



EXPERIÊNCIA DO CURSO DE BIOMEDICINA NO PROJETO DE EXTENSÃO “FEIRA DE SAÚDE UFCSPA” – APROXIMANDO A BIOMEDICINA DA COMUNIDADE

Área temática: Saúde

Cristine Souza Goebel¹(Coordenador da Ação de Extensão)

Gabriela Cavol Alerico²; Carolina Sorgatto Amorim²; Leonel Machado Paz²; Pedro Romão²; Sandrine Wagner²; Elizabeth Castro²; Aline Lins Camargo²; Andréa Bonamigo² Cristine Souza Goebel¹.

Palavras-chave: Biomedicina; Feira de Saúde; Atenção primária.

Resumo: O Curso de Biomedicina desde 2004 participa das atividades desenvolvidas no programa de extensão “Feira de Saúde da UFCSPA” com um projeto que envolve duas atividades: a primeira, relacionada à tipagem sanguínea, sendo o objetivo principal a conscientização da comunidade sobre a importância da doação de sangue, utilizando a tipagem sanguínea (sistemas ABO e Rh) como ferramenta; e a segunda, relacionada a testes de triagem para glicemia e colesterolemia com o objetivo de detectar precocemente problemas de saúde pública como dislipidemias, obesidade e diabetes melito. Estes testes de triagem são realizados com Medidores Accutrend GC (Roche) utilizando-se sangue capilar. Este projeto visa também esclarecer e conscientizar a comunidade sobre a relação entre os altos níveis de glicose e colesterol com algumas doenças/problemas de saúde, assim como esclarecer e informar a comunidade sobre a importância da doação de sangue. Com este trabalho espera-se promover a saúde e melhorar a qualidade de vida da comunidade atendida, proporcionando também a aquisição de habilidades e a integração de acadêmicos de diferentes cursos da área da saúde.

¹

¹Doutora em Ciências Pneumológicas-UFRGS, Professora Adjunta do Departamento de Métodos Diagnósticos-UFCSPA. Contato: cristineg@ufcspa.edu.br

²Acadêmica do Curso de Biomedicina-UFCSPA, Bolsista PROBEXT/UFCSPA.

²Acadêmica do Curso de Biomedicina-UFCSPA, Bolsista PROEXT/UFCSPA.

²Acadêmico do Curso de Medicina-UFCSPA, Bolsista PROEXT/UFCSPA.

²Doutor em Imunologia Básica e Aplicada. Professor Adjunto do DCBS-UFCSPA.

²Doutora em Genética e Biologia Molecular –UFRGS, Professora Adjunta do Departamento de Métodos Diagnósticos-UFCSPA.

²Mestre em Genética e Biologia Molecular-UFRGS, Professora Assistente do DCBS-UFCSPA.

²Mestre em Ciências Médicas-UFRGS, Professora Assistente do DCBS-UFCSPA.

²Doutora em Saúde Pública-USP, Professora Adjunta do Departamento de Fonoaudiologia.

Contexto da ação:

Extensão Universitária e Saúde: Entende-se por atividade de extensão universitária o processo interdisciplinar e educativo que promove a integração entre a universidade e outros setores da sociedade. As ações desenvolvidas têm o objetivo de transpor os muros da universidade e possibilitar uma interação dos acadêmicos com a comunidade, permitindo que os mesmos apliquem o conhecimento obtido e, ao mesmo tempo, proporcionem à comunidade acesso a determinados recursos. No âmbito da saúde observamos que as atividades extensionistas podem ser um tipo de intervenção primária, preenchendo as lacunas da saúde brasileira, sendo voltada para a promoção da saúde e prevenção de agravos.

A Biomedicina: Desde a sua criação em 1966 em São Paulo e no Rio de Janeiro, o curso de Biomedicina (na época Ciências Biológicas - Modalidade Médica) é voltado para áreas de pesquisa e análises laboratoriais, deixando os estudantes longe do contato com os pacientes. No entanto, um dos objetivos dos profissionais da área da saúde é, de uma forma geral, a promoção e valorização da saúde. Assim, hoje, uma das habilitações do Biomédico é em Saúde Pública, que envolve o manejo e a promoção da saúde na atenção primária.

Detalhamento das atividades:

A Feira de Saúde: Visando a promoção e educação em saúde, o curso de Biomedicina da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA) participa desde 2004 do Programa “Feira de Saúde”, através do projeto “Feira de Saúde-Curso de Biomedicina”, cujo objetivo é a promoção da saúde e a interação dos alunos com a comunidade. A atividade ocorre mensalmente em escolas públicas da zona norte de Porto Alegre – RS e conta com a parceria do Rotary Club Porto Alegre Leste.

Atualmente, a Biomedicina é responsável por duas bancas temáticas: Tipagem Sanguínea, a qual tem o objetivo Incentivar à Doação de Sangue; e Testes de Triagem de Glicemia e Colesterolemia, cujo objetivo é a detecção precoce de problemas de saúde pública como, por exemplo, dislipidemias, obesidade e diabetes melito. Estas duas ações visam contribuir para a aquisição de habilidades e aprimoramento do conhecimento dos acadêmicos, além de possibilitar a aproximação com a comunidade, permitindo acesso a recursos e informação sobre saúde.

