

# Valoració de les declaracions de salut en l'etiquetatge d'aliments comercialitzats a Catalunya

## *Assessment of health claims made on foods commercialised in Catalonia*



### **ORIOI COMAS-BASTÉ**

Professor associat del Departament de Nutrició, Ciències de l'Alimentació i Gastronomia de la Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació (Universitat de Barcelona)



### **MARILUZ LATORRE-MORATALLA**

Professora associada del Departament de Nutrició, Ciències de l'Alimentació i Gastronomia de la Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació (Universitat de Barcelona)



### **VICTÒRIA CASTELL-GARRALDA**

Cap del Servei de Planificació, Auditoria i Avaluació del Risc de la Subdirecció General de Seguretat Alimentària i Protecció de la Salut (Departament de Salut, Generalitat de Catalunya)



### **M. CARMEN VIDAL-CAROU**

Catedràtica de Nutrició i Bromatologia del Departament de Nutrició, Ciències de l'Alimentació i Gastronomia de la Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació (Universitat de Barcelona)

**RESUM** Des de l'any 2006 les declaracions de propietats saludables presents en els aliments es regeixen sota el Reglament (CE) núm. 1924/2006, que té com a principal objectiu que la població disposi d'informació veraç, fiable i científicament validada. Des de llavors, les afirmacions de salut presents en les etiquetes s'han d'adequar als textos i les condicions autoritzats per aquesta normativa.

La normativa estableix dos grans grups de declaracions: declaracions referides al paper dels nutrients o altres components sobre el creixement, desenvolupament i funcions del cos humà, incloses les psicològiques i de comportament, i les declaracions referides a la reducció d'un factor de risc de malaltia i les relacionades amb la salut i el desenvolupament dels nens. A part de definir el tipus de declaracions, aquesta normativa també estableix una sèrie de requisits generals i específics de condicions d'ús i restriccions per a l'autorització de les declaracions de salut.

Aquest estudi té com a objectiu conèixer i estimar el nombre de declaracions de propietats saludables presents en l'etiquetatge de diferents aliments del mercat català, així com també valorar si aquestes declaracions s'adeqüen al que s'estableix en el Reglament (CE) núm.

**ABSTRACT** *Since 2006, all nutrition and health claims present in foods are regulated by Regulation (EC) núm. 1924/2006, which has as its main objective to ensure that the population have truthful, reliable and scientifically validated information. Since then, health claims on foodstuff labelling must be adapted to the texts and conditions authorized by this regulation.*

*The regulation establishes two large groups of claims: claims referring to the role of nutrients or other substances in growth, development and the functions of the human body, including psychological and behavioural functions; and claims dealing with the reduction of disease risk or to children's development and health. In addition, this regulation also establishes a series of general and specific requirements regarding the conditions for the use and the restrictions for the authorization of health claims.*

*This study aims to estimate the number of health claims present in the labelling of different foodstuffs commercialised in Catalonia, as well as to assess whether these claims are in accordance with the provisions of Regulation (EC) núm. 1924/2006 and other related regulations. For the identification of the claims, a total of 3,220 foods*

1924/2006 i altres reglaments que el desenvolupen. Per a la identificació de les declaracions es van avaluar un total de 3.220 aliments comercialitzats en diferents punts de venda de Catalunya.

Només un 5% (n = 162) dels productes avaluats van presentar una o més declaracions de salut en les seves etiquetes, ja fos en forma de text, imatge o símbol. D'aquestes declaracions, la gran majoria feien referència a l'acció fisiològica d'un nutrient o una substància. Només un 0,5% dels productes contenien declaracions relatives al desenvolupament i salut dels nens i un 0,3% eren relatives a la reducció d'un factor de risc de malaltia. Així, les categories d'aliments que van presentar una major freqüència de declaracions de salut van ser llets de creixement, begudes vegetals, llets fermentades, margarines, llets, cereals d'esmorzar i suc de fruita. D'altra banda, els aliments corresponents a les categories de mantegues, formatges, plats preparats i dolços no van mostrar cap declaració de propietats saludables.

Entre els 162 productes que incloïen declaracions en les etiquetes es van identificar un total de 384 declaracions, de les quals més del 60% feien referència a les funcions de vitamines i minerals (especialment vitamina D i calci). També van ser freqüents les declaracions sobre els efectes en la salut cardiovascular del consum reduït de greixos saturats o de la seva substitució per greixos insaturats.

El 73% de les declaracions de salut s'adequaven als textos i les condicions autoritzats per la normativa. D'aquestes, el 45% utilitzaven la mateixa redacció que l'autoritzada i la resta, encara que amb un text diferent, van ser considerades correctes aplicant els principis de flexibilitat. El 27% de les declaracions no s'adequaven a la normativa. Els motius pels quals aquestes declaracions no es van poder considerar com a correctes van ser perquè feien referència a efectes sobre la salut de nutrients o substàncies per als quals no hi ha autorització expressa (6%), utilitzaven una redacció que excedia els principis de flexibilitat (12%), no complien amb les condicions específiques per a ser utilitzades (3%) o eren imatges o marques comercials considerades com a declaració de salut i no anaven acompanyades de cap altra declaració específica (6%).

**PARAULES CLAU EN CATALÀ:** declaracions de salut, aliments, etiquetatge, informació al consumidor.

*commercialised at different points of sale in Catalonia were evaluated.*

*Only 5% (n = 162) of the evaluated products presented one or more health statements in their labels, whether in the form of text, images or symbols. Of these statements, the vast majority referred to the physiological action of a nutrient or substance. Only 0.5% of the products contained statements dealing with children's development and health and 0.3% referred to the reduction of disease risk. The food categories that showed a higher frequency of health claims were infant milks, vegetable beverages, fermented milks, margarine, milk, breakfast cereals and fruit juices. On the other hand, the foods corresponding to the categories of butter, cheese, already prepared dishes and sweets did not show any statement of healthy properties.*


*Among the 162 products that included health claims in the labelling, a total of 384 declarations were identified, of which more than 60% referred to the functions of vitamins and minerals (especially vitamin D and calcium). Claims about the effects on cardiovascular health of reduced consumption of saturated fats or their replacement by unsaturated fats were also frequent.*

*73% of the health statements were properly adapted to the texts and conditions authorized by the regulations. Of these, 45% used the same wording as the authorization and the rest, although with a different text, were considered correct by applying the general principles of flexibility of wording for health claims. 27% of the statements were considered incorrect according to the regulations. The reasons why these claims could not be considered as correct were to refer to the effects on the health of nutrients or substances for which there is no real authorization (6%); use of a wording exceeding the principles of flexibility (12%); not complying with the specific conditions to be used (3%); or to have images or commercial brands considered health claims and to not be accompanied by any other specific statement (6%).*

**KEYWORDS:** health claims, food, foodstuffs, labelling, consumer information.

---

*El contingut de l'article és original i no ha estat difós ni publicat anteriorment.*



**El consum d'aliments està condicionat per factors nutricionals i d'altres de naturalesa cultural, social, geogràfica i econòmica, que en conjunt en determinen l'elecció. Al llarg dels darrers anys estem assistint a una evolució dels hàbits alimentaris cap a un allunyament de la dieta tradicional mentre, alhora, la societat es mou cap a una major preocupació per la salut i demana aliments més saludables.**

## 1. INTRODUCCIÓ

El millor coneixement de les interrelacions entre alimentació i salut va motivar, a partir dels anys 90 del segle passat, un interès creixent per l'elecció d'aliments que potencialment poguessin ajudar a millorar la salut o protegir o prevenir envers certes malalties. Aquest interès va derivar en una certa comercialització de les relacions entre alimentació i salut i va provocar que molts productes busquessin un millor posicionament en el mercat, per la qual cosa al·ludien en l'etiquetatge i la publicitat a pretesos efectes beneficiosos per a la salut.

La creixent presència al mercat de diferents aliments als quals s'atribuïa una sèrie de propietats o característiques saludables que, en certes ocasions, eren afirmacions exagerades, incompletes o inclús falses va provocar que des de diferents àmbits s'articulessin recomanacions o normatives per regular aquesta situació, que no afavoria ni als consumidors, ja que rebien informació no veraç, ni a les empreses que no entraven al joc de la publicitat enganyosa i, per tant, patien competència deslleial per part de les que sí que ho feien.

