



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

**Facultad de Medicina**

**Unidad de Posgrado**

**Factores asociados al deterioro cognitivo en adultos  
mayores de la Parroquia El Salto. Babahoyo 2015**

**TESIS**

Para optar el Grado Académico de Doctor en Ciencias de la Salud

**AUTOR**

**Guillermo Fernando LEÓN SAMANIEGO**

Lima, Perú

2017

## **RESUMEN**

El Deterioro Cognitivo es una patología crónica que aparece con el envejecimiento, y se asocia a ciertos factores tanto ambientales como personales. En la parroquia El Salto del Cantón Babahoyo, existe un gran número de adultos mayores, y no existen estudios sobre prevalencia ni factores asociados a DC. El objetivo de este trabajo es determinar la asociación de los factores socioeconómicos, demográficos, condición laboral y enfermedades crónicas con el DC. Se emplea el método cuantitativo, descriptivo, prospectivo, y transversal, basado en la observación con un muestreo a conveniencia, entrevista y aplicación de encuesta que analiza los factores que se asocian al DC en los adultos mayores que acuden a consulta externa del Centro de Salud los meses de julio y agosto del 2015. Se utilizan varios instrumentos para consolidar la información y disminuir el margen de error. La información se procesa en SPSS utilizando la prueba exacta de Fisher. Los hallazgos indican que los factores que tienen asociación estadísticamente significativa con el DC son la hipertensión arterial, el nivel socioeconómico regular, el grado de instrucción básico y el ingreso mensual menor a \$. 354,00 USD Se concluye que los factores asociados son susceptibles de intervención y de prevención.

**Palabras clave: Deterioro, Cognitivo, Adulto, Factores, MoCA**

## **ABSTRACT**

The cognitive impairment is a chronic disease that occurs with aging, and is associated with certain both environmental factors and personal. In the parish El Salto del Canton Babahoyo, a large number of older adults, and there are no studies on the prevalence and factors associated with DC. The aim of this study was to determine the association of socioeconomic, demographic, employment status and chronic diseases with DC. quantitative, descriptive, prospective and cross-sectional method, based on observation with a convenience sample, interview and survey application that analyzes the factors that are associated with the DC in older adults attending outpatient health center it is used the months of July and August 2015. Several instruments are used to consolidate information and reduce the margin of error. The information is processed in SPSS using Fisher's exact test. The findings indicate that factors have statistically significant association with DC are hypertension, regular socioeconomic status, level of basic education and monthly income below \$. \$ 354.00 is concluded that the associated factors are amenable to intervention and prevention.

**Keywords: Decline, Cognitive, Adult, Factors, MoCA**