

Obesity-associated Hypertension among Primary School Children in Sarawak: A Cross-sectional Study

CHEAH WL, HELMY H, ROSLINDA K, MOHD TAHA A, AYU AKIDA AR

Department of Community Medicine & Public Health, Faculty of Medicine & Health Sciences, Universiti Malaysia Sarawak, 94300 Kota Samarahan, Sarawak, Malaysia.

ABSTRAK

Hipertensi merupakan isu kesihatan awam yang penting yang memberi kesan ke atas populasi kanak-kanak. Tujuan kajian ini adalah untuk menentukan prevalens tekanan darah tinggi dan kaitannya dengan obesiti di kalangan kanak-kanak berumur 6-12 tahun di divisyen Kuching, Sarawak. Ia merupakan kajian keratan rentas menggunakan persampelan rawak berlapis. Data dikumpulkan menggunakan alat antropometrik dan monitor tekan darah digital. Data dianalisa menggunakan SPSS versi 20. Sejumlah 1314 responden mengambil bahagian. Sejumlah 36.9% dari jumlah sampel didapati mempunyai berat badan berlebihan dan obes, 31% mempunyai lemak yang lebih dan obes, 29% mempunyai ukur lilit pinggang yang abnormal dan 32.8% mempunyai ratio pinggang-tinggi yang abnormal. Sebanyak 22.1% responden didapati berada dalam peringkat pra tekanan darah tinggi dan tekanan darah tinggi. Terdapat perbezaan signifikan antara lelaki dan perempuan dalam berat badan berlebihan dan obes, lemak badan yang berlebihan dan obes dan ratio pinggang-tinggi. Pribumi Sarawak didapati mempunyai risiko yang paling tinggi dalam penyakit darah tinggi, dan paling ramai dalam berat badan dan lemak badan yang berlebihan dan obes, dan juga ukur lilit pinggang dan ratio pinggang-tinggi yang abnormal. Bagi mereka yang mempunyai penyakit darah tinggi, mereka didapati mempunyai berat badan dan lemak badan yang berlebihan dan obes, dan juga ukur lilit pinggang dan ratio pinggang-tinggi yang abnormal. Pemeriksaan untuk faktor risiko yang berpotensi harus dijalankan di peringkat umur yang muda untuk mengurangkan masalah penyakit kronik di dewasa. Ukuran tekanan darah harus dilakukan dalam pemeriksaan fizikal rutin untuk mengenalpasti kanak-kanak yang berisiko tinggi untuk rujukan selanjutnya.

Kata kunci: hipertensi, kanak-kanak, obesiti, ratio pinggang-tinggi

Address for correspondence and reprint requests: Associate Professor Dr. Cheah Whye Lian. Department of Community Medicine and Public Health, Faculty of Medicine and Health Sciences, Universiti Malaysia Sarawak, 94300 Kota Samarahan, Sarawak, Malaysia Tel: +6082-581 000 Email: wlcheah@unimas.my