

**UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**Frecuencia y factores de riesgo de sobrepeso y  
obesidad en escolares de una institución educativa de  
San Juan de Lurigancho 2017**

**TESIS**

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

**AUTOR**

**Karen CASTRO GARAY**

**ASESOR**

**Mistral Ena CARHUAPOMA ACOSTA**

Lima - Perú

2018

## RESUMEN

La obesidad y el sobrepeso es una enfermedad caracterizada por acumulo de tejido graso, presentando repercusiones en los diferentes sistemas principalmente cardiovasculares. Esta enfermedad está convirtiéndose en un problema de salud pública, debido a que están aumentando las actividades sedentarias como ver televisión, videojuegos y aumento de alimentos con alto contenido graso, están llevando a la población escolar a presentar esta enfermedad.

**Objetivo:** Determinar la frecuencia y factores de riesgo del sobrepeso y la obesidad en escolares de la I.E. 0152 José Carlos Mariátegui - 2017.

**Materiales y Métodos:** Estudio de tipo cuantitativo, nivel aplicativo, tipo descriptivo y de corte transversal; la muestra estuvo conformada por 146 escolares y 146 madres, obtenida mediante muestreo probabilístico estratificado. El instrumento utilizado para la recolección de datos fue un cuestionario aplicado a las madres para la variable factores de riesgo y un formulario para la variable frecuencia.

**Resultados:** La frecuencia de sobrepeso fue de 25% y obesidad de 12%. Los factores de riesgo biológico fueron: antecedentes familiares de primer grado(48%), ablactancia temprana (14%), los factores de riesgo conductuales fueron: escolares no practica ningún deporte (36%), dedica 1-2 horas a ver TV (70%), consumen una vez a la semana comida rápida (54%).

**Conclusiones:** Una minoría significativa de escolares presenta sobrepeso y obesidad. La mayoría de escolares no presenta riesgo biológico como antecedentes familiares y ablactancia temprana; una mayoría porcentual presenta factores de riesgo conductual, presentando escasa actividad física, mayor tiempo dedicado a TV y videojuegos (2-4h diarias), y aumento de consumo de comidas rápidas.

**Palabras clave:** Frecuencia, Factores de riesgo, obesidad, sobrepeso, escolares.

## ABSTRACT

Obesity and overweight is a disease characterized by accumulation of fatty tissue, presenting repercussions in different systems mainly cardiovascular. This disease is becoming a public health problem, due to the fact that sedentary activities such as watching television, videogames and the increase of foods with high fat content are increasing, leading the school population to present this disease.

**Objective:** To determine the frequency and risk factors of overweight and obesity in schoolchildren of the I.E. 0152 José Carlos Mariátegui - 2017. **Materials and Methods:** Quantitative study, application level, descriptive and cross-sectional type; the sample consisted of 146 schoolchildren and 146 mothers, obtained by stratified probabilistic sampling. The instrument used for data collection was a questionnaire applied to mothers for the variable risk factors and a form for the variable frequency. **Results:** The frequency of overweight was 25% and obesity was 12%. The biological risk factors were: first-degree family history (48%), early ablactivity (14%), behavioral risk factors were: school children do not practice any sports (36%), spend 1-2 hours watching TV ( 70%), eat fast food once a week (54%). **Conclusions:** A significant minority of school children are overweight and obese. The majority of school children do not present a biological risk such as family history and early ablation; a percentage majority presents behavioral risk factors, presenting little physical activity, more time spent on TV and video games (2-4h per day), and increased consumption of fast foods.

**Key words:** Frequency, Risk factors, obesity, overweight, schoolchildren.