



brought to you by W CORE

## Evaluación de una herramienta tecnológica de fácil acceso (aplicación telefónica) dirigida a madres en periodo de lactancia, para estimular la lactancia materna exclusiva los primeros seis meses de vida.



Agustina Malpeli\*, Marina Tavella\*, Hugo Barreña and Horacio Gonzalez\*

\*Instituto de Desarrollo e Investigaciones Pediátricas "Prof. Dr. Fernando E. Viteri". Hospital de Niños de La Plata.

MS/CIC PBA. Contacto: marina-tavella@hotmail.com

## Introducción

Según el Informe sobre la Situación de la Lactancia Materna del Ministerio de Salud de la Nación (2015) sólo el 35% de los niños son amamantados de forma exclusiva a los 6 meses de vida.

Debido a la importancia que los niños reciban solo leche materna hasta el sexto mes sin el consumo de otros alimentos, resulta prioritario en salud pública revertir la lactancia inadecuada a través de acciones que apunten a modificarla, promocionando y apoyando la LME.

En los últimos años, el uso de las tecnologías de la información y de la comunicación (TICS) han probado ser herramientas eficaces en el proceso enseñanza-aprendizaje en el ámbito de la salud.

## Objetivo

Evaluar una herramienta tecnológica de fácil acceso (aplicación telefónica) para madres en período de lactancia para proteger, fomentar y apoyar la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de vida.

## Metodología y Resultados preliminares

Se incorporaron madres de niños recién nacidos que asisten al control médico de primera vez en los consultorios del Observatorio de Salud del IDIP. Fueron asignados al azar a 2 grupos: <u>Grupo 1</u>: madres de niños que descarguen la aplicación telefónica / <u>Grupo 2</u>: madres de niños que no descarguen la aplicación telefónica. Las madres descargan a sus teléfonos celulares una aplicación móvil de mensajería (Telegram) y se registran a un chat único, en el cual reciben los mensajes e interactúan respondiendo las preguntas.



La información de los mensajes definidos en la aplicación web por parte de los profesionales, y las respuestas a estos mensajes recabadas a través de la aplicación que usan las madres (App Telegram) es registrada asociadamente en una base de datos, por ahora interna, pudiendo, desde la misma aplicación web que usan los profesionales, extraer reportes para el posterior análisis humano o con otras herramientas.

Información: La lactancia ma	terna	
reduce en un 50% las interna		
por enfermedades respiratori	as en el	
primer año de edad.	TO CT	
CENTER		
Carried Carried		
Información: La leche materi sola es el mejor alimento y la		
bebida que puede darle al bel	bé hasta	
los seis meses de edad. Su be		
precisa ningún otro alimento i		
bebida, ni siquiera agua, dura		
	nte este	
periodo.	10:01	
GALLANDO.		
-		
Pregunta: - ¿Estas amamant	ando a	
tu bebé con normalidad?	10:01	
	Si tota	
Common Co		
- CLILLIA		
Información: Una mujer que	trabaje	
fuera del hogar puede seguir		
amamantando a su bebé.		1
	10'61	
amamamando a su bebe.		

No especificación especificado	741	Nis	No especificado. No espec
En concevinato En paraja	51	No	Trabaja Nyora de I No espec
En consumato En pareja	91	5	Trabaja fuera de I Más de 8
En concurrinto En parela	01	0	Trainaga fluera: de l'Marcos de
En concurrato En paraja	94	\$	Trabaja fivera: de l Monos di
En concurrinto En paraje	PAD	No .	No especificado. No espec
Fe concurrato Fr paraja	No	No	No especificado. No espec
Casada En paraje	:51	No	Trabaja fuero de IMenos di
En concurrento En paraja	741	140	Ama de sasa - No espec
Conada Er poreje	No	No	Ama de casa - No espec
Sollera Fr. pareja	Pán	No	No especificado. No espec
En concumato En pareja	No	No	Ama de casa No espec
Er concurinato En paraja	.81	No	Trabaja fuera de l Eyrow-it y
Sollera Entantia	- 81	\$1	Trabaja fuera de l'Ercre 6 y
En concurrato En paraja	301	. 60	Trabaja fuera de l'Erros è y
Schere En paraje	Ne	No	Ama de casa - No espec
Canada Enpereja	.81	8/	Trabaja fuero de Ebrow il y
En concurrinato En pareja	No	5	Trabaja fuera de l'Entre 4 y
Sollera Er pareja	740	No.	Ama de pasa - No esper
Er concurrato Er paraja	No	No	No especificado. No esper
En concurrinto En pareja	740	No	No especificado. No espec
Sollera En Samilia	745	945	No especificacio. No espec
En concurrinato En pareja	No	No	Ama de pasa - No esper
Er concuvinato En paraja	PAID	No	No especificado. No esper
En concurriato En paraja	No	No	No especificado. No esper
Fe concurrato Fr paraje	No	No	No especificado. No espe-
En concurringto En pareir	741	No	No especificado. No esper
En concurriato En pareja	81	- 84	Trabaja fuera del Erce-4 y
En concurrinto En pareja	740	No	No sepecificado. No esper
Eri-concernato Eri paraja	36.7	No	Trabaja Avera de litera 4 y
En concurrato En paraja	Páp	No	No especificado. No espec
En concavinato En pareja	740	8	No especificado Entre-fry
En concurrato En pareja	PAU	No	Ama de sasa - No esper
En concurringto En pareix	740	140	Ama de pasa - No espec
Er concurrato Er paraja	PAIN	No	Ama de casa - No esper
Er concurinato En pareja	No	840	No especificado. No esper
En concurrato En pareja	No	No -	No especificado. No esper
En conquirinato En pareia	740	No	No especificacio. No espec

HEStado civili Con quien vive Trahaj De Boenci-Ocupación Horas de Canado Br paraja No Aio Ama de casa No espac

La idea del proyecto fue probar los resultados obtenidos tanto respecto a la calidad de información recabada, como así también de la aceptación de las madres en este caso ante el uso del sistema, para luego expandirlo zonalmente, a nivel provincial y luego a nivel nación, esto gracias a la escalabilidad con la que se pensó y dotó a la solución. También gracias a la maleabilidad de la herramienta, sería fácilmente adaptable para recabar otro tipo de información en la población.

Hasta el momento se reclutaron 37 madres del grupo de intervención y 32 del grupo control. Del grupo intervenido hay 19 niños entre 1 y 3 meses, 10 niños entre 3 y 6 meses y 8 ya finalizaron.