

Yo te amo, tú me amas ...  
**¿NOS CASAMOS?**

**FA  
MI  
LIA**

---

Annabel Astuy Lossada  
Sandra Patricia Ortiz Marín

---



Universidad de  
**La Sabana**

**Yo te amo,  
tú me amas...**

¿Nos casamos?



# Yo te amo, tú me amas...

¿Nos casamos?

Annabel Astuy Lossada

Patricia Ortiz Marín



Universidad de  
**La Sabana**



*A Luis, quien me enseña que el amor por siempre y para siempre sí existe.*

*A Isabel, quien, con su amor silencioso y paciente, me confirma que amando somos mejores.*

*A Helena y Eduardo, quienes me acompañan, sin pedirlo, en la reescritura de mi historia.*

*Y a las personas que han abierto sus corazones para compartir sus sueños y anhelos de vivir con amor, por amor.*

**Annabel Astuy Lossada**

*A Dios, por ser quien inspira cada momento de mi vida.*

*A mi esposo, quien ha caminado de mi mano primero como novio y ahora como compañero de vida, durante 29 años.*

*A mis hijos mayores, quienes con sus amistades y noviazgos han enriquecido abundantemente mis reflexiones, y a mis hijos menores con los que sueño ese compromiso futuro.*

*A todos los que han hecho posible nuestras introspecciones y consideraciones alrededor de la preparación de un para siempre... como propósito de vida.*

**Patricia Ortiz Marín**

Astuy Lossada, Annabel, autor  
Yo te amo, tú me amas... ¿Nos casamos? / Annabel Astuy Lossada y Patricia Ortiz Marín. -- Chía :  
Universidad de La Sabana, 2018  
100 páginas ; cm. (Colección estudios)

Incluye bibliografía

ISBN 978-958-12-0455-7  
e-ISBN 978-958-12-0456-4

1. Noviazgo 2. Matrimonio 3. Amor I. Pulido Ortiz, Fabio Enrique II. Ortiz Marín, Patricia III.  
Universidad de La Sabana (Colombia). III. Tit.

CDD 306.734

CO-ChULS



Universidad de  
**La Sabana**

Reservados todos los derechos

© Universidad de La Sabana  
Instituto de La Familia  
© Annabel Astuy Lossada  
© Patricia Ortiz Marín

#### EDICIÓN

Dirección de Publicaciones  
Campus del Puente del Común  
Km 7 Autopista Norte de Bogotá  
Chía, Cundinamarca, Colombia  
Tels.: 861 55555 – 861 6666, ext. 45101  
[www.unisabana.edu.co](http://www.unisabana.edu.co)  
<https://publicaciones.unisabana.edu.co>  
[publicaciones@unisabana.edu.co](mailto:publicaciones@unisabana.edu.co)

Segunda edición: marzo de 2018

ISBN: 978-958-12-0455-7

e-ISBN: 978-958-12-0456-4

DOI: 10.5294/978-958-12-0455-7

Número de ejemplares: 1000

#### CORRECCIÓN DE ESTILO

Pedro María Mejía

#### DISEÑO DE PAUTA DE COLECCIÓN

#### DIAGRAMACIÓN Y MONTAJE

Kilka – Diseño Gráfico

#### IMPRESIÓN

CMYK Diseños e Impresos S.A.S.

#### HECHO EL DEPÓSITO QUE EXIGE LA LEY

Queda prohibida la reproducción parcial o total de este libro, sin la autorización de los titulares del copyright, por cualquier medio, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático. Esta edición y sus características gráficas son propiedad de la Universidad de La Sabana.

# Contenido

	Pág
<b>Preámbulo</b>	<b>11</b>
<b>Nuestra invitación</b>	<b>15</b>
<b>El significado de ser novio</b>	<b>19</b>
Algunas opiniones acerca del noviazgo	22
1. ¿Te has preguntado cuándo comienza el enamoramiento?	24
Así pues, esta es la primera ronda de preguntas que van para ti:	25
2. Y tú ¿quién eres?	31
3. ¿Y qué sabes del amor sexuado?	35
4. Que esta visión simplista del noviazgo no te toque nunca	37
5. ¿Y qué tan importante es para ti el noviazgo?	41
6. De nuevo, la mirada especialista	43
7. ¿Qué dice la voz de la experiencia?	45
8. Ahora sí, de la teoría a la práctica	50
9. Doce atributos esenciales para que tu noviazgo sea ¡protagonista en tu vida!	52



Los planes con tu novio(a) se consolidan aquí y tu proyecto de vida se afianza	54
La religión	85
<b>¡Ya los dominas!</b>	
<b>Los cinco lenguajes del amor ...</b>	<b>87</b>
<b>Experiencias que te invitan a reflexionar</b>	<b>91</b>
Caso 1: por problemas de dinero	91
Caso 2: la autoestima en peligro	92
Caso 3: saber a qué atenerse	92
Caso 4: no al distanciamiento	93
<b>Y el cierre ...</b>	
<b>El noviazgo, según el papa Francisco</b>	<b>95</b>
<b>Referencias</b>	<b>99</b>