



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI TORINO



**9 ottobre 2015 - ore 10.00 - 13.00**  
**Palazzo Badini, Dipartimento di Psicologia**  
**Via G. Verdi, 10 - 10124 Torino**  
**Sala Lauree**

# SEMINARIO

## **ATTIVITÀ FISICA ADATTATA E QUALITÀ DELLA VITA: riflessioni metodologiche ed esempi applicativi nell'ambito di alcune malattie croniche e degenerative**

### **PROGRAMMA**

#### **10.00 Introduzione e Saluti**

**Emanuela RABAGLIETTI** Presidente del corso di studi in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate (LM67)

**Alberto RAINOLDI** Presidente del corso di studi in Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport (LM68)

#### **10.15 - 11.00 Benessere e qualità della vita**

- Dal MSQR54: una versione abbreviata dello strumento per stimare la QUALITÀ DELLA VITA. Percezione e misura nell'attività fisica adattata

**Rosalba ROSATO** - Dipartimento di Psicologia

- LIFE SKILLS E ATTIVITÀ MOTORIA: RIFLESSIONI SULL'ADATTAMENTO PSICOLOGICO E SOCIORELAZIONALE NEL CICLO DI VITA

**Emanuela RABAGLIETTI** - Dipartimento di Psicologia

#### **11.00 - 11.15 Pausa**

#### **11.15 - 12.30 Metodologia dell'esercizio fisico adattato**

- SCLEROSI MULTIPLA E METODO PILATES

**Massimiliano GOLLIN** - Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche

- LA DISTROFIA MUSCOLARE E L'ATTIVITÀ MOTORIA: STUDIO LONGITUDINALE  
**Elisa SERRANO** - Laureata in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate

- L'UTILIZZO DEI MICRO-CARICHI E DELLE BANDE ELASTICHE NELLA MALATTIA DI PARKINSON

**Luca BERATTO** - Dottorando in Medicina e Terapia Sperimentale (Scuola di Dottorato in Scienze della Vita e della Salute)

#### **12.30 - 13.00 Tavola rotonda**

METODICHE DI POTENZIAMENTO COGNITIVO E DISPOSIZIONI PER L'ESERCIZIO FISICO ADATTATO

Moderatori: **Massimiliano GOLLIN** e **Cristina MOSSO**

Il Seminario è rivolto a studenti, dottorandi, ricercatori, medici e operatori interessati al tema della relazione tra salute e attività fisica.

Segreteria Organizzativa: Lidia Bertolo