

## Artículo original

# Prevención y tratamiento de los efectos adversos agudos más frecuentes por el uso de antipsicóticos en pacientes adultos con diagnóstico de esquizofrenia<sup>☆</sup>



Álvaro Enrique Arenas Borrero<sup>a,\*</sup>, Carlos Gómez Restrepo<sup>b</sup>,  
Adriana Patricia Bohórquez Peñaranda<sup>c</sup>, Ángela Vélez Traslaviña<sup>d</sup>,  
Sergio Mario Castro Díaz<sup>e</sup>, Luis Eduardo Jaramillo González<sup>f</sup> y Jenny García Valencia<sup>g</sup>

<sup>a</sup> Médico psiquiatra, Magíster en Epidemiología Clínica. Profesor del departamento de Psiquiatría y Salud Mental. Pontificia Universidad Javeriana. Director científico, Clínica La Inmaculada, Bogotá, D.C., Colombia

<sup>b</sup> Médico psiquiatra, psicoanalista, psiquiatra de enlace, magíster en Epidemiología Clínica. Profesor titular y Director del Departamento de Epidemiología Clínica y Bioestadística. Pontificia Universidad Javeriana. Hospital Universitario San Ignacio, Bogotá, D.C., Colombia

<sup>c</sup> Médica psiquiatra, magístra en Epidemiología Clínica. Profesora asistente del departamento de Psiquiatría y Salud Mental. Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá, D.C., Colombia

<sup>d</sup> Médica psiquiatra. Bogotá D.C. Delegada Asociación Colombiana de Psiquiatría

<sup>e</sup> Médico cirujano, Residente de Psiquiatría. Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá, D.C., Colombia

<sup>f</sup> Médico psiquiatra, Master en Farmacología. Profesor Universidad Nacional de Colombia, Bogotá, D.C., Colombia

<sup>g</sup> Médica psiquiatra, Doctora en Epidemiología Clínica. Profesora asociada del Departamento de Psiquiatría, Universidad de Antioquia, Medellín, Antioquia, Colombia

## INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

## Historia del artículo:

Recibido el 12 de julio de 2014

Aceptado el 11 de diciembre de 2014

On-line el 19 de junio de 2015

## Palabras clave:

Guías de práctica clínica

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar las estrategias más adecuadas para la prevención y tratamiento de los efectos adversos agudos más frecuentes con el uso de Antipsicóticos.

**Método:** Se elaboró una guía de práctica clínica bajo los lineamientos de la Guía Metodológica del Ministerio de Salud y Protección Social para identificar, sintetizar, evaluar la evidencia y formular recomendaciones respecto al manejo y seguimiento de los pacientes adultos con diagnóstico de esquizofrenia. Se realizó una búsqueda sistemática de la literatura de novo. Se presentó la evidencia y su graduación al grupo desarrollador de la guía (GDG) para la

<sup>☆</sup> La Guía de práctica clínica para el diagnóstico, tratamiento e inicio de la rehabilitación psicosocial de los adultos con esquizofrenia completa fue desarrollada por el grupo que aparece en el anexo de este artículo. Este artículo-resumen fue redactado por los integrantes del grupo que se mencionan bajo el título. La fuente principal del documento es la guía, aclaramos que algunos apartes fueron tomados textualmente del texto de la guía pues no requerían ajustes o modificaciones. Financiación: El desarrollo de la Guía de Atención Integral fue financiado por el Ministerio de Salud y Protección Social y por el Departamento Administrativo de Ciencia, Tecnología e Innovación (Colciencias), mediante Contrato 467 de 2012 suscrito con la Pontificia Universidad Javeriana. Convocatoria 563 de 2012 de Colciencias (Conformación de un banco de proyectos para el desarrollo de Guías de Atención Integral (GAI) Basadas en Evidencia), fue elegido por el Consejo del Programa Nacional de Ciencia y Tecnología de la Salud, el proyecto fue liderado por la Pontificia Universidad Javeriana, en alianza con la Universidad de Antioquia y la Universidad Nacional de Colombia (Alianza CINETS).

\* Autor para correspondencia: Director Científico Clínica La Inmaculada, Cra 7 No. 68-70, Bogotá, Colombia.

Correo electrónico: [alarenasb@hotmail.com](mailto:alarenasb@hotmail.com) (Á.E. Arenas Borrero).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rcp.2015.05.009>

0034-7450/© 2014 Asociación Colombiana de Psiquiatría. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Antipsicóticos  
Esquizofrenia  
Efectos adversos  
Seguimiento

formulación de las recomendaciones siguiendo la metodología propuesta por el abordaje GRADE.

**Resultados:** Las intervenciones no farmacológicas tales como los consejos nutricionales por nutricionista, el ejercicio y la psicoterapia son efectivas para prevenir la ganancia de peso con el uso de antipsicóticos (disminución de peso en kg DM  $-3.05$  [ $-4.16, -1.94$ ]).

La estrategia de cambio de antipsicótico fue efectiva para demostrar disminución de peso e IMC con el paso de olanzapina a aripiprazol (disminución del peso en kg DM  $-3.21$  [ $-9.03; -2.61$ ]).

