



AALBORG UNIVERSITY
DENMARK

Aalborg Universitet

Pludseligt indsættende idiopatisk høretab

behandler vi evidensbaseret?

Lange, Karoline; Hansen, Lasse Berg; Hougaard, Dan Dupont

Publication date:
2018

Document Version
Også kaldet Forlagets PDF

[Link to publication from Aalborg University](#)

Citation for published version (APA):

Lange, K., Hansen, L. B., & Hougaard, D. D. (2018). *Pludseligt indsættende idiopatisk høretab: behandler vi evidensbaseret?*. Poster præsenteret ved Årsmøde i Dansk Selskab for Otorhinolaryngologi, Hoved- & Halskirurgi, Nyborg, Danmark.

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- ? Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- ? You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- ? You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal ?

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at vbn@aub.aau.dk providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Pludseligt indsættende idiopatisk høretab - behandler vi evidensbaseret?

Lange K¹, Hansen LB¹, Hougaard DD¹

¹ Øre-, Næse-, Halskirurgisk & Audiologisk Afdeling, Aalborg Universitetshospital

Baggrund:

Idiopathic Sudden Sensorineural Hearing Loss (ISSNHL) defineres ved pludseligt indsættende sensorineuralt høretab opstået indenfor 72 timer og dækker definatorisk over en forværring af hørelsen på 30 dB eller mere i minimum 3 nabofrekvenser verificeret efter udførelse af standard toneaudiometri.

Incidensen er 5-20/100.000 pr. år. Patienter er oftest mellem 50 og 60 år med en kønsratio på 1:1.

95 % oplever énsidigt høretab. Hos op til 80 % opstår ledsagende tinnitus og/eller fylde i øret, 30 % oplever svimmelhed.

ISSNHL er en eksklusionsdiagnose.

Formål og metode:

Gennemgang og vurdering af den nyeste litteratur på området for at sikre opdateret og evidensbaseret behandling. Der er søgt via MeSH termer "hearing loss, sudden", "idiopathic", "intratympanic injection(s)" og "treatment" i Pubmed database og Cochrane Library.

Nuværende behandling og evidens heraf:

Systemisk steroid (SST) er traditionelt mest brugt, dog uden entydig evidens. Der foreligger god evidens for brug af "salvage" behandling med intratympaniske steroidinjektioner (ITSI). Monobehandling med ITSI og primær kombination af SST og ITSI anses som i det mindste værende ligeværdig med SST til akut behandling af ISSNHL.

Konklusion:

- Der mangler overbevisende evidens som taler for den traditionelle monobehandling med systemisk steroid
- Intratympaniske steroid injektioner bør tilbydes mere generelt
- Patienter med kontraindikation(er) for behandling med SST bør udelukkende behandles med ITSI
- En national klinisk retningslinje bør udarbejdes



Link til referenceliste



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
- i gode hænder