



Curso de Mestrado em Enfermagem de Saúde  
Familiar

1º Ano, 1º Semestre  
Ano Letivo 2018/2019

## **Planeamento do Estágio I**

Professor Responsável: João Frade

Leiria, fevereiro de 2019



Curso de Mestrado em Enfermagem de Saúde  
Familiar

1º Ano, 1º Semestre  
Ano Letivo 2018/2019

## **Planeamento do Estágio I**

Equipa Pedagógica: João Frade; Célia Jordã

Leiria, fevereiro de 2019

## SUMÁRIO

NOTA INTRODUTÓRIA	3
1 - CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	4
2- ORIENTAÇÕES GERAIS	5
3 - ASPETOS QUE DEVEM SER CONTEMPLADOS NO RELÓTORIO	6
ANEXO I - LOCAIS DE ESTÁGIO	7

## NOTA INTRODUTÓRIA

O Estágio I do Plano de Estudos do Curso de Mestrado de Enfermagem de Saúde Familiar da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Leiria da segunda turma, do 1º ano, 1º semestre, propõe que o estudante desenvolva estágio numa Unidade de Saúde Familiar com a finalidade de integrar conhecimento apreendido e desenvolvido ao longo do semestre teórico, numa perspetiva da compreensão da importância da enfermagem de saúde da família na obtenção de **ganhos em saúde** junto dos utentes, das famílias e das comunidades.

O Estágio tem a duração de **54 horas de trabalho**, com 2 dias/semana (14 horas de presença na física) na USF em observação, em dias a combinar com o enfermeiro orientador. O restante tempo é utilizado para pesquisa e elaboração do relatório de estágio. O ensino clínico inicia-se a **1 de março**, com a integração na Escola a qual se segue duas semanas de observação que deve ocorrer entre o **dia 4 e o dia 22** de março de 2019. O estágio termina a **22 de março de 2019**, com a apresentação do relatório na Escola.

Tem como objetivos:

- Conhecer os **diferentes modelos** de organização/funcionamento das USFs;
- Conhecer do conjunto mínimo de requisitos **estruturais**, de **acessibilidade**; **adequação de cuidados**; **efectividade ou resultados de saúde**; **eficiência e qualidade**, quer a **qualidade técnica** dos processos assistenciais, **quer a qualidade percebida**, avaliada através a **satisfação** dos utentes para que se constitua uma USF.
- Conhecer os **cuidados de enfermagem de família** prestados e desenvolvidos pelo enfermeiro de família ao longo do ciclo vital na USF;
- Conhecer os **principais indicadores** de saúde sensíveis ao cuidado da enfermagem de família utilizados nas USFs:1
- Identificar **vantagens** da metodologia de trabalho por **enfermeiro de família**.

## 1 - CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

No estadió de desenvolvimento em que o mestrando se encontra considera-se que o estudante é o principal responsável pela aprendizagem e pelos momentos em que esta ocorre. No entanto, sempre que se considere oportuno, o professor deve intervir no processo de aprendizagem apoiando o estudante na construção do seu saber. Desta forma e tendo em conta os objetivos do estágio propõem-se algumas atividades que o estudante poderá desenvolver, para além daquelas que ele possa considerar importantes à luz dos seus objetivos pessoais e do seu projeto pessoal de aprendizagem, nomeadamente:

- Pesquisa reflexiva do Plano Nacional de Saúde e dos seus Programas e Sub Programas; de documentos informadores da reforma dos cuidados de saúde primários em curso em Portugal; de planos de ação de USFs; de documentos da Ordem dos Enfermeiros e outros considerados relevantes para a disciplina de Enfermagem de Família;
- Observação das atividades de enfermagem desenvolvidas numa USF.
- Relatório escrito (1 relatório / 2 estudantes) onde seja possível identificar a compreensão e integração do conhecimento, por parte do estudante, do modelo de funcionamento da USF; da metodologia de trabalho, dos objetivos, dos indicadores, da missão e sobretudo da compreensão da importância da enfermagem de família como disciplina responsável pela prestação de cuidados de enfermagem globais a um grupo limitado de famílias, em todos processos de vida, nos diferentes contextos da comunidade, integrada na equipa de saúde e responsável pela obtenção de **ganhos em saúde** junto das populações;
- Apresentação e discussão oral do relatório.

