

PortFIR – An integrated data provider as support for the food policy-makers

Paulo Fernandes, Andreia Lopes Vargues, Luísa Oliveira, Roberto Brazão, Maria da Graça Dias
paulo.fernandes@insa.min-saude.pt
Monitoring and Surveillance Unit, Food and Nutrition Department
National Institute of Health Doutor Ricardo Jorge, IP; Av. Padre Cruz 1649-016 Lisboa, Portugal

Introduction

Portuguese Food Composition Table (TCA) is managed by the National Institute of Health Doutor Ricardo Jorge (INSA) and is publicly available on the Portuguese Food Information Resource (PortFIR) platform.

PortFIR, besides food composition data, was designed to include data on food contamination and food consumption, in order to provide national data easily available in one platform.

Objective

To compile and make widely available food-related data (food composition, food safety and food consumption), while providing science-based information, to support food policy-makers.

Material and Methods

1. PortFIR platform was updated to allow the download of an Excel file with the complete data already present in TCA. Thus, the book edition of TCA was discontinued, allowing a more frequent update and immediate availability of new versions as they are released.
2. PortFIR network, by including a wide range of expertise and PortFIR Working Groups (User Needs, Portions, Communication or Information Management), contributes continuously to improve the platform by suggesting priorities and the inclusion of new useful data.
3. Recent updates of TCA were made to include further information such as additional foods and recipes.

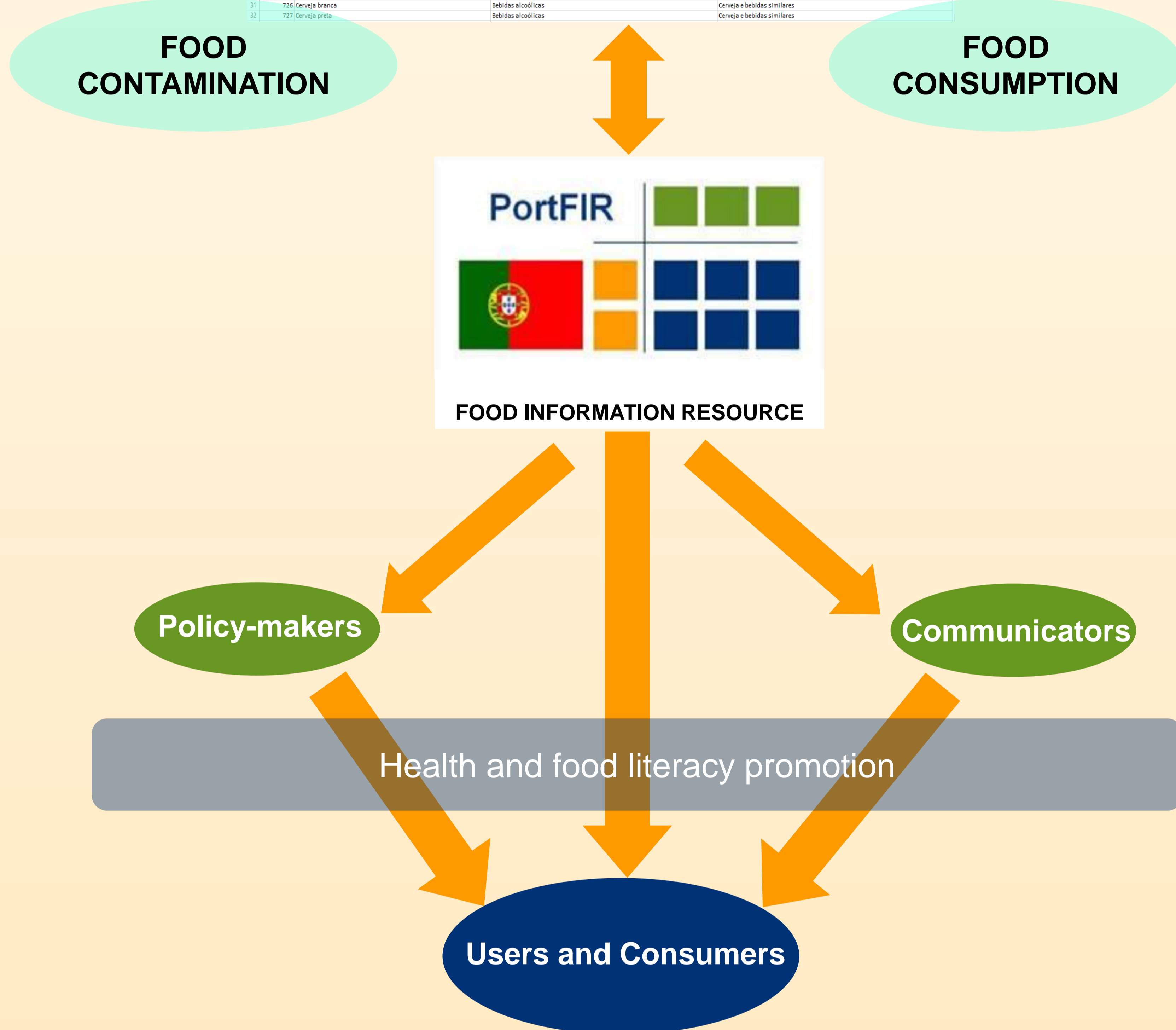
Conclusions

Updated food composition data is available at PortFIR through search or file download options. It is usable to assess the nutritional value of foods and as a scientific base for public health promoting programs. Further combination with food consumption data allows the assessment of population's nutrient intake, obtained by Portuguese food consumption surveys.