Una comissió mixta de la FAO i l'OMS va definir per primer cop l'any 1997 que una al·legació de salut (*health claim*) és qualsevol representació que afirmi, suggereixi o doni a entendre que hi ha una relació entre un aliment o un dels seus components i la salut. Tanmateix, aquesta comissió va desenvolupar les primeres guies per a l'ús

d'al·legacions de salut. L'any 2001, el Japó va ser el primer país que va establir un marc legal per a la regulació de les al·legacions i que va considerar dos classes d'aliments en funció del tipus d'al·legació que podien presentar: aliments amb al·legacions referides a la funció dels nutrients i aliments per a usos específics de salut (*FOSHU: Foods for Specific Health Uses*).

A la Unió Europea no va ser fins al desembre del 2006 que es va publicar la primera regulació sobre declaracions de propietats nutricionals i de salut en els aliments: Reglament (CE) núm. 1924/2006; s'establien, així, diversos tipus d'al·legacions (declaracions). L'objectiu d'aquest reglament va ser regular les declaracions nutricionals i de propietats saludables dels aliments a fi i efecte de facilitar informació veraç, fiable i científicament validada a la població.

Tot i que l'aplicació d'aquest Reglament ja ha permès retirar moltes afirmacions d'aliments que no han pogut demostrar les propietats a les quals feien referència, encara segueix sent necessari valorar fins a quin punt l'etiquetatge dels aliments comercialitzats al nostre país s'adequa a aquesta normativa.

## 1.1. APROXIMACIÓ JURÍDICA

El Reglament (CE) núm. 1924/2006 del Parlament Europeu i del Consell relatiu a les declaracions nutricionals i de propietats saludables en els aliments harmonitza les disposicions legals, reglamentàries o administratives dels estats membres en relació amb les declaracions nutricionals i les propietats saludables amb la finalitat de garantir un funcionament eficaç del mercat interior, a la vegada que proporciona un elevat nivell de protecció dels consumidors. Aquest reglament s'aplica a les declaracions nutricionals i de propietats saludables efectuades en les comunicacions comercials, independentment de si es troben en l'etiquetatge, la presentació o la publicitat dels aliments que arriba als consumidors finals. L'aplicació es fa extensiva a les marques dels aliments, sempre que continguin implícita una declaració de salut. En aquest cas, existeix una transitòria de fins a 15 anys per a aquelles marques existents amb anterioritat a l'any 2005.

La norma europea defineix com a declaració qualsevol missatge no obligatori, inclosos els dibuixos, gràfics o símbols que afirmen, suggereixin o donin a entendre que un aliment posseeix unes característiques específiques beneficioses. Concretament, el Reglament recull 4 tipus de declaracions:



**Nutricional:** Qualsevol declaració que afirmi, suggereixi o doni a entendre que un aliment posseeix propietats nutricionals beneficioses específiques en relació amb el valor energètic, els nutrients o altres substàncies.

**Propietats saludables:** Qualsevol declaració que afirmi, suggereixi o doni a entendre que hi ha una relació entre una categoria d'aliments, un aliment o un component de l'aliment i la salut.

**Reducció de risc de malaltia:** Qualsevol declaració de propietats saludables que afirmi, suggereixi o doni a entendre que el consum d'una determinada categoria d'aliments, un aliment o un component de l'aliment redueix significativament un factor de risc d'aparició d'una malaltia humana.

**Declaracions relatives al desenvolupament i a la salut dels nens:** No definides.

La principal diferència entre les declaracions nutricionals i les de propietats saludables és la referència a la salut en el cas de les saludables.

Per la seva banda, la diferència entre les declaracions de propietats saludables i les de reducció de risc de malaltia recau en el fet que les primeres fan referència a les funcions normals de l'organisme i les segones es refereixen a la reducció d'algun factor de risc.

## 1.2. CONDICIONS D'ÚS DE LES DECLARACIONS

La utilització d'algun tipus de declaració en l'etiquetatge, la presentació o la publicitat d'un aliment implica el compliment d'una sèrie de requisits generals, aplicables a totes les declaracions, i uns determinats requisits específics, que varien en funció del tipus de declaració que es pretén emprar.

### 1.2.1. Principis generals

Les condicions generals aplicables a totes les declaracions queden recollides en el Capítol II del Reglament (CE) núm. 1924/2006, el qual estableix, amb caràcter general, que les declaracions no han de:

- Ser falses, ambigües o enganyoses.
- Crear dubtes sobre la seguretat i/o l'adequació d'altres aliments.
- Promoure el consum excessiu d'un aliment.
- Donar a entendre que una dieta equilibrada i variada no pot proporcionar quantitats adequades de nutrients en general.
- Fer referència a canvis en les funcions corporals que puguin crear una alarma en el consumidor o explotar una tendència, de forma pictòrica, gràfica o simbòlica.

Pel que fa a les declaracions nutricionals i a les de propietats saludables, l'article 5 del Reglament (CE) núm. 1924/2006 estableix que únicament s'autoritzarà l'ús d'aquest tipus de declaracions si:

a) S'ha demostrat que la presència, absència o contingut reduït, en un aliment o una categoria d'aliments, d'un nutrient o substància respecte del qual s'efectua la declaració posseeix un efecte nutricional o fisiològic benèfic, establert mitjançant proves científiques generalment acceptades.

b) El nutrient o substància pel qual es fa la declaració està present en el producte final en una quantitat significativa perquè produeixi l'efecte nutricional o fisiològic declarat; o no està present, o hi està en una quantitat reduïda que produeixi l'efecte nutricional o fisiològic declarat.

c) El nutrient o substància pel qual es fa la declaració es troba en una forma assimilable per l'organisme.

d) Un consum raonable del producte proporciona una quantitat significativa del nutrient o substància a què fa referència la declaració.

Més enllà de definir i categoritzar les declaracions i exigir una validació científica estricta, el Reglament també argumenta que les declaracions han de presentar-se en un format entenedor per al consumidor, i estableix que només s'autoritzarà l'ús de declaracions nutricionals i de propietats saludables si els efectes beneficiosos poden ser compresos per part d'un consumidor mitjà, tal com s'expressa en la declaració.

### 1.2.2. Condicions específiques d'ús per a les declaracions de propietats saludables

Les condicions específiques que regulen l'ús de les declaracions de propietats saludables queden recollides en el Capítol IV del Reglament (CE) núm. 1924/2006.

En aquest sentit, només es permeten les declaracions de propietats saludables si s'inclou la següent informació en l'etiquetatge o, en cas de no tenir-ne, en la presentació i la publicitat:

a) Una declaració en la qual s'indiqui la importància d'una dieta variada i equilibrada i un estil de vida saludable.

b) La quantitat d'aliment i el patró de consum requerits per obtenir l'efecte declarat.

c) Si s'escau, cal incloure una declaració dirigida a les persones que haurien d'evitar el consum de l'aliment i un advertiment adequat en relació amb els productes que poden suposar un risc per a la salut si es consumeixen en excés.

Únicament es poden fer declaracions referents a beneficis generals i no específics (per la bona salut general o el benestar) si van acompanyades d'alguna declaració de propietats saludables específica inclosa en les llistes que preveu el mateix Reglament.



### 1.3. TIPUS DE DECLARACIONS DE PROPIETATS SALUDABLES I REGLAMENTS QUE LES AUTORITZEN

El Reglament (CE) núm. 1924/2006 considera diferents tipus de declaracions de propietats saludables:

**a) Declaracions de propietats saludables diferents de les relatives a la reducció del risc de malaltia i al desenvolupament i la salut dels nens (article 13).**

Aquestes declaracions fan referència a la funció d'un nutrient o una substància en el creixement, el desenvolupament i les funcions corporals, així com a les funcions psicològiques i de comportament, o l'aprimament, control de pes, disminució de la sensació de gana, augment de la sensació de sacietat o a la reducció de l'aportació energètica de la dieta.

