

## 针灸治疗肩周炎临床研究探要

郭 尧 杰

(厦门大学海外教育学院中医系,361005,福建厦门//男,1957年生,副教授)

**摘 要:**肩周炎,全称肩关节周围炎,是发生在肩关节囊及其周围韧带、肌腱、滑膜囊等关节周围软组织的一种退行性炎症性病变。以肩部疼痛,肩关节运动功能障碍为主要临床表现,肩周炎的针灸疗法通过临床分析,涉及针灸、穴位注射、激光穴位照射、耳针、手针、蜂针、腕踝针、眼针、头针、火针及综合疗法等,资料显示<sup>[1]</sup>以针灸为主,约占68.37%,穴位注射、综合疗法为次,分别占11.28%和11.22%。

**关键词:**肩周炎; 针灸; 治疗

肩周炎,全称肩关节周围炎,是发生在肩关节囊及其周围韧带、肌腱、滑膜囊等关节周围软组织的一种退行性炎症性病变。以肩部疼痛,肩关节运动功能障碍为主要临床表现,多发于50岁左右的中老年人群,女性多于男性,病性顽固,严重影响正常的生活与工作。多有外伤史,或慢性劳损,或感受风寒湿邪。属祖国医学的“五十肩”、“漏肩风”、“冻结肩”、“肩凝症”。肩周炎的临床治疗方法很多,笔者仅对针灸治疗该病近年来的临床观察研究进展作一综述。

### 1 治疗方法

肩周炎的针灸疗法通过临床分析,涉及针灸、穴位注射、激光穴位照射、耳针、手针、蜂针、腕踝针、眼针、头针、火针及综合疗法等,资料显示<sup>[1]</sup>以针灸为主,约占68.37%,穴位注射、综合疗法为次,分别占11.28%和11.22%。下面对有关疗法作一简要介绍。

**单纯针灸疗法** 黄琴峰<sup>[1]</sup>通过分析大量中医文献发现单纯针灸疗法治疗肩周炎有效率达94.24%。临床治疗常用穴包括局部取穴和远道取穴,其中局部取穴的肩髃、肩髃、肩贞、肩井、肩前、臂臑、臑会天宗和阿是穴等,远道取穴常选择外关、合谷、曲池、手三里、条口或相关的背俞穴、腹募穴随证配方。孙申田<sup>[2]</sup>以常用穴为主治疗肩周炎102例,痊愈率达85.3%,总有效率达100%。陈氏<sup>[22]</sup>运用上法治疗肩周炎82例治愈率为66%,有效率为100%。吴氏<sup>[3]</sup>以透刺法,即肩髃透壁臑,肩贞透极泉,曲池透少海等“长针透穴”法治疗肩周炎233例,结果显示肩关节未粘连者和已粘连者的治愈率分别为71.33%和48.22%,有效率分别为96.66%和78.30%。腾氏<sup>[4]</sup>以手三阳经穴为主,配合温灸治疗肩周炎30例取得显著疗效。马氏<sup>[5]</sup>采用温针灸配合拔罐治疗肩周炎78例有效率97.2%。宫氏<sup>[6]</sup>以局部取穴为主,配以条口透承山治疗肩周炎80例总有效率为100%。张氏<sup>[14]</sup>以家传秘方(鹿香、冰片、乌头、雄黄之粉末混合成团,制成颗粒状,每粒为0.3g、0.2g、0.1g),以毫针刺穴得气后,在针位迅速放置麝脂,点燃后,用伤湿膏覆盖24小时,每周1~2次,经临床观察疗效显著。郭氏<sup>[15]</sup>于针刺得气后在针柄上套上艾绒进行塔灸,或将艾绒置于所选腧穴上直接施行塔灸,经治疗取得满意疗效。陈氏<sup>[18]</sup>采用温针灸治疗肩周炎76例,并与对照组(单纯针刺组)进行临床疗效观察,发现温灸组有效率为98.69%,针刺组为90%,组间治愈率和

有效率均具有显著差异( $P < 0.01$ 、 $P < 0.05$ )。马氏<sup>[50]</sup>以温针灸治疗肩周炎78例总有效率为96.2%。

**水针疗法** 孙氏<sup>[9]</sup>根据肩周炎病变所在经脉选取相应的腧穴,每穴注射2.5ml普鲁卡因和强的松龙混悬液,疗效达90%。戴氏<sup>[16]</sup>也选用上述药物注入肩部压痛敏感点和阳性物处,同时用10%的当归注射液加VB<sub>12</sub>,200mg对阿是穴、肩髃、肩髃等穴进行封闭后,配合TDP照射患侧肩部,总有效率为95.5%。张氏<sup>[25]</sup>肩周炎治疗时以局部腧穴为主针刺后,行艾灸2柱,轻者单纯行针灸治疗;重度者加用2%利多卡因10ml、0.5%布比卡因10ml、氟美松10mg作穴水针封闭,10分钟后在无痛下行关节粘连松解及推拿,其后再进行针灸治疗。经临床观察有效率达96%。何氏<sup>[32]</sup>用丹参注射液、VB<sub>12</sub>、地塞米松进行穴位封闭治疗肩周炎效佳。李氏<sup>[29]</sup>选用当归注射液、VB<sub>12</sub>进行穴位注射治疗肩周炎106例取得显著疗效。