El uso de betabloqueadores comparado con placebo, usando como desenlace la reducción del 50% de los síntomas de acatisia, no mostró ser efectivo en la reducción de la acatisia inducida por antipsicóticos con un RR de 1.4 (0.59, 1.83).

**Conclusión:** En esta evaluación se recomienda realizar acompañamiento psicoterapéutico y por nutrición para el manejo del sobrepeso en pacientes en tratamiento farmacológico. En caso de que estas alternativas no sean efectivas se sugiere cambiar el antipsicótico a uno con menor riesgo de presentar incremento de peso o considerar el inicio de metformina.

Para el manejo de acatisia inducida por medicamentos se recomienda la disminución de la dosis del medicamento y la adición de benzodiacepinas tipo lorazepam. No se recomienda el uso de betabloqueadores.

© 2014 Asociación Colombiana de Psiquiatría. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

### Prevention and Treatment of Common Acute Adverse Effects With Antipsychotic Use in Adults With Schizophrenia Diagnosis

#### A B S T R A C T

**Keywords:**  
Clinical Practice Guidelines  
Antipsychotics  
Schizophrenia  
Adverse effects  
Follow-up

**Objective:** To determine the most adequate strategies for the prevention and treatment of the acute adverse effects of the use of antipsychotics.

**Methods:** A clinical practice guideline was elaborated under the parameters of the Methodological Guide of the *Ministerio de Salud y Protección Social* to identify, synthesize and evaluate the evidence and make recommendations about the treatment and follow-up of adult patients with schizophrenia. A systematic literature search was carried out. The evidence was presented to the Guideline Developing Group and recommendations, employing the GRADE system, were produced.

**Results:** The non-pharmacological interventions such as nutritional counseling by a nutritionist, exercise and psychotherapy are effective in preventing weight gain with the use of antipsychotics. (Kg Weight reduction in DM of  $-3.05$  ( $-4.16, -1.94$ )).

The antipsychotic change from olanzapine to aripiprazole showed weight loss and decreased BMI (decreased weight in KG DM  $-3.21$  ( $-9.03, -2.61$ )).

The use of beta blockers was ineffective in reducing akathisia induced by antipsychotic; using as outcome the 50% reduction of symptoms of akathisia comparing beta-blockers with placebo RR was 1.4 (0.59, 1.83).

**Conclusion:** It is recommended to make psychotherapeutic accompaniment and nutrition management of overweight for patients with weight gain. If these alternatives are ineffective is suggested to change the antipsychotic or consider starting metformin.

For the management of drug-induced akathisia it is recommended to decrease the dose of the drug and the addition of lorazepam. It is recommended using 5 mg biperiden IM or trihexyphenidyl 5 mg orally in case of secondary acute dystonia and for the treatment of antipsychotic-induced parkinsonism to decrease the dose of antipsychotic or consider using 2 - 4 mg/day of biperiden or diphenhydramine 50 mg once daily.

© 2014 Asociación Colombiana de Psiquiatría. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

## Introducción

Los antipsicóticos (AP) ofrecen un gran beneficio en la disminución de los síntomas agudos de esquizofrenia y en prevenir las recaídas de la enfermedad<sup>1,2</sup>, sin embargo se presenta con frecuencia efectos adversos relacionados con el uso de estos medicamentos, efectos que a la vez son un factor importante en la aceptación y adherencia al tratamiento<sup>3</sup>.

Hay un amplio rango de efectos adversos observados con el uso de AP, dentro de los que se encuentran: Síntomas extrapiramidales (SEP) agudos (como distonía, acatisia, parkinsonismo y aquinesia), SEP crónicos (como disquinesia tardía), síndrome neuroléptico maligno, convulsiones, sedación, alteraciones cognitivas, hipotensión arterial, hipotensión ortostática, hiperprolactinemia, aumento de peso, xerostomía, estreñimiento, leucocitosis o leucopenia, elevación transitoria de enzimas hepáticas, reacciones alérgicas dermatológicas, fotosensibilidad de la piel, urticaria, cambios corneales, glaucoma de ángulo estrecho, retinopatía pigmentaria, disfunción sexual, entre otros<sup>4</sup>.

Existen intervenciones que permitirían prevenir y tratar los efectos secundarios más frecuentes asociados al uso de antipsicóticos y de esta manera mejorar la adherencia al tratamiento, por lo que resulta relevante revisar cuáles de estas intervenciones son más efectivas.

Sobre el manejo de los efectos secundarios agudos con el uso de antipsicóticos, se formularon las siguientes preguntas para el desarrollo de las recomendaciones: *¿Cuáles son las estrategias de tratamiento más adecuadas para prevenir los efectos adversos agudos más frecuentes (acatisia, distonía, parkinsonismo, somnolencia y aumento de peso) por el uso de los antipsicóticos? ¿Cuáles son las estrategias de tratamiento más adecuadas para tratar los efectos adversos agudos (acatisia, distonía, parkinsonismo y aumento de peso) más frecuentes de los antipsicóticos?*

## Metodología

Para la realización de la GPC se utilizaron los pasos propuestos en el documento Guía Metodológica para la elaboración de Guías de Práctica Clínica en el Sistema General de Seguridad Social en Salud colombiano. La metodología detallada de la elaboración de la guía se encuentra en el documento completo disponible la página web del Ministerio de Salud y Protección Social (<http://www.minsalud.gov.co>)<sup>5</sup>.

