

NO GOLPEES TU SONRISA. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL DEPORTE

AUTORES | Lazo Gabriel Eduardo; Bentivegna Nicolas; Marchioni Aldana Pamela Yami; Rodriguez Norma; Pazos Fernando E.; De Landaburu Federico; Borrillo Carlos Gaston ; Lazo Maria Virginia; Manoccio Daniel; Di Carlo Nina Belen; Amaro Gustavo Emilio; Alsina Maria Belen; Valle Cristian Alfredo; Alfaro Gabriel Enrique; Gugnali Maria Renata ; Ingeniero Maria Jose; Dalessandro Jose Antonio; Saporitti Mauricio Edgardo; Didomenico Pablo Claudio; Scazzola Marisa Isabel; Cazzola Veronica Patricia; Etcheverry Manuel; Mainella Viviana Carolina

INTRODUCCIÓN

En las prácticas del deporte, la salud y la prevención adquieren un valor secundario a la competencia, excepto cuando ocurren accidentes, traumatismos o situaciones inesperadas donde se ignora cómo se debe actuar y generan situaciones complicadas a los profesores de los clubes, además de las consecuencias y miedos que quedan como secuelas en quienes realizan las práctica deportiva.

Si bien desde la Facultad de Odontología de la Plata se le da mucha importancia a la prevención y tratamiento de lesiones y/o traumatismos producidos en el deporte, se observa que la población no tiene los conocimientos necesarios para saber cómo actuar y cómo prevenir accidentes en las prácticas deportivas o bien no le dan el valor real hasta que se producen.

La actividad universitaria conforma un triángulo simbólico cuyos lados son las tres acciones fundamentales: investigación, docencia y extensión. La extensión es un puente entre las actividades de investigación y docencia con las demandas educativas de la sociedad. En este proyecto de extensión la Facultad de Odontología en conjunto con la Facultad de Educación Física contribuirá a concientizar sobre la prevención y el tratamiento de los traumatismos en el deporte, para de esta manera contribuir en la disminución de los factores de riesgo de la población, lo cual vamos a lograr por medio de las charlas, folletos y la realización de protectores bucales. La falta de conocimiento en cuanto a la prevención y los pasos a seguir frente a un traumatismo son algunas cuestiones que este proyecto busca revertir.

Ante la demanda de las autoridades de las entidades barriales decidimos realizar el contacto con la Facultad de

Educación física para trabajar en conjunto las temáticas planteadas, dicha facultad tendrá un papel importante en cuanto a la enseñanza de incorporar hábitos que permitan reducir los traumatismos a nivel bucal y general, poniendo especial énfasis en los elementos de protección.

OBJETIVO GENERAL

Lograr la difusión y la prevención de lesiones bucales a causa de accidentes y/o traumatismos en los deportes.

MATERIALES Y MÉTODO

Las actividades estarán comprendidas en cuatro etapas. Cada una de ellas se desarrollará en un trimestre de manera consecutiva, a través de los cuales se irán cumpliendo y focalizando las acciones propuestas.

Etapa 1: El director junto con el codirector dividirá los integrantes del proyecto en cuatro grupos de 10 personas cada uno, todos conformados por docentes y alumnos en la misma proporción, para una mejor organización. Para comenzar se hará una reunión inicial y se designarán actividades a cada uno de los integrantes, luego serán reuniones mensuales con el fin verificar los avances e implementar mejoras. Todos los grupos recopilarn bibliografía actualizada.

El coordinador se encargara de supervisar y ayudar en las tareas permanentemente. El coordinador de la Facultad de Educación Física junto con los integrantes de su Facultad

preparara charlas, folletos, etc sobre el deporte, su importancia, las normas y el equipamiento de protección indicado para cada actividad física y la forma de amortiguar los golpes o las caídas.

Este primer ciclo consistirá en la confección de material de difusión para poder brindar charlas educativas en los centros seleccionados. Así como también se concretará una cita con los profesores, directivos y autoridades de los diferentes clubes y entidades que participarán.

- El grupo 1 estará a cargo de la confección de dos modelos de folletos, los posters y banners.

- El grupo 2 preparará las charlas educativas en formato power point, así como también el material didáctico con el cual se realizarán las demostraciones en las mismas.

SOSTENIBILIDAD

Este proyecto se sostendrá en el tiempo a través de la Facultad de Odontología de La Plata por medio de las diferentes asignaturas que abarcan la temática del mismo o por medio del hospital odontológico universitario.

Se puede replicar en distintas zonas ya que a través de las diferentes charlas educativas se crearan agentes multiplicadores de salud como profesores y autoridades de los distintos clubes con el fin de transmitir los conocimientos adquiridos.

Se puede ver alterado por falta de compromiso de los agentes multiplicadores formados o en formación o por factores económicos.

RESULTADOS ESPERADOS

-Lograr que los destinatarios adquieran los conocimientos sobre la importancia de la prevención de lesiones orales.

-Disminuir los riesgos de traumatismo bucales en el deporte.

-Resolución de situaciones de accidentes que afectan la cavidad oral.

-Adquirir el hábito del uso de protectores bucales en el deporte.