

RECOMENDACIONES PARA LA TERAPIA ORAL ANTICOAGULANTE.

ANA VIDAL SALCEDO (anavisal@gmx.es); Enfermera en Hospital de Torrecárdenas. ANA ISABEL CARMENA HERNÁNDEZ; Enfermera en Hospital de Torrecárdenas. MARIA JOSE COBOS CARVAJAL; Enfermera en Hospital de Torrecárdenas.

INTRODUCCIÓN

Pacientes con TAO de forma crónica:

1,5% de la población global.

Últimos años:

- Aumento pacientes anticoagulados
- Aumento aplicación avances en tratamiento
- Automonitorización.

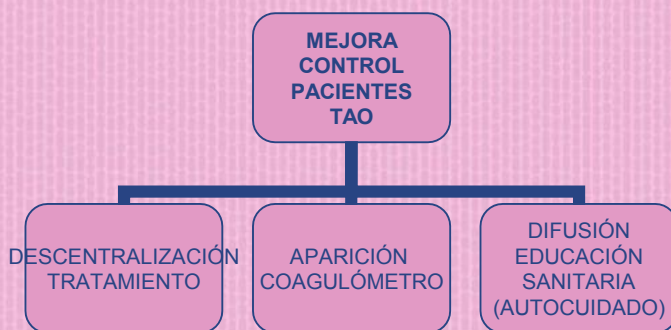
METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica de artículos científicos en diversas bases de datos online: Medline, Cuiden, Pubmed, Library Plus...

- 2003 hasta actualidad, en diversos idiomas

-Castellano e inglés

RESULTADOS




¿Cuáles son los objetivos del AUTOCONTROL?

1. Que usted sea capaz de hacerse el análisis en su propio domicilio.



2. Que usted pueda valorar los resultados del análisis.
3. Que usted pueda —de acuerdo a sus guías— ajustar la dosis de tratamiento para cada día.



Dar a conocer la información disponible sobre la terapia anticoagulante oral y el autocontrol por parte del paciente.

Educación sanitaria: Complicaciones tratamiento
Coste sistema sanitario

CONCLUSIÓN

La educación sanitaria en los pacientes anticoagulados permiten alcanzar el autocontrol de su enfermedad desde su domicilio, mejorando su adhesión al tratamiento y la calidad de vida del mismo paciente, con el fin de llevar un mejor control de su enfermedad.

BIBLIOGRAFÍA

- Alarcón Gómez IC, Cañadas Núñez F, Galdeano Rodríguez N, García Arrabal JJ, Tobías Manzano A, Ortuño Moreno MR, et al. Descentralización de revisiones en pacientes sometidos a tratamiento con anticoagulación oral (TAO). Rev ROL Enf 2009; 32(11):728-734
- Martínez Rodríguez G. Tratamiento con acenocumarol: estudio de la relación entre el grado de conocimientos acerca del fármaco, el cumplimiento del tratamiento y la estabilidad de los controles INR en intervalo terapéutico. [trabajo fin de grado] Universidad de La Coruña. Facultad de Enfermería y Podología; 2013