

University of Groningen

## Dutch Congress of Rehabilitation Medicine 2019

van der Woude, L. H. V.

*Published in:*  
Moving Matters

**IMPORTANT NOTE:** You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

*Document Version*  
Publisher's PDF, also known as Version of record

*Publication date:*  
2019

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

*Citation for published version (APA):*  
van der Woude, L. H. V. (2019). Dutch Congress of Rehabilitation Medicine 2019. *Moving Matters*, 2019(3), 34-35. <https://vvbn.org/moving-matters/>

### Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

### Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

*Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.*

# Dutch Congress of Rehabilitation Medicine 2019

Door prof. dr. Luc van der Woude

Het jaarlijkse Dutch Congress of Rehabilitation Medicine (DCRM) had dit jaar als thema 'In the right place, at the right time'. Het congres vond op 7 en 8 november plaats in De Fabrique in Utrecht, een industrieel complex dat is omgevormd tot een multifunctioneel en intrigerend evenementencomplex.

Het doolhofachtige complex is groot genoeg voor een gezelschap van zo'n 700 deelnemers en biedt faciliteiten voor plenaire en parallelsessies, posterpresentaties en een mooie industriële tentoonstelling, onder andere in samenwerking met OIM, Livit en Procure/Lode. DCRM is een Engelstalig wetenschappelijk congres dat in kwaliteit niet onderdoet voor andere internationale wetenschappelijke congressen binnen het vakgebied. Onder leiding van prof. Rienk Dekker (UMCG) heeft de wetenschappelijke commissie, onder auspiciën van de VRA (Nederlandse Vereniging voor Revalidatieartsen), een mooi en actueel programma samengesteld met internationale keynotes. Ook vele bewegingswetenschappers hadden bij het congres een functionele rol - in de organisatie - of waren actief als spreker of organisator van een workshop of minisymposium.

## Exercise = Medicine

Dit jaar werden twee minisymposia vanuit BW Groningen gehonoreerd en georganiseerd. Met veel aandacht voor fysieke activiteit en fitheid in het revalidatieonderzoek, was ons eerste minisymposium 'Beweegziekenhuis: Exercise as a medicine in the hospital environment?!' zondermeer passend, maar ook spannend. Na de traditionele feestavond op donderdag is een vrijdagochtendsessie om half negen met ook een parallelsessie geen garantie voor succes. Maar het minisymposium was met zo'n 100 deelnemers boven verwachting goed bezocht. Vijf actuele UMCG-projecten werden in de context van de UMCG 'Preventie-agenda' door Rienk Dekker en ondergetekende geprogrammeerd: preventie is immers een van de drie onderzoekspeilers van het UMCG, Healthy Ageing is de overkoepelende Noordelijke ambitie, en de recent opgerichte Aletta Jacobs



Ron Diercks over het 'Lifestyle advice' project.

School of Public Health is het RUG- en UMCG-netwerk van samenwerking volksgezondheid. De projecten werden vooral door andere disciplines dan revalidatiegeneeskunde gepresenteerd, maar het zijn stevast projecten van samenwerking met de revalidatiegeneeskunde en bewegingswetenschappen. 'Physicians Implement Exercise=Medicine' (PIE=M; Femke van Nassau) is een door ZonMw gesubsidiëerd samenwerkingsproject tussen UMCG en VUmc rond de versterking van de rol van de dokter in het stimuleren van een actieve, fitte en gezonde leefstijl bij patiënten. 'Prehabilitation: being fit before surgery' is een project van prof. Joost Klaasse en werd gepresenteerd door Helco van Keeken; het is gericht op een fittere patiënt voorafgaand aan complexe tumoroperaties in het buikgebied. 'DEPART: lifestyle medicine in patients with arthrosis' is een Ma-PhD

project van Sjoukje Bouma dat werd gepresenteerd door Martin Stevens, onderzoekcoördinator van de afdeling Orthopedie. 'Heart-ROCQ' is een interventiestudie op de afdeling Thoraxchirurgie en Cardiologie naar effecten van een combinatie van pre- en postrevalidatie bij patiënten die een complexe openhartoperatie ondergaan; het wordt uitgevoerd door bewegingswetenschappers Johanneke Hartog en Sandra Dijkstra als promotiemedewerkers onder leiding van prof. Massimo Mariani. Afsluitend in deze sessie presenteerde prof. Ron Diercks het project 'Lifestyle advice in the complex hospital environment', een experiment op de werkvloer in het ziekenhuis om geïnteresseerde patiënten, bezoekers en medewerkers een leefstijladvies te geven. In het algemeen is de boodschap helder: 'Exercise=Medicine' is anno 2019 niet alleen meer om te bestuderen, maar om uit te dragen, te doen, te zien, te laten gebeuren en ervaren, in de complexe zorg van een academisch ziekenhuis, een ziekenhuisomgeving die 'gezond leven en gezond ouder worden' en actieve leefstijl uitdraagt en meegeeft in al haar handelen. Daarbij hebben we alle disciplines hard nodig.

### Esseda

Netwerken op een congres is vaak heel functioneel en inspirerend. Een bezoek aan de Procure/Lode stand is daar altijd wel vast onderdeel van, zeker nu er de 'Esseda' ([www.lode.nl/en/product/esseda-wheelchair-ergometer/637](http://www.lode.nl/en/product/esseda-wheelchair-ergometer/637)) is te bewonderen, een geïnstrumenteerde rolstoelergometer die in samenwerking met BW Groningen is ontwikkeld en onderwerp is van het promotietraject van Rick de Klerk, onder begeleiding van Riemer Vegter, Dirkjan Veeger en ondergetekende.

### Medical Device Regulation

Na een ingelaste workshop over de nieuwe 'Medical Device Regulation' maakt Theo Bougie de forse consequenties voor de revalidatieprofessional duidelijk, zoals dat feitelijk ook voor ons in het UMCG het geval is. Het werd mij nog meer duidelijk dat deze Europese regelgeving zeer serieus moet worden genomen, ook in ons bewegingswetenschappelijk onderzoek.

### Manual wheelchair mobility: a continued future concern

Een deel van dat actuele onderzoek werd in het tweede minisymposium geëtaleerd: 'Manual wheelchair mobility: a continued future concern', georganiseerd door Riemer Vegter en ondergetekende. Marika Leving (BW-UMCG, 'Wheelchair propulsion style



*Rick de Klerk over het 'Esseda' project.*

and progress during early rehabilitation'), Rick de Klerk (BW-UMCG, 'Esseda: a novel computer-controlled servo-driven dual roller handrim wheelchair ergometer'), Rienk van der Slikke (HHS, TUDelft, 'The use of inertial Measurement Unit (IMUs) to measure daily life wheelchair propulsion') en Wiebe de Vries (Notwill, Swiss Paraplegic Research, 'Shoulder load during daily life wheelchair propulsion') presenteerden de centale boodschap: de belangrijke rol van systematisch monitoren van vaardigheid en propulsietechniek, rolstoelcapaciteit, rolstoelkwaliteit en passing voor de gezondheid, participatie en de kwaliteit van leven, tijdens en ook (ver) na de revalidatie. Deskundige professionals en technologie zijn essentieel in een dergelijk proces, gericht op een optimale asset management en ergonomie van de rolstoel-gebruikercombinatie.

Als altijd was het een zeer boeiend congres. <<

[rehabilitationmedicinecongress.nl/congress-organisation-0](http://rehabilitationmedicinecongress.nl/congress-organisation-0)