



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Dirección General de Estudios de Posgrado
Facultad de Medicina
Unidad de Posgrado
Programa de Segunda Especialidad para Nutricionistas

Prevalencia y factores determinantes de anemia en mujeres en edad fértil de hogares indígenas del Perú 2014: análisis de encuesta de demografía y salud familiar –ENDES

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Nutrición Pública

AUTOR

Janet FLORES BENDEZÚ

ASESOR

Doris Hilda DELGADO PÉREZ

Lima, Perú

2016

RESUMEN

Introducción: La anemia es considerada como un problema de salud pública a nivel mundial, en el Perú la prevalencia de anemia en mujeres en edad fértil (15 a 49 años) se incrementó en tres puntos porcentuales en un año (2013 al 2014). El Estado peruano se caracteriza por albergar una de las mayores riquezas etnoculturales del continente americano, siendo la Amazonía Peruana la región que posee la mayor diversidad de grupos indígenas del país.

Objetivo: Analizar la prevalencia y factores determinantes de anemia en mujeres en edad fértil de hogares indígenas del Perú. **Diseño:** análisis secundario de los datos de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) 2014 del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI).

Institución: Segunda Especialidad en Nutrición Pública, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú. **Participantes:** mujeres en edad fértil de hogares de la región natural Selva y Sierra en las cuales el idioma es lengua nativa (quechua, aymara u otra lengua nativa, según codificación de la ENDES).

Principales medidas de resultados: anemia (<11 g/dL de hemoglobina ajustado por altitud). **Resultados:** la anemia afecta a 24,6% de las mujeres en edad fértil de hogares indígenas. Se encontró asociación estadísticamente significativa ($p < 0,005$) entre anemia y los factores socio-demográficos como zona de residencia, nivel económico, tener seguro Essalud, conexión domiciliar de agua, conexión domiciliar de desagüe y material de piso. **Conclusiones:** La prevalencia de anemia en mujeres en edad fértil de hogares indígenas fue superior a lo encontrado a nivel nacional. Se halló asociación entre anemia con la zona de residencia, nivel económico, seguro Essalud, servicios básicos como agua y desagüe y al material de piso de la vivienda.

Palabras claves: Anemia; Mujeres en edad fértil; Población Indígena.

ABSTRACT

Introduction: Anemia is considered a public health problem worldwide, in Peru the prevalence of anemia in women of childbearing age (15-49 years) increased by three percentage points in one year (2013 to 2014) . The Peruvian state is characterized by hosting one of the largest ethno-cultural wealth of the Americas, being the Peruvian Amazon region that has the greatest diversity of indigenous groups in the country.

Objective: to analyze the prevalence and determinants of anemia in women of childbearing age in indigenous households in Peru 2014. **Design:** Secondary analysis of data from the Demographic and Family Health Survey (DHS) 2014 National Institute of Statistics and Information (INEI). **Institution:** Second Specialization in Public Nutrition, Faculty of Medicine, National University of San Marcos. Lima, Peru. **Participants:** women of childbearing age homes Selva and Sierra natural region where the language is native language (Quechua, Aymara or another native language, according to the DHS encoding). **Main outcome measures:** anemia (<11 g / dL hemoglobin adjusted for altitude). **Results:** anemia affects 24.6% of women of childbearing age in indigenous households. Statistically significant association ($p < 0.005$) between anemia and socio- demographic factors such as area of residence, income was found to have insurance Essalud, household water connection, drain connection and home flooring material. **Conclusions:** The prevalence of anemia in women of childbearing age in indigenous households was higher than found nationally. Association between anemia was found in the area of residence, income, insurance Essalud, basic services like water and drainage and flooring material housing.

Keywords: Anemia; Women of childbearing age; Indigenous population.