

**PENERAPAN *PERSONAL HYGIENE* KARYAWAN PABRIK ROTI DI  
KOTA BANDUNG  
SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Program  
Studi Pendidikan Tata Boga



Oleh :  
Imas Maesaroh  
1501641

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TATA BOGA  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN TEKNOLOGI DAN KEJURUAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2019**

**LEMBAR HAK CIPTA**

**PENERAPAN *PERSONAL HYGIENE* KARYAWAN PABRIK ROTI DI  
KOTA BANDUNG**

**Oleh:**

**Imas Maesaroh**

**Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Teknik  
dan Kejuruan**

**©Imas Maesaroh 2019**

**Universitas Pendidikan Indonesia**

**Agustus 2019**

**Hak Cipta dilindungi Undang – Undang**

**Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan  
dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**IMAS MAESAROH**

**PENERAPAN *PERSONAL HYGIENE* KARYAWAN PABRIK ROTI DI  
KOTA BANDUNG**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

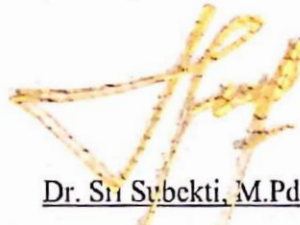
Pembimbing I



Dra. Sudewi Yogha, M.Si

NIP. 19590421 198603 2 001

Pembimbing II



Dr. Sri Subekti, M.Pd

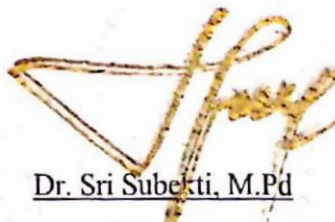
NIP. 19590928 198503 2 001

Mengetahui,

Ketua Departemen Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Fakultas Teknik dan Kejuruan

Universitas Pendidikan Indonesia



Dr. Sri Subekti, M.Pd

NIP. 19590928 198503 2 001

## **LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Penerapan Personal Hygiene Karyawan Pabrik Roti di Kota Bandung” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Agustus 2019

Penulis

# **PENERAPAN *PERSONAL HYGIENE* KARYAWAN PABRIK ROTI DI KOTA BANDUNG**

**Imas Maesaroh, Sudewi Yogha, Sri Subekti**

*Program Studi Pendidikan Tata Boga, Departemen Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Pendidikan Teknik dan Kejuruan, Universitas Pendidikan Indonesia*

[Imasmaesaroh@student.upi.edu](mailto:Imasmaesaroh@student.upi.edu)

## **ABSTRAK**

Berdasarkan hasil studi pendahuluan di pabrik roti R, menunjukkan bahwa salah satu prinsip *hygiene* sanitasi makanan dan minuman menurut Departemen Kesehatan RI belum terpenuhi yakni dalam pengolahan makanan. Dalam pengolahan produk, karyawan pabrik Roti R belum memperhatikan syarat yang ditetapkan oleh Departemen Kesehatan yaitu *personal hygiene*. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui penerapan *personal hygiene* karyawan pabrik roti berkaitan dengan kebersihan tubuh karyawan, kesehatan karyawan, pakaian yang digunakan karyawan ketika bekerja serta perilaku karyawan ketika bekerja. Metode penelitian menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan kualitatif. Alat pengumpulan data berupa wawancara dan observasi. Sampel penelitian ini adalah seluruh Karyawan Pabrik Roti R. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Penerapan *personal hygiene* karyawan pabrik roti di kota Bandung pada aspek kesehatan pribadi dan aspek perilaku pada saat bekerja termasuk ke dalam kriteria baik, pada aspek kebersihan tubuh termasuk ke dalam kriteria cukup baik, sedangkan pada aspek pakaian yang digunakan ketika bekerja termasuk ke dalam kriteria buruk. Persentase penerapan *personal hygiene* karyawan pabrik roti di kota Bandung secara umum adalah sebagian kecil termasuk ke dalam kriteria baik dan lebih dari setengahnya termasuk ke dalam kriteria cukup baik. Rekomendasi dari penelitian ini diharapkan pihak pengurus pabrik dapat bekerja sama dengan institusi terkait untuk melakukan penyuluhan atau diklat mengenai pentingnya *personal hygiene* bagi karyawan pengolahan makanan, serta menyediakan sarana dan prasarana lain yang mendukung *personal hygiene* karyawan. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lanjutan tentang sanitasi dan *hygiene* pabrik roti di kota Bandung.