Para el desarrollo de las recomendaciones basadas en la evidencia sobre prevención y tratamiento de los efectos secundarios de los antipsicóticos se elaboró un protocolo de revisión sistemática de la literatura que se detalla a continuación.

### Búsqueda y selección de la literatura

Se realizó un proceso general de búsqueda de guías de práctica clínica sobre la evaluación y el tratamiento del adulto con diagnóstico de esquizofrenia. El proceso incluyó una búsqueda exhaustiva en diferentes fuentes de guías, una tamización y una evaluación de calidad. Para el desarrollo de la guía completa se tomó como base la guías NICE 82<sup>6</sup>. Para esta pregunta clínica se realizó búsqueda de novo y se realizó una selección

pareada de los títulos para apreciar críticamente. La fecha de la última búsqueda fue Julio de 2013.

Los criterios de inclusión de los estudios fueron estudios de pacientes adultos con diagnóstico de esquizofrenia u otras psicosis en las que recibieran manejo con AP, los desenlaces críticos fueron prevención o control de acatisia, distonía aguda, parkinsonismo, aumento de peso, somnolencia. Se incluyeron revisiones sistemáticas de la literatura. Los artículos revisados estaban escritos en español o inglés o francés. No se incluyeron estudios en pacientes con *delirium*, demencia, trastornos cognitivos, trastornos mentales secundarios; mujeres embarazadas; esquizofrenia de inicio muy tardío (mayores de 65) y artículos que traten específicamente sobre esquizofrenia y consumo de sustancias.

### Evaluación y selección de estudios individuales

Una vez seleccionados los estudios relevantes, teniendo en cuenta los criterios de inclusión descritos anteriormente, cada documento fue sometido a una evaluación del riesgo de sesgo utilizando el instrumento SIGN de apreciación crítica<sup>7</sup>. Dicha evaluación fue realizada por dos evaluadores de manera independiente, y los desacuerdos fueron resueltos por consenso o por un tercer revisor. Solamente fueron incluidos los estudios con calificaciones de "aceptable" o "alta calidad".

### Evaluación de la calidad de la evidencia y formulación de recomendaciones

Una vez se seleccionaron los artículos que deberían ser incluidos para hacer la formulación de las recomendaciones, se dio paso a la síntesis de la información y a la consolidación del cuerpo de la evidencia disponible para cada uno de los desenlaces considerados como críticos por el grupo desarrollador (GDG); posteriormente, se pasó a evaluar la calidad de la evidencia para cada desenlace utilizando el abordaje GRADE, y teniendo en cuenta los siguientes criterios: Diseño del estudio y riesgo de sesgo, inconsistencia, presencia de evidencia indirecta, imprecisión en los estimativos y sesgo de publicación<sup>8</sup>.

La evidencia fue presentada en una reunión al GDG, en conjunto con un borrador de las recomendaciones. Las cuales fueron definidas y graduadas en fortaleza a partir de las siguientes consideraciones: calidad de la evidencia, balance entre beneficios y riesgos, consumo de recursos y valores y preferencias de los pacientes (el grupo contaba con delegados de Asociación Colombiana de Personas con Esquizofrenia y sus Familiares). En caso de no contar con evidencia se establecieron las recomendaciones y su fortaleza por consenso.

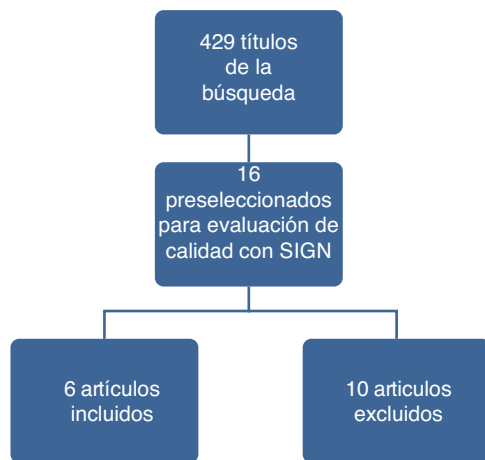
Para facilitar la lectura del artículo e interpretación de las recomendaciones, se utilizarán las siguientes convenciones:

Recomendación fuerte a favor de la intervención	↑↑
Recomendación débil a favor de la intervención	↑
Recomendación débil en contra de la intervención	↓
Recomendación fuerte en contra de la intervención	↓↓
Punto de buena práctica	✓
Por consenso de expertos	CE

**Tabla 1 – Resumen de la evidencia sobre prevención de ganancia de peso con el uso de AP**

Referencia/ Tipo de estudio	Comparación	Número de estudios	Número de participantes	Desenlaces	Tamaño del efecto (IC 95%)	Calidad
Álvarez-Jiménez 2008 <sup>10</sup> Metaanálisis de ensayos clínicos aleatorizados	Intervenciones para manejo de peso <sup>a</sup> frente a terapia usual	4	Intervención: 95 Control: 87	Disminución de peso en kg	<b>DMP: -3,05</b> <b>(-4,16; -1,94)</b>	⊕⊕⊕⊖ Moderada

Abreviaturas: IC: intervalo de confianza, DMP: Disminución de peso en kg.  
<sup>a</sup> Consejos nutricionales por nutricionistas, ejercicio, psicoterapia.  
 Resultados en negrilla son significativos.

