



OFICINA DE CONFEÇÃO DE PRODUTOS DE HIGIENE PESSOAL E DE LIMPEZA DE MANEIRA SUSTENTÁVEL

Área Temática: Meio Ambiente

José Marcos de Bastos Andrade (Coordenador da Ação)

José Marcos de Bastos Andrade¹,
Gheysa Julio Pinto²,
Luciane Kawashima Hisano³,
Bruna Fernanda Negrelli da Silva⁴,
Fernando Teruhiko Hata⁵,
Juliana Jacobowiski Martins⁶,
Maria Nezilda Culti⁷.

Palavras-chave: Reaproveitamento de óleo de cozinha, Produtos naturais, Sustentabilidade, Saber popular.

Resumo:

A oficina de “Confecção de produtos de higiene pessoal e limpeza de maneira sustentável” nasceu do ideal de professores, profissionais e estagiários do Núcleo/Incubadora Unitrabalho da Universidade Estadual de Maringá – UEM, com o objetivo principal de resgatar a cultura e o hábito de se produzir sabão caseiro e outros produtos de forma natural e menos agressiva ao meio ambiente, juntando assim o conhecimento popular com o acadêmico. Esta proposta se baseia no

¹Coordenador, Professor Doutor, Departamento de Agronomia, Universidade Estadual de Maringá – UEM, jmandrade@uem.br;

²Engenheira Agrônoma, Núcleo/Incubadora Unitrabalho, Universidade Estadual de Maringá – UEM, gheysajp@yahoo.com.br;

³Zootecnista, Núcleo/Incubadora Unitrabalho, Universidade Estadual de Maringá – UEM, lucianehisano@hotmail.com;

⁴Zootecnista, Núcleo/Incubadora Unitrabalho, Universidade Estadual de Maringá – UEM, bfnegrelli@yahoo.com.br;

⁵Engenheiro Agrônomo, Programa de Mestrado em Agronomia, Universidade Estadual de Londrina – UEL, hata.ft@hotmail.com;

⁶Graduação, Ciências Econômicas, Universidade Estadual de Maringá – UEM, ju.jacobowiski@hotmail.com;

⁷Professora Doutora, Departamento de Economia, Universidade Estadual de Maringá – UEM, nezilda@terra.com.br.

reaproveitamento de resíduos, como óleo de cozinha “sujo”, material geralmente descartados de forma inadequada, sendo utilizado nesta proposta como base para produção de sabão líquido e em pedra. Produtos naturais a base de ervas e plantas com propriedades medicinais específicas são utilizadas para confecção de produtos de higiene pessoal. Com esta oficina busca-se garantir a sustentabilidade do sistema em não gerar resíduos que agridam tanto o meio ambiente, a manutenção e repasse do conhecimento popular adquirido e a economia pela própria produção de produtos de limpeza e higiene pessoal. Esta atividade é realizada em duas partes simultâneas, a parte teórica acompanhada da apostila didática, seguida da confecção prática dos produtos. Os participantes aprendem a produzir sabão líquido, sabão em barra, desinfetante, enxaguante bucal, repelente de insetos e pó dental, recebendo ao final do curso uma amostra de cada um destes produtos. Este projeto tem como público alvo a comunidade interna e externa da universidade, bem como produtores rurais vinculados a projetos de extensão ligados á Incubadora.

Contexto da Ação:

A oficina de higiene pessoal de confecção de produtos de limpeza sustentável surgiu da ideia de apresentar alternativas para a reutilização de materiais de fácil acesso, ou seja, materiais que possivelmente são encontrados em casa.

Um dos problemas mais comuns de destinação de dejetos utilizados na cozinha, são os óleos de fritura. Geralmente esses óleos já utilizados, são eliminados de maneira incorreta como ralos, fossas e locais abertos, contaminando assim o solo e o meio ambiente. Uma solução para evitar a contaminação do meio ambiente pelo óleo de cozinha, é a confecção de produtos de limpeza, como sabão líquido e sabão em barra.