**Kata Kunci :** *Personal Hygiene*, Karyawan, Pabrik Roti

# **APPLICATION OF PERSONAL HYGIENE EMPLOYEES BREAD FACTORY IN BANDUNG CITY**

***Imas Maesaroh, Sudewi Yogha, Sri Subekti***

***Study Program Of Culinary Education, Departement of Home Economic Education,  
Faculty of Technology and Vocational Education, Indonesia University of Education  
[Imasmaesaroh@student.upi.edu](mailto:Imasmaesaroh@student.upi.edu)***

## **ABSTRACT**

*Based on the results of a preliminary study in the R bread factory, it shows that one of the principles of food and beverage sanitation hygiene according to the Indonesian Ministry of Health has not been fulfilled, namely in food processing. In processing products, R bread factory employees have not paid attention to the conditions set by the Ministry of Health, namely personal hygiene. The purpose of this study was to determine the application of bread factory employee personal hygiene related to employee body hygiene, employee health, clothing used by employees when working and employee behavior when working. The research method uses descriptive methods with a quantitative approach. Data collection tools in the form of interviews and observations. The population in this study were bread factory employees in the city of Bandung. The application of personal hygiene of bread factory employees in the city of Bandung on aspects of personal health and behavioral aspects at work included in the criteria of good, aspects of body hygiene included in the criteria quite good, while the aspect of clothing that is used when working is included in the criteria of bad. The percentage of the personal hygiene application of bread factory employees in the city of Bandung in general is a small part included in the criteria of good and more than half included in the criteria quite good. Recommendations from this study are expected the factory management can work together with related institutions to conduct counseling or training on the importance of personal hygiene for food processing employees, as well as providing other facilities and infrastructure that supports employee personal hygiene. Recommendations for further researchers can carry out further research on sanitation and hygiene of bread factories in the city of Bandung.*

***Key Words : Personal Hygiene, Employees, Bakeries***

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR HAK CIPTA.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Struktur Organisasi Skripsi .....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Penerapan .....	7
2.2 Konsep Personal Hygiene.....	8
2.2.1 Prinsip Dasar <i>Hygiene</i> .....	8
2.2.2 Pengertian <i>Personal Hygiene</i> .....	9
2.2.3 Persyaratan <i>Personal Hygiene</i> .....	9
2.3 Pengolahan Makanan .....	17
2.3.1 Peraturan Mengenai <i>Personal Hygiene</i> Sanitasi .....	18
2.4 Karyawan.....	19
2.4.1 Karakteristik Biografi Individu (Karyawan) dalam Perusahaan .....	19
2.4.2 Kualitas Karyawan .....	20
2.5 Terminologi Industri.....	21
2.5.1 Pengertian Industri .....	21
2.5.2 Jenis – Jenis Industri .....	21
2.6 Gambaran Usaha .....	24
2.7 Penelitian Terdahulu.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
3.1 Desain Penelitian .....	26
3.2 Partisipan dan Tempat Penelitian .....	26
3.3 Populasi dan Sampel .....	26
3.4 Instrumen Penelitian.....	27
3.4.1 Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.5 Prosedur Penelitian.....	28
3.5.1 Persiapan .....	28
3.5.2 Pelaksanaan .....	28
3.6 Analisis Data .....	29
3.6.2 Pengambilan Data .....	29
3.6.3 Pengolahan Data.....	29
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
4.1 Temuan Penelitian .....	32
4.1.1 Penerapan <i>Personal Hygiene</i> pada Aspek Kebersihan Tubuh Karyawan Pabrik Roti di Kota Bandung .....	32

