

## ANAIS I CAMEG

# O diagnóstico do câncer de mama para as mulheres: qual seu significado e quais são os impactos?

Gisela Gomes Fraga<sup>1</sup>, Ana Luiza Pires Vidal<sup>1</sup>, Júlia Pina Vieira dos Santos<sup>1</sup>, Kálita Oliveira Lisboa<sup>1</sup>, Naiza Murielly Pereira Borges<sup>1</sup>, Jalsi Tacon Arruda<sup>2</sup>.

1. Discente do curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.
2. Docente curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

### RESUMO:

**Introdução:** Segundo evidências mundiais, o câncer de mama está entre a primeira causa de morte por neoplasia nas mulheres. Este tipo de câncer é motivo de grande temor na sociedade em geral e principalmente entre as mulheres, devido ao alto índice de morbimortalidade e de mutilação, o que compromete a autoestima e interfere nas relações psicossociais da vida feminina. **Objetivo:** analisar os impactos causados pelo diagnóstico do câncer de mama entre as mulheres para compreender os sentimentos, comportamentos e vivências femininas envolvidas nesse processo de doença/cura. **Material e método:** Revisão integrativa da literatura baseada em busca na base de dados PubMed, Lilacs e Scielo a partir dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Breast Neoplasms, Self Concept, Women Health, Sexuality, Body Image. Foram selecionados estudos originais escritos em inglês ou português, publicados entre 2015 a 2019. **Resultado:** O diagnóstico de câncer mamário provoca traumas psicológicos, perda da autoestima, sentimento de culpa e fracasso. O impacto do diagnóstico é influenciado pelo contexto social e cultural no qual a mulher está inserida, por interferir no seu comportamento e em suas atitudes quando é descoberta essa neoplasia. As várias mudanças físicas e emocionais no corpo da mulher por causa do tratamento têm grande impacto em como ela percebe o seu próprio corpo. O tratamento pode incluir processos mais leves como quimioterapias e hormonioterapia, pela administração de medicamentos injetáveis ou orais; até procedimentos mais invasivos como cirurgias para retirada do tumor, e radioterapia. Os seios para a mulher são símbolos de sua feminilidade, são seus órgãos da amamentação e, ao mesmo tempo, fontes de inspiração, desejo e ternura feminina. A mastectomia causa grande impacto uma vez que infringe diretamente na imagem corporal da mulher. E quando associada a quimioterapia, esse impacto pode ainda aumentar em função dos efeitos colaterais associados aos antineoplásicos, como a alopecia. Seja passageiro ou permanente, todos os efeitos do tratamento envolvem alguma forma de perda da integridade do corpo anterior. Desse modo, há uma modificação de como ela avalia e enxerga sua nova aparência física, estado de saúde, funcionamento físico e até mesmo sua sexualidade. **Conclusão:** As experiências relacionadas com o câncer de mama têm um domínio muito individual, apresentando significados diferenciados para cada mulher que as vivencia. A maioria delas sente medo, ansiedade, tristeza e angústia devido as dificuldades enfrentadas pelo tratamento da doença, que envolvem a autoimagem corporal, a identidade feminina, a qualidade de vida e sexualidade. É inegável que a saúde mental dessas mulheres deve ser priorizada e que o acompanhamento psicológico é essencial para a persistência da paciente durante todo o tratamento.

### Palavras-chave:

Adaptação psicológica.  
Neoplasia de mama.  
Autoimagem.