



II Conferencia Internacional de Comunicación en Salud

23 de octubre de 2015

Universidad Carlos III de Madrid

Carteles

IMPORTANCIA DE LA TETANALGESIA EN LA REALIZACIÓN DE TÉCNICAS DOLOROSAS EN EL RECIÉN NACIDO.

Eva Luque López, M^a Carmen Muros Naranjo, M^a Jose Sanchez Pascual.
Matronas Servicio Andaluz de Salud. evalulo82@hotmail.com

Introducción

Hoy en día es conocido que las estructuras que transmiten el dolor están totalmente desarrolladas antes del nacimiento al contrario de lo que se pensaba no hace más de una década. Así pues, hay numerosos estudios que demuestran que los recién nacidos son capaces de sentir dolor e incluso tener una respuesta más exagerada con respecto a niños de más edad.

Con el término tetanalgesia se entiende el efecto analgésico producido en los neonatos cuando están siendo amamantados.

Objetivos

Conocer los beneficios del uso de la tetanalgesia en los recién nacidos cuando son sometidos a técnicas dolorosas.



Metodología

Estudio observacional sobre datos publicados. Se realiza una revisión bibliográfica con las bases de datos: Pubmed, CINAHL, Cochrane y google académico usando las palabras claves: newborn, analgesia, breast feeding, pain.



Resultados

Aunque el mecanismo analgésico de la lactancia materna no es bien conocido, se cree que se debe a la relación de varios factores tales como el contacto piel con piel, el componente hormonal, el tacto y el gusto azucarado entre otros.

La leche materna contiene mayor cantidad de triptófano que la artificial, siendo este un precursor de la melatonina que aumenta la concentración de las endorfinas beta.

Según estudios llevados a cabo se ha observado que el amamantamiento es el procedimiento más efectivo frente a otras técnicas analgésicas, mostrando una reducción del tiempo de llanto del 98% en la realización de la prueba del talón.

Una revisión de la Cochrane concluye que el amamantamiento en la realización de técnicas dolorosas se asocia a un menor cambio en la frecuencia cardíaca y en la duración del llanto.

Conclusiones

El uso de la lactancia materna en procedimientos dolorosos es el método analgésico no farmacológico más eficaz en los recién nacido.

Los profesionales de la salud deben hacer uso de esta técnica.

Referencias

- Soriano Faura J. Analgesia no farmacológica: necesidad de implantar esta práctica en nuestra atención a recién nacidos y lactantes ante procedimientos dolorosos. Evid Pediatr 2010; 6:72.
- Tansky C, Lindberg CE. Breastfeeding as a pain intervention when immunizing infants. JNP 2010; 6(4):287-295.
- Holsti L, Oberlander TF, Brant R. Does breastfeeding reduce acute procedural pain in preterm infants in the neonatal intensive care unit? A randomized clinical trial. Pain 2011; 152:2575-2581.