En aquest sentit, el Reglament (CE) núm. 432/2012 de la Comissió, amb les posteriors modificacions i actualitzacions corresponents, estableix una llista de declaracions autoritzades de propietats saludables dels aliments diferents de les relatives a la reducció del risc de malaltia i al desenvolupament i la salut dels nens.

## b) Declaracions relatives a la reducció de risc de malaltia (article 14.1a) i al desenvolupament i la salut dels nens (article 14.1b).

Les declaracions relatives a la reducció de risc de malaltia i al desenvolupament i la salut dels nens autoritzades per la Comissió Europea es troben recollides en el Reglament (CE) núm. 983/2009 i els posteriors reglaments que el modifiquen o l'actualitzen.

## 2. OBJECTIUS

L'objectiu principal d'aquest treball és valorar les declaracions de propietats saludables presents en l'etiquetatge de diferents aliments comercialitzats al mercat català en funció del que estableix el Reglament (CE) núm. 1924/2006 i les normatives posteriors que el desenvolupen.

Com a objectius específics, es planteja:

- Conèixer les principals declaracions saludables emprades en diferents categories de productes.
- Identificar els nutrients o compostos als quals fan referència la majoria de les declaracions.
- Fer una estimació del nombre d'aliments que presenten declaracions de propietats saludables.
- Valorar l'adequació de les declaracions saludables i dels productes que les presenten al corresponent marc normatiu.

## 3. PLA DE TREBALL I METODOLOGIA

### 3.1 SELECCIÓ DELS ALIMENTS O CATEGORIES D'ALIMENTS PER A L'ESTUDI VALORATIU

Per tal d'obtenir uns resultats amb la màxima representativitat s'ha optat per seleccionar un ventall ampli de productes. S'han avaluat un total de **3.220 aliments** comercialitzats en diferents punts de venda de Catalunya, classificats segons 18 categories.

Les infusions a base de plantes han sigut excloses de l'estudi per no adequar-se a la reglamentació que es deriva del Reglament núm. 1924/2006, ja que no es disposa actualment de cap autorització expressa per a aquesta categoria de productes.



Malgrat això, cal destacar que del total de 171 infusions analitzades, el 26% contenia una o més declaracions de salut en l'etiqueta. Les plantes més freqüents que han estat objecte d'algun tipus de declaració són: til·la, melissa, marialluïsa, té verd, camamilla, senet, cua de cavall, anís, menta, regalèssia, tarongina i fonoll. Concretament, 32 dels 171 productes valorats contenien declaracions de salut i 13 productes presentaven imatges o marques que poden ser considerades una declaració de salut sense anar acompanyades de cap altra declaració de salut específica. En aquesta categoria de productes, les declaracions de propietats de salut feien referència principalment als efectes de certes plantes en l'ajuda a la relaxació, el benestar, la conciliació del son, la diüresi, el trànsit intestinal o la reducció de pes.

Cal tenir en compte que actualment encara està pendent una propera regulació específica, a demanda de la Comissió Europea, per a aquest tipus de productes.

### 3.2. ESTUDI DE MERCAT: RECOLLIDA I IDENTIFICACIÓ DE LES DECLARACIONS SALUDABLES

L'estudi de mercat s'ha desenvolupat visitant 8 establiments (hipermercats i supermercats) de la ciutat de Barcelona durant el primer quadrimestre de l'any 2015. Per a cada una de les diferents categories d'aliments seleccionades s'ha recollit informació del major nombre de productes diferents possible. Els productes s'han registrat pel seu nom comercial, així com per una codificació específica per a aquest estudi. Per tal de disposar de tota la informació de l'etiqueta i/o envàs disponible, tots els productes han sigut fotografiats en el mateix punt de distribució. Del total de productes considerats, s'han identificat aquells que presentaven una o més declaracions de salut a l'etiqueta, ja sigui en forma de text, imatge, dibuix o símbol.



### 3.3 ANÀLISI DE LES DADES: ESTIMACIÓ DEL NOMBRE D'ALIMENTS QUE CONTENEN DECLARACIONS DE PROPIETATS SALUDABLES I VALORACIÓ DE L'ADEQUACIÓ DE LES DECLARACIONS A LA NORMATIVA

Per cada una de les declaracions identificades s'ha valorat si es tracta d'una declaració de propietat saludable o no (tant si és en format text, marca, dibuix o imatge), el tipus de declaració de propietat saludable i la seva adequació als requisits normatius.

D'altra banda, la valoració de l'adequació de les declaracions s'ha fet d'acord amb els següents criteris:

a) Per fer ús de les declaracions sobre propietats saludables d'un nutrient o una substància d'un aliment, aquestes han d'estar autoritzades i incloses en les llistes corresponents de declaracions autoritzades.

b) La redacció de la declaració ha de ser igual a l'autoritzada o bé ha de tenir el mateix significat per al consumidor. La redacció no ha d'incloure errors. Si el text no és idèntic al recollit en el corresponent reglament, la redacció ha de complir els "principis generals de flexibi-

litat en la redacció de les declaracions de propietats saludables" consensuats per part dels estats membres (recomanacions elaborades pels experts dels estats membres del grup de treball de la Comissió sobre declaracions de propietats nutricionals i saludables en els aliments).

c) El producte ha de complir amb les condicions d'ús requerides i que s'indiquen en el corresponent reglament.

d) Les declaracions que fan referència a beneficis generals, i no específics, del nutrient o aliment (per la bona salut general o el benestar relatiu a la salut) es poden realitzar sempre que vagin acompanyades d'una declaració específica autoritzada.

e) Les marques registrades, noms comercials o imatges interpretades com a declaracions de propietats saludables hauran d'anar acompanyades d'una declaració textual.

A fi d'analitzar i valorar l'adequació d'algunes declaracions de propietats saludables que van resultar dubtoses en un primer estudi, l'esmentada adequació es va sotmetre a l'opinió del grup d'experts en Nutrició i Salut del Comitè Científic Assessor de Seguretat Alimentària de l'Agència Catalana de Seguretat Alimentària del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

## 4. RESULTATS I DISCUSSIÓ

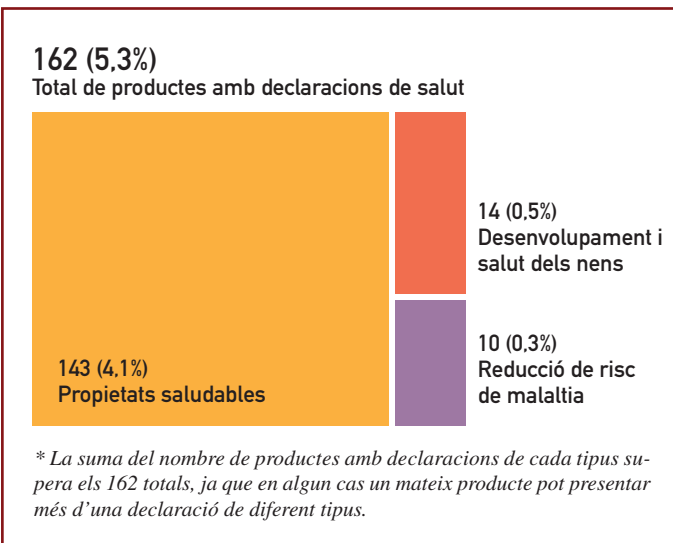
### 4.3. QUANTIFICACIÓ DE PRODUCTES QUE PRESENTEN DECLARACIONS DE PROPIETATS SALUDABLES

**Dels 3.049 productes avaluats (excloses les infusions), el 5,3% (n =162) presenta en l'etiquetatge una o més declaracions de propietats saludables, ja sigui en forma de text, imatge, dibuix o símbol (Figura 1). És, per tant, un percentatge baix de productes.**

Pel que fa al tipus de declaració, un 4,7% dels productes contenen declaracions de propietats saludables diferents a les relatives a la reducció del risc de malaltia i al desenvolupament i la salut dels nens (article 13), un 0,5%, declaracions relatives al desenvolupament i

la salut dels nens (article 14), i un 0,3%, declaracions relatives a la reducció d'un factor de risc de malaltia (article 14).

**Figura 1.** Nombre i percentatge de productes que presenten declaracions de propietats saludables segons el tipus de declaració\*.



