



UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS  
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DA SAÚDE

RAFAELA DE CARVALHO ALVES

**FIBROMIALGIA NA REGIÃO NORTE DO BRASIL:  
ASPECTOS EPIDEMIOLÓGICOS, DIAGNÓSTICO E INCAPACIDADE**

PALMAS – TO

2019

RAFAELA DE CARVALHO ALVES

**FIBROMIALGIA NA REGIÃO NORTE DO BRASIL:  
ASPECTOS EPIDEMIOLÓGICOS, DIAGNÓSTICO E INCAPACIDADE**

Dissertação apresentada ao Mestrado Profissional em Ciências da Saúde da Universidade Federal do Tocantins para a obtenção do título de Mestre.

Orientador: Dr. Victor Rodrigues Nepomuceno

PALMAS – TO

2019

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**Sistema de Bibliotecas da Universidade Federal do Tocantins**

---

A474f Alves, Rafaela de Carvalho.  
FIBROMIALGIA NA REGIÃO NORTE DO BRASIL: ASPECTOS  
EPIDEMIOLÓGICOS, DIAGNÓSTICO E INCAPACIDADE. / Rafaela de  
Carvalho Alves. – Palmas, TO, 2019.

84 f.

Dissertação (Mestrado Profissional) - Universidade Federal do Tocantins  
– Câmpus Universitário de Palmas - Curso de Pós-Graduação (Mestrado)  
Profissional em Ciências da Saúde, 2019.

Orientador: VITOR RODRIGUES NEPOMUCENO

1. FIBROMIALGIA. 2. EPIDEMIOLOGIA. 3. DIAGNÓSTICO,  
INCAPACIDADE. 4. NORTE DO BRASIL. 5. BRASIL. I. Título

**CDD 610**

---

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS – A reprodução total ou parcial, de qualquer  
forma ou por qualquer meio deste documento é autorizado desde que citada a fonte.  
A violação dos direitos do autor (Lei nº 9.610/98) é crime estabelecido pelo artigo 184  
do Código Penal.

**Elaborado pelo sistema de geração automática de ficha catalográfica da UFT com os  
dados fornecidos pelo(a) autor(a).**

## FOLHA DE APROVAÇÃO

RAFAELA DE CARVALHO ALVES

### FIBROMIALGIA NA REGIÃO NORTE DO BRASIL: ASPECTOS EPIDEMIOLÓGICOS, DIAGNÓSTICO E INCAPACIDADE

Dissertação apresentada ao Mestrado Profissional em Ciências da Saúde da Universidade Federal do Tocantins para a obtenção do título de Mestre.

Orientador: Prof. Dr. Victor Rodrigues Nepomuceno

Aprovada em: 20 / 12 / 2019

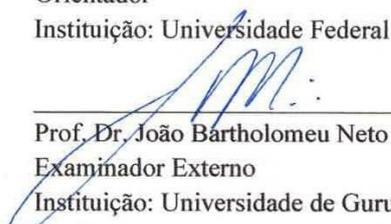
#### BANCA EXAMINADORA



Prof. Dr. Victor Rodrigues Nepomuceno

Orientador

Instituição: Universidade Federal do Tocantins

  
Prof. Dr. João Bartholomeu Neto

Examinador Externo

Instituição: Universidade de Gurupi



Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Poliana Guerino Marson

Examinadora Interna

Instituição: Universidade Federal do Tocantins

## **DEDICATÓRIA**

A Deus, por todas providências em minha vida, e à Maria, que passa a frente das dificuldades.

À minha família, sempre ao meu lado e me fortalecendo com imenso apoio.

## **AGRADECIMENTOS**

À UFT pela parceria com a UnirG, possibilitando novos horizontes, assim como a todos os docentes envolvidos, sobretudo, à “Poli” e em especial, ao querido orientador, “Vitinho” da Gessi, sempre prestativo!

Às participantes, obrigada pela disponibilidade! Em meio a tanta dor e sofrimento, sempre persistentes e dedicadas.

Aos acadêmicos colaboradores que acolheram as participantes em seus trabalhos de conclusão de curso: Leivia e Eliara, Pricila e Mylena, Joelma e Ronaldo.

