



GRUPO DE GESTANTES E CASAIS GRÁVIDOS: PARCERIA DO DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM E HOSPITAL UNIVERSITÁRIO/ UFSC

Área Temática: Saúde. Atenção Integral à saúde da mulher

Maria de Fátima Mota Zampieri - coordenador do Grupo de Gestantes e Casais Grávidos

Maria de Fátima Mota Zampieri¹
Vitória R. P. Gregório²
Zaira A. de Oliveira Custódio³
Maria Isabel Regis⁴
Eduarda Berckenbrock Bolsoni⁵
Fernanda Hannah da Silva Copelli⁵
Mariane Coelho⁵

Palavras chaves: Educação, Saúde da mulher, Comunicação Interdisciplinar, Obstetrícia

Resumo: Relato de experiência sobre as atividades desenvolvidas no grupo de Gestantes e Casais Grávidos. É um projeto de extensão, gratuito e educativo, realizado desde de 1996, dirigido às gestantes e acompanhantes. Coordenado por docentes do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal de Santa

¹ Coordenador do projeto de extensão Grupo de gestantes e casais grávidos. Doutora em Enfermagem pelo Programa de Pós-Graduação de Enfermagem da UFSC (PEN/UFSC). Enfermeiras, Docente do Departamento de Enfermagem da UFSC. Membro do Grupo de Pesquisa da Mulher e do Recém-nascido (GRUPESMUR). Email: fatimazamieri@gmail.com

² Doutora em Enfermagem pelo PEN/UFSC. Docente do Departamento de Enfermagem da UFSC. Membro do Grupo do GRUPESMUR. Email: vitoria@ccs.ufsc.br

³ Doutora em Psicologia pela UFSC. Psicóloga da Maternidade do Hospital Universitário/UFSC. Email: zaira@hu.ufsc.br

⁴ Socióloga. Educadora Perinatal

⁵ Acadêmicas de enfermagem da UFSC. Bolsista do projeto de extensão do grupo de gestantes e casais grávidos

Catarina, psicóloga do Hospital Universitário e educadora perinatal. Os encontros de cada grupo são realizados semanalmente no Núcleo de Capacitação Técnica durante oito semanas, sendo constituídos de três grandes momentos: conscientização corporal, relaxamento e respiração, lanche e tematização. Os temas são definidos pelos participantes abrangem a gravidez, o aleitamento, a alimentação, parto, pós-parto, cuidados com o bebê e formação da nova família. Esses e os subtemas que divergem em cada grupo são refletidos e problematizados coletivamente. No último encontro é realizada a visita à maternidade. Nesses 17 anos, 68 grupos foram realizados, com a presença de 1294 gestantes, 751 acompanhantes, alunos de graduação de enfermagem, psicologia, odontologia, de educação física, mestrandas de enfermagem e profissionais de saúde. O Grupo de Gestantes tem sido um campo de formação acadêmica, sendo um espaço para o ensino-aprendizagem. Busca, sobretudo, ampliar o espaço de troca, de interação e de comunicação com a com as gestantes e s acompanhantes, para que possam melhor compreender o processo de nascimento e o papel da mulher e do homem como protagonistas da gestação, parto e pós-parto, preparando-os para a maternidade e paternidade.

O grupo de gestantes e casais grávidos, realizado desde 1996, é uma atividade de extensão da Universidade Federal de Santa Catarina, gratuita, articulada ao ensino e pesquisa, educativa e interdisciplinar, dirigida às gestantes e acompanhantes, atendidos na rede pública ou privada. O Grupo de Gestantes e Casais Grávidos é uma atividade interativa, dinâmica e complexa que visa à promoção da saúde, coordenada pelos docentes do Departamento de Enfermagem, psicóloga do Hospital Universitário (HU) e educadora perinatal, tendo o apoio de bolsistas de enfermagem, estagiários de psicologia da UFSC e profissionais de saúde do HU.

Suas ações são guiadas por pressupostos da filosofia da maternidade do referido hospital, os quais têm como eixos principais a humanização do cuidado, a autonomia da clientela e a interdisciplinaridade. Têm como objetivos: compartilhar conhecimentos sobre o ciclo gravídico-puerperal; oportunizar a expressão de vivências; trocar experiências e informações; desenvolver tomada de consciência corporal e postural; realizar técnicas de respiração e relaxamento; desenvolver e divulgar pesquisas; promover visita à maternidade; oportunizar a participação de discentes e profissionais de saúde da rede pública e privada, e realizar o “Encontro de Pais e Bebês”. Além disso, tem como objetivo a criação de um site, divulgando a trajetória do grupo e informações atualizadas na área obstétrica, possibilitando a articulação e o diálogo entre os participantes dos grupos e coordenadores, além de estabelecer um espaço de interação e troca com gestantes, acompanhantes e pessoas da comunidade e profissionais.

