



Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú. Decana de América
Facultad de Medicina
Escuela Académica Profesional de Medicina Humana

**Calidad de vida relacionada con la salud en niños y
adolescentes diabéticos tipo 1 pertenecientes a una
agrupación de diabéticos de Lima. Enero 2014**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

AUTOR

Ana Cecilia AVALOS RODRÍGUEZ

ASESOR

Oscar CASTILLO SAYÁN

Lima, Perú

2014

**CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD EN NIÑOS Y ADOLESCENTES
DIABÉTICOS TIPO 1 PERTENECIENTES A UNA AGRUPACIÓN DE DIABÉTICOS DE LIMA.
ENERO 2014**

RESUMEN

Introducción: La medición de la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) es útil para evaluar el impacto de enfermedades crónicas, entre ellas, la diabetes mellitus tipo 1. Esta enfermedad influye en diversos ámbitos del estilo de vida y podría disminuir la CVRS. **Objetivos:** Determinar la CVRS en niños y adolescentes diabéticos tipo 1. **Diseño:** Estudio observacional, transversal, descriptivo, correlacional. Se incluyó 33 individuos entre 9 a 18 años pertenecientes a la Asociación de Diabetes en Niños y Adolescentes (ADINA). Se aplicó el instrumento PedsQL, previa administración de asentimiento y consentimiento informado. Se empleó prueba T de Student, suma de rangos de Wilcoxon, correlación de Pearson y prueba rho de Spearman. **Resultados:** La media de la CVRS obtenida por PedsQL fue 82.71 ± 11.10 , según la escala para este instrumento es una "buena" CVRS. La dimensión salud física fue considerada "buena". La dimensión salud psicosocial fue considerada "buena", sin embargo, sus subdimensiones emocional y escolar tuvieron puntajes catalogados como "malos", acorde con la escala. Un control de hemoglobina glicosilada tuvo relación estadísticamente significativa con una mala CVRS. Ninguna otra variable mostró alguna relación de significancia estadística con las dimensiones estudiadas. **Conclusiones:** La CVRS se encontró dentro de la categoría "buena CVRS". Las subdimensiones emocional y escolar se encontraron dentro de la categoría "baja calidad". Un control de hemoglobina glicosilada mayor a tres meses tuvo una relación estadísticamente significativa con una mala CVRS.

Palabras clave: Niñez, Adolescencia, Diabetes mellitus tipo 1, Calidad de vida.

ABSTRACT

Introduction: The measurement of health-related quality of life (HRQOL) is an useful tool for assessing the impact of chronic diseases, as type 1 diabetes. This disease affects several areas of lifestyle and it could decrease the quality of life of these patients. **Objectives:** To determine the HRQOL in children and adolescents with type 1 diabetes. **Design:** A cross-sectional study was performed. Thirty-three individuals from nine to eighteen years old were enrolled, they all were members of the Asociación de Diabetes en Niños y Adolescentes (ADINA). PedsQL tool was applied following the administration of informed assent and informed consent forms. T Student's test, Wilcoxon rank-sum's test, Pearson correlation and Spearman's rho test were used. **Results:** The mean total score of the PedsQL was 82.71 ± 11.10 , according to the scale is a "good" HRQOL. Physical Health dimension was considered "good", too. Psychosocial Health dimension was considered "good", but its emotional and scholar subdimensions were considered "poor", in accordance with the scale. The last control glycosylated hemoglobin was statistically significant with the HRQOL dimension ($p = 0.021$, $p < 0.05$). No other variable showed any statistically significant relation with the studied dimensions **Conclusions:** HRQOL was considered "good". Emotional and scholar subdimensions were considered "poor". The last control glycosylated hemoglobin had a statistically significant relation with HRQOL dimension.

Key words: Children, Adolescents, Type 1 diabetes mellitus, Quality of Life.