**特种针疗法** 张氏<sup>[10]</sup>运用鼻针的颈点(位于鼻骨上端两侧各1点)、肩点(位于额骨鼻突之中段左右各一点)配以体穴治疗肩周炎24例有效率为94%,该疗法比“肩三针”(即肩髃、肩前、肩后)主穴组疗效优, $P$ 值小于0.01。采用鼻针治疗取得显著疗效的还有方氏<sup>[37]</sup>朱氏<sup>[26]</sup>治疗肩周炎时选取患侧的“肩关节”、“神门”等耳穴配合体针,治疗96例均取得显著疗效。姚氏<sup>[27]</sup>选用耳穴“肩”、“肩关节”、“锁骨”、“神门”、“肾上腺”、“敏感点”治疗痹证346例,取得了较好的疗效。

**综合疗法** 杨氏<sup>[7]</sup>运用推拿手法、针灸和功能锻炼相结合治疗肩周炎38例,经临床观察发现治愈率达到65.8%,有效率达89.4%。秦氏<sup>[20]</sup>选取局部腧穴温针灸,留针后开展手法治疗肩周炎48例,有效率为100%。李氏<sup>[23]</sup>选用针刺加按摩治疗肩周炎取得100%疗效,与单纯针刺组比较具有显著意义。陆氏<sup>[8]</sup>银质针具有质软、不易折、导热快的特点,系宁波陆氏伤科所创,传至陆云响老中医已有改进,临床采用银质针加温灸,配合陆氏手法治疗2089例肩周炎患者,二次治愈率为97.6%,三次治愈率达99.9%。《内经·素问》及马王堆出土帛书《导引图》中载有针灸、导引、按摩等方法康复治疗,戚氏<sup>[11]</sup>选用针灸,配合上肢功(甩双手、捶双臂等)治疗肩周炎64例取得98.4%的治愈率。采用小针刀对在“病灶”进行剥离松解是治疗肩周炎近年的新疗法,何

氏<sup>[12]</sup>根据不同患者的特点,运用小针刀和常规针灸相结合的方法治疗 153 例肩周炎患者,有效率达 100%。刘氏<sup>[19]</sup>也选用小针刀配合针灸治疗肩周炎 63 例,有效率为 98.31%,而单纯针灸组有效率仅 80.6%。徐氏<sup>[12]</sup>采用温针灸法,配合神灯治疗肩周炎 124 例,治愈率达 89.5%,有效率达 96%。孙氏<sup>[17]</sup>在治疗肩周炎中,除选穴针灸外,留针时在患侧肩部间歇涂擦藿香正气水,同时用磁疗灯电烤,获得 89.47% 的有效率。周氏<sup>[7]</sup>运用关节松动术结合针灸治疗肩周炎 50 例,治愈率为 100%。治疗肩周炎时也可采用刺络拔罐法,即用梅花针扣刺,以闪罐吸拔一定量血液的疗法。张氏<sup>[34]</sup>以刺络拔罐配合针灸治疗肩周炎 250 例,总有效率为 96.8%。詹氏<sup>[35]</sup>采用温针灸配合拔罐治疗肩周炎也取得满意疗效。汪氏<sup>[38]</sup>采用温针灸加局部封闭治疗肩周炎 58 例取得显著疗效。王氏<sup>[39]</sup>采用针灸推拿相结合治疗肩周炎 42 例取得 97.6% 的疗效。

其他疗法 刘氏<sup>[21]</sup>运用低功率氩-氛激光体内照射治疗肩周炎 50 例,操作时将激光光纤插入特制的空心毫针内,常规消毒后接通电源,确认有激光发出,在选定的穴位刺入激光针灸针,每天照射一组穴,留针 3~5 分钟,6 天为 1 疗程,临床观察显示有效率 100%,治愈率 80%。罗氏<sup>[28]</sup>应用 JG-10 型深部体表两用激光针灸仪,每次选取 2 个常规用穴,同时循经取穴应用毫针刺法配合,以该疗法治疗肩周炎 60 例有效率为 100%,治愈率 86.6%。太乙神针灸法是一种比较温和的艾灸法,曾氏<sup>[24]</sup>采用该法治疗肩周炎 68 例,取得 95.56% 的疗效,与单纯针刺组比较经统计学处理具有显著意义。李氏<sup>[33]</sup>采用子午效灵膏(山栀子、白芥子各 20g,芦荟、白芷、川乌、草乌、皂角、桃仁、红花、杏仁、草决明、使君子、甘遂各 10g,细辛、白胡椒各 5g,冰片 2g 等研末,用鲜姜汁调成膏状)穴位贴敷治疗肩周炎有效率达 85.3%。痛点转移是一种心理疗法,姜氏<sup>[33]</sup>采用痛点转移手法按摩治疗肩周炎 188 例,总有效率为 93.62%。贺氏<sup>[40]</sup>采用秦艽木瓜酒(方为秦艽 10g,木瓜 20g,全蝎 2g,川草乌(各)10g,红花 8g,郁金、羌活、川芎各 10g,透骨草、鸡血藤各 30g。苍黄、脉数者,郁金加至 20g,同时选加徐长卿 30g,忍冬藤 20g。以上药物浸入 60 左右的粮食白酒 1000g 中,半月后即服用。服法:每晚服用 10~30g。)同时进行针灸治疗肩周炎 73 例,有效率为 90.41%。

