷土重来,并在2000年破世界纪录的选手中占大多数。比较突出的是荷兰女飞人德·布鲁因,她出生于1972年,1996年宣布退役,两年后复出,多次打破世界纪录。退役过早,无疑是对本来就宝贵的人才资源的极大浪费。对此,大家都有共识。那么,为什么中国出不了“妈妈”级选手?中国游泳队总教练赵戈认为,原因不仅仅是训练学上的问题,甚至严格说来与训练关系不大。从生理和训练角度,中国的教练员们完全可以做到延长运动员的运动寿命。问题的关键是社会因素在起作用。诸多社会因素中,最核心的是运动员的保障问题。中国的运动员不是完全意义上的职业运动员,而生活是现实的,再优秀的运动员也总有被淘汰的一天。因此,运动员不能不考虑退役之后的去向问题,考虑何时转轨才能找到自身与社会最佳的切合点。如果没有一个有力的保障系统支持,当运动员年龄稍大,尤其是碰到困难时,就很容易做出激流勇退的选择。相比之下,国外这方面对职业运动员的管理已经形成了系统化。在法国有专业人员帮助职业运动员设计退役后未来的发展道路,包括机会的利用、位置的选择等等。而我们现在虽然知名运动员的选择面较过去比较广了,但很多还是靠自己,远没有达到发达国家这种系统配套的地步。因此,延长我国游泳运动员运动寿命则要考虑的问题之一是职业运动员的退役之后的就业<sup>[6]</sup>。

### 3 整体水平较低、后备力量不足

中国在亚洲的主要对手日本,其后备力量与我国参加“小灵通”第二届亚洲青少年游泳锦标赛同龄组运动员相比,日本更胜一筹,现在日本拥有3000多个游泳俱乐部,而每个俱乐部均有一批少年儿童,他们不论在形态、素质、体能、发育程度、水感、技术等方面都强于我国的同龄队员,更不能相比的还有他们高科技的协作,先进的设备及雄厚的经济实力:而在运动员人数方面,据有关统计2002

年上半年参加我国甲级赛的运动员人数为300人,而日本6月的全国比赛参赛人数为700多人。我们注册运动员人数约3万人,日本为10万人,日本光游泳教练员就有3万多人,有400万少年儿童参加游泳训练,有100多万年龄组运动员<sup>[7]</sup>。照此情况,我国的游泳究竟靠什么与游泳强国抗衡?与上述数字相关的是,日本非常喜爱游泳运动。每个幼儿园和小学都有游泳池,在夏天小学都有开设游泳课。而我国近些年来随着消费型体育健身热潮的兴起,各地也兴办了很多游泳班,但是,调查表明,把游泳当作一项技能来学的人多,真正从事专业训练并坚持下来的人很少。否则无法解释为何从1984年到2001年17年的时间中,在社会经济水平不断提高的情况下,我国专业运动员的注册人数一直在800到1000人之间徘徊,专业运动员的注册人数基本没有变动甚至还有所减少的现象。调查还表明,2001年底这一数字减少到了630人,2002年由于一批老队员退役,人数减少到500多人<sup>[6]</sup>。不难看出后备力量的差距是显著。如果与游泳大国美国、澳大利亚等国家相比,这种群众基础方面的数字的对比将更为鲜明。不过,这些数据并不让同行人士意外。因为游泳基础薄弱这种局面是长久以来就存在的,它与一个国家的经济实力有关,短时间内不可能有大的提高<sup>[8]</sup>。

### 4 松散联邦管理模式影响我国竞技游泳后备力量的培养

这种长期各自为阵,而临阵又形成联邦的管理体制严重地制约着中国游泳的发展,当然以前联邦的管理曾取得过一些成绩,但当时的历史背景与现在的情况就大不一样,每逢全运会年,中国游泳运动员的成绩就会突飞猛进,有些成绩甚至能在世界锦标赛上破纪录。不过,这些全运会“英雄”到了奥运会,却一个都不见了。为什么全运会“英雄”在奥运会上不见了?有关资料表明,2000年,我国游泳运动员进入世界前50名的人次为61次,其中男子16人次,女子45人次,在悉尼奥运会上,中国代表团在游泳项目上颗粒无收。但在2001年九运会上,进入世界前50名的人次激增至141人次,其中男子30人次,女子111人次。仅一年之隔,差距如此之大,奥妙何在?赵戈认为,很大原因是因为全运战略使然。游泳长期以来实行集训制,大赛之前,临时成立国家集训队,大赛过后,教练、队员回归各省。换言之,没有一支长期为国家任务负责的队伍。而各省市对全运会的高度重视,以及人力、物力、财力的高投入,明显高过对奥运会的备战,教练员、运动员围绕全运会的指挥棒转,是很自然的事。这就在客观上造成了我国运动员年度表现不稳定,全运会与“奥运金牌战略”脱节甚至是背离的后果。高度重视带来的是异常激烈的竞争。而由于国内比赛在兴奋剂检测方面未能与国际大赛接轨,一些非法手段被心存侥幸的人采用,造成成绩上的泡沫和虚假繁荣。试想,靠非法手段炮制出来的“英雄”怎么经得起真正的考验呢?为何全运会上是英雄,到了世界赛场就不是英雄,这是一目了然的事情。这种弄虚作假带来的消极后果非常严重。它破坏了公平竞争的游戏规则,伤害了绝大部分好的教练员、运动员的积极性。九运会上,

浙江选手罗雪娟就曾公开地讲“池水不干净”,以表达自己的愤怒。如此一来,训练上的“三从一大”以及技术上的创新理所当然地被抛在一边。又怎么谈得上成绩的真正提高?这对游泳运动长久发展是极为不利的<sup>[9]</sup>。