A divulgação do grupo é feita por cartazes no ambulatório, na maternidade do HU e Departamentos da Universidade, por indicação de participantes de grupos anteriores, pela imprensa universitária, Agência de comunicação desta Universidade (AGECON) e pela mídia de Florianópolis. A inscrição é feita no setor de psicologia, no segundo andar do Hospital Universitário, telefone (48) 37218284.

São realizados dois grupos por semestre, o que totaliza quatro grupos por ano, cada um deles constituído de oito encontros consecutivos, realizados uma vez por semana, todas as quintas-feiras no período vespertino das 14 às 18 horas em ambiente aconchegante na sala do núcleo de capacitação do Hospital Universitário

com almofadas e colchonetes. São oferecidas em cada grupo, 20 vagas para gestantes com seus acompanhantes. Cada encontro é constituído de três momentos: conscientização corporal, relaxamento e respiração; lanche e desenvolvimento dos temas (etapa da tematização), escolhidos pelos participantes de acordo com suas necessidades e expectativas no primeiro encontro e a partir do quais é elaborada a programação das atividades.

No oitavo encontro realizamos a visita à maternidade e uma avaliação escrita pelos participantes sobre temas abordados, estratégias e metodologias utilizadas, atuação dos profissionais e local da realização dos encontros. A partir das avaliações a equipe tem procurado rever e redirecionar a dinâmica do trabalho.

Aproximadamente um mês após o nascimento do último bebê é agendado e realizado o reencontro de pais e bebês, no qual se busca refletir sobre a trajetória vivida pelos pais e familiares no processo de parir, amamentar e cuidar do recém-nascido. Trocam-se informações sobre o momento vivido e procura-se fazer um *feedback* sobre as ações desenvolvidas no Grupo, buscando rever e redirecionar suas propostas.

Os grupos são monitorizados por meio de: ficha de inscrição, de avaliações do grupo e dos reencontros, depoimentos de bolsistas, profissionais e acadêmicos das diversas áreas de conhecimento; listas de frequência do grupo, de participantes, de visitantes; transcrição dos reencontros, e-mail de cada grupo e pesquisas envolvendo o grupo.

Os temas abordados nos grupos dizem respeito ao desenvolvimento do ciclo gravídico-puerperal, ou seja, abordam à gravidez, o parto, o puerpério, cuidados com o bebê, aleitamento materno, e nascimento e formação de uma nova família, sendo que os subtemas divergem em função das necessidades de cada Grupo. Esses são refletidos, debatidos e problematizados na etapa de tematização de forma coletiva. Os conteúdos são desenvolvidos por meio de oficinas, rodas de conversa, apresentações de DVDs e data show, reflexões e discussões em subgrupos, trocas de experiências, demonstrações práticas, atividades lúdicas e artísticas, não sendo dadas palestras ou aulas.

Ao longo destes 17 anos, 68 grupos foram realizados, com a presença de 1294 gestantes e 751 acompanhantes. Além disso, participaram ao longo destes encontros um grande número de discentes de graduação e pós-graduação de enfermagem, de psicologia, odontologia e educação física, e profissionais de saúde. O Grupo de Gestantes e Casais Grávidos tem se consolidado como uma atividade de extensão permanente da Universidade. Anualmente, participamos do SEPEX, com um estande que tem por objetivos compartilhar conhecimentos e experiências com a comunidade universitária, divulgar as atividades do Grupo de gestantes ou Casais grávidos e apresentar pôsters sobre pesquisas realizadas no grupo.

Também foi realizada a confraternização dos 15 anos que aconteceu no SESC em 2011, no qual participaram 300 pessoas. Esta comemoração teve como objetivo a integração dos participantes dos Grupos de Gestantes e Casais Grávidos do ano de 1996 a 2011 e a realização do seminário sobre educação para a paz e relação entre pais e filhos. Além disso, foram realizadas atividades recreativas e culturais, apresentação de vídeos sobre o grupo, fotos de participantes e exposição de *posters*.

