

Resultados: En la cohorte UAM no se observó asociación entre el acuerdo con un patrón de dieta saludable y el cambio en la CVRS, ni para el SF [intervalo de confianza 95% [IC]: -0,10 (-0,73 a 0,52)] ni para el SM [0,11; IC (-0,85 a 1,07)]. Los resultados fueron similares en la cohorte ENRICA, y los valores correspondientes cuando se calculó el MEDAS fueron: (1,10; IC: 0,06 a 2,13) para el SF y (: 0,67; IC: -0,37 a 1,73) para el SM; los valores correspondientes cuando se calculó el índice de Trichopoulou fueron: (-0,58; IC: -1,79 a 0,63) para el SF, y (0,20; IC: -1,03 a 1,44) para el SM.

Conclusiones: No se encontró evidencia de una asociación de magnitud relevante entre patrones dietéticos saludables y los cambios en la CVRS a lo largo de 3 años en adultos mayores en España.

Financiación: FIS, Instituto de Salud Carlos III, PI: 11/01379 y PI: 12/1166.

802. CONSUMO DE ALIMENTOS Y CALIDAD DE LA DIETA EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS: PROYECTO UNIHCOS

R. Ortiz-Moncada, A. Norte-Navarro, E. Jiménez-Mejías, M. Delgado, L.F. Valero, J.M. Cancela, J. Alguacil, V. Martín, G. Investigadores del Proyecto uniHcos, et al

Alinua, Universidad de Alicante; Universidad de Granada; Universidad de Jaén; Universidad de Salamanca; Universidad de Vigo; Universidad de Huelva; Gigas, Universidad de León.

Antecedentes/Objetivos: La etapa universitaria se caracteriza por cambios en estilos de vida y, la alimentación es uno de los de mayor variación, especialmente en los primeros cursos. El objetivo de este estudio es describir la frecuencia de consumo de alimentos y la calidad de la dieta de los universitarios españoles.

Métodos: Estudio observacional, descriptivo, transversal, multicéntrico de estudiantes universitarios de primer año participantes en el proyecto uniHcos. Población de 1363 estudiantes, 72,6% mujeres y 27,4% hombres de 6 universidades españolas. Los participantes respondieron un cuestionario online de frecuencia de consumo de alimentos: A diario; 3-4 veces/semana pero no diario; 1-2 veces/semana; < 1 vez/semana; Nunca/casi-nunca. Para interpretar los resultados los alimentos se categorizaron según guías-dietéticas SENC-2004 en consumo: diario (pasta, pan-cereales, fruta, verduras, lácteos); semanal (carne, huevos, pescado, legumbres) y ocasional (embutidos, dulces, refrescos con azúcar. A partir de estos datos se calculó el Índice de Alimentación Saludable (IAS) para determinar la calidad de la dieta. Se clasificó en saludable, necesita cambios y poco saludable. Se realizaron estadísticos descriptivos mediante el software estadístico SPSS 20.0.

Resultados: El 38,1% de los universitarios consumen frutas a diario, 21,4% verduras, 74,5% lácteos, 60% pan-cereales y 15% pasta. Semanalmente, el 55,3% consumen carne 3-4 veces/semana, 20,7% huevos, 22,2% pescado y 25,5% legumbres. Además, el 13,3%, 22,2% y 10,2% de los universitarios declaran consumir a diario embutido, dulces y refrescos con azúcar respectivamente. Estos resultados van en concomitancia con los del IAS estadísticamente significativos (p -valor < 0,001), donde se muestra que 6,5% de los universitarios se alimentan saludablemente (mujer: 6,9%; hombre: 5,3%), frente a 78% que necesitan cambios (mujer: 76,7%; hombre: 81,3%) y 15,6% que presentan una alimentación poco saludable, siendo mayor en mujeres (16,4%) que en hombres (13,4%).

Conclusiones: La alimentación de los universitarios españoles sigue siendo poco saludable y necesitando cambios, como muestran otros estudios en población universitaria. Los patrones alimentarios de consumo semanal de embutidos, dulces, como el de frutas, verduras y pasta, muestra una inversión de la alimentación saludable y, por tanto un problema de salud pública

que requiere de atención por ser población que inicia su camino universitario.

