



# RECOMENDACIONES PARA LA TERAPIA ORAL ANTICOAGULANTE.

ANA VIDAL SALCEDO ([anavisal@gmx.es](mailto:anavisal@gmx.es)); Enfermera en Hospital de Torrecárdenas. ANA ISABEL CARMENA HERNÁNDEZ; Enfermera en Hospital de Torrecárdenas. MARIA JOSE COBOS CARVAJAL; Enfermera en Hospital de Torrecárdenas.

## INTRODUCCIÓN

Pacientes con TAO de forma crónica:

1,5% de la población global.

Últimos años:

- Aumento pacientes anticoagulados
- Aumento aplicación avances en tratamiento
- Automonitorización.

## METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica de artículos científicos en diversas bases de datos online: Medline, Cuiden, Pubmed, Library Plus...

- 2003 hasta actualidad, en diversos idiomas

-Castellano e inglés

## RESULTADOS

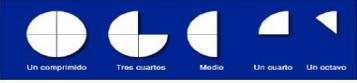


**¿Cuáles son los objetivos del AUTOCONTROL?**

1. Que usted sea capaz de hacerse el análisis en su propio domicilio.



2. Que usted pueda valorar los resultados del análisis.
3. Que usted pueda —de acuerdo a sus guías— ajustar la dosis de tratamiento para cada día.



Dar a conocer la información disponible sobre la terapia anticoagulante oral y el autocontrol por parte del paciente.

Educación sanitaria: Complicaciones tratamiento  
Coste sistema sanitario

## CONCLUSIÓN

La educación sanitaria en los pacientes anticoagulados permiten alcanzar el autocontrol de su enfermedad desde su domicilio, mejorando su adhesión al tratamiento y la calidad de vida del mismo paciente, con el fin de llevar un mejor control de su enfermedad.

## BIBLIOGRAFÍA

- Alarcón Gómez IC, Cañadas Núñez F, Galdeano Rodríguez N, García Arrabal JJ, Tobías Manzano A, Ortuño Moreno MR, et al. Descentralización de revisiones en pacientes sometidos a tratamiento con anticoagulación oral (TAO). Rev ROL Enf 2009; 32(11):728-734
- Martínez Rodríguez G. Tratamiento con acenocumarol: estudio de la relación entre el grado de conocimientos acerca del fármaco, el cumplimiento del tratamiento y la estabilidad de los controles INR en intervalo terapéutico. [trabajo fin de grado] Universidad de La Coruña. Facultad de Enfermería y Podología; 2013