



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

**“Evaluación del hemograma ferritina y hierro sérico
de mujeres en edad reproductiva. Hospital Nacional
Dos de Mayo. Lima-Perú 2012”**

TESIS

Para optar el Grado Académico de Doctor en Medicina

AUTOR

Oscar Emilio RUIZ FRANCO

ASESOR

José Fuentes RIVERA SALCEDO

Lima, Perú

2014

EVALUACIÓN DEL HEMOGRAMA FERRITINA Y HIERRO SÉRICO DE MUJERES EN EDAD REPRODUCTIVA. HOSPITAL NACIONAL DOS DE MAYO. LIMA-PERÚ 2012

RESUMEN:

OBJETIVOS: Determinar la prevalencia de anemia y deficiencia de hierro en mujeres de edad fértil (MEF) que acuden a consultorios externos de planificación familiar del Hospital Nacional Dos de Mayo de Lima-Perú.

PACIENTES Y MÉTODOS: Se realizó un estudio descriptivo y transversal, durante los meses de Junio a Diciembre del 2012, se incluyeron mujeres de entre 18 y 49 años que voluntariamente aceptaron participar en el estudio. Se realizó estadística univariada y bivariada, los cálculos fueron realizados con un nivel de confianza del 95%.

RESULTADOS: Se incluyeron un total de 307 MEF, el promedio de hemoglobina fue de $11,8 \pm 1,7$ g/dL, siendo la prevalencia de anemia del 38% (IC95% 33-44). La anemia fue leve en el 11,4% de los casos, moderada en el 24,1% y severa en el 2,9%. El promedio de ferritina sérica fue de $15,9 \pm 9,7$ ng/ml, estando baja en el 72% de los casos. El 97,4% de las mujeres con anemia presentaron ferritina sérica baja, así mismo se aprecia que 56,1% de las mujeres sin anemia presentaron ferritina sérica baja.

CONCLUSIONES: En esta población existe una gran prevalencia de anemia y deficiencia de hierro, superior a lo reportado a nivel nacional, lo que podría indicar grandes diferencias en la prevalencia de anemia de acuerdo a la procedencia de las MEF.

PALABRAS CLAVE: Anemia, mujer en edad fértil, hemoglobina, ferritina

**“ASSESSMENT OF BLOOD CELL COUNT, FERRITIN AND
SERUM IRON CONCENTRATION IN A CHILDBEARING-AGE
FEMALE POPULATION (MEF) HOSPITAL NACIONAL DOS DE
MAYO LIMA – PERÚ. 2012”**

SUMMARY:

Objectives: To determine the prevalence of iron deficiency and anemia in a childbearing-age female population (CAF). **Methods:** A transversal and descriptive study was carry out from January to December of 2012. Enrollment included women from 18 to 49 years-old. A univariate and bivariate statistical analysis were perform with a CI of 95%. **Results:** 307 CAF were included in this study, the mean value of hemoglobin was 11.8 ± 1.7 gr/ dL and the prevalence of anemia was 38% (CI 95%: 33 – 44). Anemia was mild in 11.4%, middle in 24.1% and severe in 2.9%. Serum ferritin concentration mean was 15.9 ± 9.7 ng/ mL and it founded low in 72%. 97.4% of women with anemia have also a low serum ferritin concentration. **Conclusions:** In the population studied, a significant prevalence of iron deficiency and anemia was found, which is even above to the national average, in turn, may be pointing out particular and distinctive causes for such prevalence.

Key words: Anemia, childbearing-age female population (CAF), hemoglobin, serum ferritin.