Financiación: Plan Nacional Sobre Drogas (2010I145).

663. OFERTA DE VEGETALES Y FRUTAS EN LA ALIMENTACIÓN ESCOLAR A PARTIR DE LA ADQUISICIÓN LOCAL DE ALIMENTOS: EL CASO DE UN MUNICIPIO BRASILEÑO

P. Soares, S.S. Martinelli, R. Umaña-Peña, R.K. Fabri, J.F. Saéz, L. Melgarejo, M.C. Davó-Blanes, S.B. Cavalli

Ministerio de Educación, Brasil, Becaria CAPES, Doctorado en Ciencias de la Salud, Universidad de Alicante; Núcleo de Pesquisa de Nutrição em Produção de Refeições (NUPPRE), Universidad Federal de Santa Catarina (UFSC/Brasil); Grupo de Investigación de Salud Pública, Universidad de Alicante; Instituto Nacional de Colonización y Reforma Agraria, Rio Grande del Sur, Brasil.

Antecedentes/Objetivos: Los Programas de Alimentación Escolar (PAE) vinculados a la adquisición de alimentos locales se consideran estratégicos para la promoción de la Seguridad Alimentaria y Nutricional. En el año 2009 el gobierno brasileño implementó una legislación nacional para el PAE que hace obligatoria la adquisición local de alimentos de la agricultura familiar. El objetivo de esta investigación fue evaluar el impacto de la adquisición local de alimentos de la agricultura familiar en la oferta de vegetales y frutas en la alimentación escolar en un municipio de Santa Catarina/Brasil.

Métodos: Estudio cuasi experimental, donde se analizaron las cantidades per cápita (kilogramo/alumno/año) y las variedades (n) de frutas y vegetales adquiridas en dos años anteriores (2008/2009) y dos posteriores (2010/2011) a la implementación de la actual legislación del programa. Se realizó un análisis descriptivo.

Resultados: Los resultados muestran una reducción progresiva en la cantidad per cápita anual de frutas en los años analizados: 7 kg (2008); 5,8 kg (2009); 5,5 kg (2010) 4,4 kg (2011), con una tasa de variación de -37% en relación a 2008. Respecto a la variedad de las frutas, fueron adquiridas 6 en 2008, 2009 y 2010 y 5 en 2011. En 2010 y 2011, la agricultura familiar suministró 2 y 1 variedad respectivamente. En los vegetales se observó reducción en la cantidad en los dos primeros años y aumento en los dos posteriores: 1,9 kg (2008); 1,8 kg (2009); 2,9 kg (2010); 3,05 kg (2011), con una tasa de variación de 60% en relación a 2008. Además se observó un aumento en la variedad: 7 (2008), 6 (2009) y 11 (2010/2011), que puede atribuirse a la adquisición de alimentos de la agricultura familiar, ya que aportó 7 de las variedades en 2010 y 2011.

Conclusiones: Aunque la legislación del programa parece no revertir la reducción en la adquisición de frutas del período estudiado, se evidencia un incremento de la cantidad y variedad de vegetales que redundan en la mejora de la calidad alimentaria. Estos resultados sugieren que la adquisición de alimentos locales influye positivamente en la alimentación escolar.

Financiación: Convocatória MCT/MDS/SAGI/CNPq nº36/2010.

235. EVALUACIÓN NUTRICIONAL DE LA OFERTA ALIMENTARIA EN LAS CANTINAS ESCOLARES DEL DEPARTAMENTO DE ELDA

A. Jiménez, M.A. Martínez, A. Cremades, G. Arroyo, P. Vélez, F. Albertos, E. Martín-Aragón, S. Hernández, M.M. Cano

Centro de Salud Pública de Elda; Universidad de Alicante.

Antecedentes/Objetivos: La oferta alimentaria existente en las cantinas de los centros escolares dirigida a los alumnos ha de ser coherente con las recomendaciones nutricionales científicas, y con-