**Figura 1 – Resultados del proceso de búsqueda y selección de estudios.**

## Resultados

En la [figura 1](#) se ilustran los resultados del proceso de búsqueda y selección de los estudios para actualizar el cuerpo de la evidencia que sirvió de base para la formulación de recomendaciones. El detalle de los artículos incluidos y excluidos puede ser consultado en el documento completo de la guía en la página del Ministerio de Salud y Protección Social ([gpc.minsalud.gov.co](http://gpc.minsalud.gov.co))<sup>9</sup>.

### Descripción de los hallazgos y calidad de la evidencia

Se encontró evidencia sobre la prevención y el manejo de la ganancia de peso con medidas farmacológicas, no farmacológicas y con estrategias de cambio de antipsicótico. Adicionalmente, se encontró información sobre el manejo farmacológico de la acatisia.

#### Prevención de ganancia de peso

Para la prevención de ganancia de peso inducida por AP se obtuvo evidencia de dos metaanálisis<sup>10,11</sup>. Concluyeron que estrategias basadas en terapia cognitivocomportamental, la consejería nutricional y la combinación de estrategias nutricionales con ejercicio comparadas con el manejo usual son más efectivas para la prevención de ganancia de peso y el

aumento del IMC. La duración de las intervenciones estuvo entre ocho semanas y seis meses con seguimientos hasta de 72 semanas ([tablas 1 y 2](#)).

#### Pérdida de peso con cambio de antipsicótico

Otra estrategia para el manejo de la ganancia de peso con el uso de AP en pacientes con esquizofrenia consiste en el cambio de manejo de AP con riesgo conocido de incremento de peso a otros más seguros desde el punto de vista metabólico. Un metaanálisis<sup>12</sup> evaluó esta alternativa y encontró disminución estadísticamente significativa del tanto del peso como del IMC al cambiar olanzapina por aripiprazol. No se encontró efecto al cambiar olanzapina por quetiapina. La calidad de la evidencia fue baja para la mayoría de las comparaciones, excepto para el resultado del IMC obtenido en el cambio de la olanzapina por aripiprazol que fue moderada ([tabla 3](#)).

Se evaluaron estrategias para lograr pérdida de peso en pacientes que se encuentran en tratamiento con AP. Se demostró que las intervenciones para el manejo del peso, los abordajes psicoterapéuticos y la asesoría nutricional son más eficaces que el manejo usual<sup>10</sup>. Se tuvieron en cuenta como desenlaces tanto la disminución en el peso como la disminución del IMC. La calidad de la evidencia en este estudio se calificó entre moderada y alta ([tabla 4](#)).

#### Pérdida de peso con otras estrategias farmacológicas

El incremento de peso producido por los AP con frecuencia se acompaña de incremento en la resistencia a la insulina, hiperglicemia y disfunción metabólica. Se ha planteado que la metformina, gracias a su capacidad para inhibir la síntesis hepática de glucosa y disminuir la resistencia a la insulina, podría ser útil para contrarrestar los efectos metabólicos de los AP en pacientes sin diabetes.

Dos metaanálisis buscaron evaluar la efectividad de esta estrategia farmacológica para la pérdida de peso inducida por AP<sup>11,13</sup>. En ellos se demostró que la pérdida de peso en promedio con el uso de la medicación puede estar alrededor del 4,8% del peso inicial. Este es un efecto moderado que puede lograrse con cambios en el estilo de vida, a pesar de que la metformina no está aprobada para pacientes sin diabetes y no está exenta de producir efectos secundarios.

Uno de los metaanálisis evaluó el efecto de la metformina en pacientes que específicamente estuvieran en manejo con olanzapina<sup>14</sup>, comparó el efecto del medicamento con placebo y encontró una pérdida de peso del 5% del peso inicial

**Tabla 2 – Resumen de la evidencia sobre uso de terapias no farmacológicas comparadas con tratamiento usual o no tratamiento para la prevención de la ganancia de peso secundario a AP**

Referencia/ Tipo de estudio	Comparación	Número de estudios	Número de participantes	Desenlaces	Tamaño del efecto (IC 95%)	Calidad
Caemmerer 2012 <sup>11</sup> Metaanálisis de ensayos clínicos aleatorizados	Terapias no farmacológicas <sup>a</sup> frente a tratamiento usual o no tratamiento	6	Intervención: 168 Control: 156	Cambio de peso en kg con respecto al basal	DM: -3.23 (-4.41; -2.04)	⊕⊕⊕⊖ Moderada
		5	Intervención: 158 Control: 148	Diferencia en el IMC	DM: -0.96 (-1.62; -0.31)	⊕⊕⊕⊖ Moderada

Abreviaturas: IC: intervalo de confianza, DM: Diferencia de medias.  
<sup>a</sup> Terapia cognitivo conductual, consejería nutricional, nutrición más ejercicio, nutrición y psicoeducación.  
 Resultados en negrilla son significativos.

con el uso de metformina y una reducción estadísticamente significativa del 1,8% en el IMC (tabla 5). No se encontraron diferencias significativas en el perímetro abdominal con la intervención. Este estudio está limitado por el pequeño número de estudios incluidos que no permitió la evaluación de sesgo de publicación.