Expected future availability of food safety hazards occurrence and its combination with food consumption data, essential to exposure assessment, will provide a basis to design more comprehensive food related public health policies and improving the already existing ones, such as the Integrated Strategy for the Promotion of Healthy Eating¹.

A potential major role of PortFIR is to support policy makers and communicators by providing information to design health and food literacy promotion campaigns for the population. Also, the information is available for the consumer himself in a user-friendly way.

| A | | B | | C | | D | |
|-----|--|---|---|--|--|---|--|
| Cod | Nome do alimento | Nível 1 | Nível 2 | Grupo e subgrupos (Classificação FoodEx2 Níveis 1 a 3) | | | |
| 300 | Açúcar amarelo | Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água | Açúcar e outros adoçantes (incluindo os adoçantes intensivos) | | | | |
| 500 | Açúcar branco | Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água | Açúcar e outros adoçantes (incluindo os adoçantes intensivos) | | | | |
| 500 | Chocolate de leite | Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água | Confeitaria incluindo chocolate | | | | |
| 500 | Chocolate em barra, culinária | Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água | Confeitaria incluindo chocolate | | | | |
| 507 | Chocolate em pó | Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água | Confeitaria incluindo chocolate | | | | |
| 372 | Creme para barrar de cacau e amêijoas (3 marcas) | Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água | Sobremesas doces à base de água | | | | |
| 512 | Gelatina de água (borrões) | Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água | Sobremesas doces à base de água | | | | |
| 513 | Gelatina desidratada (pó ou folhas) | Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água | Sobremesas doces à base de água | | | | |
| 513 | Gelatina preparada com amido em conserva | Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água | Sobremesas doces à base de água | | | | |
| 517 | Gelatina preparada com laranja e sumo de laranja | Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água | Sobremesas doces à base de água | | | | |
| 504 | Mel | Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água | Açúcar e outros adoçantes (incluindo os adoçantes intensivos) | | | | |
| 522 | Pastilha elástica | Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água | Confeitaria incluindo chocolate | | | | |
| 520 | Pó achocolatado com alto teor de gordura | Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água | Confeitaria incluindo chocolate | | | | |
| 500 | Pó achocolatado com baixo teor de gordura | Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água | Confeitaria incluindo chocolate | | | | |
| 520 | Selaguetos | Açúcar e similares, confeitaria e sobremesas doces à base de água | Confeitaria incluindo chocolate | | | | |
| 2 | Água mineral natural gasificada, "Tróvão-Moura" | Água e bebidas à base de água | Água potável | | | | |
| 3 | Água mineral natural gasificada, "Vimero" | Água e bebidas à base de água | Água potável | | | | |
| 4 | Água mineral natural, "Luz" | Água e bebidas à base de água | Água potável | | | | |
| 3 | Água, rede pública de abastecimento (Luzbul) | Água e bebidas à base de água | Água potável | | | | |
| 758 | Base em pó para bebida de ananás | Água e bebidas à base de água | Concentrados para bebidas | | | | |
| 743 | Base em pó para bebida de laranja | Água e bebidas à base de água | Concentrados para bebidas | | | | |
| 765 | Bebida refrigerante de laranja | Água e bebidas à base de água | Bebidas à base de água | | | | |
| 765 | Bebida refrigerante passoa | Água e bebidas à base de água | Bebidas à base de água | | | | |
| 763 | Bebida refrigerante, cola | Água e bebidas à base de água | Bebidas à base de água | | | | |
| 763 | Bebida refrigerante, coca light | Água e bebidas à base de água | Bebidas à base de água | | | | |
| 729 | Aquardente | Bebidas alcoólicas | Bebidas espirituosas não aquardentadas e licores | | | | |
| 730 | Brandy | Bebidas alcoólicas | Bebidas espirituosas não aquardentadas e licores | | | | |
| 725 | Cerveja branca | Bebidas alcoólicas | Cerveja e bebidas similares | | | | |
| 727 | Cerveja preta | Bebidas alcoólicas | Cerveja e bebidas similares | | | | |



Results and Discussion

PortFIR platform currently comprises detailed food composition data in a user-friendly way, such as a large array of foods and recipes, featuring 42 nutrients, related information both in Portuguese and English languages, enabling search by several options, TCA download (1145 foods), comparison of food nutrients and includes a calculation tool.

TCA download menu provides an Excel file containing all the food composition data currently present in the Portuguese database, in a workable format.