

# VU Research Portal

## Task variation in repetitive manual work

Luger, T.

2016

### **document version**

Publisher's PDF, also known as Version of record

[Link to publication in VU Research Portal](#)

### **citation for published version (APA)**

Luger, T. (2016). *Task variation in repetitive manual work*.

### **General rights**

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal ?

### **Take down policy**

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

### **E-mail address:**

[vuresearchportal.ub@vu.nl](mailto:vuresearchportal.ub@vu.nl)

# TASK VARIATION IN REPETITIVE MANUAL WORK

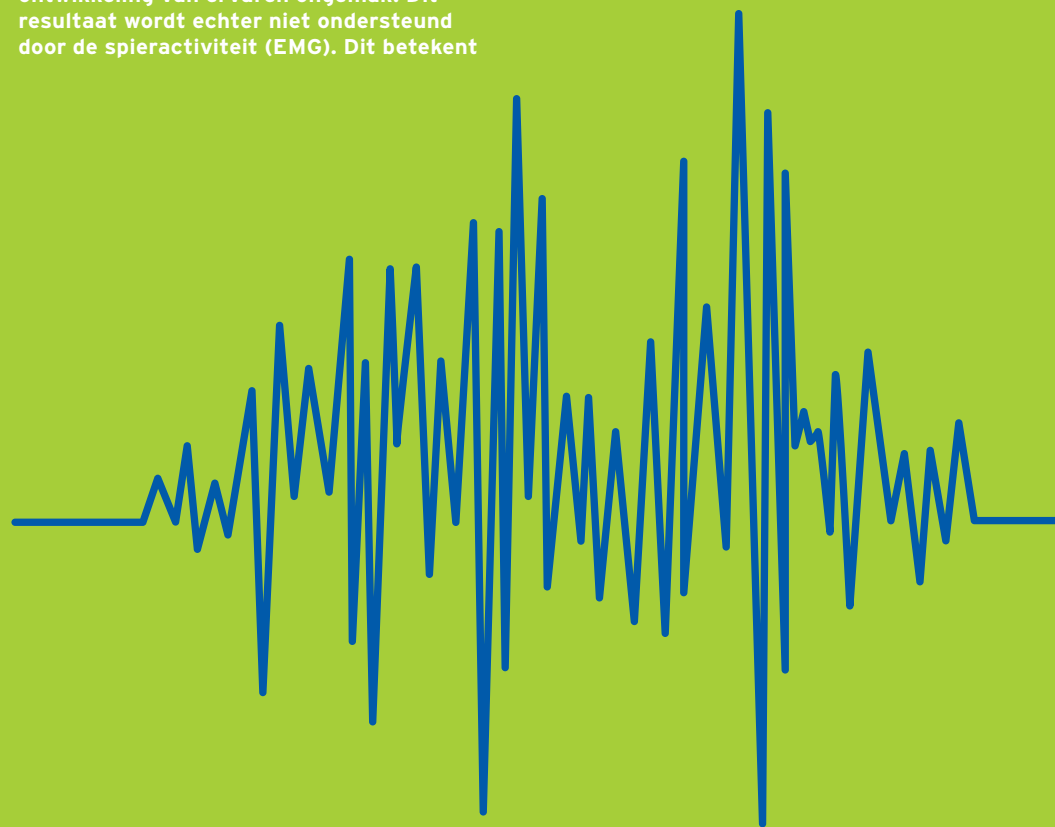
## TESSY LUGER

Tot op heden is niet bekend wat het effect is van verschillende typen taakvariatie tijdens repeterend manueel werk op ervaren ongemak en lokale spier- vermoeidheid in de schouder. Daarom worden in dit proefschrift verschillende interventies gerapporteerd die tot doel hebben taakvariatie op de werkvloer te verhogen. Om het effect van die interventies zichtbaar te maken, is er gebruik gemaakt van geavanceerde EMG analyse methoden en van Lokaal Ervaren Ongemak beoordelingsschalen. Bovendien is de rol van kinematica in relatie tot EMG interpretaties ook meegenomen.

De interventies leiden tot minder ontwikkeling van ervaren ongemak. Dit resultaat wordt echter niet ondersteund door de spieractiviteit (EMG). Dit betekent

dat lokale spiervermoeidheid wellicht multidimensionaal is. In dit beeld domineert mogelijk de psychofysische component (hier: ervaren ongemak) over de fysiologische component (hier: EMG). Uit de resultaten is gebleken dat kinematica de EMG uitkomsten sterk beïnvloedt, dus hiermee moet zeker rekening worden gehouden in toekomstig onderzoek.

De bevindingen in dit proefschrift hebben geleid tot de algemene aanbeveling om taakvariatie te blijven stimuleren en implementeren in werkomgevingen.



TESSY LUGER

TASK VARIATION IN REPETITIVE MANUAL WORK

# TASK VARIATION IN REPETITIVE MANUAL WORK

## TESSY LUGER



TNO

move research  
institute  
amsterdam

BODY@WORK

BODY@WORK