

Mini-interventio auttaa, rakenteinen kirjaaminen kannattaa



1. Kysy
asiakkaalta



2. Tunnista riskit
tai ongelmat



3. Motivoi
muutokseen



4. Ohjaa
palveluihin

Mini-interventio on ehkäisevien palveluiden peruspilari

On tärkeää, että alkoholin, tupakka- ja nikotiinutuotteiden sekä huumausaineiden riskikäyttö ja haitallinen rahapelaaminen tunnistetaan mahdollisimman varhain: se vähentää asiakkaan sairastavuutta, tukee työssä jaksamista ja edistää asiakkaan ja hänen lähipiirinsä yleistä hyvinvointia.

Puheeksiotto ja mini-interventio tarjoavat asiakkaalle mahdollisuuden tarkastella omaa tilannettaan ammattilaisen tuella. Paras hyöty saadaan silloin, kun haitat eivät ole ehtineet vielä kasaantua.

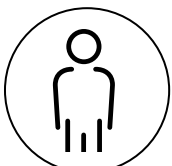
**Mini-interventio on tutkitusti kustannus-
tehokas menetelmä.**

Rakenteinen kirjaaminen tuo palvelutarpeet näkyviksi

Puheeksioton ja mini-intervention rakenteisen kirjaamisen avulla saadaan tietoa siitä, miten ja kuinka paljon päihteitä käytetään ja miten eri palveluissa on ehkäisty päihde- ja pelihaittoja. Tietoa hyödynnetään asiakkaan palvelutarpeen arvioinnissa, hoidon suunnittelussa, toivotun muutoksen arvioinnissa sekä resurssi-johtamisessa ja palveluketjujen kehittämisessä.

Kirjaamalla toiminta systemaattisesti päihteiden käyttö ja riskipelaaminen saadaan tilastoitua kattavasti. Vankkaa tietopohjaa tarvitaan palveluiden kehittämiseen ja kustannushyötyjen laskemiseen.

Kirjaamisen hyödyt eri tahoille



Asiakas



Ammattilainen



Asiakkaan kohtaaminen

Ammattilainen ja asiakas voivat yhdessä seurata ja arvioida asiakkaan tilannetta, ja ammattilainen voi arvioida omaa työtään.

Palveluiden ja prosessien johtaminen ja kehittäminen

Operatiivinen johto voi seurata päätösten ja suunnitelmien toteutumista ja johtaa resursseja palveluketjun eri tasoilla. Tiimitasolla kirjaamisesta saatava tieto antaa mahdollisuuden tukea ja tarvittaessa ohjata työntekijöiden perustyötä.

Resurssien johtaminen

Tieto ohjaa strategian ja palveluiden suunnittelua ja johtamista

Valtakunnallinen tuki ja ohjaus

Kirjaamisesta saadun tiedon pohjalta palveluita voidaan kehittää valtakunnallisesti ja tukea alueiden yhdenvertaisuutta.

Toimenpidekoodit puheeksioton ja mini-intervention kirjaamiseen terveydenhuollossa¹

Asiakastietojärjestelmiin on saatavilla alkoholin, tupakan- ja nikotiinituotteiden, kannabiksen ja muiden huumeiden sekä rahapelaamisen ja muiden toiminnallisten riippuvuuksien toimenpidekoodit.

Puheeksiotto-toimenpiteen nimi ja koodi	Kartoittamisen väline	Mini-interventio-toimenpiteen nimi ja koodi	Toimenpiteen kuvaus
Alkoholin ongelmakäytön kartoitus IHA10 (SPAT1273)	Alkoholin ongelmakäytön AUDIT- tai AUDIT-C SADD -testi	Alkoholimini-interventio IHA21 (SPAT1274)	Mini-interventio Käypä hoito -suosituksen sisältöisenä
Tupakka- ja nikotiini-kartoitus IHA11 (SPAT1273)	HSI-testi	Nikotiinimini-interventio IHA22 (SPAT1274)	Mini-interventio Käypä hoito -suosituksen sisältöisenä
Kannabiksen käytön kartoitus IHA12 (SPAT1273)	CUDIT	Muun toiminnallisen tai aine-riippuvuuden mini-interventio IHA29 (SPAT1274)	Muuhun toiminnalliseen tai aineriippuvuuteen liittyvä mini-interventio (esim. rahapeli- tai huumeongelma)
Muiden huumeiden käytön kartoitus IHA13 (SPAT1273)	DUDIT DAST20 SDS	Muun toiminnallisen tai aine-riippuvuuden mini-interventio IHA29 (SPAT1274)	Muuhun toiminnalliseen tai aineriippuvuuteen liittyvä mini-interventio (esim. rahapeli- tai huumeongelma)
Rahapeliongelman kartoitus IHA14 (SPAT1273)	BBGS-lyhyttesti sekä (jos edelliseen yksi tai useampi kyllä-vastaus) rahapeliriippuvuuden vakavuutta kartoittava PGSI-testi	Muun toiminnallisen tai aine-riippuvuuden mini-interventio IHA29 (SPAT1274)	Muuhun toiminnalliseen tai aineriippuvuuteen liittyvä mini-interventio (esim. rahapeli- tai huumeongelma)

¹ Sosiaalihuollon kirjaamiskäytännöistä löydät lisätietoa osoitteesta thl.fi/sostiedonhallinta, asiakastietojen määrittelyt

Näin lähdet liikkeelle kirjaamisen kehittämisessä

Puheeksioton ja mini-intervention kirjaamisen käytännöt vaihtelevat alueittain ja eri palveluissa. Aloita seuraavista tehtävistä:

- Selvitä, miten päihteistä kysytään ja miten mini-interventiota käytetään ja toimet kirjataan tällä hetkellä.
- Kokoa yhteen kaikki, joiden osaamista ja resursseja tarvitaan (esim. tietojärjestelmät, palvelut, henkilöstö, viestintä, koulutus, koordinaatio, asiakasnäkökulma).
- Selvitä, mitä muutoksia tarvitaan tietojärjestelmiin.
- Selvitä millaista koulutusta henkilöstö tarvitsee ja miten koulutus voidaan toteuttaa.
- Varmista, että uudistuksella on johdon tuki ja että uuden prosessin käyttöönottoa johdetaan.

■ Hyvä esimerkki onnistumisesta: *Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymän terveys- ja sairaanhoitopalveluissa tunnistettiin tarve systematisoida alkoholin riskikäytön tunnistaminen, mini-intervention käyttö ja samalla toiminnan kirjaaminen. Tuloksena syntyi toimintamalli, joka otettiin käyttöön avosairaanhoidossa sekä erikoissairaanhoidon poliklinikoilla ja vuodeosastoilla. (Mini-interventio arjessa näkyväksi, Verson työpapereita 1/2020)*

Lisätietoja

thl.fi/puheeksiotto

Yhteystiedot

Minna Kesänen
Erikoissuunnittelija, etunimi.sukunimi@thl.fi
Terveyden ja hyvinvoinnin laitos
thl.fi | [@THLorg](https://twitter.com/THLorg)

Teija Strand
Erikoissuunnittelija, etunimi.sukunimi@thl.fi
Terveyden ja hyvinvoinnin laitos
thl.fi | [@THLorg](https://twitter.com/THLorg)