## 2- ORIENTAÇÕES GERAIS

Como já atrás ficou referido o período de estágio decorre entre o dia 1 de março de 2019, dia em que será feita a introdução ao estágio na Escola e o dia 22 de março com a apresentação oral e discussão do relatório de observação na Escola, o relatório deve ser entregue até **48 horas** antes da apresentação. A semana de observação ocorrerá na semana de 4 a 22 de março de 2019.

A avaliação do estágio centrada no relatório deverá ser encarada como um mecanismo regulador que ajuda a aprendizagem tendo em conta, o desenvolvimento do estudante e a sua capacidade para integrar os diversos saberes nas diferentes áreas da sua formação.

Pretende-se que o relatório escrito seja uma síntese das aprendizagens realizadas, e siga as regras de elaboração de trabalhos escritos da ESSLei, disponível em: <https://www.ipleiria.pt/esslei/wp-content/uploads/sites/28/2016/04/Guia-de-Elabora%C3%A7%C3%A3o-de-Trabalhos-Escritos.pdf>.

Na classificação do relatório são ponderados os seguintes aspetos:

- a) Relatório escrito 60%;
- b) Apresentação pública 15%;
- c) Discussão pública 25%.

A avaliação é feita de acordo com a grelhas de avaliação de trabalhos escritos da ESSLei disponível em: <https://www.ipleiria.pt/esslei/wp-content/uploads/sites/28/2016/04/Grelha-de-avaliacao-de-trabalhos-escritos-e-orais.pdf>.

A atribuição da classificação final é da responsabilidade do docente da unidade curricular.

Nota inferior a 10 valores no relatório, implica a repetição da Unidade Curricular.

### **3 - ASPETOS QUE DEVEM SER CONTEMPLADOS NO RELÓTORIO**

#### **1- CARACTERIZAÇÃO DO CENTRO DE SAÚDE ONDE A USF SE INSERE**

- 1.1 - Missão e objetivos
- 1.2 - Espaço Físico
- 1.2 - Equipamentos
- 1.3- Horário de funcionamento
- 1.4 - Recursos humanos no centro de saúde

#### **2- CARACTERIZAÇÃO DA USF**

##### **2.1 - AMBIENTE FÍSICO E FUNCIONAL**

- 2.1.1 - Recursos materiais
- 2.1.2 - Recursos humanos
- 2.1.3 - Acessibilidade e circuito de utentes
- 2.1.4 – Breve caraterização dos utentes da USF

#### **3 - CONSULTA DE ENFERMAGEM**

- 3.1 Programas da carteira de serviços da USF (plano de ação): consultas de enfermagem: indicadores, objetivos, ações, metas, resultados.
- 3.2 - Consulta de enfermagem no domicílio: indicadores, objetivos, ações, metas, resultados
- 3.3 - Critérios para a realização de consulta de enfermagem no domicílio:
- 3.4 - Urgências/emergências e acidentes
- 3.5 - Atendimento telefónico (enfermagem)

#### **4- CARTEIRA ADICIONAL DE SERVIÇOS (atividades de enfermagem)**

#### **5 - CONCLUSÃO DA CARACTERIZAÇÃO DA USF.**

## ANEXO I - LOCAIS DE ESTÁGIO

### Estágio I – MESF, Ano letivo: 2018/2019

<b>Nº do estudante</b>	<b>Estudantes</b>	<b>Local de Estágio</b>	<b>Docente</b>
510011	Cristina Lourenço Carvalho	Alcobaça	João Frade/Célia Jordão
5180009	Antónia Raquel Alves da Silva	Alcobaça	João Frade/Célia Jordão
5180030	Daniela Constâncio Gregório	Tornada	João Frade/Célia Jordão
5180009	Ana Rita Bertolo	Tornada	João Frade/Célia Jordão
5180010	Marta Filipa Carvalho Seco Monteiro	D. Leonor	João Frade/Célia Jordão
5180005	Rita Silva Domingues	D. Leonor	João Frade/Célia Jordão
5180006	Carla Susana Campos Duarte	Bordalo	João Frade/Célia Jordão
5180007	Ricardo Jorge Ferreira Duarte	Bordalo	João Frade/Célia Jordão