#### Acatisia inducida por neurolepticos

La acatisia es uno de los más comunes y molestos efectos adversos de los AP que se pueden presentar en la fase aguda del tratamiento. Su prevalencia está entre el 20% y el 75% de los pacientes que reciben neurolepticos. La acatisia se caracteriza por una sensación subjetiva de inquietud, disforia y la imposibilidad del paciente para permanecer quieto. Se presume que

su origen está relacionado con disminución en la transmisión dopaminérgica causada por bloqueo dopaminérgico D2<sup>15</sup>.

Una de las medidas terapéuticas propuestas para su manejo es el uso de betabloqueadores de acción central bajo la hipótesis de que estos antagonizan los efectos inhibitorios en el área tegmental ventral, que es el origen de las vías mesolímbica y mesocortical, lo que mejoraría la transmisión dopaminérgica. Un metaanálisis buscó evaluar la efectividad clínica de los betabloqueadores de acción central para el manejo de la acatisia inducida por neurolepticos<sup>15</sup>.

Cumplieron los criterios de inclusión tres ensayos clínicos con seguimiento entre 48 y 72 horas, en los que se comparó el uso de betabloqueadores frente a placebo para el control de la acatisia. Como se observa en la tabla 6, no se encontró

**Tabla 3 – Resumen de la evidencia sobre pérdida de peso con cambio de antipsicótico**

Referencia/ Tipo de estudio	Comparación	Número de estudios	Número de participantes en cada brazo	Desenlaces	Tamaño del efecto (IC 95%)	Calidad
Mukundan 2008 <sup>12</sup> Metaanálisis de ensayos clínicos aleatorizados	Uso de aripiprazol frente a uso de olanzapina	1	Intervención: 81 Control: 77	Disminución de peso en kg	DM: -3,21 (-9,03; -2,61)	⊕⊕⊖⊖ Baja
		1	Intervención: 8 Control: 28	Número de personas con aumento del IMC	RR: 0,28 (0,13; 0,57)	⊕⊕⊕⊖ Moderada
	Uso de quetiapina frente a uso de olanzapina	1	Intervención: 60 Control: 63	Número de personas con aumento de circunferencia abdominal	RR: 0,92 (0,76; 1,11)	⊕⊕⊖⊖ Baja
		1	Intervención: 61 Control: 68	Disminución de peso en kg	DM: -1,77 (-3,93; 0,39)	⊕⊕⊖⊖ Baja
		1	Intervención: 61 Control: 68	Promedio de cambio del IMC	DM: -0,52 (-1,26; 0,22)	⊕⊕⊖⊖ Baja

Abreviaturas: IC: intervalo de confianza, DM: Diferencia de medias. RR: Riesgo relativo.  
 Resultados en negrilla son significativos.

**Tabla 4 – Resumen de la evidencia sobre manejo no farmacológico frente a manejo usual para pérdida de peso**

Referencia/ Tipo de estudio	Comparación	Número de estudios	Número de participantes	Desenlaces	Tamaño del efecto (IC 95%)	Calidad
Álvarez-Jiménez 2008 <sup>10</sup> Metaanálisis de ensayos clínicos aleatorizados	Intervenciones para el manejo del peso <sup>a</sup> frente a terapia usual	6	Intervención: 158 Control: 142	Disminución de peso en kg	DMP: -2,32 (-3,10; -1,54)	⊕⊕⊕⊖ Moderada
		9	Intervención: 225 Control: 196	Disminución de peso en kg en sujetos con esquizofrenia crónica	DMP: -2,54 (-3,20; -1,87)	⊕⊕⊕⊖ Moderada
		1	Intervención: 28 Control: 33	Disminución de peso en kg en sujetos con psicosis de inicio reciente	DMP: -2,80 (-4,93; -0,67)	⊕⊕⊕⊕ Alta
	Uso de terapias psicológicas para manejo de peso frente a terapia usual	5	Intervención: 117 Control: 91	Disminución de peso en kg con terapia individual	DMP: -2,94 (-3,79; -2,08)	⊕⊕⊕⊖ Moderada
		5	Intervención: 136 Control: 138	Disminución de peso en kg con terapia de grupo	DMP: -2,09 (-3,05; -1,92)	⊕⊕⊕⊖ Moderada
		6	Intervención: 158 Control: 150	Disminución de peso en kg con TCC	DMP: -2,14 (-2,98; -1,30)	⊕⊕⊕⊖ Moderada
Caemmerer 2012 <sup>11</sup> Metaanálisis de ensayos clínicos aleatorizados	Uso de consejería nutricional frente a terapia usual	4	Intervención: 95 Control: 79	Disminución de peso en kg	DMP: -3,12 (-4,10; -2,14)	⊕⊕⊕⊖ Moderada
	Terapias no farmacológicas <sup>b</sup> frente a tratamiento usual o no tratamiento	9	Intervención: 205 Control: 192	Disminución de peso en kg	DM: -3,04 (-4,03; -2,21)	⊕⊕⊕⊖ Moderada
		10	Intervención: 246 Control: 240	Cambio en el IMC	DM: -0,89 (-1,59; -1,18)	⊕⊕⊖⊖ Baja

Abreviaturas: IC: intervalo de confianza, DM: Diferencia de medias. DMP: disminución de peso en kg.