## 2 讨论

肩周炎是中老年人的常见病,多发病,归属中医的痹证,又称为“肩痹”。通过对有关临床资料的综合分析,特提出下列几点作为诊治该病时参考。

病因病机 祖国医学认为中年后肾气渐衰,阳气不足,易感风寒湿邪或外伤劳损,

### 参考文献

- [13] 徐传庄. 温针灸配合神灯治疗肩周炎 124 例临床观察[J]. 针灸临床杂志, 1997, (3): 32
- [14] 张若者. 麝火疗法治疗痹证[J]. 新中医, 1996, (6): 30
- [15] 郭剑华. 神农塔灸治疗痹证 60 例疗效总结[J]. 实用中医药杂志, 1993, (2): 21
- [16] 戴自明. 针刺治疗肩周炎 180 例疗效观察[J]. 江苏中

- 医, 1996, (10): 38
- [17] 孙海拴. 针灸配合藿香正气水治疗肩周炎 38 例[J]. 包头医学, 1998, (4): 146
- [18] 陈兴华. 温针灸治疗肩周炎 76 例疗效观察[J]. 针灸临床杂志, 1998, (10): 11
- [19] 刘广兰, 任怀敏, 陈英丽. 小针刀配合针灸治疗肩周炎 63 例疗效观察[J]. 针灸临床杂志, 1998, (4): 43
- [20] 秦雷. 温针灸配合按摩治疗肩周炎 48 例[J]. 石河子医学院学报, 1997, (2): 138
- [21] 刘志安. 激光针灸治疗肩周炎[J]. 湖北中医杂志, 1998, (5): 50
- [22] 陈丽娜. 针灸治疗肩周炎 82 例[J]. 浙江中医学院学报, 1998, (2): 39
- [23] 李建良. 针灸加按摩治疗肩周炎[J]. 针灸临床杂志, 1999, (1): 16
- [24] 曾高峰. 太乙神针灸治疗肩周炎 68 例[J]. 广西医科大学学报, 1999, (5): 699
- [25] 张玉美. 针灸推拿耳针治疗肩周炎 50 例[J]. 中国民间疗法, 1999, (7): 23
- [26] 朱官亮. 针灸配合耳针治疗肩周炎 596 例[J]. 针灸临床杂志, 1999, (11): 24
- [27] 姚云庆. 346 例痹证的耳穴探测[J]. 中医临床与保健, 1991, (4): 16
- [28] 罗平, 张淑忆. 激光针灸治疗肩周炎 60 例[J]. 中国针灸, 1999, (11): 684
- [29] 李芳丽. 针灸配合穴位注射治疗肩周炎 106 例[J]. 湖北中医杂志, 1999, 增刊: 115
- [30] 马若芳. 温针灸治疗肩周炎 78 例临床观察[J]. 新疆中医药, 1999, (3): 33
- [31] 周如钢. 针灸结合关节松动术治疗肩周炎[J]. 中国康复, 2000, (4): 242
- [32] 何强成. 指法推拿配合穴位注射治疗肩周炎[J]. 按摩与导引, 1995, (3): 35
- [33] 李国柱. 子午效灵膏(穴位)贴敷治疗痹证 218 例[J]. 中国民间疗法, 1996, (1): 20
- [34] 张国富. 针刺配合刺络拔罐治疗肩周炎 250 例临床分析[J]. 河北中医, 1996, (4): 34
- [35] 詹登. 温针灸配合拔罐治疗肩周炎 100 例疗效观察[J]. 甘肃中医学院学报, 1995, (4): 33
- [36] 姜耀清. 痛点转移手法按摩肩周炎 188 例[J]. 江苏中医, 1996, (3): 28
- [37] 方慧琴. 鼻针治疗肩周炎 100 例疗效观察[J]. 中国针灸, 1994, (增刊): 1999
- [38] 汪洪明. 温针灸加局部封闭治疗肩周炎 58 例[J]. 中国民间疗法, 2001, (4): 15
- [39] 汪春丽. 针灸推拿治疗肩周炎 42 例[J]. 内蒙古中医药, 2000, (增刊): 83
- [40] 贺志强, 刘利民. 秦艽木瓜酒佐针灸治疗肩周炎 73 例[J]. 内蒙古医学杂志, 2000, (3): 221