4.1.2	Penerapan <i>Personal Hygiene</i> pada Aspek Kesehatan Karyawan Pabrik Roti di Kota Bandung.....	33
4.1.3	Penerapan <i>Personal Hygiene</i> pada Aspek Pakaian yang digunakan Karyawan Pabrik Roti di Kota Bandung .....	34
4.1.4	Penerapan <i>Personal Hygiene</i> pada Aspek Perilaku Karyawan Pabrik Roti di Kota Bandung pada saat Bekerja.....	35
4.1.5	Penerapan <i>Personal Hygiene</i> Karyawan Pabrik Roti di Kota Bandung .....	36
4.2	Pembahasan .....	37
4.2.1	Kebersihan Anggota Tubuh Karyawan Pabrik Roti di Kota Bandung .....	37
4.2.2	Kesehatan Karyawan Pabrik Roti di Kota Bandung.....	38
4.2.3	Pakaian yang digunakan Karyawan Pabrik Roti di Kota Bandung .....	40
4.2.4	Perilaku Karyawan Pabrik Roti di Kota Bandung pada saat bekerja .....	40
4.2.5	Penerapan <i>Personal Hygiene</i> Karyawan Pabrik Roti di Kota Bandung .....	41
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....</b>		<b>43</b>
5.1	Simpulan.....	43
5.2	Implikasi .....	43
5.3	Rekomendasi .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>45</b>
<b>LAMPIRAN - LAMPIRAN .....</b>		<b>48</b>



## DAFTAR PUSTAKA

- Ali. (2002). *Strategi Penelitian Pendidikan*. Bandung : Angkasa Bandung
- Ali, Lukman. 2007. *Kamus Istilah Sastra*, Jakarta, Balai Pustaka.
- Andriani, L. (2013). *Kajian Deskriptif Analitik terhadap berita Olahraga dalam Surat Kabar di Indonesia*. (Tesis). Sekolah Pascasarjana, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asra, Abuzar & Prasetyo, Ahmad. (2015). *Pengambilan Sampel dalam Penelitian Survei*. Depok: PT Rajagrafindo Persada.
- Badan Pusat Statistika. (2016). *Industri Mikro dan Kecil*. Jakarta: BPS.
- Bungin, B. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Kencana.
- Darmawan, Deni. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Darmawan, Didit. (2013). *Prinsip – Prinsip Perilaku Organisasi*. Surabaya: Pena Semesta.
- Desmawati, Ari, Oswati. (2015). *Hubungan personal hygiene dan sanitasi lingkungan dengna kejadian scabies di Pondok Pesantren Al-Kautsar Pekanbaru*.
- Efvi Ulina. (2009). *Hygiene sanitasi pengolahan dan pemeriksaan E-Colli dalam susu kedelai pada usaha kecil di kota Medan*
- Fajriansyah. (2016). *Hygiene Dan Sanitasi Pengolahan Roti Pada Pabrik Roti Paten Bakery (Hygiene And Sanitation Of Bread Processing At Roti Paten Bakery)* 1(2) 116-120.
- Fathonah, S. (2005). *Hygiene dan Sanitasi Makanan*. Semarang: Unnes Press.
- Husein. (2011). *Metode Penelitian untuk Skripsi dan Tesis Bisnis Edisi 2*. Depok: Rajawali Pers
- Ii Sumarni. (2006). *Hubungan kondisi sanitasi lingkungan dan hygiene penjamah dengan kandungan E-Colli pada tahu di sentra industri tahu Kabupaten Ciamis*
- Isro'in, Laily & Sulisty, Andarmoyo. (2012). *Personal Hygiene*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Lebih dari 200 Penyakit Dapat Menular Melalui Makanan, Keamanan Pangan Harus diperhatikan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Keputusan Menteri Kesehatan No. 1098 tentang Restoran
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 942/Menkes/Sk/Vii/2003 Tentang Pedoman Persyaratan Hygiene Sanitasi Makanan Jajanan
- Kamus Besar Bahasa Indonesia