### 5 缩短游泳危机培养后备人才

综上所述,不难看出我国在后备力量、训练、管理、竞赛、思想教育诸方面还存在许多问题,这些问题的存在是中国游泳潜在危机的根源,要想解决这些问题,缩短中国竞技游泳危机存在的时间,尽快地发现和培养一批层出不穷的、具有相当数量的人才群,以继续攀登世界游泳高峰,保持亚洲泳坛领先的地位,必须采取一系列必要的措施与对策,以解决后备力量不足的状况。

首先,加强尖子队员思想教育、抓好运动队的精神文明建设。特别是对成绩突出的运动员,更要在思想上,高标准、严要求,并通过各种途径进行思想教育,并采取更加科学的训练手段,延长优秀游泳运动员运动寿命,激发他们为中国游泳事业多贡献的愿望和热情,以充分挖掘老队员的潜力,使他们的现有水平能继续提高。以便为培养一流的接班人赢得更多的时间:

其次,加速培养新形成“梯队”,成为中国游泳新一代的中坚力量,使中国游泳顺利通过断层,取得新的突破,因此,对后备力量的培养要做到科学性、计划性、梯次性。必须注意训练的恢复措施,重视力量训练,技术训练和高原训练等,从而更快更好更多地培养游泳后备人材,提高我国选手在比赛中夺金牌的“保险系数”<sup>[2]</sup>。

第三,坚持走举国体制的道路。国家和各省、市政府部门应充分发挥其宏观调控的作用,进行合理的布局,集中财力、物力、人力发展适合本地区的游泳运动项目。组建一支人员相对稳定的国家队,调整各省、市和国家的利益,集中精力抓好条件比较好的省、市、自治区的各级游泳训练,解决全运会与奥运会的矛盾,让为国争光真正上升到头等大事,使游泳成为我国的夺金大户。此外,加大资金投入,对于运动队水平高和后备力量强的游泳基地,国家应在后备力量培养和场馆建设等方面重点投资,启动高水平科研课题,调动教练员、运动员的积极性,为国家培养更多优秀运动员<sup>[2]</sup>。

第四,加大游泳资金的投入。在市场经济体制下依靠政府拨款已是杯水车薪,因此利用游泳运动的社会价值,一是寻求社会赞助,增加比赛机会,提高竞技水平,拉动社会需求;二是“有偿服务”,培养游泳人才实行有偿输送,拉动后备人才培养的需求关系,激活体育人才市场化的竞争力。

第五,加大游泳的普及工作。游泳是一项成人运动,青少年时期一定要打好雄厚的物质基础,不可揠苗助长,不要急于出成绩,不然就会昙花一现,功亏一篑;要加大游泳在广大青少年中的普及工作,鼓励社会力量办学,在有条件的地方办少儿游泳训练班,并建立网络体系,经常派有经验的专家下去讲学和指导训练;要建立激励机制,

对青少年训练工作有成绩的单位和个人给予精神和物质奖励。

第六,强化科学训练。政府通过各种渠道筹集资金在我国合适的地方建立集科研、训练和教练员培训为一体的多功能基地。组建包括运动生理、生化、心理、生物力学、训练学、营养学和生物工程学方面的专家学者组成联合课题攻关组,深入训练现场,和教练员、运动员一道,解决训练中出现的各种问题;要加强对世界游泳前沿科技的跟踪研究,掌握最新动态进行分析处理,为教练员训练提供可靠的科学依据,减少盲目性;要加大对科技的投入,让科技进入训练馆,提高训练的科技含量,将科学训练真正落到实处。

第七、通过对优秀少年儿童游泳运动员进行宣传、表彰,可调动广大少年参加游泳训练的积极性。并鼓励他们刻苦训练,争创优异成绩。通过广泛的宣传报道,还可促使有关部门的领导进一步检查、落实少儿游泳训练工作,从而推动整个少儿游泳运动发展。

第九、充分利用大专院校的游泳场馆。在全国各大院校中,多数都有游泳场地(南方院校更多),如果都能充分的利用,我国将会有有一个比较广大游泳人才群,培养更多后备人才。同时,各级体委应与高等院校联办游泳学校,以促进游泳运动的发展。广泛调动社会办游泳学校,特别是高等院校的游泳专业教师,有较高的理论知识,还有丰富的实践经验,又具有较强的事业心,能够为少年儿童运动员打下良好基础,为国家输送更多更好的游泳苗子。

### 参考文献:

- [1] 刘明辉. 中国游泳腾飞十年的剖析 [J]. 北京体育大学学报, 1997 增刊
- [2] 刘明辉, 从我国泳坛近忧谈后备力量培养 [J]. 福建体育科技, 1993 (3)
- [3] 李嵘. 吹响全面复苏号角——评中国游泳亚运大捷 [N]. 文汇报, 2002-10-4
- [4] 费茂华, 周欣. 请你生命长一点——中国游泳队新一代是否仍将昙花一现. 新华网, 2002-10-6 专电
- [5] 祖秀文, 蒋超. 如何延长游泳运动员运动寿命 [J]. 游泳, 2000 (4) 3-4
- [6] 小石. 中国游泳 [J]. 新体育, 2002-11-4
- [7] 刘明辉. 中日泳坛实力剖析——写于 98 曼谷亚运会之前 [J]. 体育科学研究, 1998 (3)
- [8] 骆先鸣. 重新定位再振雄风 [J]. 游泳, 2001 (1) 3-4
- [9] 刘昕. 二十一世纪我国游泳运动的发展思路 [J]. 西安体育学院学报, 1999 (2) 53-54
- [10] 刘明辉. 中国游泳腾飞离不开科技 [J]. 游泳, 1997 (3)
- [11] 刘明辉. 新中国 50 年游泳科研状况剖析 [J]. 中国体育科技, 2000 (4)