

---

## **Sobrecarga en el cuidador familiar de adultos mayores con enfermedad crónica y su relación con características sociodemográficas y de salud propias y de la persona a su cuidado**

Julia Lema, Ivonne Bernui

Instituto de Ética en Salud, Facultad Medicina, UNMSM

---

**Objetivos:** Determinar la relación entre las características socio demográficas y de salud propias del cuidador y del adulto mayor dependiente con enfermedad crónica, a quien cuida en el hogar, con su nivel de sobrecarga.

**Diseño:** Estudio cuantitativo, descriptivo, correlacional.

**Institución:** Instituto de Ética en Salud, Facultad Medicina, UNMSM.

**Participantes:** Cuidadores de adultos mayores del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor (CIAM) de la Municipalidad de Pachacamac.

**Intervenciones:** Se aplicó formulario estructurado para variables sociodemográficas y de salud, y cuestionario de Zarit.

**Principales medidas de resultados:** Sobrecarga de cuidador.

**Resultados:** La mayoría de cuidadores fue mujeres con edad promedio 52 años  $\pm$  10,5, hijas de los adultos mayores, casadas y con nivel superior técnico. En promedio, cuidaban hace 5,4  $\pm$  5,6 años y 13 horas al día  $\pm$  6,4. Los adultos mayores fueron, en su mayoría, mujeres con edad promedio de 82 años  $\pm$  8,2 y viudas, con hipertensión, diabetes, enfermedad vascular, demencia, otros. La mayoría de cuidadores tenía nivel de sobrecarga intenso y fuerte presencia de insuficiente ingreso económico, con sentimientos de ser la única persona que puede cuidarlo y que no lo está haciendo bien; que se ha afectado su salud, su vida social; disminuido el tiempo para sí mismo; agobiado por compatibilizar el cuidado con sus otras responsabilidades.

**Conclusiones:** No se encontró relación entre la sobrecarga del cuidador con las variables sociodemográficas y de salud propias y las del adulto mayor a quien cuida.

**Palabras clave:** Cuidador, adulto mayor, cuidador familiar.

---

## **Validación de guía electrónica interactiva de modelos de porciones de frutas y verduras en adolescentes**

Doris Delgado, Margot Quintana, Sissy Espinoza

Universidad Nacional Mayor de San Marcos

---

**Objetivos:** Validar una guía electrónica interactiva (GEI) de modelos de porciones de frutas y verduras (FV), en adolescentes.

**Diseño:** Estudio descriptivo de validación de prueba diagnóstica.

**Institución:** Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

**Participantes:** Nutricionistas, adolescentes.

**Intervenciones:** Entrevista en 31 adolescentes varones y mujeres, de 10 a 12 años de edad, en dos Instituciones Educativas de Callao y San Juan de Lurigancho, respectivamente. La entrevista estructurada a expertos se realizó en dos etapas, primero para validar fotografías de porciones de FV y segundo para validar el contenido de la GEI; luego, se aplicó un cuestionario de validación, que calificaba según escala de Likert: Muy de Acuerdo (MA), De acuerdo (DA), Regular (R), En desacuerdo (ED), Muy en desacuerdo (MD).

**Principales medidas de resultados:** Validación de la GEI de modelos de porciones de frutas y verduras para adolescentes.

**Resultados:** Los expertos estuvieron MA en la pertinencia, contenido, coherencia, utilidad de los mensajes, mientras que los jueces consideran que debe mejorarse, en ambiente y lenguaje, que coincidió con el menor puntaje (alfa Cronbach = 0,48) que le dieron los adolescentes a este aspecto; mientras que a los otros -atracción, comprensión e involucramiento- le dieron una mejor calificación (alfa Cronbach >0,8).

**Conclusiones:** Se logró validar en tres fases la GEI de FV para adolescentes.

**Palabras clave:** Guía electrónica interactiva, frutas, verduras, adolescente.

---