

PROTEGIENDO SONRISAS.

Diagnóstico de maloclusiones, promoción y prevención de traumatismos en el deporte

AUTORES | Tomaghelli Emanuel
Ricardo; Perdomo Sturniolo Ivana;
Berro Mariela; Basal Roxana; Yunes
Maria; Weisburd Maria Eugenia;
Gimenez Javier Ignacio; Papasodaro
Jimena; Silingo Mariana Carolina;
Tomaghelli Maria Julia; Rouillet Maria
De Los Angeles; Colombo Maria
Carolina; Onnini Gilda Daniela;
Sampron Maria Laura; Tau Faustino
Leandro; Vera Tapia Brook Maria Julia;
Meroni Maria Juliana; Espanon Maria
Candelaria; Huk Maria Bernarda;
Bavaro Silvia Fabiana

INTRODUCCIÓN

Durante el año 2015 se desarrolló un proyecto de extensión universitaria en el club unidos por garibaldi, donde se realizaron charlas informativas a cerca de la prevención de los traumatismos en el deporte, la importancia del diagnóstico de las maloclusiones, el uso de protectores bucales y las maniobras que deben realizarse ante la eventual presentación del mismo. Se confeccionaron 50 protectores bucales y se entregaron cepillos dentales a cada niño-adolescente que participó del proyecto. La participación y el gran interés que manifestó la comunidad, y agradecimiento por toda la información recibida, así como la difusión lograda a través de la publicación del mismo en el diario El Garibaldino, ha motivado la preparación de un proyecto similar en el predio del club everton. El aumento de los accidentes escolares de los niños requiere la necesidad de la pronta atención de este tipo de pacientes dado que su pronóstico está en relación directa con su diagnóstico, lo más precoz posible, así como la instauración del tratamiento, bien sea provisional con unas primeras medidas de urgencia, como definitivo.

Uno de los picos de máxima incidencia de los traumatismos se da entre los 8 a 12 años en los dientes permanentes, dentro de ellos encontramos fracturas de esmalte, luxaciones o avulsiones. el desconocimiento de las maniobras adecuadas manifestadas por los integrantes del club puede traer como consecuencia la pérdida de las piezas involucradas en el traumatismo, con consecuencias no solo físicas sino psicológicas y sociales. Se estima que al finalizar la secundaria 1 de cada 3 niños y 1 de cada 4 niñas han sufrido un traumatismo dental.

El diente más vulnerable es el incisivo central superior el cual soporta el 80% de todas las lesiones traumáticas dentarias, seguido por los incisivos laterales superiores y después centrales y laterales inferiores.

La mayor cantidad de lesiones dentarias ocurren durante la práctica de deportes y actividades recreativas, por tal motivo, las acciones propuestas en este proyecto disminuirían los traumatismos durante el deporte y mejorarían su evolución y pronóstico. es de vital importancia que los profesores a cargo y la comunidad del club tengan pleno conocimiento de las maniobras de urgencia. del conocimiento que podamos proporcionarle, dependera la conservación de las piezas dentarias y el mantenimiento de la integridad emocional y física de las personas.

OBJETIVO GENERAL

Lograr la difusión y la prevención de lesiones bucales a causa de accidentes y/o traumatismos en los deportes.

MATERIALES Y METODO

Para la organización del proyecto se plantean cuatro grupos de trabajo docente - alumnos, cada uno tendrá un responsable de área para la coordinación interna de tareas y centralización de conflictos y dudas. La distribución y organización de las distintas tareas se ve favorecido por el trabajo interdisciplinario que aportan las distintas

especialidades que poseen los docentes, ya que pertenecen a distintas asignaturas de la FOLP (Ortodoncia, Niños, Patología y estomatología)

Grupo 1: Realizará el diseño de encuestas y el procesamiento de los datos obtenidos. Se confeccionarán diferentes diseños de folletos informativos, y la organización de charlas informativas con power point sobre técnicas para resolver urgencias de traumatismos en el deporte. Las distintas alternativas serán presentadas al coordinador, quien decidirá cuál será la utilizada. Las mismas se realizarán durante los meses de abril y mayo 2018 los primeros y terceros viernes de cada mes en la Facultad de Odontología de 16 a 18 h. Tendrán a cargo la elaboración de los informes de avance y final.

Grupo 2: Desarrollará el diseño de una ficha de registro, inspeccionará a los niños y adolescentes, para diagnosticar maloclusiones. Se llevará a cabo la tabulación de los datos obtenidos. Dicha actividad se desarrollará durante los meses de junio y julio los 3 primeros lunes de cada mes en el horario de 15 a 18h.

Grupo 3: se confeccionará los protectores bucales hechos a medida. Este grupo tendrá como destinatarios a niños y adolescentes de las categorías mami hockey; mayores (2000 y años anteriores, sexta (2001-2002); séptima (2003-2004), cuya dentición ha terminado el recambio fisiológico, esta actividad se llevará a cabo durante los meses de agosto ,septiembre y octubre de 2018, los días lunes, miércoles y viernes de 20 a 22 hs. de dichos meses de 15 a 18h en la institución.

Grupo 4: realizará la adaptación de los protectores bucales comerciales (Prócer) a las categorías décima y pre décima (2012 2009) novena (2007 2008) octava (2005 2006) Dicha

práctica se realizará en el club Everton durante los meses de agosto, septiembre y octubre de 2018, los miércoles y viernes de 18 a 19 hs.. Su elección radica en la posibilidad de readaptación sencilla y necesaria en esta etapa recambio constante en la dentición.

Se instruirá a directivos , profesores y padres para transformarlos en agentes multiplicadores de salud mediante una demostración.

Cada grupo realizará el registro fotográfico y audiovisual de sus actividades con una cámara de fotos Nikon p600.

SOSTENIBILIDAD

La misma será aportada por los profesores de las distintas disciplinas que se practican en el club y directivos, que a través de la información y educación recibida se convierten en verdaderos multiplicadores de salud teniendo conocimiento que la Facultad de Odontología estará a disposición ante cualquier inconveniente o eventualidad.

RESULTADOS ESPERADOS

Que la información brindada y la confección de los protectores bucales mejore la salud bucal de la población que asiste al club Everton de la ciudad de La Plata.

Incrementar la información existente a cerca de la temática propuesta.

Que la comunidad tome conciencia del riesgo que implican las actividades deportivas realizadas.

Que los integrantes del club tengan conocimiento que las maloclusiones detectadas pueden ser tratadas en el servicio

que presta la facultad de odontología.

Se espera que los jóvenes y adolescentes que asisten al club Everton, adquieran los conocimientos básicos y actualizados de los traumatismos dentales, enfatizando la importancia de un rápido accionar ante la situación.

Que padres, docentes y directivos estén capacitados en la adaptación de los protectores bucales.