



# **Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

**Facultad de Medicina**

**Unidad de Posgrado**

**Programa de Segunda Especialización en Enfermería**

## **Factores de riesgo ocupacional en enfermeras de la UCI del Hospital Nacional Alberto Sabogal Sologuren 2016**

### **TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

**Para optar el Título de Especialista en Enfermería Intensivista**

#### **AUTOR**

**Jessica GIL JAUREGUI**

#### **ASESOR**

**Maria Josefa ARCAYA MONCADA**

**Lima, Perú**

**2017**

## RESUMEN

**AUTOR:** JESSICA GIL JAUREGUI

**ASESOR:** MARIA JOSEFA ARCAYA MONCADA

El **Objetivo** fue determinar los factores de riesgo ocupacional en enfermeras de la UCI del HNASS - 2016. **Material y Método.** El estudio es de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal. La población estuvo conformada por 21 enfermeros. La técnica fue la encuesta y el instrumento un cuestionario aplicado previo consentimiento informado. **Resultados.** Del 100% (21), 57% (12) presentan riesgo ocupacional y 43% (9) tienen ausente el riesgo. En cuanto a los aspectos presentes en los factores de riesgo químico 95% (20) son presente y 5% (1) ausente; factores de riesgo físico 90% (19) presente y 10% (2) ausente y los factores de riesgo ergonómico 76% (16) presente y 24% (5) ausente. **Conclusiones.** Los factores de riesgo laboral en el profesional de salud de UCI están presentes, esto está relacionado con las diferentes situaciones que se expone el profesional de enfermería para ejecutar las actividades, las cuales presentan el riesgo inherente ya sea de origen biológico, químico, físico o ergonómico. El personal presenta riesgo al no contar con un espacio, ventilación adecuada, los ruidos perturbadores en el entorno de trabajo, la falta de capacitación constante sobre medidas de protección ante los factores de riesgos físicos presentes; sobre los riesgos químicos están presentes en su mayoría por la exposición al uso de antisépticos, en la dimensión biológica está presente en la manipulación de fluidos corporales sin protección; también han presentado riesgo durante la jornada laboral la adopción de posturas que le generan molestias y/o dolores musculares, la falta de camas y mobiliarios en buen estado o modernas, así como no se cuenta con ayuda de equipos para la movilización generando sobrecarga en movilización de las pacientes.

**PALABRAS CLAVES:** Factores de Riesgo laboral, enfermeras, cuidados intensivos.

## SUMMARY

**AUTHOR:** JESSICA GIL JAUREGUI

**ADVISER:** MARIA JOSEFA ARCAYA MONCADA

The **objective** was to determine the occupational risk factors in ICU nurses of HNASS - 2016. **Material and Method.** The study is application-level, quantitative type, cross-sectional descriptive method. The population consisted of 21 nurses. The technique was the survey and the instrument a questionnaire applied prior informed consent.

**Results:** Of 100% (21), 57% (12) present occupational risk and 43% (9) have no risk. As for the aspects present in the chemical risk factors 95% (20) are present and 5% (1) absent; Physical risk factors 90% (19) present and 10% (2) absent and ergonomic risk factors 76% (16) present and 24% (5) absent.

**Conclusions:** The occupational risk factors in the ICU health professional are present this is related to the different situations that the nursing professional is exposed to perform the activities to perform which present the inherent risk whether of biological, chemical, physical origin The ergonomic. Personnel are at risk due to lack of space, adequate ventilation, disturbing noises in the work environment, lack of constant training on protective measures against the present physical risk factors; On chemical risks are mostly present by exposure to the use of antiseptics, in the biological dimension is present in the manipulation of unprotected body fluids; They have also presented risk during the working day the adoption of postures that generate discomfort and / or muscular pains, the lack of beds and furniture in good state or modern, as well as it is not counted on the aid of equipment for the mobilization generating overload in mobilization Of the patients.

**KEY WORDS:** Occupational Risk Factors, Nurses, Intensive Care.