

文章编号:0255-2930(2003)09-0524-01
中图分类号:R246.2 文献标识码:B

临床报道

围刺温针法治疗肌纤维织炎 23 例

江细谜¹ 郭尧杰²

(1. 惠安县医院针灸科,福建 362100; 2. 厦门大学海外教育学院中医系)

1 临床资料

本组 23 例,其中男 15 例,女 8 例;年龄最小 21 岁,最大 53 岁;病程最短 3 天,最长 5 年。临床表现以发病急骤、突然起病为特征,常于弯腰提取重物、下蹲突然站立时发生,疼痛常较剧烈,且随即引起腰肌痉挛而造成腰部僵硬、活动受限等临床症状。急性症状缓解后常转变成慢性,且易反复发作。急性时疼痛常在腰部中央,病程较长者常转至一侧。

2 治疗方法

患者取俯卧位,以 75% 的酒精棉球作皮肤常规消毒。根据患者的胖瘦选择 2~3 寸毫针,以阳性点为中心,如明显的压痛点、痛性结节或痉挛的肌群,根据病灶的大小确定围刺的范围和采用的针数,相邻两针间的距离约 2 cm,行提插捻转手法,中等强度刺激,以患者出现酸、胀、麻等感觉为度;得气后于针柄套上燃烧的艾炷(长约 2.5 cm)。循经配穴,根据辨证判定病变的经脉选用相应经脉的郄穴,病在胆经的选择外丘,病在膀胱经选用金门等,行泻法。每周治疗 3 次,3 周为一疗程。

3 疗效观察

痊愈:症状基本消失,体征转为阴性,恢复正常生活和工作 19 例,占 82.6%。显效:症状部分消失或减轻,劳累或天气变化时仍有反应,恢复一般工作 4 例,占 17.4%。本组 23 例全部有效。经随访发现 3 例病情有反复,诊治后疗效得到巩固。

4 典型病例

杨 × ×,男,45 岁。于 2001 年 3 月 12 日就诊。

主诉:腰痛反复发作 1 月余,疼痛加重且活动受限 3 天。3 天前因搬重物腰部扭伤,当晚热敷有所缓解,但腰部仍不能随意活动,因长时间行走、站立或咳嗽、弯腰、排便而疼痛加剧。检查:X 线摄片腰部未发现异常,直腿抬高试验(-),“4”字试验(-),患者俯卧时,右侧腰部较左侧高,触诊发现右侧骶脊肌痉挛性收缩,右侧骶脊肌外缘与髂嵴上缘交接处压痛(+),弹拨时发现该处有 2 cm × 2 cm 的结节。治疗取俯卧位,常规消毒,选用 30 号 2 寸毫针,围绕结节前、后、左、右各取一进针点,正中取一点,正中直刺,周围斜刺,行提插捻转手法,得气后于正中毫针针柄套上燃烧的艾炷,同时针刺金门和昆仑穴。留针 20 分钟,每周 3 次,治疗 7 次痊愈,随访未见复发。

5 体会

肌纤维织炎多因慢性积累性劳损加之扭伤所致,在临床上较为常见。围刺是一种多针刺法,是《灵枢·官针》相关刺法如恢刺、齐刺、扬刺、豹文刺等的继承和发扬,治疗时应根据病灶的大小、深浅确定针数的多寡、针刺的深浅和方向。肌纤维织炎病灶较局限(结节或压痛),通过围刺可阻止邪气扩散,强化局部经脉间的横向联系,沟通局部各经脉、络脉、浮络、孙络和皮部间的联系,促进局部气血旺盛,经气充盈,从而达到扶正祛邪、病除体安的目的。郄穴具有治疗本经急性痛证的作用,本疗法配以病经之郄穴,同时配合温灸以提高疗效。临床治疗中应嘱病人休息,结合热敷,疗效更佳。

(收稿日期:2003-01-06,成平发稿)

炎黄针灸推拿专修学校常年招生

石家庄炎黄针灸推拿专修学校有着雄厚的师资力量,均邀请著名针灸、推拿专家亲自传授各自临床经验,现场表演手法、特技、操作及课堂答疑,荟萃多种针法灸法和各种常见病多发病及疑难杂症之经验,独具特色。学后您的医术会产生一个飞跃。

1. 高级针灸进修班 讲授特种针法(火针、头皮针、梅花针、舌针、眼针、小针刀等),重点讲授治疗高血压、半身不遂、三叉神经痛、肥胖症、肠胃病、头痛、肾虚、妇科病等。学期 15 天,每月 10 日开学,以上可单学一种“针”或“病”。学期 3 天,面向全国招生。考试合格发毕业证。
2. 针灸推拿班 学期 4 个月,全日制,2003 年 11 月 1 日及 2004 年 3 月 1 日、7 月 1 日开学,课本用大统编教材《针灸学》、《推拿学》、《解剖学》、《中医基础》、《中医诊断学》,考试合格发毕业证。
3. 按摩师资格等级培训班 学期 1 个月,全日制,每月 1 日开学,学习期满经考试合格发河北省国家劳动和社会保障部等级证书,出国有效,并可作为到有关单位从事按摩工作的资格凭证。初级学费 370 元,中级学费 460 元。
4. 孙氏经络电疗法培训班 治疗各种疑难杂症,疗效显著,方法易学。
5. 蜂疗学习班 治疗各种疑难杂症,疗程短,见效快。

地址:河北省石家庄市裕华西路 232 号 邮编:050031 联系人:李玉森 电话:0311 - 7894902