Aos colegas de trabalho, como João Bartholomeu, e de sala, em especial à querida Flô, que participaram deste percurso, sempre em parceria.

*“Não suba montanhas para que o mundo te veja, mas sim para que você veja o mundo.”*

*(Autor desconhecido)*

## RESUMO

**Introdução:** A fibromialgia é classificada como uma síndrome reumatológica de diagnóstico clínico a partir da queixa do paciente em relação à presença de algia difusa por mais de três meses, sem trauma, de caráter não inflamatório, associada a distúrbios cognitivos e do sono, além de fadiga e rigidez. Descrita como segundo diagnóstico mais encontrado em doenças reumatológicas, desencadeia impacto negativo na capacidade funcional dos pacientes devido à complexidade da etiopatogenia e suas sequelas. A delonga no diagnóstico e a ausência de terapêutica curativa, mesmo em grandes centros de referência em tecnologia e saúde, somatizam o comprometimento biopsicossocial. Dados epidemiológicos desta enfermidade em pacientes da região norte do Brasil são inexistentes. **Objetivo Geral:** Traçar o perfil epidemiológico da fibromialgia em pacientes diagnosticadas do departamento de referência em reumatologia do município de Gurupi-TO. **Materiais e Métodos:** Foram selecionadas mulheres de idade entre 18 e 75 anos, com diagnóstico médico de fibromialgia. Por meio de entrevista, responderam aos questionários de levantamento epidemiológico (com caracterização do perfil sociodemográfico e do histórico da doença) e nível de incapacidade (QIFR-Br). **Resultados:** A amostra de fibromiálgicas do Sul do Estado do Tocantins apresentou perfil epidemiológico e nível de incapacidade similar ao restante do Brasil, sendo caracterizado por: mulheres, com baixa escolaridade e elevados níveis de intensidade álgica e incapacidade funcional. Ainda que, carecem de profissional especializado para acompanhamento da enfermidade.

**Palavras-chave:** Fibromialgia, Epidemiologia, Diagnóstico, Norte do Brasil, Tocantins.

## ABSTRACT

**Introduction:** Fibromyalgia is classified as a rheumatologic syndrome of clinical diagnosis based on the patient's complaint regarding the presence of diffuse pain, without trauma, noninflammatory, associated with cognitive and sleep disorders, as well as fatigue and stiffness. Described as the second most commonly found diagnosis in rheumatologic diseases, it triggers a negative impact on patients' functional capacity due to the complexity of its etiopathogenesis and its sequelae. The delay in diagnosis and the absence of curative therapy, even in major centers of reference in technology and health, add to the biopsychosocial impairment. Epidemiological data of this disease in patients from northern Brazil are nonexistent. **General Objective:** To outline the epidemiological profile of fibromyalgia in patients diagnosed at the rheumatology referral department of Gurupi-TO. **Materials and Methods:** We selected women aged 18 to 75 years, with a medical diagnosis of fibromyalgia. Through interviews, they answered the epidemiological survey questionnaires (with characterization of the sociodemographic profile and history of the disease) and level of disability (QIFR-Br). **Results:** The fibromyalgic sample from Southern Tocantins State presented an epidemiological profile and level of disability similar to the rest of Brazil, characterized by: women, with low education and high level of pain intensity and disability. Although, they lack a specialized professional to monitor the disease.

**Keywords:** Fibromyalgia, Epidemiology, Diagnosis, Northern Brazil, Tocantins.

## LISTAS DE ILUSTRAÇÕES

<b>Figura 1</b> – Distribuição dos <i>tender points</i> .....	13
<b>Figura 2</b> – Distribuição das áreas algicas.....	15
<b>Figura 3</b> – Escala Visual Analógica – EVA.....	21
<b>Gráfico 1</b> – Distribuição dos pacientes reumáticos de acordo com idade e gênero	33
<b>Gráfico 2</b> – Distribuição dos pacientes reumáticos de acordo com o diagnóstico	33
<b>Quadro 1</b> – Descrição da amostra para Fibromialgia agrupada por gênero.....	35
<b>Tabela 1</b> – Estatísticas descritivas para Número de áreas, EVA e número de pontos.....	40
<b>Tabela 2</b> – Estatísticas descritivas para Capacidade Física Função, Impacto Global, Intensidade dos sintomas, Pontuação Total, IDG e ES.....	43
<b>Tabela 3</b> – Comparação entre pacientes em crise e sem crise para os domínios FIQR-Br.....	45
<b>Tabela 4</b> – Comparação entre pacientes em crise e sem crise.....	47
<b>Tabela 5</b> – Teste de Normalidade.....	48
<b>Tabela 6</b> – Teste Qui-Quadrado.....	48

