

# Alerta Dengue

El dengue es una enfermedad viral, re-emergente en nuestro país, transmitida por mosquitos del tipo *Aedes aegypti*.

En países vecinos tales como Paraguay, Brasil y Bolivia, el número de casos está en aumento y las autoridades sanitarias han declarado el estado de emergencia.

En Argentina, a principio de marzo del corriente año los casos confirmados de dengue aumentaron de 51 a 95 de acuerdo a lo reportado por el Ministerio de Salud de la Nación. La provincia más afectada es Salta con 35 casos, seguido por Buenos Aires con 20 casos y Córdoba con 15, luego siguen ciudad de Buenos Aires y Formosa. El 9 de marzo se reporta el primer caso autóctono en la provincia de Bs As, en una niña de 14 años que no había viajado a ningún destino de riesgo.

## ¿Cuáles son los síntomas?

La forma más frecuente de la enfermedad es el Dengue Clásico, y se manifiesta con fiebre alta (>38°) que dura entre 2 a 7 días, acompañado de dolores musculares y articulares muy intensos, dolor retroocular, y en ocasiones exantema (manchitas rosadas en la piel). Es conocida como la "fiebre quebrantahuesos". La forma grave o Dengue grave, conocido también como Dengue hemorrágico, se presenta inicialmente como el Dengue Clásico pero luego de una aparente mejoría, aparecen manifestaciones hemorrágicas y acumulación de líquidos en otros espacios como la pleura y el peritoneo entre otros. La mortalidad en esta etapa es muy alta.

## ¿Cómo se diagnostica?

A través de un análisis de sangre específico que se realiza en laboratorios de referencia.



## ¿Existen muchos tipos de dengue?

Sí. El dengue es un flavivirus, y existen cuatro serotipos: DEN 1, DEN 2, DEN 3 y DEN 4. La infección por un serotipo da protección para toda la vida para ese serotipo.

## ¿Existe vacuna?

No. Al momento actual no se dispone de vacuna para prevenir el dengue.

## ¿Cómo se previene?

El mosquito *Aedes aegypti* habita alrededor de los domicilios (es urbano y peri-urbano), le gusta el agua estancada, y lugares oscuros.

La principal medida para evitar el contagio, es eliminar los recipientes que pueden favorecer su reproducción (floreros, botellas, baldes, neumáticos, etc).

## ¿Sirven los repelentes?

Sí. Los repelentes que contienen DEET (como el off) son muy efectivos. Deben usarse durante todo el día en las zonas expuestas del cuerpo.

## ¿Hay otros países con Dengue?

Sí. Además de Brasil, Bolivia y Paraguay, el dengue se presenta en muchos países del mundo, principalmente en zonas tropicales y subtropicales. Es más frecuente en países de América del Sur, Central, Caribe y el Sudeste Asiático.

## ¿Qué hacer si sospecho de Dengue?

Ante la sospecha, se debe acudir rápidamente al Centro de Salud más cercano y no automedicarse.

*"Sin mosquitos no hay Dengue. Entre todos podemos prevenirlo"*

María Laura Yantorno - MP 114925  
Médica Especialista en Infectología  
Cátedra de Infectología. Facultad de Cs Médicas. UNLP