



## Introducción

Paciente que acude a nuestra consulta de enfermería de dermatología con Psoriasis hiperqueratósica palmo-plantar.

Posee pequeñas y medianas fisuras molestas que le afectan tanto de dolor como psicológicamente y le impiden realizar las actividades de la vida diaria.

El paciente tiene Psoriasis de varios años de evolución con formación recidivante de placas que en los últimos meses ha empeorado, concretamente en palmas y plantas de los pies.

Nos refiere estar un poco triste, que ya no vale para nada con lo que él fue. Entre dientes nos dice que para estar así mejor morir.

## Métodología

Realizamos un diagnóstico enfermero según Diagnósticos de Enfermería NANDA.

Se formula los objetivos descritos en "clasificación de resultados de enfermería (NOC) y para ello se realizará unas actividades definidas en la NIC" "Clasificación de intervenciones de enfermería"

## Resultados

**Baja autoestima situacional r/c alteración de la imagen corporal m/p sus constantes expresiones como "estoy triste" "ya no valgo para nada".**

### NOC:

#### \*SEPARACIÓN DE PROBLEMAS

- \*Verbaliza sensación de Control 1 → 3
- \*Busca información sobre enfermedad y tratamiento 1 → 3

#### \* TOMA DE DECISIONES

- \* Identifica información relevante 1 → 3
- \* Identifica alternativas 1 → 3

### NIC:

#### \* Potenciación de la autoestima

- Animar al paciente a Identificar sus virtudes
- Ayudar al paciente a identificar las respuestas positivas de los demás

#### \* Asesoramiento

- Establecer metas
- Ayudar al paciente a que identifique sus puntos fuertes y reforzarlos
- Fomentar la situación de hábitos indeseados por deseados

## Conclusiones

Una adecuada educación para la salud es fundamental.

Los profesionales de enfermería estamos capacitados para aumentar y mejorar las condiciones adversas por las cuales pasan nuestros pacientes.

## Referencias

- Diagnósticos Enfermeros NANDA 2009-2011
- Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC)
- Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC)