



# Medidas generales en la prevención y el control del contagio hospitalario.

Silvia González Castillo\*, Raquel Roldán Roldán\*\*.

\*Distrito Sanitario Córdoba Sur, \*\*Complejo Hospitalario Granada.

silvia.gonzalez.castillo.sspa.juntadeandalucia.es



## Introducción

La frecuencia de las infecciones hospitalarias oscila entre un 5-10% de los pacientes hospitalizados, por lo que, constituye uno de los problemas de salud pública más graves y de gran importancia epidemiológica porque aumentan las tasas de mortalidad y morbilidad, aumentan la estancia hospitalaria del paciente y con ello, los costes económicos.

## Metodología

El objetivo de este trabajo es analizar las medidas preventivas actuales y las actuaciones para el control de dichas infecciones mediante una revisión bibliográfica. Las bases de datos requeridas para la búsqueda bibliográfica fueron: IME, SciELO, Cuiden y Dialnet, limitándose la búsqueda a publicaciones desde el año 2005 hasta la actualidad con los descriptores “infección y hospitalaria y prevención” y “infección y hospitalaria y control”.

## Resultados

La posibilidad de contraer una infección nosocomial está determinada por factores referentes al paciente, como el grado de inmunodeficiencia, y las intervenciones que intensifican el riesgo.

Los resultados obtenidos indican que las medidas de prevención se adecuan a la infección que se pretende evitar, pero existen métodos generales aplicables a todos los casos, como son:

- Correcta asepsia de las manos del personal sanitario antes y después de toda intervención realizada con el paciente.
- Uso de guantes propios al procedimiento.
- Asepsia del material en toda actuación realizada sobre el paciente.
- Control de los procedimientos que se le realizan a los pacientes, como: sondaje vesical, sondaje nasogástrico,...
- Correcta distribución, control y contacto con los pacientes.
- Asepsia de las dependencias hospitalarias donde están internados los pacientes.

La medida más importante para la prevención y control de las infecciones nosocomiales es la higiene de manos. Esto es así, porque la forma más frecuente de transmisión de microorganismos patógenos entre pacientes se produce a través de las manos del personal sanitario.

El cumplimiento con las prácticas de atención de los pacientes para el control de infecciones es una función del personal sanitario y no sanitario. Éste debe conocer dichas prácticas para evitar la manifestación y propagación de infecciones y mantener prácticas apropiadas para todos los pacientes durante su estancia en el hospital. Una importante función del hospital consiste en asegurarse de tener un sistema de vigilancia válido. Debe haber objetivos específicos para unidades, servicios, pacientes, zonas de atención específicas y períodos de vigilancia definidos para todos los asociados. Un sistema de vigilancia eficaz debe identificar las prioridades para intervenciones preventivas y mejora de la calidad de la atención. La vigilancia es un proceso continuo que exige evaluación del efecto de las intervenciones para validar la estrategia de prevención y determinar si se logran los objetivos iniciales. Convendrá realizar una evaluación del riesgo para clasificar a los pacientes y planear intervenciones de control de las infecciones.

Es preciso identificar e investigar sin demora los brotes de una infección nosocomial por su importancia en lo que respecta a morbilidad, costos e imagen institucional. La investigación de brotes puede llevar también a una mejora sostenida en las prácticas de atención de los pacientes.

El control de infecciones involucra a todos los trabajadores de salud.

## Conclusiones

En base a los resultados obtenidos podemos concluir que para evitar las infecciones en los servicios sanitarios se cuentan con medidas que reducen satisfactoriamente la frecuencia de las mismas y que éstas deberían ser cumplidas con estricto control. La primera y más importante es la medida de prevención y la segunda es el control de la misma cuando ya está instaurada.

## Referencias

- Ferreira, E., Marinho, M., Lopes de Azevedo, S., Ferreira de Souza, D., De Souza, A.L. y Lima, J. (2013). Un reto para el controlador de la infección: falta de adhesión de la enfermería a las medidas de prevención y control. *Enfermería global*, 31: 316-329.
- Pérez, L.H., Zurita, I.M., Pérez, N., Patiño, N. y Calvimonte, O.R. (2010). Infecciones Intrahospitalarias: Agentes, Manejo Actual y Prevención. *Rev Cient Cienc Med*, 13(2): 94-98.
- Freixas, N., Sallés, M. y García, L. (2009). Cambios en el control de la infección nosocomial: nuevos retos y competencias de la enfermera de control de infección. *Enfer Infecc Microbiol Clin*, 27(5): 285-289.