O Grupo de Gestantes busca ampliar o espaço de troca, de interação e de comunicação com a comunidade universitária e a população, para que possam melhor compreender o processo de nascimento e o papel da mulher e do homem

como protagonistas da gestação, parto e pós-parto. Tem-se constituído a oportunidade para as gestantes e acompanhantes ampliarem e compartilhem conhecimentos e experiências, expressarem seus sentimentos e vivências, estabelecerem e fortalecerem novos laços de amizade e de solidariedade, desmistificarem e repadronizarem crenças, tabus e mitos relativos à gestação, parto e puerpério, conhecerem e interagirem com pessoas que estão vivenciando o mesmo processo, minimizando suas dificuldades e encontrando alternativas para os seus problemas, além de preparar a mulher e o homem para a maternidade e paternidade e conhecerem a instituição, familiarizando-se com o ambiente no qual o parto poderá acontecer. Estimula o parto normal e as boas práticas em obstetria e neonatologia.

No campo da pesquisa, extensão e ensino tem contribuindo para a produção e divulgação de novos conhecimentos e experiências na área obstétrica, neonatológica e de saúde pública, publicação de artigos e resumos em revistas indexadas e em eventos das áreas. Estimula a participação de profissionais da rede básica e a replicação desta atividade nas suas unidades de saúde.

Estimula a participação e a criatividade dos acadêmicos e ampliação de seus saberes e aprendizado por meio da adoção de metodologias ativas. Contribui para aprimorar ao processo de ensino-aprendizagem na área de saúde pública, obstétrica e neonatal, oportunizando ao aluno participar de um processo educativo e interdisciplinar, conhecer novas realidades e pessoas. Dá oportunidade do discente de retribuir a sociedade o investimento feito para sua formação. Busca fortalecer os potenciais dos acadêmicos e valorizar pequenos gestos que fazem a diferença no cuidar e humanizam a atenção prestada à gestante e aos familiares

O Grupo tem contribuído para o ensino-aprendizagem de acadêmicos e especialistas na área obstétrica e na promoção da saúde. Também é importante para a ampliação de saberes e capacitação na área, enriquecimento pessoal e profissional, troca de experiências e conhecimentos, estabelecimento de novas interações afetivas e aproximações com outras culturas, realidades e visões de mundo, e trabalho interdisciplinar. Luta pela atenção humanizada à mulher durante o processo de nascimento. O grupo de gestantes prepara o casal para o “parto possível”, aquele que atenderá as necessidades da mulher e do filho, de acordo com as indicações médicas e evidências científicas. Também é objeto de reflexão e discussão as indicações de cesariana e as prerrogativas usadas por alguns profissionais que agendam tal procedimento de uma forma intervencionista, apenas por comodidade ou interesse pessoal ou da mulher. Neste sentido, o grupo de gestantes é igualmente uma ferramenta para reflexão das práticas existentes, reivindicação e sedimentação de mudanças na atenção obstétrica. Além dos benefícios à mulher e ao acompanhante, o Grupo, como campo de ensino e de pesquisa tem contribuído para aperfeiçoamento e ampliação do processo de ensino-aprendizagem dos acadêmicos, bolsistas e especialistas da área obstétrica e atenção básica na promoção da saúde, em especial, na educação em saúde.

É uma experiência exitosa que procura refletir criticamente sobre as práticas obstétricas e processo de nascimento, divulgar ações baseadas em evidências, oportunizar a participação de outros profissionais, motivando-os a replicarem iniciativas semelhantes em suas realidades e de acordo com suas demandas; e construir novos saberes com base no conhecimento popular e científico.

Contribui para a produção de novos conhecimentos sobre a temática, servindo de subsídios para mudanças no cotidiano da atenção à saúde da mulher e neonato no processo de gestar e parir e para o estabelecimento de um diálogo com

a comunidade científica, criando pontes e novos caminhos para pensar, sentir, fazer e pesquisar em saúde. O Grupo de Gestantes e Casais Grávidos constitui-se um fórum de reflexão, de diálogo, de construção e de socialização de saberes, possibilitando aos participantes, ao construírem coletivamente o conhecimento, fortalecerem seus recursos pessoais, reelaborarem suas concepções sobre o processo de nascimento, escolherem alternativas saudáveis a partir de sua percepção, terem subsídios para superar suas limitações e oportunidades para participar ativamente e com segurança do processo de nascimento. Como extensão, finalidade primeira do grupo de gestantes, articulada ao ensino e pesquisa, o Grupo é atualmente um espaço estratégico de aproximação do meio universitário e comunidade que contribui para formação de sujeitos de mudança, capazes de se colocarem no mundo com uma postura mais ativa e crítica.

REFERÊNCIAS

- FREIRE, P. **Pedagogia da autonomia**: saberes necessários à prática educativa. 39. ed. São Paulo: Paz e Terra, 2009.
- ZAMPIERI, Maria de Fátima Mota. Relatório do grupo de gestantes e casais grávidos, Florianópolis: UFSC, 2012