Es pot apreciar clarament que les declaracions genèriques de salut, que fan referència a l'acció fisiològica d'un nutrient o una substància continguda en els aliments, són les més emprades en el conjunt de productes estudiats.

La distribució de les declaracions per categories d'aliments mostra que hi ha productes en què són més freqüents les declaracions de salut, mentre que són molt escasses o nul·les en d'altres. En la Taula 1 es pot veure el percentatge de productes que presenten declaracions

de propietats saludables per a cada categoria d'aliment. A les etiquetes de llets infantils, begudes vegetals, llets fermentades, margarina, llets i cereals d'esmorzar és on s'han trobat més declaracions de propietats saludables. En canvi, en mantegues, formatges, plats preparats i dolços no s'ha trobat cap tipus de declaració de salut.

**Taula 1.** Percentatge de productes que presenten declaracions de salut, nombre de declaracions per producte i distribució del tipus de declaracions de salut per categoria d'aliments.

Categoria o subcategoria d'aliment	Productes amb declaracions de salut (%)	Nombre de declaracions per producte	Distribució del tipus de declaracions de salut
Llets de creixement	89	3,0	Propietats saludables, Desenvolupament i salut dels nens
Begudes vegetals	48	2,1	Propietats saludables
Llets fermentades	38	1,4	Propietats saludables, Reducció de risc de malaltia, Imatge o marca comercial
Margarines	37	2,6	Propietats saludables, Reducció de risc de malaltia
Llets	29	4,4	Propietats saludables, Reducció de risc de malaltia
Cereals d'esmorzar	28	3,6	Propietats saludables, Reducció de risc de malaltia, Imatge o marca comercial
Sucs fruites	20	1,6	Propietats saludables, Imatge o marca comercial
Olis	13	1,2	Propietats saludables, Desenvolupament i salut dels nens
Pa de motlle i torrat	12	1,4	Propietats saludables
Batuts	11	1,5	Propietats saludables
Begudes energètiques	11	6,0	Propietats saludables
Begudes isotòniques	9	2,0	Propietats saludables
Xiclets sense sucre	7	1,5	Propietats saludables
Aigües minerals	6	1,5	Propietats saludables
Productes de IV gamma	6	1,7	Propietats saludables
Embotits	5	1,7	Propietats saludables
Galetes	3	1,9	Propietats saludables, Imatge o marca comercial
Refrescos	3	2,3	Propietats saludables
Derivats del cacau	2	2,7	Propietats saludables, Desenvolupament i salut dels nens, Imatge o marca comercial
Conserves	0,3	1,0	Propietats saludables
Plats preparats	--	--	
Formatges	--	--	
Mantegues	--	--	
Dolços i confitures	--	--	

■ Propietats saludables 
 ■ Desenvolupament i salut dels nens 
 ■ Reducció de risc de malaltia 
 ■ Imatge o marca comercial

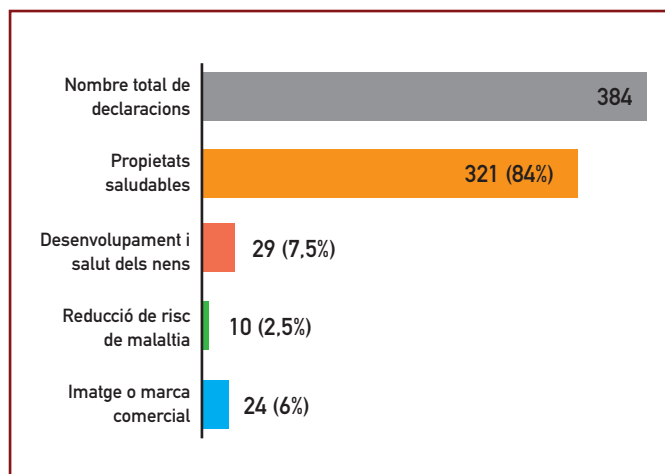




#### 4.4. QUANTIFICACIÓ DEL NOMBRE I TIPUS DE DECLARACIONS DE PROPIETATS SALUDABLES

D'entre els 162 productes que incloïen declaracions en les seves etiquetes s'han identificat un total de 384 declaracions de propietats saludables (Figura 2). Concretament, el 84% són declaracions de propietats saludables diferents a les relatives a la reducció del risc de malaltia i al desenvolupament i la salut dels nens (article 13), el 7,5% són declaracions relatives al desenvolupament i la salut dels nens (article 14.1b) i el 2,5% són declaracions relatives a la reducció d'un factor de risc de malaltia (article 14.1a). D'altra banda, el 6% de les declaracions restants correspon a noms comercials, imatges o dibuixos que suggereixen que el producte posseeix unes característiques saludables i que no van acompanyades de cap altra declaració de salut específica per a un ingredient o nutrient de l'aliment.

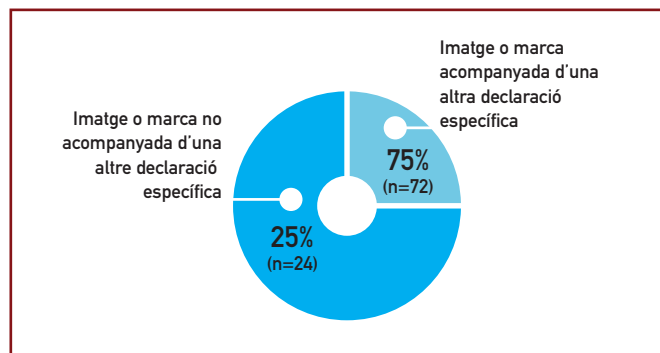
**Figura 2.** Nombre i percentatge de declaracions de propietats saludables identificades, en total i segons el tipus de declaració.



La majoria de les declaracions presents a les etiquetes dels productes analitzats són declaracions genèriques de salut. El fet de trobar 384 declaracions en 162 productes indica que en un mateix producte s'hi pot trobar més d'una declaració d'aquest tipus. Aquest fet es reflecteix també a la Taula 1, on es pot observar que les begudes energètiques i les llets són les categories d'aliments amb un major nombre de declaracions de salut per producte, amb valors mitjans de 6,0 i 4,4 declaracions per aliment. La Taula 1 mostra també la distribució dels diferents tipus de declaracions de salut per a cada categoria d'aliments.

Adicionalment, s'han identificat un total de 96 imatges o marques comercials que poden ser considerades al·legacions de salut. D'aquestes, 72 s'utilitzen juntament amb una altra declaració específica, i les 24 restants no van acompanyades de cap altra declaració específica en l'etiqueta o l'envàs del producte (Figura 3).

**Figura 3.** Imatges o marques comercials considerades com a declaracions de propietats saludables.



#### 4.5. NUTRIENTS I SUBSTÀNCIES ALS QUALS FAN REFERÈNCIA LES DECLARACIONS DE PROPIETATS SALUDABLES

La Figura 4 mostra la freqüència del tipus de nutrient o substància sobre els quals s'han identificat declaracions de propietats saludables.

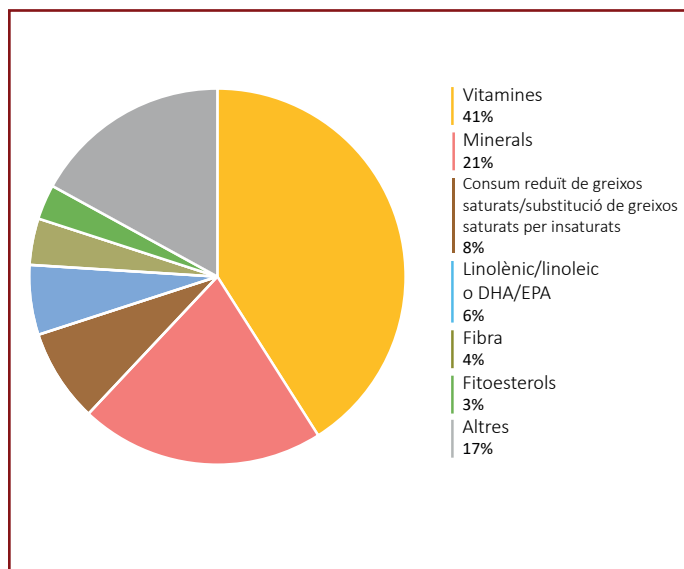
El 62% de les declaracions de salut es refereixen als efectes de vitamines i minerals. Concretament, més del 40% del total de les declaracions són referents a vitamines, essent les més freqüents les relacionades amb els efectes de la vitamina D (n = 42). Altres vitamines que apareixen amb una elevada freqüència són la vitamina C (n=19), la vitamina B6 (n=18), la vitamina A (n=16) i la vitamina B1 (n=15). Entre els minerals, presents en el 21% de les declaracions, el calci (n=37), el ferro (n=18) i el fòsfor (n=10) són els més freqüents.