<sup>a</sup> Consejos nutricionales por nutricionistas, ejercicio, terapia con psicología.

<sup>b</sup> Terapia cognitivo conductual, consejería nutricional, nutrición más ejercicio, nutrición y psicoeducación.

Resultados en negrilla son significativos.

diferencia estadísticamente significativa en la reducción de síntomas en los dos grupos. Los resultados del estudio están limitados por la escasa evidencia con muy pequeño tamaño de muestra. La calidad de esta evidencia se calificó como baja<sup>15</sup>.

## Discusión

Para la elaboración de las recomendaciones con respecto a la prevención y manejo de los efectos secundarios de los AP se encontró evidencia únicamente para el manejo del aumento de peso y para el manejo de acatisia, lo que permitió al GDG la generación de recomendaciones específicas para estos temas. Para los demás efectos secundarios considerados se realizó consenso de expertos.

Las recomendaciones sobre distonía y parkinsonismo fueron elaboradas por consenso de expertos. En estos temas las estrategias tradicionalmente usadas han sido efectivas y no se ha desarrollado investigación específica alrededor del tema.

El GDG revisó la evidencia expuesta, el balance entre beneficios y riesgos para cada medicamento y las consideraciones de los pacientes. En una amplia discusión el GDG determinó la pertinencia de cada una de las recomendaciones formuladas y su fortaleza. Se determinaron por consenso las recomendaciones 6 a 10 debido a la ausencia de evidencia.

### Consideración de beneficios y riesgos

Los riesgos asociados a las estrategias no farmacológicas —como la psicoterapia, el ejercicio y la asesoría nutricional



**Tabla 5 – Resumen de la evidencia sobre el uso de otras estrategias farmacológicas para el manejo de la ganancia de peso secundaria a AP**

Referencia/ Tipo de estudio	Comparación	Número de estudios	Número de participantes en cada brazo	Desenlaces	Tamaño del efecto (IC 95%)	Calidad
Björkhem 2010 <sup>13</sup> / Metaanálisis de ensayos clínicos aleatorizados	Uso de metformina frente a uso de placebo para el aumento de peso por AP	5	Intervención: 129 Control: 135	Porcentaje de cambio de peso en kg con respecto al basal	DM: -4,82 (-7,99; -1,65)	⊕⊕⊖⊖ Baja
		3	Intervención: 79 Control: 84	Porcentaje de cambio de peso en kg con respecto al basal en hispanos	DM: -2,00 (-3,30; -0,70)	⊕⊕⊕⊖ Moderada
Praharaaj 2011 <sup>14</sup> /Metaanálisis de ensayos clínicos aleatorizados	Uso de metformina frente a uso de placebo para el aumento de peso por olanzapina	4	Intervención: 105 Control: 105	Cambio de peso en kg a las 12 semanas	DM: -5,02 (-6,10; -3,93)	⊕⊕⊕⊖ Moderada
		4	Intervención: 105 Control: 105	Cambio en cm de la circunferencia abdominal con respecto al basal	DM: -1,42 (-3,13; 0,29)	⊕⊖⊖⊖ Muy baja
		4	Intervención: 105 Control: 105	Cambio en el IMC a las 12 semanas	DM: -1,82 (-2,19; -1,44)	⊕⊕⊕⊖ Moderada

Abreviaturas: IC: intervalo de confianza, DM: Diferencia de medias. Resultados en negrilla son significativos.

**Tabla 6 – Resumen de la evidencia sobre el tratamiento de la acatisia inducida por neurolepticos**

Referencia/ Tipo de estudio	Comparación	Número de estudios	Número de participantes en cada brazo	Desenlaces	Tamaño del efecto (IC 95%)	Calidad
Barnes 2004 <sup>15</sup> Metaanálisis de ECA	Uso de beta-bloqueadores frente a placebo	1	Intervención: 6 Control: 5	No reducción del 50% de los síntomas	RR 1,4 (0,59; 1,83)	⊕⊕⊖⊖ Baja
		1	Intervención: 6 Control: 4	Sin cambio o empeoramiento de los síntomas según escala Simpson-Angus	RR 0,22 (0,03; 1,45)	⊕⊕⊖⊖ Baja
		1	Intervención: 10 Control: 10	Número de eventos adversos	-	⊕⊖⊖⊖ Muy baja

Abreviaturas: IC: intervalo de confianza, RR: Riesgo relativo.

para la pérdida de peso— fueron considerados como mínimos, con costos reducidos, y sus beneficios fueron significativos, lo que aportó en la discusión para la generación de las recomendaciones.

Con respecto al cambio de antipsicótico para el manejo de sobrepeso, la evidencia se limitó a un único antipsicótico. La fuerza de esta recomendación se consideró como débil.

