





## Introducción

La musicoterapia es el uso de la música o elementos musicales con el fin de brindar soporte emocional e indirectamente un efecto relajante divergiendo la atención al dolor y al estrés.

Palabras clave: musicoterapia, estrés, neonato.

## Objetivo

Describir la efectividad y significación de los cambios producidos por la musicoterapia y promover la inclusión de la musicoterapia en las urgencias pediátricas.

## Resultados

Todos los estudios describen como efectos sobre el neonato, la **mejora de la saturación de O<sub>2</sub> y la gestión del dolor, disminución del nivel de estrés, descensos de la frecuencia cardiaca y frecuencia respiratoria, aumento del peso y talla por la reducción de gasto energético en reposo.**

En cuanto a su bienestar expresado emocionalmente podemos decir que el llanto del 6% de prevalencia disminuyó a un 1%, el sueño aumentó del 54% al 67%.

Los cambios producidos durante y después de la intervenciones musicales en los estudios analizados, fueron positivos en cuanto a las constantes vitales, así como un cambio de conducta asociado a un sueño más profundo después de la intervención.

También en estos estudios se observó un aumento de la alimentación materna tras la exposición.

## Metodología

Revisión de la literatura científica en diferentes bases de datos tales como Cochrane, Scopus, Cinhal y Cuiden plus, se incluyeron artículos sin restricción de fecha, en los idiomas español e inglés, todo tipo de estudios teniendo en cuenta finalmente todos los artículos que incluían los efectos beneficiosos de la musicoterapia.

## Conclusiones

La musicoterapia actúa a nivel emocional, atencional, cognitivo, conductual, e interpersonal. El efecto relajante disminuye la percepción dolorosa y el estrés y el control de la ansiedad tendrá un efecto positivo sobre el sistema inmunológico, mejorando el estado biológico del neonato.

Además de las mejoras que ejerce sobre la salud del neonato también tiene un impacto sobre la madre, pudiendo disminuir sus niveles de ansiedad, a la vez que estrecha su vínculo con el bebé a la hora de darle el pecho y por lo tanto favoreciendo la adherencia a la Lactancia Materna (LM), asimismo algunos estudios han demostrado una optimización en las cualidades de la leche materna.

El concepto que pretendemos transmitir a través de este proyecto de investigación es sencillo, un bebé tranquilo y saludable, conlleva unos padres a su vez tranquilos y satisfechos con el sistema sanitario y la atención recibida, lo que desemboca en el bienestar de los profesionales.

## Referencias

1. Martínez Pecino F. Situación actual de las Terapias no Convencionales en Andalucía. Sevilla. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Andalucía. Consejería de Salud, Junta de Andalucía; 2005.
2. Mendes da Silva C, Caçao JMR, Silva KC, Fernandes Marques C, Mery LS. Physiological responses of preterm newborn infants submitted to classical music therapy. Rev Paul Pediatr. 2013; 31(1):30-6.
3. Loewy J, Stewart K, Dassler A, Telsey A, Homel P. The Effects of Music Therapy on Vital Signs, Feeding, and Sleep in Premature Infants. Pediatrics. 2013; 131(5): 902- 18.
4. Reoyo Jiménez A, Muñoz García G, Murria Hurtado M, Nogales Escoriza RM, Ortega Vázquez I. Utilización de medicinas alternativas en la Comunidad de Madrid. Medicina General. 2006; 82: 82-7.