D'altra banda, el 14% de les declaracions es refereixen al greix. Més de la meitat d'aquestes declaracions (n=29) es refereixen a l'efecte del consum reduït de greixos saturats o de la substitució de greixos saturats per insaturats (que contribueixen a mantenir els nivells normals de colesterol sanguini). Les altres declaracions són sobre els efectes dels àcids grassos essencials, el linolènic i el linoleic (n=11) o del DHA i l'EPA (n=12) en la salut cardiovascular, la visió o el creixement i desenvolupament dels nens.

Els efectes de la fibra (principalment de la fibra de blat però també de civada) en el trànsit intestinal corresponen al 4% de les declaracions (n=15), mentre que els efectes dels esterols vegetals (fitoesterols) sobre la reducció i/o el manteniment dels nivells normals de colesterol suposen el 3% del total (n=10).

Finalment, el 17% restant pertany a declaracions sobre els efectes d'altres nutrients o substàncies, entre els quals destaquen els xiclets sense sucre (n=6), les proteïnes (n=6), els betaglucans (n=4), la reducció del consum de sodi (n=4), les solucions electrolítiques (n=4) o l'aigua (n=3).

**Figura 4.** Nutrients o substàncies als quals fan referència les declaracions de propietats saludables.



#### 4.6. ANÀLISI DE L'ADEQUACIÓ DE LES DECLARACIONS DE SALUT A LES NORMATIVES CORRESPONENTS

La informació sobre les declaracions de propietats saludables identificades, així com la valoració sobre si s'adeqüen o no a les corresponents normatives, es presenta en funció del tipus de declaració (propietats saludables, de desenvolupament i salut dels nens i de reducció del risc de malaltia) i per categoria o subcategoria d'aliment.

L'avaluació del grau d'adequació a la Normativa Comunitària de les declaracions de salut s'ha fet d'acord amb els criteris descrits anteriorment.

##### 4.6.1. Declaracions de propietats saludables diferents de les relatives a la reducció del risc de malaltia i al desenvolupament i la salut dels nens (article 13)

De les 384 declaracions de salut identificades, 321 corresponien a propietats genèriques de salut (diferents de la reducció del risc de malaltia i creixement i desenvolupament dels nens). D'aquestes, el 51% (n=165) utilitza la mateixa redacció que la declaració autoritzada.

En el cas de les declaracions que fan servir una redacció diferent a l'autoritzada, i tenint en consideració els principis de flexibilitat, s'ha valorat en cada cas si la declaració podia tenir el mateix significat per al consumidor que l'autoritzada.

En aquest sentit, ha resultat difícil la valoració aplicant els principis de flexibilitat de certes declaracions que utilitzen un text diferent a l'autoritzat. Aquests princi-



pis estableixen els canvis de redacció que es poden aplicar procurant mantenir el missatge autoritzat i evitant, especialment, que la redacció proporcioni més força a l'efecte declarat. Un exemple en són les declaracions sobre els efectes del calci i les vitamines D i K en el manteniment dels ossos, per les quals la declaració admesa és que “contribueix al manteniment dels ossos en condicions normals”, mentre que en l'etiquetatge de certs productes es declarava que “t'ajuda a mantenir els teus ossos en bon estat”, “ajuda a mantenir els teus ossos forts” o “ajuda a cuidar els teus ossos”. Tot i que des d'un punt de vista exclusivament de redacció, les declaracions de l'etiqueta semblen aportar més força a l'efecte declarat, es van interpretar com a correctes perquè es va entendre que el manteniment dels ossos en condicions normals era equiparable a cuidar-los i mantenir-los en bon estat i forts. Contràriament, afirmacions en l'etiquetatge que assenyalaven el calci i la vitamina D



com a “fonamentals per al creixement i enfortiment dels ossos” es van considerar incorrectes per excedir els principis de flexibilitat en la seva redacció.

D'altra banda, també s'han identificat totes aquelles declaracions de propietats saludables que no complien amb les condicions específiques requerides per ser utilitzades. Aquest és el cas de diverses declaracions relatives a propietats saludables de vitamines, minerals i fibra, substàncies per les quals existeixen condicions d'ús que fan necessària la menció del contingut o la ingesta diària necessària per assolir l'efecte declarat.

En aquest sentit, per exemple, certes declaracions referents als àcids grassos omega-3 indiquen que “ajuden a mantenir un cor sa”. Malgrat que la declaració autoritzada permet afirmar que “contribueixen al funcionament normal del cor”, les condicions d'ús obliguen a mencionar en l'etiqueta que aquest efecte beneficiós s'obté amb una ingesta diària de 250 mg d'EPA i DHA. Similarment, es troben declaracions relatives a la vitamina C, que en destaquen el poder antioxidant i la contribució al funcionament del sistema immune durant i després de l'exercici físic extrem. En aquest cas, no mencionen que aquest efecte s'obté amb una ingesta de 200 mg al dia afegida a la ingesta diària recomanada de vitamina C; s'incompleixen, doncs, les condicions d'ús establertes. En ambdós casos les declaracions resulten incorrectes per no complir amb les condicions específiques requerides per a la seva utilització.

Finalment, cal tenir en compte les declaracions de salut trobades en les etiquetes per a les quals no existeix autorització segons les Normatives Europees (Taula 2). En aquest cas, es contemplen diverses casuístiques. D'una banda, es troben declaracions d'efectes no autoritzats (és el cas de l'oli, la cafeïna o l'arròs). Així mateix, s'han registrat declaracions que atribueixen a determinats nutrients uns efectes o funcions no contemplats en els respectius reglaments. En serien un exemple les declaracions sobre la contribució de la vitamina B1 al manteniment de la vista i la pell, l'efecte del ferro en el creixement i l'enfortiment dels ossos o l'efecte de les proteïnes i l'àcid

fòlic sobre el sistema nerviós i el bon funcionament del cervell. Tot i que aquests nutrients tenen diverses declaracions acceptades, les recollides a les etiquetes no es corresponen a cap de les autoritzades.

**Taula 2.** Declaracions de propietats saludables referents a nutrients o substàncies i els seus efectes en la salut, pels quals no existeix autorització expressa per a la seva utilització.

<b>Categoria o subcategoria d'aliment</b>	<b>Declaració de l'etiqueta per la qual no existeix autorització expressa per a la seva utilització</b>
Llets	És l'única que conté X, un exclusiu ingredient desenvolupat per X que combina dos tipus de fibra diferents per a un millor funcionament intestinal. ...desenvolupament per ajudar a normalitzar els teus nivells de glucosa.
Llets de creixement	13 vitamines, entre elles les vitamines A, D, E, C i del grup B, que afavoreixen el bon funcionament de l'organisme.
Cereals d'esmorzar	Vitamina B1: contribueix al manteniment de la pell i la vista en condicions normals.
Embotits	Per la seva gran quantitat de ferro, fonamental per al creixement i enfortiment dels ossos. Proporciona proteïnes i àcid fòlic, molt beneficiosos pel sistema nerviós i el bon funcionament del cervell.
Sucs de fruita	...contenen antioxidants naturals. Amb vitamines A+C+E: ja saps que les vitamines són necessàries per al creixement i el bon funcionament de l'organisme. ... desenvolupada per ajudar-te a normalitzar els nivells de glucosa.
Olis	Especialment ideat per fregir, perquè absorbeix menys oli, tant en paella com en fregidora, ajudant a una digestió més lleugera i a mantenir el ritme de vida.
Begudes vegetals	L'arròs és un dels pocs cereals sense gluten i, a més, t'ajuda a cuidar la digestió. L'arròs, un cereal sense gluten, és ideal per cuidar els desordres digestius.
Begudes energètiques	La cafeïna pot ajudar a augmentar la concentració, l'atenció i l'estat d'alerta. Revitalitza el cos i la ment.

