

**MISCELÁNEA**

**PRIMERAS JORNADAS CIENTÍFICAS DE ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA. FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD. UNIVERSITAT JAUME I. CASTELLÓN DE LA PLANA.**

**ATENCIÓN DE ENFERMERÍA AL PACIENTE  
TRAQUEOSTAMIZADO Y SU FAMILIA**

Autores: Sanchis Rico P; Llagostera Reverter I; Hernández Segarra; Ríos Ruiz P; González Peris R; Mogarra Camos K.

Correo electrónico: [al229316@alumail.uji.es](mailto:al229316@alumail.uji.es)

Institución: Universitat Jaume I; Hospital Comarcal de Vinaroz.

Tipo de comunicación: póster.

**Introducción:** La traqueostomía es un procedimiento quirúrgico que corresponde a la abertura de la pared anterior de la tráquea. Se trata de una cirugía exitosa para tratar principalmente la obstrucción respiratoria aguda y la asfixia, ya sea por tumores, obstrucciones mecánicas o por otras causas. Al

tratarse de un procedimiento invasivo, y que modifica principalmente la comunicación, provoca un alto grado de ansiedad e inseguridad en todos los miembros de la familia.

**Objetivos:**

- Proporcionar los conocimientos necesarios para que el paciente/familia pueda realizar los cuidados básicos.
- Aumentar la seguridad del paciente /familia.
- Disminuir los niveles de ansiedad tanto del paciente como de la familia provocados por la nueva situación de salud.

**Material y métodos:** Revisión bibliográfica. Elaboración de un tríptico donde se mostrara el plan de cuidados generales y recomendaciones. Realizar una reunión formativa con la familia y el paciente, los días previos al alta domiciliaria.

**Resultados y Conclusiones:** Creemos que es necesario un aporte de información además de la ya dada por el facultativo, tanto en el paciente como de la familia que le rodea para minimizar en la medida de lo posible la ansiedad provocada por la intervención , para así reforzar la información dada. Implicar desde un primer momento a la familia en los cuidados, para que pueda realizar los cuidados de manera progresiva. El papel de la enfermera es relevante, ya que es la que esta mayor tiempo con el paciente/familia, y puede detectar los posibles temores que presentan, y solventar así , sus dudas. Hemos de reforzar actitudes como la escucha activa y la empatía, para entender como se sienten nuestros pacientes y su familia.