



Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú. Decana de América
Facultad de Medicina
Escuela Académica Profesional de Medicina Humana

**Complicaciones obstétricas en gestantes con sobrepeso
y obesidad en el Instituto Nacional Materno Perinatal,
Lima 2013**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

AUTOR

Crysthian Willian RAMOS DIAZ

ASESOR

Elsy Haydee MINI DÍAZ

Lima, Perú

2014

COMPLICACIONES OBSTÉTRICAS EN GESTANTES CON SOBREPESO Y OBESIDAD EN EL INSTITUTO NACIONAL MATERNO PERINATAL, LIMA 2013.

RESUMEN

OBJETIVO: Determinar las complicaciones obstétricas más frecuentes en gestantes con sobrepeso y obesidad en el Instituto Nacional Materno Perinatal (INMP) Lima, Perú. **DISEÑO:** Estudio cuantitativo, descriptivo, transversal, retrospectivo realizado en el INMP. **MATERIAL Y MÉTODOS:** Estudio transversal, retrospectivo de una muestra de 300 gestantes con sobrepeso y obesidad. Se correlacionó el IMC con la presencia de complicaciones obstétricas usando chi-cuadrado. **RESULTADOS:** El peso promedio de las gestantes al inicio del embarazo fue $73,9 \pm 11,65$ kilogramos, la media del IMC fue $31,22 \pm 4,35$ Kg/m². Se encontró 134 (44,7%) gestantes que presentaron sobrepeso, 115 (38,3%) obesidad tipo I, 42 (14%) obesidad tipo II y 9 (3%) presentaron obesidad mórbida. Las complicaciones obstétricas más frecuentes fueron la preeclampsia (25,6%), inducción del parto (23%), la hipertensión gestacional (16,3%). El tipo de parto predominante fue parto vaginal, encontrándose en un 89.3% de gestantes con sobrepeso y obesidad al inicio del embarazo en el INMP. **CONCLUSIONES:** La complicación obstétrica en gestantes obesas en el INMP más frecuente es la preeclampsia. El tipo de parto predominante en las gestantes con sobrepeso y obesidad al inicio del embarazo fue parto vaginal.

Palabras clave: Obesidad; sobrepeso; índice de masa corporal; complicaciones del embarazo.

OBSTETRICAL COMPLICATIONS IN PREGNANT WOMEN WITH OVERWEIGHT AND OBESITY IN THE NATIONAL INSTITUTE OF MATERNAL AND PERINATAL CARE, LIMA 2013.

SUMMARY

OBJECTIVE: To determine the most common obstetrical complications in pregnant women with overweight and obesity in the National Institute of Maternal and Perinatal Care (NIMPC) Lima, Peru. DESIGN: Quantitative, descriptive, cross-sectional, retrospective study carried out at NIMPC. MATERIAL AND METHODS: Transversal retrospective study of a sample of 300 pregnant women with overweight and obesity. BMI was correlated with the presence of obstetrical complications by using chi-square. RESULTS: The average weight of mothers in early pregnancy was 73.9 ± 11.65 kg, arithmetic mean BMI was 31.22 ± 4.35 kg/m². There were 134 (44.7%) pregnant who were overweight and 115 (38.3%) presented obesity type I, 42 (14%) had type II obesity and 9 (3%) were morbidly obese. The most common obstetrical complications were preeclampsia (25.6%), induced delivery (23%), and gestational hypertension (16.4%). The predominant type of delivery was vaginal delivery, being found a 89.3% of pregnant women with overweight and obesity in early pregnancy at INMP. CONCLUSION: The most common obstetrical complication in obese pregnant women at NIMPC is preeclampsia. The predominant type of delivery in pregnant women with overweight and obesity in early pregnancy was vaginal delivery.

Key words: Obesity; overweight; body mass index; pregnancy complications.