Així mateix, també s'han avaluat declaracions que atribueixen un determinat efecte a un ingredient específic no declarat. Aquest és el cas, per exemple, de la declaració trobada en una llet en què es menciona que “és l'única que conté X, un exclusiu ingredient desenvolupat per X, que combina dos tipus de fibra diferents per a un millor funcionament intestinal”. En aquest cas, i encara



que es pugui suposar que l'ingredient X és una fibra i que existeixen declaracions autoritzades per diversos tipus de fibra (ordi, segó de blat, sègol i civada), no hi ha cap declaració acceptada sobre efectes de la fibra en general. Un cas semblant és la declaració realitzada per a un ingredient registrat (però no identificat) al qual s'atorga la funció de regular els nivells de glucosa.

#### 4.6.2. Declaracions relatives al desenvolupament i la salut dels nens (article 14.1B)

S'han identificat 29 declaracions de propietats saludables relatives al desenvolupament i la salut dels nens. D'aquestes, només 6 (21%) utilitzen la mateixa redacció que la declaració autoritzada. La resta de declaracions presenten un text diferent a l'autoritzat. No obstant això, i tenint en compte els principis de flexibilitat, es considera que la majoria tenen el mateix significat, amb la identificació d'un total de 24 declaracions correctes. La Figura 5 recull les declaracions relatives al desenvolupament i la salut dels nens que utilitzen una redacció diferent a l'autoritzada i que, a més, es considera que excedeixen els principis de flexibilitat o no compleixen les condicions d'ús establertes.

Figura 5. Declaracions sobre propietats saludables relatives al desenvolupament i la salut dels nens identificades a les etiquetes que no s'adeqüen a la reglamentació.

<p><b>Adequació</b></p> <p>El text de la declaració excedeix els principis de flexibilitat.</p>	<p><b>Categoria o subcategoria d'aliments</b> Llets infantils de creixement</p> <p><b>Declaració de l'etiqueta</b> És font de ferro Funció: contribueix al correcte aprenentatge dels nens</p> <p><b>Declaració autoritzada / condicions d'ús</b> El ferro contribueix al desenvolupament cognitiu normal dels nens</p>
<p><b>Adequació</b></p> <p>No s'indica que l'efecte beneficiós s'obté amb una ingesta diària de 2g d'àcid linolènic ALA i 10g d'àcid linolèic</p>	<p><b>Categoria o subcategoria d'aliments</b> Llets fermentades</p> <p><b>Declaració de l'etiqueta</b> Amb àcids grassos essencials, necessaris, per al normal creixement</p> <p><b>Declaració autoritzada / condicions d'ús</b> Els àcids grassos essencials són necessaris per al creixement i el desenvolupament normal dels nens</p>

#### 4.6.3. Declaracions relatives a la reducció d'un factor de risc de malaltia (article 14.1A)

S'han identificat un total de 10 declaracions de propietats saludables relatives a la reducció d'un factor de risc de malaltia, de les quals només una utilitza la mateixa redacció que la declaració autoritzada. No obstant això, es considera que la resta s'ajusta a la normativa aplicant els principis de flexibilitat, tal com mostra la Figura 6.

Figura 6. Valoració sobre l'adequació a la reglamentació de les declaracions sobre propietats saludables relatives a la reducció d'un factor de risc de malaltia identificades en les etiquetes.

<p><b>Adequació</b></p>	<p><b>Categoria o subcategoria d'aliments</b> Llets, llets fermentades i margarines</p> <p><b>Declaració de l'etiqueta:</b> - Redueix el colesterol - Redueix activament el colesterol - Ajuda a reduir el colesterol</p> <p><b>Declaració autoritzada / condicions d'ús</b> S'ha demostrat que els fitosterols redueixen el colesterol sanguini. Una taxa elevada de colesterol contribueix com a factor de risc en el desenvolupament de cardiopaties coronàries.</p>
-------------------------	---

#### 4.6.4. Valoració global de l'adequació de les declaracions de propietats saludables

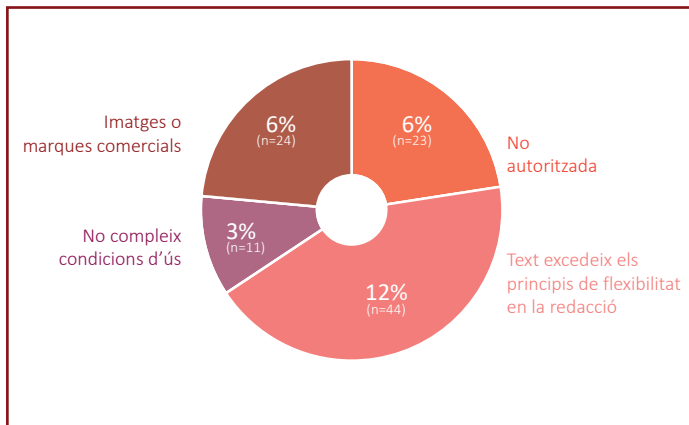
Del total de les 384 declaracions de propietats saludables identificades i analitzades en els 162 productes, el 73% de les declaracions (n=282) es troben aplicades de manera correcta, tant en la redacció com en les condicions d'ús. Majoritàriament, es tracta de declaracions específiques, i només 9 són declaracions de salut genèriques que van acompanyades d'altres declaracions específiques autoritzades. El 27% restant de les declaracions (n=102) no s'adequa a les corresponents normatives per les següents causes (Figura 7):

- El 6 % (n=23) són declaracions no autoritzades sobre efectes d'ingredients o nutrients.
- El 12% (n=44) són declaracions que fan servir un text que no coincideix amb el de la declaració autoritzada i que excedeix els principis de flexibilitat en la seva redacció.

c) El 3% (n=11) de les declaracions no compleix amb les condicions especificades per ser utilitzades.

d) El 6% (n=24) són imatges o marques comercials que es poden considerar declaracions de salut però que no van acompanyades de cap altra al·legació de salut autoritzada.

**Figura 7.** Nombre i percentatge de declaracions del total de declaracions de salut (n=384) que no s'ajusten a la normativa.



Adicionalment, en alguns productes s'han identificat el que s'ha considerat “pseudodeclaracions”, és a dir, missatges que, tot i no al·ludir a cap efecte saludable, de manera indirecta poden fer que el consumidor percebi que aquell producte és beneficiós per a la seva salut perquè els textos incorporen coneixements o percepcions positives ja assumides per la població. Alguns exemples d'aquestes “pseudodeclaracions” són:

- “En l'alimentació diària d'una dona –i sobretot a partir dels 45-50 anys– és recomanable incorporar les isoflavones de la soja, en el marc d'una dieta rica en calci i vitamina D.”

- “L'àcid gras omega-3 DHA és present a la llet materna. Forma part de les cèl·lules de la retina.”

