

## 古方新用

【文章编号】0256-7415(2005)01-0082-01

## 生化汤新用

周叔平

(厦门大学 海外教育学院 中医系, 福建 厦门 361005)

【关键词】生化汤; 痛经; 泌乳障碍; 便秘; 癥瘕

【中图分类号】R289.5 文献标识码: B

生化汤出自《傅青主女科》, 由当归、川芎、炮姜、桃仁、炙甘草组成。具有祛瘀生新, 温经止痛之功。用于治疗产后病, 常用治产后恶露异常、血晕、产后出血等。笔者临证治疗因瘀所致的妇科杂病, 获良好疗效, 介绍如下。

## 1 痛经

某女, 45岁, 教师。4年前出现痛经, 近来渐进性加重。每于行经前1~2天, 开始出现小腹痛, 痛作则喜温喜卧。经量中等、夹血块, 下后疼痛减缓。平素喜热饮, 大便时溏, 常因下身恶寒不敢着裙装。易疲乏神倦, 头晕头痛, 清瘦面白, 舌淡、苔薄, 脉细缓弱。证属气血两虚, 寒滞冲任, 致瘀血阻滞。方以生化汤加味。处方: 当归、桃仁、延胡索、党参各9g, 川芎、肉桂、炮姜各6g, 熟地黄18g, 炙甘草4g, 大枣12g, 乳香、没药各5g。嘱月经前5天开始, 每天1剂, 水煎服, 连服5天。连续治疗3个月经周期, 疼痛明显减轻, 血块减少。

按: 本例痛经乃阳弱血虚, 气滞血瘀, 故治以补血助阳, 温经化瘀。方中以生化汤祛旧生新, 温阳止痛; 党参、熟地黄补气益血生新; 蒲黄、乳香、没药、延胡索活血化瘀除旧, 又可活血以止痛; 肉桂益火温阳助温经止痛。全方益血祛瘀, 温经止痛, 使寒除瘀化, 经痛可止。

## 2 乳汁不足

某女, 27岁, 职员。分娩后25天, 乳汁清稀量少, 乳房柔软, 时头晕易乏, 面色欠华, 纳少, 恶露未尽、色褐, 质较黏稠、量少, 下腹按之不舒, 二便尚调, 舌淡、苔薄, 脉细弱。证属冲任血少, 血不畅行, 无以化乳。治宜补血化源, 佐以祛瘀。方以生化汤加味。处方: 当归、桃仁、大枣、通草、鹿角粉(冲)、穿山甲、麦冬各9g, 炮姜、炙甘草、川芎各6g, 党参、王不留行各12g, 熟地黄15g, 黄芪18g。5剂, 每天1剂, 水煎服。药后恶露渐止, 乳汁渐增。续以前方加减, 隔天1剂, 又服5剂。恶露尽除, 乳汁足以哺乳。

按: 本例以生化汤活血祛瘀, 既行不暢之瘀以除恶露, 又养

血生血以充血海, 冲旺血足则能上行泌化乳汁; 党参、黄芪补气化源; 熟地黄、麦冬养血滋阴液; 通草、王不留行、穿山甲疏通乳络; 鹿角粉温肾益精髓以泌乳汁。故服数剂而获佳效。

## 3 便秘

某女, 18岁, 学生。便秘已数年, 并逐年加重。经多方治疗, 屡服中西药而未获效。近1年必服排毒养颜胶囊方能排便, 否则4~7天1次, 色黑质硬如羊矢。面色萎黄, 皮肤干燥。15岁月经初潮后, 常数月一行, 色暗量少, 舌淡、苔厚, 脉沉细。证属禀赋不足, 精亏血少, 经血不能应时而下。且病久入络, 积阻经络; 肝肾虚弱, 冲任亏虚, 精血不足, 肠失滋润而便秘。治以活血祛瘀, 润肠通便。处方: 当归、制首乌各24g, 川芎6g, 桃仁18g, 炙甘草5g, 大枣9g, 熟地黄、柏子仁、蜂蜜(冲)、白术各30g, 肉苁蓉、菟丝子各15g, 女贞子12g。7剂, 每天1剂, 水煎服。并嘱每天服蜂乳6g, 早晚各1次。连续治疗2月, 皆以生化汤加减。大便2~3天1次, 质中。月经间隔缩短, 治疗期间行经2次。

按: 本例以生化汤生血行血。方中重用当归、桃仁养血润肠; 肉苁蓉、熟地黄、何首乌、女贞子、柏子仁补血填精润燥; 重用白术健脾能生血, 益气助运以行肠中之积; 肉苁蓉、熟地黄、菟丝子、蜂乳滋补肝肾以资冲任。全方共奏行血生血、充盈冲任、润肠通便之功。

## 4 妇人癥瘕

某女, 29岁, 工人。患者腹痛3天, 伴发热。下腹部拒按、连及少腹, 带下增多, 色淡黄。B超检查示: 盆腔见5.2cm×3cm囊性包块。随即转某医院住院治疗。1周后热退, 腹痛未减。B超复查示: 盆腔包块9.2cm×6cm。院方建议手术治疗, 因患者惧怕手术, 转诊中医治疗。诊见: 患者急性面容, 面色无华, 消瘦, 伴神倦头晕, 腹痛拒按, 舌偏红、有碎裂纹、苔黄而干, 脉细数。证属热郁血瘀。治以活血祛瘀, 清热解毒。处方: 当归、川芎、大黄、生甘草各9g, 赤芍、桃仁各20g, 土茯苓、败酱草各30g。浓煎120ml, 保留灌肠, 连用7天为1疗程。治疗1疗程, 复查B超示: 盆腔包块6cm×5cm。续用1疗程, 诸症未复作, B超复查包块消失。后以生化丸(成药)、六味地黄丸善后而愈。

按: 患者素体偏弱, 阴血不足, 复感热邪, 热郁血瘀, 蕴结下焦。故以生化汤去炮姜, 化瘀血又助生新血; 合大黄、赤芍清热逐瘀; 败酱草、土茯苓清热解毒。以保留灌肠方法给药, 使药力直达病所而收功。

(编辑: 韩玲华)

## · 书讯 · 《中西医结合内科危重症诊疗手册》

吸取西医最新的诊疗方法, 撷采中医当代临床经验, 体现中西医发展的新水平、新动向。每本30元(含包装、邮寄费), 欲购者请汇款至广州市机场路12号大院《新中医》编辑部发行科收, 邮政编码: 510405。

【收稿日期】2004-09-24