



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Factores nutricionales asociados a la preeclampsia

TESIS

Para optar el Grado Académico de Magíster en Nutrición con
mención en Aspectos Biológicos de la Nutrición

AUTOR

Marta LUQUE SUMA

ASESOR

Ivonne Isabel BERNUI LEO

Lima, Perú

2017

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores nutricionales asociados a la preeclampsia en las gestantes atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal durante el año 2016.

Metodología: Estudio observacional, prospectivo, transversal, analítico de diseño caso-control. Se seleccionó a 47 pacientes con diagnóstico de preeclampsia y 48 pacientes sin dicho diagnóstico. La selección de los controles se realizó considerando el apareamiento por edad de las gestantes.

Resultados: La edad promedio de las gestantes con preeclampsia fue de 29.7 ± 7 años y de las gestantes sin preeclampsia fue 29.3 ± 6.5 años, muchas (46.8%) procedentes de Lima Este y amas de casa (72.3%). En el análisis de los factores nutricionales dietarios se observó que el consumo de Omega 3 < 3.7 g/d ($p=0.007$; OR= 3.273; IC=1.4-7.9), Calcio < 800 mg/d ($p<0.001$; OR=6.3; IC=2.4-16.2), Zinc < 9.5 mg/d ($p<0,001$; OR=4.8; IC=1.9-11.7), Magnesio < 290 mg/d ($p=0.033$; OR= 4.05; IC= 1.0-15.8) y Potasio < 4700 mg/d ($p=0,003$; OR=4.1; IC=1.6-10.7) fueron factores de riesgo asociados al diagnóstico de preeclampsia. Sin embargo, no se encontró asociación significativa entre el consumo de carbohidratos mayor a 312 g/d ($p=0.864$) ni a mayor a 451 g/d ($p=0.210$) con la preeclampsia.

Conclusión: Los factores nutricionales asociados al desarrollo de preeclampsia fueron el consumo dietario insuficiente de calcio, zinc, potasio, magnesio y omega 3, los cuales constituyeron factores de riesgo para preeclampsia en gestantes atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal durante el periodo de estudio.

Palabra clave: Dieta, factores nutricionales, preeclampsia.

ABSTRACT

Objective: To determine nutritional factors associated with preeclampsia in pregnant women treated at the “Instituto Nacional Materno Perinatal” during 2016.

Methodology: The study was observational, prospective, cross-sectional, analytical and case-control design. Forty-seven patients diagnosed with preeclampsia and 48 patients without this diagnosis were selected. The selection of the controls was carried out considering the pairing by the age of the pregnant women.

Results: The average age of pregnant women with preeclampsia was 29.7 ± 7 years and in pregnant women without preeclampsia was 29.3 ± 6.5 years; many were from East Lima (46.8 %) and housewives (72.3%). In the analysis of dietary nutritional factors, it was observed that intake of omega 3 < 3.7 g/d ($p=0.007$; OR= 3.273; IC=1.4-7.9); calcium < 800 mg/d ($p<0.001$; OR=6.3; IC=2.4-16.2); zinc < 9.5 mg / d ($p<0,001$; OR=4.8; IC=1.9-11.7); magnesium < 290 mg/d ($p=0.033$; OR= 4.05; IC= 1.0-15.8); and potassium < 4700 mg/d ($p=0,003$; OR=4.1; IC=1.6-10.7), were risk factors associated with the diagnosis of preeclampsia. However, there was no significant association between carbohydrate intake greater than 312 g/d ($p=0.864$) and greater than 451 g/d ($p=0.210$) with preeclampsia.

Conclusion: The nutritional factors associated with the development of preeclampsia were insufficient dietary intake of calcium, zinc, potassium, omega 3 and magnesium, which were risk factors for preeclampsia in pregnant women attended at the “Institute Nacional Maternal Perinatal” during the period January – March 2016.

Keyword: Diet, nutritional factors, preeclampsia.