#### 4.7. ANÀLISI DE L'ADEQUACIÓ DE LES DECLARACIONS DE SALUT A LES NORMATIVES CORRESPONENTS EN FUNCIÓ DEL PRODUCTE

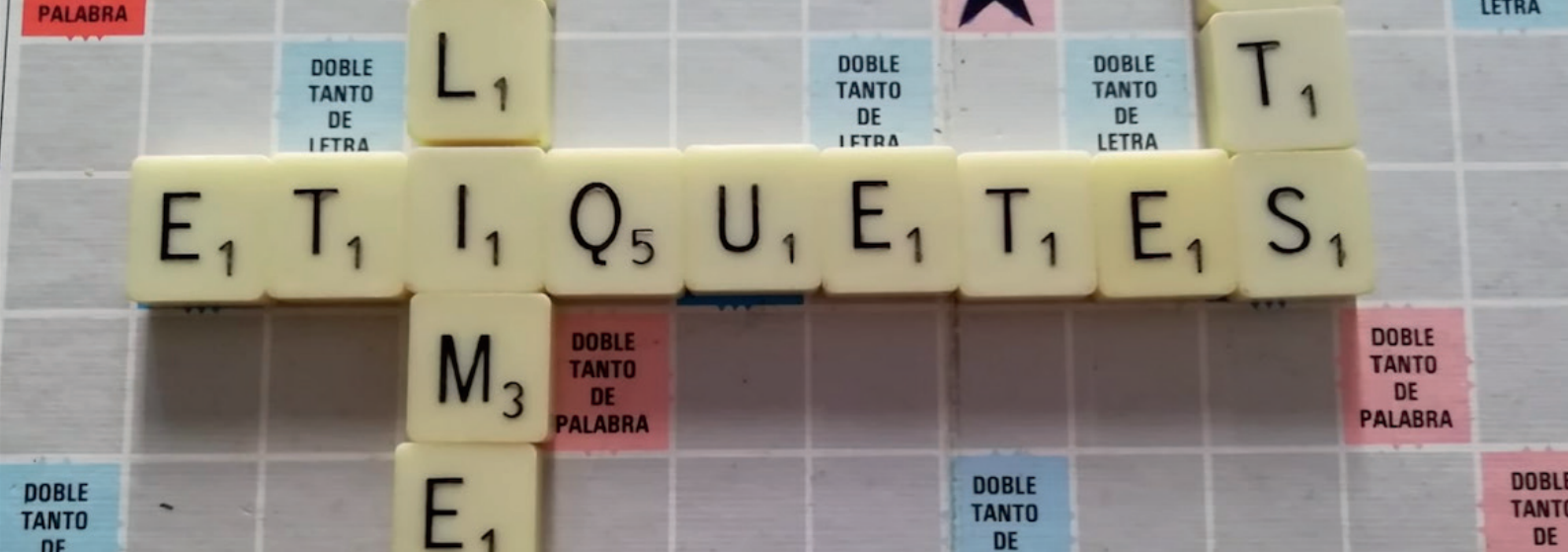
Del total de 162 productes que presenten declaracions de propietats saludables a l'etiqueta, el 63% dels productes que contenen declaracions ho fan de manera correcta segons els requisits normatius (n=102).

D'altra banda, els productes que fan servir una o més declaracions de salut que s'estima que no s'adeqüen a la normativa suposen un 37% (n=60). En aquest cas, un mateix producte pot incórrer en més d'un tipus d'incompliment o no adequació a la vegada. Concretament, el 10% (n=16) del total de productes que presenten declaracions de salut fa servir una o més declaracions sobre un nutrient o substància no autoritzats. En aquest cas s'inclouen (Figura 8):

- Declaracions sobre nutrients o substàncies per als quals no s'ha autoritzat cap efecte en la salut com, per exemple, declaracions sobre la cafeïna o l'arròs.
- Declaracions sobre un nutrient que, tot i tenir una o més declaracions de salut autoritzades, a l'etiqueta se li atribueix un efecte no autoritzat. Un exemple seria l'efecte antioxidant i el bon funcionament de l'organisme atribuït a certes vitamines en suc de fruites i llets de creixement.

El 10,5% (n=17) dels productes conté una o més declaracions en què el text no coincideix amb el de la declaració autoritzada i excedeix els principis de flexibilitat en la redacció. Un exemple d'aquest tipus d'incompliment és l'afirmació que sosté que “la Vitamina E protegeix l'ADN, proteïnes i lípids de l'oxidació” amb diferent significat que l'autoritzada: “La Vitamina E contribueix a la protecció de les cèl·lules enfront del dany oxidatiu”.

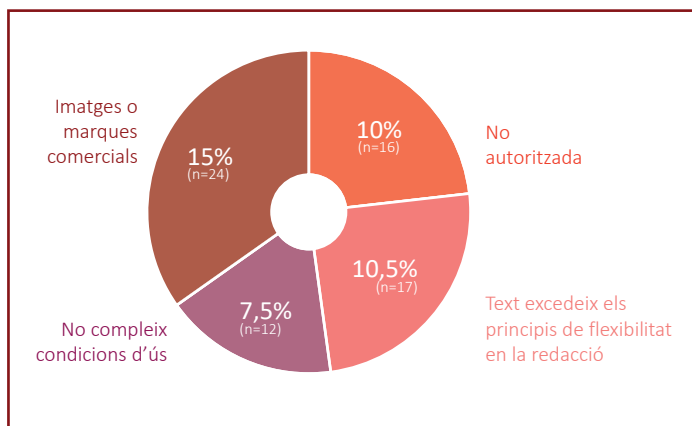




El 7,5% (n=12) dels productes presenten una o més declaracions de salut que no compleixen amb les condicions d'ús estipulades pel corresponent Reglament. Un exemple en seria la declaració sobre la funció dels àcids grassos essencials identificada en una llet fermentada on s'indica que "són necessaris per al creixement i el desenvolupament normal dels nens", però no s'adverteix al consumidor que l'efecte beneficiós s'obté amb una ingesta diària de 2 g d'àcid linolènic i de 10 g d'àcid linoleic.

Per acabar, el 15% (n=24) dels productes que presenten declaracions de salut contenen una imatge o una marca comercial que es considera una declaració de salut però que no va acompanyada de cap altra declaració específica autoritzada. En aquest cas, per exemple, s'han identificat imatges o fotografies de siluetes de cossos "en forma", un cor amb la paraula soja a l'interior, etc.

**Figura 8.** Nombre i percentatge de productes que fan servir una o més declaracions de manera incorrecta respecte al total de productes amb declaracions de salut (n=162).



## 5. CONCLUSIONS

L'anàlisi de més de 3.000 productes permet concloure que només el 5% (n=162) dels productes presenten declaracions de salut en l'etiquetat. D'aquests, la gran majoria contenen declaracions genèriques de salut (4,7%), fent referència a l'acció fisiològica d'un nutrient o substància. Només el 0,5% dels productes contenen declaracions relatives al desenvolupament i salut dels nens i el 0,3%, relatives a la reducció d'un factor de risc de malaltia.

Els productes que presenten declaracions de salut en major freqüència són llets de creixement, begudes vegetals, llets fermentades, margarines, llets, cereals d'esmorzar i suc de fruita. Contràriament, en aliments tals com mantegues, formatges, plats preparats i dolços no s'ha trobat cap declaració de propietats saludables.

D'entre els 162 productes amb declaracions de salut s'han identificat un total de 384 declaracions de propietats saludables. Més del 60% de les declaracions fan referència a les funcions de vitamines i minerals (especialment vitamina D i calci). També són freqüents les declaracions dels efectes del consum reduït de greixos saturats o de la seva substitució per greixos insaturats sobre la salut cardiovascular. Altres nutrients implicats en les declaracions són diferents tipus de fibra (especialment de segó de blat), proteïnes, xiclets, betaglicans, un reduït consum de sodi, solucions electrolítiques i aigua.

Del total de productes amb declaracions de salut en les seves etiquetes, el 63% dels productes empra correctament les declaracions, mentre que el 37% restant presenta incorreccions en l'etiquetatge, ja sigui per contenir una declaració no autoritzada, no complir amb les condicions d'ús de la mateixa, excedir els criteris de flexibilitat recomanats en la redacció de la declaració o contenir una imat-



**El 73% de declaracions s'han considerat correctes.**

ge o marca comercial que es considera una declaració de salut i no va acompanyada de cap declaració específica.

Pel que fa al total de declaracions, el 73% s'han considerat correctes. Cal destacar que el 100% de les declaracions relatives a la reducció d'un factor de risc de malaltia s'utilitza correctament, mentre que aquest percentatge representa el 83% en el cas de les declaracions relatives a la salut i el desenvolupament dels nens i el 77% en les genèriques de salut. El 45% de les declaracions considerades correctes utilitza la mateixa redacció que la declaració autoritzada; la resta es consideren correctes aplicant principis de flexibilitat.

El 27% de declaracions no s'adequa a la normativa i, concretament, el 6% són declaracions sobre efectes en la salut de nutrients o substàncies per a les quals no existeix autorització expressa per a la seva utilització. El 12% de les declaracions fa servir un text que no coincideix amb el de la declaració autoritzada, cosa que excedeix els principis de flexibilitat i, per tant, té un significat diferent. El 3% de les declaracions no compleixen amb les condicions específiques per ser utilitzades i el 6% restant són imatges o marques comercials que s'han considerat com una declaració de salut i no van acompanyades de cap declaració específica.