Sobre el uso de metformina, el GDG consideró dejarla como manejo de segunda línea cuando las medidas no farmacológicas no dan resultado. Lo anterior en consideración de los riesgos y efectos secundarios del uso de una medicación adicional para el manejo del peso, lo que también puede disminuir la adherencia al tratamiento.

Los estudios que evaluaron la acatisia no encontraron evidencia de su utilidad, lo que fue tenido en cuenta para la generación de la recomendación.

#### Consideraciones sobre los valores y preferencias de los pacientes

En la reunión para generación de recomendaciones se contó con la participación de delegados de la Asociación Colombiana de Personas con Esquizofrenia y sus Familias. Hicieron énfasis en la importancia de la somnolencia como efecto secundario de muchos de los AP, efecto del que llamativamente no se ha desarrollado investigación en la literatura.

## Recomendaciones pertinentes para la pregunta

El GDG formuló las siguientes recomendaciones:

### Recomendaciones para la prevención y el tratamiento del aumento de peso

**Recomendación 1.** En el adulto con diagnóstico de esquizofrenia que presenta incremento de peso por encima del límite de IMC de 25 kg/m<sup>2</sup> secundario al uso de AP, se recomienda acompañamiento psicoterapéutico y por nutricionista para el manejo del sobrepeso. ↑↑

**Recomendación 2.** Para pacientes adultos con diagnóstico de esquizofrenia con sobrepeso a quienes se les haya realizado una intervención para manejo de peso y no hayan respondido a esta terapia, se sugiere considerar el inicio de metformina. ↑

**Recomendación 3.** Para pacientes adultos con diagnóstico de esquizofrenia con sobrepeso a quienes las estrategias previas no hayan dado resultado, se sugiere el cambio en el manejo antipsicótico a uno de menor riesgo de presentar incremento de peso. ↑

### Recomendaciones para el tratamiento de la acatisia

**Recomendación 5.** No se recomienda prescribir beta bloqueadores para el manejo de la acatisia inducida por antipsicóticos en pacientes adultos con diagnóstico de esquizofrenia. ↑↑

**Recomendación 6.** Para el tratamiento de la acatisia inducida por antipsicóticos en pacientes adultos con diagnóstico de esquizofrenia, considere la disminución de la dosis del antipsicótico e iniciar manejo con benzodiazepinas tipo lorazepam. ↑

### Recomendaciones para el tratamiento de la distonía aguda

**Recomendación 7.** Para el tratamiento de la distonía inducida por antipsicóticos en pacientes adultos con diagnóstico de esquizofrenia, considere la utilización de biperideno 5 mg IM o trihexifenidilo 5 mg por vía oral en caso de presentar distonía aguda secundaria a antipsicóticos. ↑

### Recomendaciones para el tratamiento del parkinsonismo

**Recomendación 8.** Para el tratamiento del parkinsonismo inducido por antipsicóticos en pacientes adultos con diagnóstico de esquizofrenia, se recomienda disminuir la dosis del antipsicótico. ↑↑

**Recomendación 9.** Para el tratamiento del parkinsonismo inducido por antipsicóticos en pacientes adultos con diagnóstico de esquizofrenia, considere el uso de 2 a 4 mg/día de biperideno o de difenhidramina 50 mg una vez al día. ↑

### Recomendaciones generales para el tratamiento de efectos adversos extrapiramidales

**Recomendación 10.** Si el paciente adulto con diagnóstico de esquizofrenia presenta efectos extrapiramidales que no

mejoran a pesar de las intervenciones recomendadas (6 a 9), se recomienda el cambio de antipsicótico. ↑↑

## Conflictos de interés

La declaración de intereses y evaluación de los mismos se presenta en el anexo 3 de la guía completa que se puede consultar en la página web (gpc.minsalud.gov.co). Los autores no declararon conflictos de interés relacionados con el tópico de artículo.

## Agradecimientos

Al Ministerio de Salud y Protección Social y al Departamento Administrativo de Ciencia, Tecnología e Innovación (COLCIENCIAS), por la financiación para el desarrollo de la guía mediante Contrato 467 de 2012 suscrito con la Pontificia Universidad Javeriana.

Al personal de soporte administrativo para el desarrollo de la guía.

## Anexo 1. Equipo desarrollador ampliado

### Dirección y coordinación

Carlos Gómez Restrepo (Líder), Adriana Patricia Bohórquez Peñaranda (Coordinadora)

### Equipo Metodológico

Jenny García Valencia, Ana María De la Hoz Bradford, Álvaro Enrique Arenas Borrero

### Asistentes de investigación

Mauricio José Avila Guerra, Nathalie Tamayo Martínez, María Luisa Arenas González, Carolina Vélez Fernández, Sergio Mario Castro Díaz.