A banca de Tipagem Sanguínea tem como principal objetivo a divulgação de informações sobre o processo de doação de sangue, buscando ressaltar a importância deste ato. Como esta atividade ocorre em escolas, a importância maior é educar e conscientizar principalmente os adolescentes sobre o assunto, uma vez que estes serão disseminadores da idéia e possíveis futuros doadores de sangue. Como um atrativo para esta ação, a tipagem sanguínea (sistemas ABO e Rh) é ofertada aos participantes.

A banca de Testes de Triagem de Glicemia e Colesterolemia tem como objetivo principal esclarecer e conscientizar a comunidade sobre a relação entre os

altos níveis de glicose e colesterol com alguns problemas/doenças como dislipidemias, obesidade e diabetes melito. Os testes são realizados com Medidores Accutrend GC (Roche) e sangue capilar. Além dos testes de triagem, também se realiza orientação aos participantes que apresentam valores de glicose e colesterol acima dos valores de referência da International Diabetes Federation e da Associação Americana de Diabetes (ADA).

Assim, com o desenvolvimento destas duas atividades visamos proporcionar a interação entre docentes, acadêmicos de diferentes séries e cursos, os quais poderão aplicar o conhecimento adquirido na Universidade em atividades direcionadas à comunidade e, ao mesmo tempo, promover educação e saúde a uma comunidade carente, possibilitando que esta tenha acesso a conhecimento sobre saúde e a testes de triagem de forma gratuita.

Análise e Discussão: A experiência destas ações tem demonstrado uma grande importância para acadêmicos e para a comunidade. Para os alunos, este projeto permite a aplicação do conhecimento obtido na Universidade fora da sala de aula, a integração de alunos de diferentes séries e cursos e o desenvolvimento de habilidades. Percebe-se também que os alunos participantes destas atividades demonstram um caráter mais humano, o que reflete até mesmo nas áreas mais específicas do curso, permitindo uma visão mais abrangente da saúde.

Para a comunidade, estas ações permitem a promoção e educação em saúde: orientações, informações e esclarecimentos sobre saúde são proporcionados, assim como acesso a recursos como testes de triagem. Nota-se também o retorno da comunidade, a qual tenta expressar o quanto a ação desenvolvida é importante para todos, pois possibilita a aquisição de conhecimento e principalmente um cuidado maior com a saúde.

Considerações Finais: As atividades desenvolvidas no Projeto “Feira de Saúde-Curso de Biomedicina”, dado o caráter interdisciplinar e interinstitucional, visam à promoção da saúde e prevenção de agravos. Através da banca de tipagem sanguínea e da banca de triagem de glicemia e colesterolemia criamos um ambiente de diálogo horizontal -uma conversa- com a comunidade e, desta forma, temos a oportunidade de esclarecer dúvidas e promover conhecimento sobre saúde, proporcionando acesso à informação. De maneira concreta, são realizados testes de triagem, possibilitando estes recursos à comunidade carente. Desta forma, colaboramos ativamente na promoção da saúde e melhoramos a qualidade de vida da população.

Referências

1. American Diabetes Association. Postprandial blood glucose. *Diabetes Care* 2001;24:775-8.
2. Buss, PM., & Cruz, O. Promoção da saúde. *Revista Brasileira de Saúde da Família*, 6, 50-63, 2002. [http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/.../is_digital/is_0103/IS23\(1\)021.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/.../is_digital/is_0103/IS23(1)021.pdf)> Data de acesso: 08 de junho de 2013.

3. CAMPOS FE, FERREIRA JR, FEUERWERKER L, SENA RR, CAMPOS JJB, CORDEIRO H et al. Caminhos para aproximar a formação de profissionais de saúde das necessidades da Atenção Básica. *Rev Bras Educ Méd.* 2001; 25(2): 53-59.
<<http://metodologiasativas.com.br/site/uploads/275afcf26dc80f66533cd171635ca82d.pdf>> Data de acesso: 07 de junho de 2013.
4. CASTRO, EC; GONÇALVES, MR; NOGUEIRA, M; PANIZ, G. FEIRAS DE SAÚDE: PROMOÇÃO DE SAÚDE À POPULAÇÃO E FORMAÇÃO ACADÊMICA EXTRAMUROS – UFCSPA / BRASIL. 9º Congresso Ibero-Americano de Extensão Universitária, 2009, Montevideu. *Anais.* Montevideu: Universidad de La República, Anais, 2009. 13p. CD-rom.
5. Federação Internacional de Diabetes. Disponível em: http://www.diabetesvoice.org/files/attachments/article_521_en.pdf Acesso em 4 jun. 2011.
6. SERRANO, RMSM. Conceitos de extensão universitária: um diálogo com Paulo Freire. *Pró-reitoria de extensão e assuntos comunitários-PRAC, João Pessoa,* 2006.
<http://xa.yimg.com/kq/groups/20876648/372422751/name/conceitos_de_extensao_universitaria.pdf> Data de acesso: 07 de junho de 2013.
7. Site do Conselho Regional de Biomedicina 2º Região. Artigo: Histórico. <<http://www.crbm2.com.br/historico.htm>> Data de acesso: 10 de junho de 2013.