- Meikawati & Astuti. (2010). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Petugas Penjamah Makanan dengan Praktek Higiene dan Sanitasi Makanan Di Unit Gizi Rsjd Dr. Amino Gondohutomo Semarang* 6(1) 50-68.
- Mundiatun & Darwanto. (2015). *Pengelolaan Kesehatan Lingkungan*. Yogyakarta: Gava Media.
- Mulyadi, Deddy. (2015). *Perilaku Organisasi dan Kepemimpinan Pelayanan*. Bandung: Alfabeta.
- Nugroho, Riant. (2003). *Kebijakan Publik: Formulasi, Implementasi dan Evaluasi*. Jakarta: Elex Media Komputindo
- Rejeki, Sri. (2015). *Sanitasi, Hygiene, dan Kesehatan & Keselamatan Kerja (K3)*. Bandung: Rekayasa Sains.
- Riduwan. (2013). *Skala Pengukuran Variabel-Variabel Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Riduwan. (2010). *Dasar – Dasar Statistika*. Bandung: Alfabeta
- Saepul, Asep. dkk. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Aplikasi dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sastrohadiwiryo, B. (2003). *Manajemen Tenaga Kerja Indonesia : Pendekatan Adiministratif dan Operasional*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sugiyono (2017). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sukirno, S. (1995). *Pengantar Teori Ekonomi Mikro, Edisi Kedua*. Jakarta : PT. Karya Grafindo Persada.
- Sumiati, Tuti. (2013). *Sanitasi, Hygiene dan Keselamatan Kerja Bidang Makanan I*. Depok: Tim
- Syaodih, N. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Siregar, Sofiyani. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Kencana Penada Media Group.
- Undang – Undang Republik Indonesia No.3 Tahun 2014 tentang Perindustrian
- Undang - Undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2012 Tentang Pangan
- Undang – Undang Republik Indonesia No 2 Tahun 1966 tentang *Hygiene*
- Peraturan Menteri Perindustrian Republik Indonesia No. 30/M-IND/PER/7/2017 tentang Jenis – Jenis Industri dalam Pembinaan Direktorat Jenderal dan Badan Lingkungan Kementerian Perindustrian PERMENKES RI nomor 1096/MEKES/PER/VI/2011 tentang Hygiene Sanitasi Industri Jasa Boga
- PERMENKES NO.329 MEN.KES\_PER\_XII\_76\_Tentang Produksi Dan Peredaran Makanan
- Perry, A.G., & Potter,P. (2010). *Fundamental keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Prastowo, Ichwan. (2017). *Hotel Hygiene dan sanitation*. Surakarta: Deepublish.
- Putu, Bagus & Nyoman, I. (2013). *Hygiene & Sanitasi*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Purnamasari, I. (2009). *Hygiene Sanitasi dan Pemeriksaan Kandungan Bakteri E-Colli pada es Krim yang dijajakan di Kecamatan Medan Petisah Kota Medan*. Medan : Respository USU.
- Wartolah, Tarwoto. (2010). *Kebutuhan Dasar manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Wahab, Solichin. (2008). *Analisis Kebijakan: Dari Formulasi ke Implementasi Kebijakan Negara Edisi Kedua*. Bumi Aksara: Jakarta.
- Widjaja. (2014). *Komunikasi: Komunikasi dan Hubungan Masyarakat*. Jakarta: Bumi Aksara
- Yogha, Sudewi. dkk. (2013). *Keselamatan Kesehatan Kerja (K3) dan Hygiene Sanitasi, serta Komunikasi dalam Pelayanan Jasa dan Persiapan Pengolahan*.