Outros materiais que são muito utilizados na confecção de produtos de limpeza e produtos de higiene pessoal sustentável, são as plantas medicinais e condimentares como o *Cymbopogon winterianus* (Citronela), *Caryophyllus aromaticus* L. (Cravo da Índia), *Mentha arvensis* L. var. *piperascens* (Hortelã), *Thymus vulgaris* (Tomilho), *Cinnamomum zeylanicum* Nees (Canela). São utilizadas pelos princípios ativos em suas composições ou apenas pelo aroma, além disso, plantas medicinais e condimentares são muito fáceis de cultivar, podendo ser produzidas em qualquer local que tenha um pedaço de terra, ou até mesmo em vasos.

Diante disso, a equipe multidisciplinar de acadêmicos bolsistas e profissionais do Núcleo/Incubadora Unitrabalho, sediado na Universidade Estadual de Maringá, montaram uma oficina onde capacita pessoas a reciclar materiais que antes tinham destinação imprópria, confeccionando produtos como o sabão líquido e em barra,

¹Coordenador, Professor Doutor, Departamento de Agronomia, Universidade Estadual de Maringá – UEM, jmbandrade@uem.br;

²Engenheira Agrônoma, Núcleo/Incubadora Unitrabalho, Universidade Estadual de Maringá – UEM, gheysajp@yahoo.com.br;

³Zootecnista, Núcleo/Incubadora Unitrabalho, Universidade Estadual de Maringá – UEM, lucianehisano@hotmail.com;

⁴Zootecnista, Núcleo/Incubadora Unitrabalho, Universidade Estadual de Maringá – UEM, bfnegrelli@yahoo.com.br;

⁵Engenheiro Agrônomo, Programa de Mestrado em Agronomia, Universidade Estadual de Londrina – UEL, hata.ft@hotmail.com;

⁶Graduação, Ciências Econômicas, Universidade Estadual de Maringá – UEM, ju.jacobowski@hotmail.com;

⁷Professora Doutora, Departamento de Economia, Universidade Estadual de Maringá – UEM, nezilda@terra.com.br.

repelente de inseto, desinfetante de citronela e enxaguante bucal, que são muito simples de fazer, basta ter cuidado com alguns ingredientes químicos.

O intuito desta oficina, é a conscientização da importância da higiene pessoal, da casa e da propriedade; orientação quanto à importância da destinação correta do lixo doméstico e de resíduos da propriedade; demonstração de técnicas de fácil execução e praticidade no cotidiano dos produtores; demonstração de alternativas que diminuem a dependência do produtor a produtos externos a sua propriedade; criação de novas fontes de renda para o agricultor.

Detalhamento das Atividades:

Esta oficina tem como público alvo, toda a comunidade interessada, incluindo jovens, adultos e senhoras. A metodologia aplicada é realizada em duas etapas, a teórica e a prática que ocorrem simultaneamente, ou seja, além da apostila com todas as receitas, os participantes poderão aprender na prática como é realizado os produtos, além de poderem levar pra casa as amostras.

A confecção dos produtos começa bem antes do dia da realização da oficina, onde as tinturas das plantas medicinais e condimentares são preparados com 21 dias de antecedência, ou seja, as plantas são embebidas em álcool e/ou aguardente permanecendo 21 dias, para extração dos princípios ativos, todos etiquetados devidamente com a identificação da planta e a data de realização. Com 3 dias de antecedência é adicionado água a cinza, permanecendo assim até a preparação do desinfetante. E com 1 (um) dia de antecedência é feito a massa para o sabão líquido, onde é misturado o álcool, o óleo e a soda caustica.

Assim, no dia real da oficina são realizadas apenas as misturas básicas de cada produto confeccionado, a embalagem e a rotulagem/identificação de cada produto.

Análise e Discussão:

A confecção de produtos de higiene pessoal e de limpeza tem como intuito resgatar a cultura onde nada é desperdiçado, reutilizando materiais que provavelmente seriam destinados aos aterros sanitários ou esgotos, evitando assim, a contaminação do ambiente e do solo. Orientando a importância da higiene pessoal e do ambiente, utilizando produtos mais naturais e evitando os produtos químicos agressivos.

