



## II Conferencia Internacional de Comunicación en Salud

23 de octubre de 2015

Universidad Carlos III de Madrid

### Carteles



# ES HORA DE UN CAMBIO. ENTREVISTA MOTIVACIONAL.



1. M<sup>ª</sup> Irene Fernández Morales. Enfermera residente. Hospital de Valme. Sevilla. Email: irenfermo@Hotmail.com
2. M<sup>ª</sup> Ángeles Manzano Felipe. Enfermera. DCCU Janda Interior. Distrito Sanitario Bahía de Cádiz-La Janda, Cádiz.
3. Carmen Pérez García. Enfermera. Residencia SarQuavitae Santa Justa.

## INTRODUCCIÓN:

La entrevista motivacional fue ideada por William Miller y Steve Rollnick en 1991, con la intención de trabajar la motivación, centrándose en el paciente, ayudándolo a resolver contradicciones sobre conductas o hábitos insanos y a desarrollar habilidades propias. Se trata de una “estrategia” de asistencia directa centrada en la persona. Pretende promover un cambio interno, entendiendo esta “motivación” como un proceso que consiste en influir de alguna manera en la conducta. La entrevista motivacional resalta la necesidad de adoptar una actitud empática, en la que el paciente se siente apoyado y no juzgado, de modo que favorezca el cambio.

## OBJETIVO:

Aumentar los conocimientos sobre la entrevista motivacional.

## METODOLOGÍA:

Se realiza revisión bibliográfica en diferentes bases de datos: Pubmed y Cuiden.

## RESULTADOS:

### Fases de la entrevista motivacional: Miller y rollnick.

- 1º Construcción de la motivación para el cambio.  
Fase de precontemplación o contemplación.
- 2º fortalecimiento para el cambio.  
Fase de preparación.

### Principios de la entrevista motivacional:

- Expresar empatía.
- Desarrollar discrepancias.
- Darle un giro a las resistencias.
- Apoyar la autoeficacia.

### Etapas del cambio. Prochaska y DiClemente

1.982



### Habilidades del terapeuta:

- Comprende el marco de referencia.
- Filtra pensamientos.
- Obtiene declaraciones del paciente que fomentan el cambio.
- Sigue los procesos de las etapas del cambio.
- Aceptación expresa y afirmación.
- Libertad de expresión y auto-dirección del paciente.

## CONCLUSIÓN:

Se ha demostrado que, la entrevista motivacional es una técnica eficaz para promover el cambio de comportamiento en los usuarios. Se han descrito múltiples aplicaciones dentro de la psiquiatría, por ser un entorno donde aparecen muchas resistencias al cambio, además mejora la relación enfermero-paciente y aumenta la eficiencia de la consulta.

## BIBLIOGRAFÍA:

1. Treasure J.(2004). Motivational interviewing. Advances in Psychiatric Treatment. P. 331-337. DOI: 10.1192/apt.10.5.331
2. Droppa M1, Lee H (2014). Motivational interviewing: a journey to improve health. Nursing. Mar;44(3):40-5; quiz 45-6. Doi: 10.1097/01.NURSE.0000443312.58360.82.
3. González Varea, J. (2007) Abandono del tratamiento antipsicótico: entrevista motivacional. Enfermería Global . N° 10 disponible en [www.um.es/ojs/index.hp/eglobal/article/viewFile/255/237](http://www.um.es/ojs/index.hp/eglobal/article/viewFile/255/237).
4. Pacheco, M. y Lara, M. (2009) Manual de Tratamiento de Bajo Umbral en Establecimientos Penitenciarios. Modelo de Intervención en Personas con Consumo Problemático de Sustancias Psicoactivas. Área Técnica de Tratamiento y Rehabilitación, CONACE, Ministerio del Interior, Santiago.