### Equipo Temático

Luis Eduardo Jaramillo, Gabriel Fernando Oviedo Lugo, Angela Vélez Traslaviña,

Luisa Fernanda Ahunca

### Equipo de Evaluación Económica

Hoover Quitian, Jair Arciniegas, Natalia Castaño

### Equipo de Implementación

Natalia Sánchez Díaz, Andrés Duarte Osorio

### Expertos de la Fuerza de Tarea Ampliada

Ana Lindy Moreno López, Edwin Yair Oliveros Ariza, Maribel Pinilla Alarcón

### Usuarios

Gloria Nieto de Cano, Marisol Gómez, Gloria Pinto Moreno

### Equipo de soporte administrativo

Carlos Gómez Restrepo, Jenny Severiche Báez, Marisol Machetá Rico

### Equipo de coordinación metodológica y editorial

Ana María De la Hoz Bradford, Carlos Gómez Restrepo

### Equipo de comunicaciones

Mauricio Ocampo Flórez, Pedro Mejía Salazar, Carlos Prieto Acevedo

Marisol Machetá Rico, Jenny Severiche Báez, Paola Andrea Velasco Escobar



**Equipo de coordinación general alianza CINETS**

Carlos Gómez Restrepo, Rodrigo Pardo Turriago, Luz Helena Lugo Agudelo

**Otros Colaboradores**

Dr. Carlos Alberto Palacio Acosta, Dr. Alexander Pinzón, Dr. Omar Felipe Umaña

## REFERENCIAS

1. Davis JM, Chen N, Glick ID. A meta-analysis of the efficacy of second-generation antipsychotics. *Arch Gen Psychiatry*. 2003;60(6):553-64.
2. Leucht S, Tardy M, Komossa K, Heres S, Kissling W, Salanti G, et al. Antipsychotic drugs versus placebo for relapse prevention in schizophrenia: a systematic review and meta-analysis. *Lancet*. 2012;379(9831):2063-71.
3. Naber D, Karow A, Lambert M. Subjective well-being under the neuroleptic treatment and its relevance for compliance. *Acta Psychiatr Scand Suppl*. 2005;(427):29-34.
4. Arana GW. An overview of side effects caused by typical antipsychotics. *J Clin Psychiatry*. 2000;61 Suppl 8:5-11, discussion 12-13.
5. Ministerio de la Protección Social - COLCIENCIAS. Guía Metodológica para la elaboración de Guías Atención Integral en el Sistema General de Seguridad Social en Salud Colombiano [Internet]. Bogotá. Colombia; 2010. Recuperado a partir de: <http://www.minsalud.gov.co/salud/Documents/Gu%C3%ADa%20Metodol%C3%B3gica%20para%20la%20elaboraci%C3%B3n%20de%20gu%C3%ADas.pdf>
6. National Collaborating Centre for Mental Health, commissioned by the National Institute for Health & Clinical Excellence. Schizophrenia. Core Interventions in the Treatment and Management of Schizophrenia in Adults in Primary and Secondary Care (updated edition). National Clinical Guideline Number 82 [Internet]. Printed in Great Britain. Stanley Hunt.; 2010. Recuperado a partir de: <http://www.nice.org.uk/>
7. Scottish Intercollegiate Guidelines Network. SIGN 50, A guideline developer's handbook. Edinburgh, 2011 [Internet]. 2011. Recuperado a partir de: <http://www.sign.ac.uk/pdf/sign50.pdf>
8. Guyatt G, Oxman AD, Akl EA, Kunz R, Vist G, Brozek J, et al. GRADE guidelines: 1. Introduction—GRADE evidence profiles and summary of findings tables. *J Clin Epidemiol*. 2011;64(4):383-94.
9. Ministerio de Salud y Protección Social - Colciencias - IETS. Guía de práctica clínica para el diagnóstico, tratamiento e inicio de la rehabilitación psicosocial de los adultos con esquizofrenia [Internet]. 2014. Recuperado a partir de: <http://gpc.minsalud.gov.co>
10. Alvarez-Jiménez M, Hetrick SE, González-Blanch C, Gleeson JF, McGorry PD. Non-pharmacological management of antipsychotic-induced weight gain: systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *Br J Psychiatry* J Ment Sci. 2008;193(2):101-7.
11. Caemmerer J, Correll CU, Maayan L. Acute and maintenance effects of non-pharmacologic interventions for antipsychotic associated weight gain and metabolic abnormalities: a meta-analytic comparison of randomized controlled trials. *Schizophr Res*. 2012;140(1-3):159-68.
12. Mukundan A, Faulkner G, Cohn T, Remington G. Antipsychotic switching for people with schizophrenia who have neuroleptic-induced weight or metabolic problems. *Cochrane Database Syst Rev*. 2010;(12):CD006629.
13. Björkhem-Bergman L, Asplund AB, Lindh JD. Metformin for weight reduction in non-diabetic patients on antipsychotic drugs: a systematic review and meta-analysis. *J Psychopharmacol Oxf Engl*. 2011;25(3):299-305.
14. Prahara SK, Jana AK, Goyal N, Sinha VK. Metformin for olanzapine-induced weight gain: a systematic review and meta-analysis. *Br J Clin Pharmacol*. 2011;71(3):377-82.
15. Barnes TR, Soares-Weiser K, Bacaltchuk J. Central action beta-blockers versus placebo for neuroleptic-induced acute akathisia. *Cochrane Database Syst Rev* [Internet]. 1996 [citado 21 de octubre de 2013]; Recuperado a partir de: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD001946.pub2/Abstract>.