A importância principal para esta oficina é a possível geração de renda direta e indiretamente na família, diminuindo a dependência de produtos externos e a possível comercialização dos produtos para a comunidade.

¹Coordenador, Professor Doutor, Departamento de Agronomia, Universidade Estadual de Maringá – UEM, jmandrade@uem.br;

²Engenheira Agrônoma, Núcleo/Incubadora Unitrabalho, Universidade Estadual de Maringá – UEM, gheysajp@yahoo.com.br;

³Zootecnista, Núcleo/Incubadora Unitrabalho, Universidade Estadual de Maringá – UEM, lucianehisano@hotmail.com;

⁴Zootecnista, Núcleo/Incubadora Unitrabalho, Universidade Estadual de Maringá – UEM, bfnegrelli@yahoo.com.br;

⁵Engenheiro Agrônomo, Programa de Mestrado em Agronomia, Universidade Estadual de Londrina – UEL, hata.ft@hotmail.com;

⁶Graduação, Ciências Econômicas, Universidade Estadual de Maringá – UEM, ju.jacobowski@hotmail.com;

⁷Professora Doutora, Departamento de Economia, Universidade Estadual de Maringá – UEM, nezilda@terra.com.br.

Considerações Finais:

Neste contexto a confecção de produtos de higiene pessoal e de limpeza, contribui com a preservação do meio ambiente, evitando desperdício e gerando renda as famílias.

Em geral a aceitação pelo público desta oficina é positiva, visto no que contabilizamos nas fichas de avaliação entregue sempre ao final da atividade, além da grande quantidade de participantes em todas as oficinas realizadas. Já foram oferecidas 6 oficinas em um período de 2 anos.

Figura 1. Oficinas ministradas.



Fonte: Núcleo/Incubadora Unitrabalho – UEM, 2013.

Referências:

CARDOSO, M.G.; CASTRO, D.P.; AGUIAR, P.M.; SILVA, V.F.; SALGADO, A.P.S.P.; MUNIZ, F.R.; GAVILANES, M.L.; PINTO, J.E.B.P.; **Plantas Aromáticas e Condimentares**. Boletim Técnico, Universidade Federal de Lavras, Lavras.

LAMEIRA, O.A.; PINTO, J.E.B.P.; **Plantas Medicinais: Do Cultivo, Manipulação e Uso à Recomendação Popular**. Embrapa Amazônia Oriental, Belém, PA, 2008.

SCHERER, R.; WAGNER, R.; DUARTE, M.C.T.; GODOY, H.T.; **Composição e Atividades Antioxidante e Antimicrobiana dos Óleos Essenciais de Cravo-da-índia, Citronela e Palmarosa**. Revista Brasileira de Plantas Mediciniais, Botucatu, v. 11, n. 4, .442-449, 2009.

¹Coordenador, Professor Doutor, Departamento de Agronomia, Universidade Estadual de Maringá – UEM, jmbandrade@uem.br;

²Engenheira Agrônoma, Núcleo/Incubadora Unitrabalho, Universidade Estadual de Maringá – UEM, gheysajp@yahoo.com.br;

³Zootecnista, Núcleo/Incubadora Unitrabalho, Universidade Estadual de Maringá – UEM, lucianehisano@hotmail.com;

⁴Zootecnista, Núcleo/Incubadora Unitrabalho, Universidade Estadual de Maringá – UEM, bfnegrelli@yahoo.com.br;

⁵Engenheiro Agrônomo, Programa de Mestrado em Agronomia, Universidade Estadual de Londrina – UEL, hata.ft@hotmail.com;

⁶Graduação, Ciências Econômicas, Universidade Estadual de Maringá – UEM, ju.jacobowski@hotmail.com;

⁷Professora Doutora, Departamento de Economia, Universidade Estadual de Maringá – UEM, nezilda@terra.com.br.