L'adequació d'una declaració mitjançant l'aplicació dels criteris de flexibilitat ha resultat difícil de valorar en alguns casos. Aquests criteris són força estrictes pel que fa al marge de possibilitats de canvis en el redactat de la declaració, amb l'objectiu d'assegurar que la redacció que apareix a l'etiqueta tingui el mateix significat per al consumidor que l'autoritzada. Aquest fet pot provocar que

declaracions que conceptualment podrien ser correctes puguin ser considerades com a no correctes per no complir amb aquests criteris. Així, per exemple, la declaració autoritzada per les vitamines C i E ("contribueix a la protecció de les cèl·lules enfront del dany oxidatiu") no concorda amb la redacció de les declaracions d'algunes etiquetes en què s'al·ludeix a aquest efecte en termes com: "És un antioxidant que protegeix el teu organisme", "poder antioxidant" o "protegeix l'ADN, proteïnes, i lípids de l'oxidació".



La valoració de l'adequació de les declaracions de salut a les normatives corresponents, particularment en els casos en què no era fàcil decidir si la declaració de l'etiqueta es corresponia amb l'autoritzada, s'ha consensuat amb la Comissió d'experts de Salut i Seguretat Alimentària del Comitè Científic Assessor de Seguretat Alimentària de l'ACSA.

## REFERÈNCIES

Reglament (CE) núm. 1924/2006 del Parlament europeu i del Consell de 20 de desembre de 2006 relatiu a les declaracions nutricionals i de propietats saludables en els aliments.

Reglament (CE) núm. 432/2012 de la Comissió de 16 de maig de 2012 pel qual s'estableix una llista de declaracions autoritzades de propietats saludables dels aliments diferents de les relatives a la reducció del risc de malaltia i al desenvolupament i la salut dels nens.

Reglament (CE) núm. 536/2013 de la Comissió d'11 de juny de 2013 que modifica el Reglament (CE) núm. 432/2012, pel qual s'estableix una llista de declaracions autoritzades de propietats saludables dels aliments diferents de les relatives a la reducció del risc de malaltia i al desenvolupament i la salut dels nens.

Reglament (CE) núm. 851/2013 de la Comissió de 3 de setembre de 2013 pel qual s'autoritzen determinades declaracions de propietats saludables en els aliments, diferents de les relatives a la reducció del risc de malaltia i al desenvolupament i la salut dels nens, i es modifica el Reglament (CE) núm. 432/2012.

Reglament (CE) núm. 1018/2013 de la Comissió de 23 d'octubre de 2013 que modifica el Reglament (CE) núm. 432/2012, pel qual s'estableix una llista de declaracions autoritzades de propietats saludables dels aliments diferents de les relatives a la reducció del risc de malaltia i al desenvolupament i la salut dels nens.

Reglament (CE) núm. 40/2014 de la Comissió de 17 de gener de 2014 pel qual s'autoritza una declaració relativa a les propietats saludables dels aliments diferents de les relatives a la reducció del risc de malaltia i al desenvolupament i la salut dels nens, i es modifica el Reglament (CE) núm. 432/2012.

Reglament (CE) núm. 2015/7 de la Comissió de 6 de gener de 2015 que autoritza una declaració de propietats saludables dels aliments diferents de les relatives a la reducció del risc de malaltia i al desenvolupament i la salut dels nens, i modifica el Reglament (CE) núm. 432/2012.

Reglament (CE) núm. 2015/2314 de la Comissió de 7 de desembre de 2015 pel qual s'autoritza una declaració relativa a les propietats saludables dels aliments diferents de les relatives a la reducció del risc de malaltia i al desenvolupament i la salut dels nens, i es modifica el Reglament (CE) núm. 432/2012.

Reglament (CE) núm. 2015/539 de la Comissió de 31 març de 2015 pel qual s'autoritza una declaració relativa a les propietats saludables dels aliments diferents de les relatives a la reducció del risc de malaltia i al desenvolupament i la salut dels nens, i es modifica el Reglament (CE) núm. 432/2012.

Reglament (CE) núm. 983/2009 de la Comissió de 21 d'octubre de 2009 sobre l'autorització o la denegació d'autorització de determinades declaracions de propietats saludables en els aliments relatives a la reducció del risc de malaltia i al desenvolupament i la salut dels nens.

Reglament (CE) núm. 376/2010 de la Comissió de 3 de maig de 2010 pel qual es modifica el Reglament (CE) núm. 983/2009, sobre l'autorització o la denegació d'autorització de determinades declaracions de propietats saludables en els aliments relatives a la reducció del risc de malaltia i al desenvolupament i la salut dels nens.

Reglament (CE) núm. 686/2014 de la Comissió de 20 de juny de 2014 pel qual es modifiquen els Reglaments (CE) núm. 983/2009 i (CE) núm. 384/2010 pel que fa a les condicions d'ús de determinades declaracions de propietats saludables relatives a l'efecte dels fitosterols i fitostanols en la reducció del colesterol LDL en la sang.

Reglament (CE) núm. 1024/2009 de la Comissió de 29 d'octubre de 2009 pel qual es denega l'autorització de determinades declaracions de propietats saludables en els aliments relatives a la reducció del risc de malaltia i al desenvolupament i la salut dels nens.

Reglament (CE) núm. 384/2010 de la Comissió de 5 de maig de 2010 sobre l'autorització o denegació d'autorització de determinades declaracions de propietats saludables en els aliments relatives a la reducció del risc de malaltia i al desenvolupament i la salut dels nens.

Reglament (CE) núm. 957/2010 de la Comissió de 22 d'octubre de 2010 sobre l'autorització o la denegació d'autorització de determinades declaracions de propietats saludables en els aliments relatives a la reducció del risc de malaltia i al desenvolupament i la salut dels nens.

Reglament (CE) núm. 440/2011 de la Comissió de 6 de maig de 2011 sobre l'autorització i la denegació d'autorització de determinades declaracions de propietats saludables en els aliments relatives al desenvolupament i la salut dels nens.

Reglament (CE) núm. 665/2011, de la Comissió d'11 de juliol de 2011 sobre l'autorització i la denegació d'autorització de determinades declaracions de propietats saludables en els aliments i relatives a la reducció del risc de malaltia.

Reglament (CE) núm. 1160/2011 de la Comissió de 14 de novembre de 2011 sobre l'autorització i la denegació d'autorització de determinades declaracions de propietats saludables en els aliments i relatives a la reducció del risc de malaltia.

Reglament (CE) núm. 1048/2012 de la Comissió de 8 de novembre de 2012 sobre l'autorització d'una declaració de propietats saludables en els aliments relativa a la reducció del risc de malaltia.

Reglament (CE) núm. 1135/2014 de la Comissió de 24 d'octubre de 2014 sobre l'autorització d'una declaració de propietats saludables en els aliments relativa a la reducció del risc de malaltia.

Reglament (CE) núm. 1226/2014 de la Comissió de 17 de novembre de 2014 sobre l'autorització d'una declaració de propietats saludables en els aliments relativa a la reducció del risc de malaltia.

Reglament (CE) núm. 1228/2014 de la Comissió de 17 de novembre de 2014 pel qual s'autoritzen determinades declaracions de propietats saludables en els aliments relatives a la reducció del risc de malaltia o se'n denega l'autorització.

Agència Espanyola de Seguretat Alimentària i Nutrició (AESAN), "Principis generals de flexibilitat en la redacció de declaracions de propietats saludables": [http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/seguridad\\_alimentaria/gestion\\_riesgos/PRINCIPIOS\\_GENERALES\\_FLEXIBILIDAD.pdf](http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/seguridad_alimentaria/gestion_riesgos/PRINCIPIOS_GENERALES_FLEXIBILIDAD.pdf); 2012 [accés 12.11.15].

EFSA NDA Panel (EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies). General scientific guidance for stakeholders on health claim applications. EFSA Journal 2016;14(1):4367, 38 p.



+ Ref. bibliogràfiques.