

EDUCACIÓN PARA LA SALUD ODONTOLÓGICA

AUTORES | Sapienza Maria Elena;
Mazzeo Dominga Maria Asuncio; Varela
Julieta; Mercapide Cintia Daiana;
Zaracho Orlando Hernan; Jara Ortiz
Mario Javier; Menta Gabriela Carosillo;
Alicia Florencia; Maydana Natalia
Soledad; Tissone Sebastian Enrique;
Raffaelli Nicolas ; Amestoy Guillermo
Omar; Piantanida Jose Ignacio; Bustos
Maria Jose; Hervith Monica Silvana;
Tudor Cristina; Mainetti Joaquin; Lazo
Pablo Gabriel

INTRODUCCIÓN

Como ya se mencionó, en 2016 el grupo operativo de OPS (Odontología Preventiva y Social) comenzó a trabajar he hizo un diagnostico que identifico a la población con problemas bucales importantes en la región.

Como característica, esta zona de Berisso presenta una infraestructura habitacional bastante acomodada; en cuanto a los servicios; es un barrio que corresponde a una clase media de trabajadores de distintos y variados rubros. Entre el 7 y 10% de la población mundial presenta algún tipo de discapacidad importante; entre ellos, el 80% vive en países en vías de desarrollo:

53.000.000 pertenecen a América Latina y el Caribe, de los cuales un tercio de estos son menores de 15 años. En nuestro país 3.000.000 son personas con discapacidad y también un tercio son menores de 15 años.

Uno de los sectores más olvidados de la sociedad son los pacientes con edad avanzada, muchas veces no solo marginados por esta; sino también muchas veces por su propio núcleo familiar.

Esta circunstancia se acrecienta aún más si hablamos de su organismo, su salud y en nuestro caso específico de la salud bucal. La falta de conocimientos por parte de la sociedad, el rechazo al tratamiento, la dificultad del abordaje de esos pacientes actúan como un cóctel demasiado peligroso que va en detrimento del organismo todo y de su salud en general.

Consideramos que para resolver esta demanda de este grupo no menor de la población se deben implementar medidas que promuevan la Salud Bucal en su ámbito habitual y familiar, ayudándonos de la técnica del grafismo e incorporarla como terapia para poder acceder a los niños

con la seguridad de lograr así un abordaje más integral. Este proyecto tiene una viabilidad muy alta ya que se justifica con el mejoramiento de la calidad de vida de estos pacientes con solo promocionar la Salud Bucal en ellos; tan solo con eso podemos devolverles la sonrisa ; adaptando los elementos de higiene oral a su patología (muchos son espásticos y no pueden ni siquiera tomar el cepillo) , instruyendo a los familiares celadores y maestros para no solo promover , sino detectar problemas en la salud bucal de los niños y derivarlos oportunamente, ya que la mayoría de las veces no lo saben manifestar y sufren.... Parece mentira que la solución es tan simple y no se hace.

OBJETIVO GENERAL

El objetivo general es contribuir al mejoramiento de las condiciones y calidad de vida en los niños y adolescentes con discapacidad a través de la Promoción de la Salud Bucal y rehabilitación de patología pulpar preexistentes por medio de la endodoncia en las escuelas 500 de Berisso.

MATERIALES Y METODO

La metodología estará definida en dos grandes etapas; que involucran la primera a todos aquellos aspectos en los que se haga Promoción de la Salud; comprendidos en dos áreas, la educativa y la de Salud, (aquí se desarrollaran las acciones de promoción en los niños y en la comunidad como se detallan en las dos áreas que corresponden).

La segunda etapa se realizara la limitación del daño pulpar que tanto afecta a estos pequeños y que pasa muchas veces inadvertido. (Aquí se desarrollara la atención odontológica propiamente dicha) Cabe destacar que de detectarse un problema pulpar no se esperara llegar a esta etapa para solucionarlo, sino que el proceso será muy dinámico y se va a ir ajustando a las distintas situaciones que se vayan presentando.

Área Educativa:

Se propone trabajar con grupos interdisciplinarios en los cuales los extensionistas ; y los miembros de la comunidad escolar toda y niños de las escuelas construyan de manera colectiva el conocimiento y las actividades. Esta tarea se realizara con la dinámica de talleres en donde los pequeños realizaran sus grafismos; muy necesarios para determinar la edad en la que nos debemos manejar , además utilizaremos dispositivos favorecedores de la promoción de la salud; ayudados por técnicas participativas y de trabajo grupal, adecuándolo a los grupos etarios y a la edad mental de cada individuo y a las demandas y posibilidades que brinden cada pequeño en particular, además se preverá cubrir las dos franjas horarias (mañana y tarde) con el fin de que todos los niños puedan asistir a los talleres de educación para la salud.

Área Salud

Se propone trabajar con tres modalidades:

- talleres (con los miembros de la comunidad escolar y las familias);
- talleres de motivación para la atención odontológica que permita obtener los índices bucales de salud y enfermedad (O'Leary, CPO y DS)
- talleres para reforzar o enseñar donde corresponda hábitos de higiene oral. (de ser necesario adaptar los cepillos dentales a aquellos niños que no pueden tomarlo).

Área de atención odontológica.

Se trabajara en las instituciones con los equipos portátiles (sillón, lámpara halógena, radioviografo, etc.) para limitar las patologías pulpares activas que limitan aún más la vida de estos pequeños y que muchas veces pasan inadvertidas. Cabe destacar que la atención de los niños siempre va a ser interdisciplinaria, ya sea porque confían y se sienten seguros con los celadores o maestros, o porque necesitamos consultar con el médico de cabecera ya que toman mucha medicación, y esta puede ayudar o interferir con nuestro tratamiento.

SOSTENIBILIDAD

Consideramos que el proyecto podrá sostenerse en base a la demanda de continuidad requerida por las autoridades y la Flia de los niños/adolescentes que sufren por no acceder a una promoción y una salud bucal apropiada.

Además, hemos logrado conformar un equipo interdisciplinario de extensionistas ya que provienen de distintas disciplinas odontológicas que aportan su granito de arena para la atención de estos pacientes; además están comprometidos a realizar un intercambio permanente de experiencias y reflexiones en el marco de reuniones periódicas.

Apostamos a seguir construyendo una relación de conocimiento y confianza con las autoridades y con la comunidad educativa toda ya que ellos serán nuestros más fervientes agentes multiplicadores, tan necesarios para la sustentabilidad y replicabilidad en otras instituciones de este trabajo de extensión.

RESULTADOS ESPERADOS

Generar un fuerte vínculo entre el profesional y el paciente.

Lograr la motivación por medio del grafismo del paciente.

Lograr que el niño cepille sus piezas dentales con elementos individualizados para cada caso en particular.

Modificar conductas nocivas.

Reducción de la caries dental.

Disminución de la presencia de placa bacteriana.

Erradicar las patologías pulpares que se presenten durante el proyecto.

Consolidar un grupo de agentes multiplicadores de Salud Bucal.

Consolidación de un sólido grupo de Odontólogos con compromiso Social.