## SUMÁRIO

<b>1</b>	<b>INTRODUÇÃO .....</b>	<b>12</b>
<b>1.1</b>	<b>Fibromialgia .....</b>	<b>12</b>
<b>1.2</b>	<b>Etiopatogenia .....</b>	<b>15</b>
<b>1.3</b>	<b>Diagnóstico .....</b>	<b>18</b>
<b>1.4</b>	<b>Prevalência .....</b>	<b>19</b>
<b>1.5</b>	<b>Manifestações Clínicas da Fibromialgia .....</b>	<b>19</b>
<b>1.6</b>	<b>Fibromialgia e Qualidade de Vida .....</b>	<b>22</b>
<b>2</b>	<b>OBJETIVOS .....</b>	<b>25</b>
<b>2.1</b>	<b>Objetivo Geral.....</b>	<b>25</b>
<b>2.2</b>	<b>Objetivos Específicos.....</b>	<b>25</b>
<b>3</b>	<b>METODOLOGIA.....</b>	<b>26</b>
<b>3.1</b>	<b>Critérios de Inclusão .....</b>	<b>27</b>
<b>3.2</b>	<b>Critérios de Exclusão.....</b>	<b>27</b>
<b>3.3</b>	<b>Procedimentos Metodológicos e Instrumento de Coleta de Dados .....</b>	<b>27</b>
<b>3.4</b>	<b>Riscos .....</b>	<b>29</b>
<b>3.5</b>	<b>Benefícios.....</b>	<b>29</b>
<b>3.6</b>	<b>Metodologia de Análise de Dados.....</b>	<b>30</b>
<b>3.7</b>	<b>Tamanho da Amostra.....</b>	<b>30</b>
<b>3.8</b>	<b>Data do Primeiro Recrutamento .....</b>	<b>30</b>
<b>3.9</b>	<b>Aspectos Éticos.....</b>	<b>31</b>
<b>4</b>	<b>RESULTADOS E DISCUSSÃO.....</b>	<b>32</b>
<b>4.1</b>	<b>Análise Descritiva Geral dos Pacientes Reumáticos.....</b>	<b>32</b>
<b>4.2</b>	<b>Incidência das Doenças Reumáticas .....</b>	<b>33</b>
<b>4.3</b>	<b>Prevalência da Fibromialgia em Pacientes Reumáticos .....</b>	<b>34</b>
<b>4.4</b>	<b>Perfil Epidemiológico das Pacientes Fibromiálgicas .....</b>	<b>36</b>
<b>4.5</b>	<b>Ocorrência dos Novos Critérios de Classificação da Fibromialgia nas Pacientes Diagnosticadas .....</b>	<b>41</b>
<b>4.6</b>	<b>Nível de incapacidade de pacientes fibromiálgicas.....</b>	<b>43</b>
	<b>CONCLUSÃO.....</b>	<b>53</b>
	<b>REFERÊNCIAS .....</b>	<b>55</b>
	<b>ANEXO A.....</b>	<b>66</b>

## SUMÁRIO

<b>ANEXO B .....</b>	<b>70</b>
<b>QUESTIONÁRIO DO IMPACTO DE FIBROMIALGIA REVISADO.....</b>	<b>70</b>
<b>ANEXO C.....</b>	<b>75</b>
<b>PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP .....</b>	<b>75</b>
<b>APÊNDICE A .....</b>	<b>80</b>
<b>TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO (TCLE) .....</b>	<b>80</b>
<b>APÊNDICE B.....</b>	<b>83</b>
<b>ANAMNESE EPIDEMIOLÓGICA .....</b>	<b>83</b>